

ちゅうおう

2024
10/1

デジタル版も
こちらで
ご覧になれます



Multilingual



WELCOME!
ようこそ中央区へ

特集

中央区の歴史や文化を発信!



観光おもてなしスタッフの

魅力に迫る!!

「観光おもてなしスタッフ」とは、自らが培った知識・経験や語学力などを生かし、中央区を訪れる国内外のゲストが区内を安心・快適に観光できるよう、お手伝いするスタッフです。主な活動は、中央区観光協会や旅行会社などが実施するまち歩きツアーや舟運ツアーの案内などです。また、観光ガイドや通訳としてゲストをサポートしたり、観光案内所に訪れた旅行者へ観光情報の提供や、案内・通訳などを行っています。中央区が大好きな方、「観光おもてなしスタッフ」として活動してみませんか?

2面・3面に続きます

「観光おもてなしスタッフ」の

活動を 紹介します



まち歩きガイド

観光協会主催の「わくわくツアー」ガイドの他、
「建造物」「路地裏」「スイーツ」巡りや
役者さんとの「ロケ地」巡りにガイドとして同行!
“発祥の地”を紹介しながら老舗喫茶でティータイムすることも!



下町・佃の水辺の風景をご案内。



外国人観光客とコミュニケーションを
楽しみながら築地本願寺をご案内。



外国人観光客に福德神社を案内する着物
姿の「観光おもてなしスタッフ」。



亀島川に架かる南高橋の上で地図を
片手に。



江戸歌舞伎発祥の地。記念碑
を前に歌舞伎の歴史を解説。

「荒汐部屋相撲稽古」見学のひとコマ。
外国人観光客も興味津々。

プライベートツアー



おひとりから申し込み可能なツアー
“専属ガイド”としておすすめのスポットをご案内します



「銀行発祥の地」。渋沢栄一翁の功績を
記した壁面プレートの前で。



ゲストと一緒に名所を巡りつつまちの歴史を
深く学べる楽しみも。



イベントスタッフ



周遊バスなどに乗車しながら区内の各所を楽しくガイド!
イベントで通訳サポートも行います。

「観光おもてなしスタッフ」になるには?

- STEP 1 まず「中央区観光検定」を受検!
- STEP 2 合格者は「観光おもてなしスタッフ」へ応募することができます
- STEP 3 「観光おもてなしスタッフ」として活躍していただくために約1年間の研修を受講します

GOAL! いよいよ「観光おもてなしスタッフ」として活動開始!

スタッフとして安心して活動できるよう中央区観光協会ではさまざまなサポートを行っています。



研修を通じてガイドの基本を学べます。



観光おもてなしスタッフ募集期間
令和7年2月3日～3月9日(当日消印有効)

詳しくは
中央区
観光協会へ



こんな方を募集しています

- ・中央区が大好きな人
- ・私のおすすめの中央区スポットを紹介したい
- ・もっと中央区のことを知りたい

●「中央区観光検定」とは?

中央区の歴史・文化・伝統などを学び区の魅力を再発見。より多くの方に“中央区ファン”になっていただくための検定試験です。
〈実施日〉 令和7年2月1日(土)
〈申込期間〉 10月21日～12月15日(先着順)

☎中央区観光協会
(6228)7907

中央区観光検定について



観光おもてなしスタッフの皆さんに お話を伺いました!

STAFF INTERVIEW



藤本さん スタッフ歴/6カ月

Q: 応募のきっかけは何でしたか?

A: 定年退職を機に観光検定を受検して、さまざまな研修を受講した後に「観光おもてなしスタッフ」として活動をスタートしました。江戸から近代までの政治・文化・商業など日本の歴史が凝縮されている中央区のことをもっと知りたいと思っていたことに加え、現役時代は商社マンとして海外駐在をしていたため「社交性と英語力を生かせる」と思い応募しました。

Q: どんな活動をしていますか?

A: 「観光おもてなしスタッフ」の活動を始めたのが今年4月です。最初のツアーでは歌舞伎座から銀座の裏路地、古い神社などを巡って新橋までを案内しました。また、外国人観光客のツアーも

行いましたが、日本のことを英語で外国人に簡潔に分かりやすく説明するのは思ったよりも難しかったですね。今後に向けて勉強になりました。

Q: 心がけていること・やりがいを教えてください

A: 知れば知るほど「中央区っていいなあ」と。また水辺の自然や豊富な商業施設、金融の中心地などさまざまな顔を持つ中央区の魅力をゲストに伝えるために、好奇心を持って勉強をしています。ガイドブックやインターネットで中央区を調べてからツアーに参加する方も多いので、ガイドブックだけでは分からないことを掘り下げて話すようにしています。自身の知識が深まり、相手にも喜んでもらえるという点に、とても大きなやりがいを感じています。



晴海ふ頭公園夜景



晴海ふ頭公園

月島エリア

わたしのおすすめスポット

広々とした芝生エリアや遊具・散策路が整備された「晴海ふ頭公園」は、とても気持ちの良いスポットです。家族連れで遊びに来たり、ジョギングや散歩などをしたり、思い思いに楽しめるおすすめ場所。歩き疲れたら、公園内のカフェで一休みするのも気持ちいいですよ。東京湾を一望できる絶景も魅力です!

花香さん スタッフ歴/4年

Q: “運命的”な偶然が重なり「観光おもてなしスタッフ」への応募を決めたそうですね

A: 自宅に届いた“区のおしらせ ちゅうおう”に掲載されていた、観光検定の告知を見て「これだ!」と思い勉強を開始。合格後、1年間の研修を経て2020年にデビューしました。現在、平日に会社員として働く傍ら「観光おもてなしスタッフ」の活動をしています。

Q: 花香さん流のおもてなしのこだわりは?

A: 「どこをどう巡るか?」、ツアーの行程を練る作業が大好きです。前職でも似た仕事をしていました。ゲストをおもてなしする際には「下見は最低2回」「解説はガイド本に書いていない内容を中心に」「年代を説明する時は同時代に起きた別の事柄とひも付ける」などの点を工夫しています。とはいえ、現場での対応では難しさを感じることも。以前、ゲストを日本橋界隈、福德神社付近へ案内した時は想定外の質問に戸惑ったり、時間内の

引率にも苦労しました。

私なりの“ちょっと変わった視点”で、中央区の面白さを皆さんに伝えることができたらうれしいですね。

Q: 今後の活動への思いを教えてください

A: 賑やかな銀座に加え、人形町や佃などの下町情緒満点のエリアもお気に入り。その一方で、震災や戦争の爪痕が色濃く残る場所もたくさんあります。中央区に住み始めて約15年がたちますが「前世もきっとこのまちに住んでいた」と思えるほど大好きです。ぜひ、私たち「ガイド付き」でまち巡りをしてみてください。きっと新鮮な発見がありますよ。これからも「観光おもてなしスタッフ」としての活動を“細く長く”ずっと続けていきたいですね。



银杏八幡宮



人形町商店街周辺

日本橋エリア

わたしのおすすめスポット

都会の喧噪の中、静けさ漂う「银杏八幡宮」。その名の通り美しいイチョウの木が見ごたえ満点です。静寂に包まれて心が落ち着く…。素敵な場所です! また人形町の「甘酒横丁」「芸者新道」は“ぶらり歩き”におススメ。文学作品や映画の舞台としても有名な場所で1日歩いても足りないほどすてきなスポットです。

ホルトさん スタッフ歴/10年

Q: ホルトさんはスタッフ歴が長いですね

A: 全国通訳案内士の国家資格を取得しており、本職は海外からのゲストの案内です。ブ

口の通訳としてもゲストを案内していますが、将来の引退後に「ボランティアとしてもっと幅広く活動できれば」と思っています。中央区に住むにあたり「区にもっとかかわりたい」と思っていたところ、ボランティアガイドがあると知り、2014年に観光検定を受検し合格。活動を続けています。

Q: 「観光おもてなしスタッフ」としてのやりがい・難しさを教えてください

A: 有名な老舗和菓子屋さんなどにゲストを案内するときは、お店の方の説明をゲストと一緒に私も聞くことができ、楽しくとても貴重な機会です。また、ゲストの知らない場所へ案内して、喜んでい

る様子を見ると、楽しい観光を提供できたとやりがいを感じます。逆に難しい点は、外国人と日本人で同じ内容を説明するにも「伝え方」を変える必要があること。日本文化や風習に関する基礎知識がない方にも、短い時間の中で意味を理解していただけるよう説明に工夫を凝らすようにしています。

Q: 観光おもてなしスタッフに興味をお持ちの方へメッセージをお願いします

A: 中央区は歴史の宝庫です。区内のいたるところに歴史を感じられるスポットがちりばめられていて、まちを歩けば歴史に触れると言っても過言ではありません。こうした魅力あふれる中央区を自ら見て、学び、さまざまな方を案内できるのはとても面白い活動だと思います。中央区に住み始めて11年になりますが、多くの方に観光おもてなしスタッフになっていただき、一緒に中央区の魅力を発信していきたいですね。



豊岩稲荷神社



出世街道

京橋エリア

わたしのおすすめスポット

「出世街道」は「見番通り」と「並木通り」を結ぶ細い路地。第64・65代内閣総理大臣・田中角栄氏が、議員時代にこの通りを通して国会へ駆け付けたことが名前の由来だそうです。また「豊岩稲荷神社」は銀座の路地裏にひっそりとある“知る人ぞ知る”パワースポット。とりわけ「縁結び」にご利益があるといわれています。

第45回

子どもフェスティバル

日 10月20日(日)

午前9時30分～午後2時(各コーナーは午前10時～)

場 浜町公園、浜町運動場、総合スポーツセンター

◎当日は、エコバッグをご持参ください。ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

◎コーナーへの参加には、会場出入口などで配布しているスタンプラリーカードをお持ちください。

◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

◎ステージイベントでの写真撮影は、関係者を除き固くお断りします。

問 子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304



ポスターコンクールの結果

子どもフェスティバルPRポスター募集に、区内の小学生の皆さんから300点の応募がありました。審査の結果、次の24人の方が入賞されました。入賞作品は当日会場に展示します。

問 中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304

金賞

泰明小3年 かげやま 隼香

銀賞

城東小1年 かわしま 麗楽

有馬小6年 たなべ 真麻

久松小5年 藤井 結花

豊海小4年 うえむら 帆菜

優秀賞

城東小1年 かわむら 凌真

泰明小1年 ほせがわ 玲

中央小3年 たかはし 珠愛

明石小4年 しょうじ 美紗希

京橋築地小3年 なんぐ 麻希

明正小4年 ためい 勇登

常盤小6年 しのづか 美織

日本橋小2年 増村 薫

有馬小1年 いしどう 由奈

久松小3年 はまの 華六

阪本小1年 かわかみ 珠輝

佃島小3年 ひろみ 結

月島第一小3年 藤田 晴

月島第二小4年 いくだ 莉奈

月島第三小1年 うえす 美結莉

豊海小4年 たかやす 諒丞

豊海小4年 とくしげ 星凜

晴海西小5年 きん はゆり

お茶の水女子大学附属小3年 さいだ 優



詳しくは区HPへ

第36回

区民スポーツの日



10月14日(祝)に、月島運動場を中心にマラソン大会やスポーツイベントを開催します。

スポーツイベントは、障害のある方も楽しめるコーナー、テレビでもおなじみのストラックアウトやPK、小さな子どもに大人気のフアフアやキッズテニス、プールを使ったイベントなどを行います。また、荒汐部屋の力士による相撲体験コーナーも実施します。バラエティーに富んだ内容で、スポーツは少し苦手という方でも気軽に参加できます。

軽食を販売する模擬店やさまざまな景品が当たるお楽しみ抽選会もあります。

◎マラソン大会実施中(午前8時30分～11時)は、交通規制を行います。一般車両、都営バスおよび江戸バス南循環は迂回運行となります。近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◎自動車での来場はご遠慮ください。

問 「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎(3546)5531

詳しくは区HPへ



自転車の放置は

やめましょう

～自転車の代わりに置こう 思いやり～

道路に自転車を放置すると、まちの美観を損ねるだけでなく、歩行者の通行を阻害することとなり、救急活動などの妨げにもなります。さらには、災害時の避難や救出活動の支障にもなります。

第41回駅前放置自転車クリーンキャンペーン

区では期間中、東京都や各警察署などの関係機関と協力し、自転車の放置に対する指導や取り締まりを強化します。

放置自転車をなくすため、皆様のご協力をお願いします。

日 10月22日(火)～31日(木)

期間中区内で一斉に実施されます。

駐輪場を利用しましょう

道路に自転車を放置せず、駐輪場をご利用ください。

区では定期利用と一時利用できる駐輪場を計22カ所整備しています。

一時利用の駐輪場については最初の2時間までは無料で利用できます。

道路に自転車を放置した場合は注意・警告の上撤去し、保管所へ移送・保管します(返還の際は撤去・保管手数料として3,000円を徴収します)。

問 放置自転車について

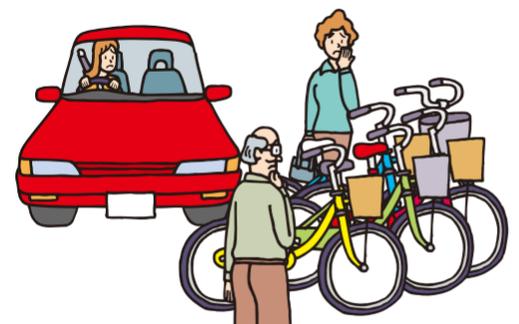
交通課交通対策係

☎(6278)8171

駐輪場について

交通課交通施設係

☎(3546)5443



詳しくは

区HPへ



第19回 中央区内 アンテナショップ スタンプラリーに 参加しませんか

中央区には数多くのアンテナショップが集まっています。期間中に13店舗分のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。この秋は、スタンプラリーを通じて、各県・市の魅力を体験してみませんか。

実施期間
10月4日(金)~23日(水)

応募方法
台紙にスタンプを押し、10月31日までに次のどちらかの方法で応募してください。
・85円切手を貼って☑へ郵送(消印有効)
・切手を貼らずに応募ボックスへ投函
[台紙の配布場所]
各アンテナショップ、区役所7階商工観光課、各特別出張所、中央区観光情報センター など
[応募ボックス設置場所]
区役所7階商工観光課、各特別出張所、中央区観光情報センター
◎投函は平日午前8時30分~午後5時(中央区観光情報センターのみ、平日、土・日曜日、祝日ともに午前9時~午後9時)

当選者の発表
賞品の発送をもって代えさせていただきます。

主催
中央区・アンテナショップ連携推進協議会
☎商工観光課都市観光推進係
☎(3546)5624



中央区健康福祉まつり2024に お越してください ~出会いと ふれあいと 感動と~

地域で生活するすべての方々が、ふれあい、交流することで、相互の理解と親睦を深め合う、福祉と健康のまちを目指して健康福祉まつりを開催します。ぜひご参加ください。

◎健康福祉まつりは、環境に配慮するグリーンイベントを目指します。
◎自動車、自転車での来場はご遠慮ください。

日時
10月27日(日)
午前10時~午後3時(雨天決行)

会場・内容
・中央区保健所
こころの健康づくり、医師会・歯科医師会・薬剤師会による無料相談コーナーなど
・福祉センター
点字体験、各種展示啓発、各種作品展示など
・子ども発達支援センターゆりのき
親子休憩室「ほっとルーム」など
・教育センター
「よい歯のすこやか家族」、「8020達成者」の表彰、各種作品展示など
・あかつき公園
ふれあい食堂、工作コーナー、登録ボランティア団体活動PRコーナー、各種相談コーナー、バザーなど
・あかつき公園内の屋外ステージ
楽器演奏、ダンス、ファッションショーなど



手話通訳
視聴覚ホール、屋外ステージには、手話通訳者を配置するとともに必要に応じ要約筆記者を配置。

築地児童館の臨時休館
当日は、健康福祉まつりで施設を使用するため、築地児童館を休館します。「赤ちゃん・ふらっと」をご利用の方は、子ども発達支援センターゆりのき内の「ほっとルーム」にお越しください。

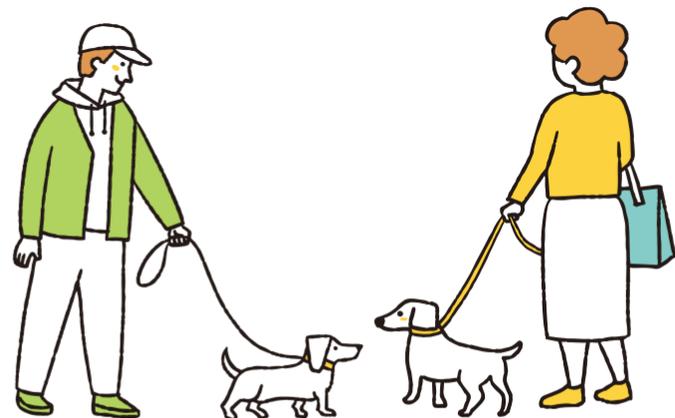
主催
中央区健康福祉まつり2024実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

協力
(公社)中央区医師会、(公社)日本橋医師会、(一社)東京都中央区京橋歯科医師会、(公社)お江戸日本橋歯科医師会、(一社)京橋薬剤師会、(一社)日本橋薬剤師会、中央区環境衛生協会、中央区食品衛生協会、(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部

福祉センター管理係
☎(3545)9311 ☎(3544)0888
中央区保健所生活衛生課庶務係
☎(3541)5936 ☎(3546)9554
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0560 ☎(3206)0601



犬のしつけ方教室



日時
11月9日(土)
午後1時30分~3時
場築地川公園わんわん広場
対区内在住で、次のいずれかの方
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
◎マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了します。
②犬を飼う予定のある方
内・散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えを学ぶ。
・意見交換、質疑応答
定10人(先着順/1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで)
申10月7日~11月5日に電話で☑へ。
主催
中央区
運営
動物と暮らしやすいまちづくり会
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係
☎(3546)5762
詳しくは動物と暮らしやすいまちづくり会HPへ



情報コーナー

ChuoCity Information

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

◎注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメール受信できるように設定してください
- ・消せるペンは使用不可

◎在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

◎図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

- 〒104-8404築地1-1-1中央区役所
- 〇〇課〇〇係(図の宛名)

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他 必要事項

子ども・子育て



令和7年度小学校入学予定者に対する健康診断の実施

令和7年度小学校入学予定のお子さんに対する就学時健康診断を実施します。

実施通知書を、10月中旬に対象となるお子さんの保護者宛てに送付します。

問 学務課保健給食係
☎(3546)5515

詳しくは区HPへ



令和6年度東京都子育て支援員研修(第3期)受講者の募集

対 都内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

内 保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース)

◎ オンデマンドまたは集合形式で実施。

申 10月1日～15日(消印有効)に、各コースHPまたは申込書(各コースHPでダウンロード/保育課窓口で配布)を郵送(簡易書留)で各問へ。

問 地域保育コースについて
(公財)東京都福祉保健財団
☎(3344)8533

詳しくは東京都福祉保健財団HPへ



・地域子育て支援コースについて
(一財)保健福祉振興財団
☎(6261)0307

詳しくは保健福祉振興財団HPへ



・放課後児童コースについて
(株)ポピンズプロフェッショナル
☎(3447)5826

詳しくはポピンズプロフェッショナルHPへ



・研修全般に関すること
東京都福祉局子供・子育て支援部
企画課
☎(5320)4121



詳しくは東京都福祉局HPへ

産休復職子育て講座

日 11月6日(水)
午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対 区内在住で未就学の子どもの保護者

内 産休・育休の復職後の子育ての悩みを解消する講座。

定 12組程度(抽選)

申 10月14日までに申し込みフォームまたは電話で問へ。

託 1歳～未就学児(参加申込時に申し込む)

◎ 1歳未満の子どもは同席もしくは一時預かり保育を利用

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103



申し込みフォーム

日本橋図書館「ハロウィンおはなし会」

日 10月20日(日)

①午前11時～11時30分
(開場午前10時45分)
②午後3時30分～4時
(開場午後3時15分)

場 日本橋図書館6階図書館ホール

対 ①0～2歳までの乳幼児とその保護者

②3歳以上の幼児、児童とその保護者

内 ハロウィンのおはなしの読み聞かせ

定 25組(先着順)

申 10月5日から電話または直接問へ。

問 日本橋図書館
☎(3669)6207



アレルギー専門相談

日 ①10月9日(水)
②12月4日(水)
③令和7年2月12日(水)
午前9時～11時

場 ①月島保健センター
②日本橋保健センター
③晴海保健センター

対 次のいずれかに該当する区内在住者
・アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患で、経過が慢性化している未就学児
・家族にアレルギー素因があり、予防に関心がある未就学児の保護者

内 皮膚科医師、保健師による個別相談

定 6人(先着順)

申 相談日の1週間前までに電話で問へ。

問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
晴海保健センター健康係
☎(6381)2972

子ども自転車教室～正しく・安全に～

日 ①11月3日(祝)
②11月17日(日)
③11月24日(日)
午前9時30分～11時30分

場 ①日本橋小学校校庭
②月島第一小学校校庭
③明正小学校校庭

対 区内在住のこれから自転車に乗る子ども・自転車に乗り始めた子ども

内 自転車の乗り方や安全ルールについて、親子で学べる自転車教室。
・体の使い方
・自転車の正しい扱い方
・交通ルールについて

定 各15人(先着順)

申 10月7日正午から申し込みフォームから申し込む。

問 交通課交通対策係
☎(3546)5413



申し込みフォーム



～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー「山に入ってたき火に挑戦してみよう！」

日 11月9日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

場 西多摩郡檜原村

対 区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可能)

内 ガイドと一緒に山を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。また、散策で見つけた木や葉っぱでたき火をします。

定 40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費 2,500円(昼食代含む)

申 10月20日午後5時までに、HPから申し込む。

問 申し込みについて
(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955

・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592



詳しくは
エイチ・アイ・エスHPへ



スポーツの楽しさ発見事業 「スポーツと体操と遊びの融合!? 楽しくからだを動かし 運動能力もupしましょう!!」

日 11月16日(土)

①午前10時～11時
②午前11時10分～午後0時10分

◎ 2部制で、時間帯の選択はできません。

場 総合スポーツセンター第2競技場

対 区内在住・在学の小学生

定 各回30人(抽選)

費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円)

申 10月15日までに申し込みフォームから申し込む。

問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



申し込みフォーム

高齢者



紙おむつ講習会～らくらく紙おむつの選び方・漏れないあて方～

日 11月13日(水)

午後2時～3時

場 オンライン(Zoom)

対 区内在住の紙おむつ使用者、紙おむつ使用者の介護者

内 紙おむつの正しい選び方や使い方の講義と質疑応答

定 30人(先着順)

申 10月3日～31日にEメールで①参加者氏名②電話番号③資料の届け先住所④件名「紙おむつ講習会申込」を記入し問へ。

問 講習会申し込み・内容について
白十字販売(株)おむつ相談係
☎(0120)157290

✉ shunsukeohba@hakujuji.co.jp

・講習会全般について
高齢者福祉課高齢者サービス係
☎(3546)5355



詳しくは区HPへ



在宅介護に役立つ 「介護者教室・交流会」 『危険予知トレーニング ～安心して自宅で暮らすために～』

日11月10日(日)
午後2時～3時30分

場⑦マイホームはるみ4階
④オンライン(Zoom)

対区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方

内誰もが自宅で安全・安心な生活が送れるよう予防的視点で重症化を防ぐ方法や、危険を予測した環境整備、準備の仕方を紹介。教室終了後には、介護に関する悩みの共有や情報交換の場として交流会を開催。

定各20人(先着順)

申10月12日～11月9日に⑦の場合は電話で、④の場合はEメールで①「介護者教室申込」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を記入して問へ。

問マイホームはるみ
☎(3531)7635
✉harumi-shien@foryou.or.jp



詳しくは区HPへ

高齢者向けパソコン教室 ～ゆっくり楽しくチャレンジ～

Wordで季節のはがき作りコース

日11月5日(火)～7日(木)、12日(火)～14日(木)(全6回)
午前9時30分～11時30分

対原則60歳以上で、Word(ワード)の基本的な操作ができる方

内「Word2016」を使って、年賀状など季節のはがきの作成やはがきの印刷方法を学ぶ。

定10人(抽選)

費6,000円(テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのWord 2016」(1,320円)を使用)

初めての オンラインミーティングコース

日11月19日(火)
午前9時30分～11時30分

対原則60歳以上の方

内Web会議サービス「Zoom」の機能説明から、アプリを使ったミーティングの参加など、体験を通して基本的な使い方を学ぶ。

定9人(抽選)

費2,000円(テキスト代は別で、インプレスブックス「世界一やさしいZoom」(528円)を使用)

共通

場シルバー人材センター2階パソコン講習室

申10月11日(必着)までに往復はがき

に①コース名②～⑤(6面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由⑧区民カレッジ生(コース生)はその旨を記入して問へ。

◎1枚のはがきで両コースの申し込みが可能。
◎以前に受講した方も申し込みます。

問シルバー人材センター
〒104-0032
八丁堀3-17-9 京華スクエア1階
☎(3551)2700



詳しくは
シルバー人材センターHPへ

中高年齢者のためのパソコン教室

日①11月4日～28日の毎週月・木曜日(全8回)
②12月2日～26日の毎週月・木曜日(全8回)
午前10時～正午

場シニアセンター1階

対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

内インターネットとメールを中心とした説明、操作を学習。

定各回10人(抽選)

申10月15日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して問へ。

問シニアセンター
〒104-0051
佃1-11-1
☎(3531)7813



申し込みフォーム

健康・福祉



在宅療養に関心のある皆さんへ 在宅療養支援シンポジウム

日11月2日(土)
午後2時～4時

場区役所8階大会議室

対区内在住・在勤・在学者

内第一部 基調講演
「備えよう 医療や介護のこと～今日から 自分で できること～」



第二部 パネルディスカッション
「住み慣れた地域で
自分らしく過ごし続けるために
～在宅療養を支えた事例から～」

◎会場に手話通訳者を配置

定120人(先着順)

申10月7日～28日に申し込みフォーム、電話、ファクスまたはEメールで①～④(6面記入例参照)⑤在勤・在学者は勤務先または通学先の名称を記入して問へ。

問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379
☎(3543)0236
✉zaitaku@city.chuo.lg.jp



申し込みフォーム

精神保健講習会 「ヒトは眠るために生きているわけではありません」

日11月19日(火)
午前10時～正午

場晴海保健センター多目的室

対区内在住・在勤者

内睡眠について視点を変えてみることで、いつもとは違う睡眠の世界を見つける。

師東京ベイ・浦安市川医療センター
CEO 神山潤



▲神山潤さん

定30人(先着順)

申10月3日から申し込みフォーム、または電話で問へ。

問晴海保健センター健康係
☎(6381)2972



詳しくは
区HPへ



申し込みフォーム

福祉センターピラティス講習会

日11月8日(金)・15日(金)(全2回)
午後1時30分～3時

場福祉センター3階会議室

対区内在住の障害のある方で、2回とも参加できる方

定6人(先着順)

内はじめてのピラティス～ゆっくり身体を動かしてみよう～

申10月8日～28日に電話またはファクスで①～⑤(6面記入例参照)を記入して問へ。

問福祉センター管理係
☎(3545)9311
☎(3544)0888
(午前9時～午後5時)

精神保健講習会 「女性ホルモンの変化と 上手く付き合おう」

日11月7日(木)
午後2時～4時

場保健所2階大会議室

対区内在住・在勤者

内女性ホルモンの変化に伴う更年期・PMSの症状や対処法について

定30人(抽選)

申10月15日までに区HPまたは電話で問へ。

問中央区保健所健康推進課健康係
☎(3541)5930



詳しくは区HPへ

障害者雇用セミナー 「働く・雇用する・支える2024」 のご案内

日11月10日(日)
・上映会 午後1時～3時
・相談会 午後1時～4時
・体験会 午後3時～4時

[WEB配信]
11月10日(日)～24日(日)

場本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対就労中、就労を目指している障害のある方やそのご家族、企業人事などご担当の方、その他障害者雇用に関心のある方

内・障害者雇用に関する講演の上映
「障害者雇用の現状について」(当事者・企業向け)、「医療機関における就労支援」(企業向け)、「就労のために必要なこと」(当事者向け)

・相談会(障害者雇用や福祉サービスについて)

・体験会(軽作業などの体験)

定・上映会30人(要予約)
・相談会、体験会(予約不要)

申10月19日までに申し込みフォームから申し込む。

問社会福祉協議会中央区障害者就労支援センター
☎(3865)3889



申し込みフォーム

講座・催し



中央区介護職 合同就職相談・面接会

日10月30日(水)
午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～2時30分)

場区役所8階大会議室

対介護職などで就職を希望する方、介護の仕事に興味のある方

内事業所PR会、事業所との個別相談・面接会、相談コーナー

[参加予定企業数]
14社(全て区内介護サービス事業所)

[持ち物]
面接希望者は、履歴書(写真貼り付け)を複数枚ご用意ください。

◎求人情報は、事前にHPに掲載

問介護保険課指導担当
☎(3546)5749



詳しくは
ハローワーク飯田橋HPへ

花と苗木の即売会

- 日①10月11日(金)
②10月12日(土)
午前10時～午後3時(荒天中止)
- 場①浜町公園
②月島第一児童公園
- 内・園芸や屋上・壁面緑化に関する相談ができます。
・家庭から回収した土を再生した園芸用土や街路樹などの剪定枝を利用した腐葉土、苗木を配布します。
- 問水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5434

日本橋地域5区民館
第2回文化祭

- 日11月10日(日)
午前10時～午後4時
- 場浜町区民館
- 内堀留町・人形町・久松町・浜町・新場橋区民館を定期的に利用しているサークルによる、舞台発表、作品展示、体験会
- 定舞台発表鑑賞50人(先着順)
作品展示鑑賞80人(先着順)
- ◎体験会についてはお問い合わせください。
- 申10月5日～11月9日に電話で問へ。
- 問浜町区民館
☎(3668)2354
(午前10時～午後8時)

チャリティーフリーマーケット
in箱崎川第二公園

- 日10月27日(日)
午前10時～午後2時30分(雨天決行、荒天の場合は中止)
- 場箱崎川第二公園
- 内フリーマーケットの他、子ども向けゲームやキッチンカーの出店
- [出店数]約50店舗
- ◎出店希望者は、HPをご覧ください。
◎車での来場はご遠慮ください。
- [主催]箱崎睦会
[後援]中央区
[共催]箱崎北新堀町会、箱崎二・三丁目町会、箱崎町箱四町会
- 問箱崎睦会



詳しくは箱崎睦会HPへ

～多摩の森自然体験ツアー～
「奥多摩森林セラピー散策とテラリウム体験」

- 日11月9日(土)
・集合 午前8時
・解散 午後5時30分(予定)
- 場丸の内鍛冶橋駐輪場(千代田区丸の内3-8-2)(集合・解散)
奥多摩町登計トレイル(行き先)
- 対区内在住・在学の小学校5年生以上(小学生が参加する場合、保護者同伴、高校生(または満18歳未満)の場合、親権者の同意書が必要)
- 内・登計トレイルのガイドウォーク
・ハーブティーでくつろぎの時間
・テラリウムの制作体験
- 定7人(抽選)
- ◎千代田区、中央区、台東区から各7人の計21人参加予定(最少催行人数おおむね7人)。
- 費2,500円/人(昼食・保険代含む)
- 申10月5日～19日に申し込みフォームまたは電話で問へ。
- 問(株)阪急交通社東京団体支店営業三課
☎(6745)1351



申し込みフォーム

太極棒を使った中国伝統の健康法で運動不足を楽しく解消!

- 日10月11日(金)
午後2時～3時30分
- 場明石町区民館
- 対区内在住・在勤・在学者
- 内専用の棒でツボを刺激し、ストレッチ効果のある動作で、血流や柔軟性の改善が期待できます。
- 定15人(先着順)
- 費300円
- ◎太極棒は無料で貸し出します。
- 申10月3日～10日に電話で問へ。
- 問明石町区民館
☎(3546)9125
(午前10時～午後7時)

20代・30代のキャリアアップ講座
～自分の中の「成長不安」から、新しいライフ&ワークを考えてみよう～

- 日11月9日(土)
午後2時～4時
- 場男女平等センター「ブーケ21」
- 内若手や中堅世代が感じる「成長不安」を分析し次のステップを踏み出すための講義とワークを実施。
- 定30人程度(先着順)
- 申10月3日から申し込みフォーム・電話またはファクスに①～②(6面記入例参照)③電話番号を記入して問へ。
- 託生後3カ月～未就学児(参加申込時に申し込む/定員あり)
- 問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

フランツ・カフカ没後100年企画
「ほんとう」のカフカを読む

- 日11月20日(水)
午後7時～8時30分
- 場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
- 対中学生以上
- 内作家フランツ・カフカの遺稿の大半が保管されているオックスフォード大学で、手稿の研究に携わっている専門家に、オンラインで現地からお話しいたします。
- 師成城大学教授 明星聖子
- 定80人(抽選)
- 申11月1日午後9時までにHP、電話または直接問へ。
- 問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151(午後9時まで)



詳しくは図書館HPへ

映画鑑賞会

- 日10月19日(土)
午後2時～(開場1時30分)
- 内「ゴヤの名画と優しい泥棒」(洋画、95分)を上映
- 場日本橋図書館6階図書館ホール
- 対小学生以上
- 定35人(先着順)
- 申10月4日から電話で問へ。
◎2人分まで申し込み可能。
- 問日本橋図書館
☎(3669)6207

本の森ちゅうおう星空ひろば

- ①ほしぞらシアター
日2回程度(予定)
- 内子ども向けのプラネタリウム番組の視聴と星空のお話を学ぶ。
- ②星空さんぽ
日2回程度(予定)
- 内平面プラネタリウムで、解説員が当日の星空を解説。
- ③あの日の星空カード
日1回(予定)
- 内好きな日の星空を映し出し、カードにして配布。
- ④天体観望会
日1回(予定)
- 内屋上庭園で天体望遠鏡を使用して星を眺める。
- ⑤星空ヨガ
日1回(予定)
- 内平面プラネタリウムで、解説員が当日の星空を解説し、その後、星空を背景に、椅子に座ったままで上半身ヨガを体験。



共通

- 場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール(④天体観望会は屋上庭園)
- 対①～④はどなたでも(④は中学生以下は保護者同伴)、⑤は大人のみ
- 申当日1階総合案内へ(④は当日正午から総合案内で参加証を配布)
- 問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



詳しくは図書館HPへ

勤労者のためのパソコン講座
(Office実践)

- 日11月11日(月)～15日(金)(全5回)
午後6時30分～8時30分
- 場ハイテクセンターパソコン研修室
- 対中小企業に勤務する区内在住・在勤者でWord・Excelの基本操作ができる方
- 内仕事で即実践できる技術を学ぶ。
・Word: 差し込み文書の作成、長文文書の作成(スタイル、目次など)、便利機能の活用 など
・Excel: 関数の活用、マクロ機能、データベース機能 など
- 定20人(抽選)
- 費6,000円
- 申10月15日(必着)までに往復はがきまたはEメールで①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。
- 問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com

勤労者のための手打ちそば教室

- 日⑦12月3日(火)
⑧12月13日(金)
午後6時30分～8時45分
(実施内容は同じ)
- 場バターホーム銀座教室(銀座4-10-3 セントラルビル3、4、5階)
- 対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
- 内そば打ちの基本を学び、打ちたてのそばを試食
- 定各20人(抽選)
- 費2,500円
- 申10月16日(必着)までに往復はがきまたはEメールで参加希望日(1人1回限り)を明記し、①～⑤(6面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ。
- 問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
〒104-0061
銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
☎(3546)8610
✉kinro_oubo@chuo-tokyo.com



スポーツ



第78回区民体育大会

空手道大会

日 12月1日(日)
午前9時50分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 中央区空手道連盟登録者
[競技種別]形・組手
申 10月20日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で問へ。
問 中央区空手道連盟事務局
〒104-0051
佃2-2-11-3705
金谷宛て
☎090(3515)0621

ソフトバレーボール

日 ・ミックスの部
11月17日(日)
午前9時40分～
・レディースの部
12月1日(日)
午前9時40分～
場 築地社会教育会館屋内体育場
対 中央区ソフトバレーボール連盟加盟チーム
費 1チーム2,000円(当日受付で納入)
申 ミックスの部は11月8日(必着)、レディースの部は11月22日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して問へ。
問 中央区ソフトバレーボール連盟
✉info@csvf.tokyo

バレーボール大会

日 ・男子の部
11月30日(土)
午前9時30分～
・女子の部
令和7年1月12日(日)
午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録団体(小・中学生を除く)
[競技種別]9人制バレーボール
[参加人数]
監督、コーチ、マネージャー各1人、選手15人以内(選手は大会申込時に、18人まで登録可)
費 1チーム4,000円
申 11月1日正午(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で問へ。
共通
実施要項および申込用紙は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロード可。
問 中央区スポーツ協会事務局
〒104-8404
築地1-1-1
☎(3546)5729
詳しくは
中央区スポーツ協会HPへ

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、プログラムの相互利用ができます

地域スポーツクラブは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動などを楽しむことができます。

◆大江戸月島プログラム紹介

「貯筋運動」参加者募集
日 ①毎週火曜日
午前10時～11時
②毎週金曜日
午前10時～11時
場 ①勝どき区民館
②佃区民館
内 筋量、筋力をアップさせる運動を行う。
費 2,000円/月
詳しくは大江戸月島HP(貯筋運動)へ



「ポールでウォーキング」参加者募集

日 毎週木曜日
午前10時～正午
場 勝どき区民館
内 ポールを使い区内や近隣を楽しく約90分歩く。
費 500円/1回、レンタルポール200円/1回
詳しくは大江戸月島HP(ウォーキング)へ



◆大江戸日本橋・京橋(Maple)プログラム紹介

「タグラグビー」参加者募集
日 毎週日曜日
午後4時～6時
場 阪本小学校屋上校庭
内 接触プレイが禁止になっているので小さな子どもから安全に楽しめるスポーツです。
詳しくは大江戸日本橋・京橋HP(タグラグビー)へ
問 地域スポーツクラブ大江戸月島
✉contact@oedo.tokyo.jp
地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋(Maple)
✉info@maple.tokyo.jp



税・国保・年金

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料の納付方法には、毎月納付の他に、保険料をまとめて前払いすると割引きされる、「前納制度」があります。

例えば、10月分から令和7年3月分までの6カ月分を現金で前納すると、毎月納付するよりも830円安くなり、毎月納める手間も省けます。

ただし、この場合の納付期限は10月31日までとなっています。ご注意ください。

前納を希望する方は、年金事務所へお問い合わせください。

問 年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第3期分の納期限は10月31日

金融機関、郵便局、コンビニ、スマートフォンアプリまたは区役所2階税務課、各特別出張所で納めてください。

なお、コンビニやスマートフォンアプリでの納税は、金額が30万円以下のバーコードが印字された納付書に限ります。

問 税務課収納係
☎(3546)5277

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか

以下の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

- ・国民健康保険料
・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
・後期高齢者医療保険料(75歳以上で普通徴収の方)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニまたは区役所4階保険年金課、各特別出張所、スマートフォン決済で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付は、原則、口座振替になります。口座登録がお済みでない方は、早めに口座登録をお願いします。また事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

問 保険年金課収納係
☎(3546)5365

お知らせ

旧耐震基準建築物の個別訪問実施

耐震化状況の聞き取り調査と区の助成制度などの説明を行うため、旧耐震基準建築物に区職員が訪問します(建築物の調査は実施しません)。

不在の場合は、資料とアンケートをポストへ投函します。

訪問時期
10月21日～11月8日

訪問地域
勝どき1～6丁目、豊海町、晴海1～4丁目

◎不審に思われる場合はご連絡ください。

問 建築課耐震化推進係
☎(3546)5459

祝日のごみ収集

10月14日(祝)「スポーツの日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃や

すごみ、燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521



コミュニティふれあい銭湯

日 10月9日(水)・23日(水)
場 区内公衆浴場(銭湯)
費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

問 地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

区立図書館の臨時休館

施設の保守点検などのため、臨時休館します(晴海図書館を除く)。

- 京橋図書館
11月4日(休)
日本橋図書館
11月11日(月)・12月29日(日)
月島図書館
11月4日(休)
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
日本橋図書館
☎(3669)6207
月島図書館
☎(3532)4391
晴海図書館
☎(5166)3131

10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります

共同募金は、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「自分のまちを良くするしくみ」として行っています。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、本年も温かいご支援をよろしくお願いいたします。

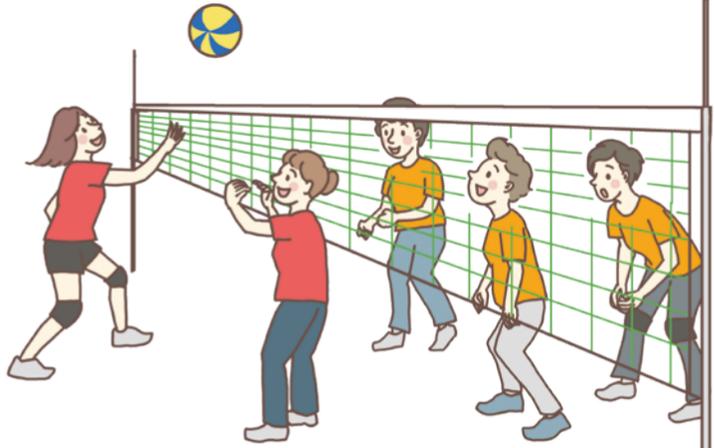
日 10月1日(火)～12月31日(火)
[募金の使い道]

- ・福祉施設、福祉団体の設備や備品の整備、訓練行事等利用者主体の事業など
・大規模災害発生時の対策

[募金受付窓口]
・社会福祉協議会管理部
・区役所地域福祉課庶務係
・各特別出張所地域活動係
問 共同募金会中央地区協力会(社会福祉協議会管理部内)
☎(3206)0506



10月1日▶12月31日



ハート オブ 東京 中央区



中央区長
やまもと たいと
山本 泰人

10月1日から「第72回中央区観光商業まつり」を開催します。本イベントは、戦中・戦後の混乱期に途絶えた江戸時代以来の商業のにぎわいを復活させようと昭和28年に立ち上げた「中央区商業まつり」からスタートしたものです。本年も「粋な逸品プレゼントキャンペーン」、「東京まん真ん中 味と匠の大中央区展」、「中央区観光写真コンクール」などの他、区内全域で22もの協賛行事があり、11月10日までの期間、各商店街や百貨店などが一体となって多彩なイベントが行われます。
本区ではこの他にも11月に開催の「中央区まるごと

ミュージアム」や「中央区産業文化展(へそ展)」など秋のイベントが目白押しです。ぜひこの機会に、皆さんも時代とともに変化しながら日々さまざまな輝きをみせる本区を巡り、新たな魅力を発見してみませんか。
ご覧いただいている広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」は本号からリニューアルしました。区民の皆さんの活動を紹介する特集記事の掲載などを通じて、より一層親しみやすい紙面づくりに努めてまいりますので、今後ご愛読賜りますようよろしくお願いいたします。
我がまらとパチリと収め秋日和 泰人

定額減税額を控除しきれないと見込まれる方へ 給付金(調整給付金)の確認書の提出は お済みですか

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援を目的に、定額減税の実施と併せて減税しきれないと見込まれる方に対して給付金を支給しています。

確認書提出期限

令和6年10月31日(消印有効)

◎対象の方には7月29日以降に順次確認書を送付しました。給付金を受け取るには、確認書の提出またはオンライン申請が必要です。提出期限を過ぎると受け付けできませんのでお早めにご提出ください。

中央区調整給付金専用窓口

区役所2階

[受付時間(窓口・コールセンター共通)]

平日午前8時30分～午後5時、水曜日は午後7時まで

問中央区調整給付金コールセンター

☎(6281)5066

詳しくは区HPへ



令和6年度電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金【10万円】の 申請はお済みですか

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得の世帯に対する支援を目的に重点支援給付金を支給しています。

申請期限

令和6年10月31日(消印有効)

◎対象と思われる世帯には、確認書を送付しました。給付金を受け取るには、確認書の提出またはオンライン申請が必要です。申請期限を過ぎると受け付けできませんので、お早めにご提出ください。

中央区重点支援給付金専用窓口

区役所1階

[受付時間(窓口・コールセンター共通)]

平日午前8時30分～午後5時、水曜日は午後7時まで

問中央区重点支援給付金コールセンター

☎(6278)8394

詳しくは区HPへ



新型コロナウイルス感染症定期予防接種 高齢者インフルエンザ定期予防接種 小児インフルエンザ任意予防接種費用一部助成事業

が始まりました

①新型コロナウイルス感染症 定期予防接種

実施期間

10月1日～令和7年3月31日

◎今年度に限り都の特別補助事業を活用して高齢者インフルエンザと同額の自己負担額としています。

特例臨時接種からの変更点

- ・接種の対象者が限定されているとともに、一部の方には接種費用の自己負担が必要です。
- ・令和6年3月31日までに区から送付された接種券(予診票)は使用できません。
- ・コールセンターを利用した予約は行っていません。

②高齢者インフルエンザ 定期予防接種

実施期間

10月1日～令和7年1月31日

①②共通

次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の区内在住者
- ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)の区内在住者
- 費・60歳以上75歳未満 自己負担額2,500円(生活保護を受けている方などは無料)
- ・75歳以上 無料

接種回数

実施期間中に1回

予診票などの発送

対象者に9月末に発送しました。

新型コロナウイルス
感染症定期予防接種について



高齢者インフルエンザ
定期予防接種について



③小児インフルエンザ 任意予防接種費用一部助成事業

実施期間

10月1日～令和7年1月31日

対生後6カ月～高校3年生相当

費助成額(1回2,000円)を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

◎予診のみの場合は助成対象外です。

助成回数

- ・生後6カ月～12歳は2回まで
- ・13歳～高校3年生相当は1回まで

助成対象ワクチン

インフルエンザHAワクチン

接種方法

対象者で予防接種をご希望の方は、接種を実施している医療機関へ費用助成を受けたい旨をお伝え下さい(予診票の発送は行っていません)。

小児インフルエンザ
任意予防接種
費用一部助成について



①②③共通の注意事項

◎予約の可否や予約・接種開始日時は実施医療機関によって異なります。詳細については直接実施医療機関へお問い合わせください。

◎実施医療機関名簿の最新情報は、区HPをご覧ください。

問中央区保健所健康推進課感染症対策係

☎(3541)5930



区の公式HPやSNSをチェック!

区公式ホームページ



X(旧 Twitter)



Instagram



YouTube



LINE

