

# 薬剤師による吸入薬指導相談会

## ぜん息の飲み薬や吸入方法の 不安や心配をご相談ください

相談  
無料

症状が安定している  
のに、薬をやめては  
いけないの？

吸入薬をきちんと  
吸えているか不安…

薬の消費期限  
ってあるの？

ステロイドって怖そう。  
副作用が心配…



### ぜん息の薬について薬剤師が個別にお答えします！

#### 対象者

区内在住・在勤でぜん息などの呼吸器疾患をお持ちで、  
ぜん息の薬や吸入薬を使用している方とその家族

#### 申込方法

令和7年12月18日(木)から令和8年1月8日(木)までに  
電話でお申込ください。

#### 開催情報

日本橋社会教育会館 地下2階 講習室

※地図は裏面をご覧ください。

令和8年1月31日(土) 午後2時～3時20分

- |                |         |
|----------------|---------|
| ①午後2時～2時20分    | 講習会     |
| ②午後2時20分～2時40分 | 個別相談(1) |
| ③午後2時40分～3時    | 個別相談(2) |
| ④午後3時～3時20分    | 個別相談(3) |

※個別相談(1)(2)(3)は3名ずつ、参加申し込み受け付け順でご案内いたします。

内容 ぜん息薬や吸入薬の知識と吸入指導(講習、個別相談)

定員 9名(先着順)

◎希望される方に保健師による健康相談を行います。

※お申込み・問い合わせ先

中央区保健所 健康推進課給付係

Tel 03-3546-5400 (平日8:30~17:15)

ぜひご参加ください♪



# 会場のご案内

## 日本橋社会教育会館

日 時 1月31日(土) 午後2時～3時20分

場 所 日本橋社会教育会館 地下2階 講習室  
(中央区日本橋人形町1-1-17)



### 地下鉄

- 都営浅草線 人形町駅 A6出口より徒歩約4分
- 東京メトロ日比谷線 人形町駅 A2出口より徒歩約4分

### 都バス

- 水天宮前 バス停より徒歩約5分

### 江戸バス (コミュニティバス)

- 北循環 ②4人形町駅 バス停より徒歩約2分