

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

はがき・ファクスなどの
申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
申込先からメールを受信できるように設定を
消せるペンは使用不可

原則1人
1枚限り



施設

1月分ヴィラ本栖・
伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖		伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 10月14日各施設必着 保養施設予約システム 10月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 10月16日		
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 10月20日午前0時～ フロントへの電話による申し込み 10月20日午前10時～		▲保養施設 予約シス テム
	間ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	間伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163	
利用 できない日	令和7年1月28日～1月30日 (設備点検などのため)		—
申し込み制限	令和7年1月1日～3日を含む利用は、2泊3日までの利用となります。		

【ヴィラ本栖のご案内】

ヴィラ本栖では、自転車の無料貸し出しを行っています。本栖湖のほとりで、季節を感じながらのサイクリングはいかがでしょう。

○区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。



▲レンタルサイクル

中央小学校温水プールの休止

区主催の水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

日11月5日～29日の毎週火・金曜日
全8日間

間・中央小学校温水プール(開放日の
開放時間帯のみ)

☎(3206)0035

・スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529



保健・医療・福祉

高齢者緊急通報システム
～サービスのご案内と説明会
の開催～

高齢者緊急通報システムとは

65歳以上の高齢者の安全を確保するため、ご自宅に緊急通報機器を設置し、24時間365日体制で次のサービスを実施しています。

- ・緊急時にボタンを押すと、区が委託する事業者に通報され、警備会社の現場派遣員と消防署の救急隊が救助活動を行います。

・受信センターで健康に関する相談などにも対応します。

○ご自宅の固定電話の有無に関わらず利用できます。

対区内在住で65歳以上の1人暮らし、または高齢者のみの世帯の方

○日中独居の方なども対象。

○身体の状態に関わらず利用できます。

費・固定電話回線型式

月額450円(非課税世帯の方・生活保護の方などは無料)

・無線型式

月額900円(非課税世帯の方は450円・生活保護の方などは無料)

・火炎センサー・見守りセンサー(希望者のみ)

各月額50円(非課税世帯などは無料)

○無線型式は、固定電話回線が不要です。

利用説明会

日10月15日(火)

午後2時30分～3時30分

場区役所8階大会議室

対緊急通報システムを利用している方、利用を検討している方など

内緊急通報システムの仕組みや、機器の操作方法などを実演映像も織り交ぜて分かりやすく解説します。

定60人(先着順)

申9月24日～10月8日に電話で間へ。

○説明会では緊急通報システムの申し込みはできません。詳しくはHPをご覧ください。

間高齢者福祉課高齢者サービス係

☎(3546)5355

(受け付けは午前9時～午後5時)



区HP

若年期からの生活習慣病予防
事業

30・35(サンマル・サンGO!)
健康チェック

生涯にわたり健康な生活を送るため、30歳と35歳の方を対象として、生活習慣病予防の健康教育と健康診断を併せて行う「30・35(サンマル・サンGO!)健康チェック」を実施しています。対象の方には、個別に通知を送付します。

ママの健康チェック

産後の母親の健康維持やご家族の健康づくりのため、生後4カ月から1歳未満のお子さんを持つ母親を対象に、健康教育と健康診断を併せて行う「ママの健康チェック」を実施しています。

間中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930



区HP



講座・催し物

子育て支援講習会
「おうちで伝える性のおはなし
～幼少期からできること～」

日10月30日(水)午後2時～4時

場日本橋保健センター4階講堂

対区内在住の妊婦、未就学児の保護者

内性に関わる乳幼児期の発達、性教育を始めるきっかけづくりから具体的な対応などを分かりやすく説明します。

定30人程度(抽選)

申9月24日～10月8日にHPまたは電話で間へ。

託7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は、申込時にお伝えください(12人程度、抽選)。7カ月未満のお子さんなどお預かりできない場合は一緒にご参加ください。

間日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



区HP

自然遊びを子どもと楽しもう
(枯葉を使って自然遊び)

日10月19日(土)午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室

対区内在住の幼児(3～5歳)の親子

内「みんなちがってみんないい」をテーマにした枯葉を使う工作遊び

定12組程度(抽選)

申10月7日までに申し込みフォームまたは電話で間へ。

託お子さんも一緒に参加できますが、未就学のお子さんをお預かりします(参加申込時に併せて申し込み/1歳未満のおさんは一時預かり保育をご利用ください)。

間子ども家庭支援センター

「きらら中央」勝どき分室

☎(3534)2103



申し込みフォーム

日本橋図書館
「家族で楽しもう絵本講座」

日10月14日(祝)

午前10時30分～11時30分(開場午前10時)

場日本橋図書館6階図書館ホール

対0～3歳のお子さんとその保護者

内絵本の魅力や年齢に合わせた本の選び方、読み聞かせのコツなどを、わらべ歌や絵本の読み聞かせを交えて学べる講座。

定18組(先着順)

申10月3日から電話または直接間へ。

間日本橋図書館

☎(3669)6207

お詫びと訂正

「区のおしらせ ちゅうおう」
9月1日号に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

10面「祝 敬老の日」の対象年齢

正 88歳、77歳の方

誤 88歳、77歳以上の方

凡例

日日時

場会場

対対象

内内容

師講師

定定員

費費用・料金(記載がない場合は無料)

申申し込み方法

託託児

間問い合わせ

申申込先

HPホームページ

Eメールアドレス

凡例

日

時

場

会

場

対

象

内

容

師

講

師

定

定

費

用

料

金

(記

載

が

な

い

場

合

は

無

料)

申

込

み

方

法

託

託

児

問

問

～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー 「中央区の森」炭焼き&作業道整備体験

日 10月26日(土)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先]
東京都西多摩郡檜原村
対 区内在住・在勤・在学者(小学校5年生以上)
○小学校5・6年生が参加する場合は保護者が同伴し、保護者1人につき2人まで参加可能。
○中学生・高校生のみで参加する場合は、保護者の同意が必要。
内「中央区の森」で昔ながらの炭焼きと作業道整備について学び、実際の作業を体験します。体験後は温泉に入って汗を流します。
○天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定 30人(抽選/10人未満の場合は中止)
費 2,500円(昼食代含む)
申 10月6日午後5時までに、HPから申し込む。
問・申し込みについて
(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
・環境学習事業について
環境課環境啓発係
☎(3546)9592
 エイチ・アイ・エスHP

ヘルスアップ教室 ～食生活と運動習慣の見直しで健康づくりを始めませんか(糖尿病予防編)～

日 11月6日(水)
午後1時15分～3時45分
場 日本橋保健センター
対 開催日に20歳から64歳の区内在住者
定 12人(抽選)
内 講義：管理栄養士による糖尿病を予防する食生活
運動実技：歩くのがもっと楽しくなる！継続できる健康的な歩き方
○血圧測定と試食があります。
○詳しくはHPをご覧ください。
申 9月24日～10月1日にHPまたは電話で問へ。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071




令和6年度 第2回高齢者就職面接会

日 10月28日(月)
午後1時～3時30分(受付時間午後0時30分～2時30分)
場 区役所8階大会議室
対 就職を希望するおおむね55歳以上

の方
内 希望する企業と面接ができます。
○履歴書(写真貼付のもの)を複数枚ご用意ください。
○参加企業は12社程度です。求人情報は開催日の1週間前までにシルバーワーク中央および東京しごとセンターのHPに掲載します。
申 予約は不要です。当日受付時間に会場へお越しください。
問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200



◀シルバーワーク中央HP



◀東京しごとセンターHP

経営セミナー

日 10月22日(火)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]
2時間で解決！目からウロコの求人募集
定 100人(先着順)
申 東京商工会議所HPで申し込む(イベント番号：204303(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
 ◀東京商工会議所HP

34歳以下対象合同就職面接会

日 10月11日(金)
午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分～3時30分)
場 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)
内 正社員を募集する10～15社が参加する面接会です。
問 ハローワーク飯田橋 U-35
☎(5212)8609
 ◀ハローワーク飯田橋



スポーツ

少年少女硬式テニス教室

日 11月10日～12月1日の毎週日曜日
全4回
午前9時30分～11時30分
場 豊海テニス場
対 区内在住・在学の小学校3年生～中学校3年生とその保護者(小・中学生1人につき保護者1人まで)
○小・中学生のみでも参加できます。
○申し込み状況により、保護者の参加をお断りする場合があります。
定 48人(抽選/過去に参加していない方を優先)
費 小・中学生 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担) 保護者 2,000円
申 10月5日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。
○横の動きに強い靴(テニスシュー

ズなど)が必要。
○貸し出し用ラケットを用意しています。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



◀電子申請

少年少女水泳教室 (初心者・初級者)

日 11月5日～22日の毎週火・金曜日
全6回
午後4時～5時30分
場 中央小学校温水プール
対 区内在住・在学の小学生
定 40人(抽選/過去に参加していない方を優先)
費・水泳帽代(任意)550円
・傷害保険料(任意)800円
申 10月5日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。
○抽選結果はLoGoフォームからお知らせします。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



◀電子申請

第46回少年少女バドミントン大会

日 12月7日(土)
午前9時～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在学の小学生男子ペア・女子ペア(男女混合ペアは不可)
○同学年で組むことが不可能な場合は、ペア内の上位学年の部にエントリーされます。
○1～3年生の参加は不可。
[種目]
小学校4～6年生の各男子・女子の部
[試合方法]
ダブルスによるトーナメント方式
申 10月15日(必着)までにHPまたはEメール、往復はがき(1組1枚限り)に①大会名②2人の氏名・ふりがな・性別・住所・電話番号③学校名④学年⑤クラブまたはスポーツ少年団に入っている場合はその名称⑥ペアどちらか一方の返信用の宛先(住所・氏名)を記入して問へ申し込む。
○Eメール申し込みの場合は、件名を「R6少年少女バドミントン大会申し込み」としてください。
○実施要項は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区スポーツ協会事務局
☎(3546)5729
eentry@chuo-taikyo.jp



◀中央区スポーツ協会HP



障害児・障害者を対象とした スポーツ・レクリエーション 教室

日 ⑦10月6日(日)
⑧10月27日(日)
⑨11月17日(日)
⑩12月15日(日)
いずれも午後2時～3時
場 ①総合スポーツセンター小体育室
②月島スポーツプラザ第2武道場
③区役所8階大会議室
対 区内在住・在勤・在学の障害のある方
○介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しめます)。
内 ボッチャ
定 各回10人(先着順)
申 開催日の1週間前までにEメールまたはファクスで①参加したい教室の記号⑦～⑩および実施日(複数可)②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥在学の方は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑨ファクスで申し込む方はファクス番号⑩在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ申し込む。
○応募した方に抽選結果を送付します。
○運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
○傷害保険は運営側で加入します。
問 〒104-0052
中央区月島3-12-8
(一社)中央区地域スポーツクラブ
大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
FAX(5546)3591
econtact@oedo.tokyo.jp



◀地域スポーツクラブ大江戸月島HP

第78回区民体育大会

卓球大会(ダブルス)
日・男子の部
11月17日(日)午前9時30分～
・女子の部
11月24日(日)午前9時30分～
場 総合スポーツセンター第2競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費 1組1,400円(申込時に納入)
申 10月7日～11日(必着)に所定の申込用紙に記入の上、参加料を添えて郵送(現金書留)で中央区卓球連盟に申し込む。連盟登録者はミングルスより申し込む。
○実施要項、申込用紙は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。
問・申込先
〒104-0042
中央区入船1-2-8-410山口方
中央区卓球連盟
・区民体育大会について
中央区スポーツ協会事務局
☎(3546)5729



◀中央区スポーツ協会HP

手帳

国保・年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得が一定基準以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。

対老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件を全て満たしている方

- ・65歳以上
- ・世帯全員の住民税が非課税
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が887,700円以下(昭和31年4月2日以後生まれの方は889,300円以下)
- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が4,721,000円以下の方(扶養親族などの数に応じて増額)

[請求手続きが必要な方]

- ・老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和6年度において所得額が前年より低下したことなどにより、新たに対象となった方(令和6年9月ごろから順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書を送付しています)
- ・世帯構成の変更や税額の更正などにより、支給要件に当てはまるようになった方

◎すでに年金生活者支援給付金を受給している方は手続き不要。

◎これから老齢・障害・遺族基礎年金を受給する方は、年金の裁定請求手続きを行う際に、併せて年金生活者支援給付金の認定請求の手続きを行ってください。

不審な電話や案内にご注意ください

厚生労働省や日本年金機構、年金事務所がお客様の家族構成や口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問給付金専用ダイヤル
(0570)054092
・050から始まる電話でかける場合
☎(5539)2216

その他

令和6年度中央区職員募集

[募集職種]

①看護師②技能Ⅲ(調理)③技能Ⅲ(用務)④育児休業代替任期付職員(Ⅲ類事務)⑤育児休業代替任期付職員(Ⅱ類福祉(保育士))

[募集人員]

- ・令和7年1月1日採用(④・⑤) いずれも若干名
- ・令和7年4月1日採用(①・②・③) いずれも若干名
- ・随時採用(④・⑤) 各5人程度

[受験資格]

①国籍・性別を問わず、昭和55年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する方(令和7年2月に行われる国家試験により免許取得見込みの方を含む)②③国籍・性別を問わず、平成2年4月2日以降に生まれた方④日本国籍を有し、平成19年1月1

日までに生まれた方⑤国籍を問わず、平成17年1月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和7年1月1日までに保育士資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

[第一次選考]

10月26日(土)

[申込期間]

9月21日～10月15日

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは区役所3階にある募集案内または**HP**をご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「中央区職員(応募する職種)募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手(10月1日以降は180円切手)を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)9565



帰宅チャイムは10月から
午後4時30分に放送します

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身に付けてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を流しています。

青少年の健全育成に、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、令和6年10月1日から時間額1,163円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問東京労働局労働基準部賃金課
☎(3512)1614
東京働き方改革推進支援センター
☎(0120)232865



都市計画(原案)の公告・縦覧について

[都市計画(原案)の名称]
晴海地区地区計画の変更(原案)

[縦覧期間]

10月3日～16日
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

◎変更となる場合があります。

[縦覧場所]

- ①都庁第2本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課
 - ②区役所5階都市計画課
- ◎都**HP**でもご覧いただけます。



[意見書の提出期間]

10月3日～23日(消印有効)
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

◎変更となる場合があります。

[意見書を提出できる方]

晴海地区地区計画区域内の土地所有者およびその他利害関係を有する方

[意見書の提出方法]

①宛に提出してください。

◎都**HP**でも提出できます。

問・東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

☎(5388)3213
・都市計画課都市計画係
☎(3546)5468

中小企業の退職金づくりは
中退共制度にお任せを

中退共の特色や掛け金月額など詳しくは**問**へお問い合わせください。

中小企業退職金共済制度(略称：中退共制度)とは

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる、外部積立型の国の退職金制度です。

[中退共に加入できる企業]

常時雇用する従業員数または資本金の額・出資の総額のいずれかが以下の範囲内であれば加入できます。

- ・一般業種
300人以下または3億円以下
- ・卸売業
100人以下または1億円以下
- ・サービス業
100人以下または5千万円以下
- ・小売業
50人以下または5千万円以下

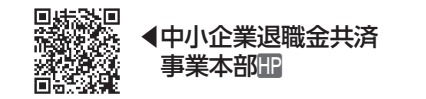
[加入させる従業員]

全員加入が原則です。なお、家族従業員や短時間労働者も加入できますので、詳しくはお問い合わせください。

[退職金額]

退職金は基本退職金に付加退職金を加えた額です。なお、掛け金納付月数が1年未満の場合は支給されません。1年以上2年未満の場合は掛け金相当額を下回る額、2年から3年6カ月では掛け金相当額となり、3年7カ月から掛け金相当額を上回る額になります。

問中小企業退職金共済事業本部
☎(6907)1234



エレベーターなどを安全に
ご利用いただくために

[利用者の方へ]

エレベーター、エスカレーターは上下方向の移動手段として便利なものですが、利用方法によっては、危険を伴う場合があります。安全な利用のために、小さなお子さんを1人で乗せないようにしてください。

[気を付けること]

[エレベーター利用時]

駆け込みやベット用リードなどがドアに挟まれることによる事故、ドア敷居への落とし物

[エスカレーター利用時]

足元に注意の上、黄色い線の内側に立って、手すりから身を乗り出さない

[所有者・管理者の方へ]

- ・日常点検の他、年1回の法定検査の実施

- ・集客施設など、一度に多数の利用者が見込まれる場合には、場内整理などを行い、混雑が起こらないようにする

今後も引き続き、エレベーターなどの適切なご利用、維持管理をお願いします。

◎事故・不具合などが発生した場合には、**問**に連絡してください。

問建築課建築監察係
☎(3546)5462

商工業融資のご案内

区内中小企業(個人を含む)を対象に、指定金融機関への融資あつせん和利子の一部補給および保証料補助を行う融資制度を常時実施しています。申し込み要件など詳しくは、区**HP**をご確認ください。

借換資金(新型コロナウイルス感染症対策緊急特別資金)

中央区新型コロナウイルス感染症対策緊急特別資金の残高の借り換えができる融資制度です。据え置き期間や返済期間の見直しにご活用ください。

[年末特別資金]

年末に一時的に必要な運転資金の調達ができるよう、毎年実施しています。

マル経融資(小規模事業者経営改善資金融資制度)

商工会議所の経営指導と推薦により日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心で有利な国の制度です。対象要件など詳しくは、東京商工会議所**HP**をご確認ください。なお、審査の結果、ご希望に沿えない場合があります。

問・マル経融資について
東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811



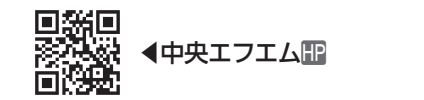
- ・その他について
商工観光課相談融資担当
☎(3546)5330



パソコン・スマートフォンでの
コミュニティFM放送
「中央エフエム・ラジオシティ」
の聴き方が変わりました

インターネットを利用しパソコンやスマートフォンでラジオ放送をお聴きいただく場合、これまで「Listen Radio(リスラジ)」と「CSRA」の2つのサービスが利用できましたが、9月1日から「JCBA」サービスに統一しています。詳しくは**HP**をご確認ください。

問中央エフエム
☎(5542)1914



人口と世帯(住民基本台帳)		9月1日現在
人口	185,951人	(うち外国人 12,070人)
男	88,896人	(うち外国人 6,037人)
女	97,055人	(うち外国人 6,033人)
世帯	105,842	