

令和6年(2024年)

9/11

No.1585

区のおしらせ



# ちゅうおう

めぐる 楽しむ 好きになる

## 第17回 中央区 まるごと ミュージアム



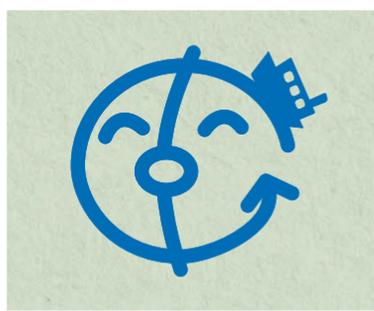
船による日本橋周遊



船による朝潮周遊



薬研堀不動院での講談



手引き活版印刷機の体験



オリジナル時計の工作



ハープで奏でるミニコンサート

●写真は全て過去のもので、実際の内容と異なる場合があります。

# 11月10日(日) 午前10時～午後4時

まるごと  
ミュージアムHP▶



名所・旧跡、画廊・美術館、水辺の風景など区の豊かな文化的魅力を体験していただく「中央区まるごとミュージアム2024」を開催します。

### 事前募集イベント

HPまたは「事前募集イベントのご案内(パンフレット)」をご覧ください。イベント事業者に直接お申し込みください。

### パンフレット配布場所

区役所8階文化・生涯学習課、区役所1階まごころステーション、各特別出張所、各図書館、各社会教育会館、各区民館、観光情報センターなど

◎事前募集以外のイベントの詳細は、10月上旬に発行の「当日イベントガイド」をご覧ください。

問文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5345

船の事前申し込みについては2面をチェック!



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回9月21日号は新聞折り込みです。

(1)

# 第17回 中央区まるごとミュージアム 船の事前申し込み方法

9月30日(必着)までにHPから申し込む。もしくは、はがきまたはファクスで①氏名(最大4人まで)②代表者の住所・郵便番号・年齢③同乗者の年齢区分および人数(1)1歳~11歳まで(2)12歳以上④0歳児の有無(有の場合は人数)⑤電話番号⑥希望する便の記号(第1~5希望まで)を記入して「申込先」へ申し込む。  
 ◎お子さんでも1歳以上の場合は必ずお申し込みください(年齢は乗船時のもの)。

◎第1~5希望以外で、コース、時間を問わず乗船を希望する場合は「どの便でも可」と併せて記載してください。

◎定員を超えた場合は抽選です。

### 車いすをご利用の方へ

別表のうち、※が付いている便に乗船できます。車いすでの乗船を希望する場合は、備考欄(はがき、ファクスの場合は余白でも可)に「車いす使用」と記入してください(当日、乗降の際にスタッフがお手伝いします)。

◎乗船できる車いすのサイズは、運航する船の都合により、標準サイズ(横幅70cm)のみとなります。電動式や特殊なサイズの車いすについては、乗船することができませんのでご了承ください。

### 申込先

〒105-0014  
 港区芝3-2-11-702  
 中央区まるごとミュージアム2024事務局((有)匠屋 内)  
 ☎(5427)5587  
 FAX(6774)8806

### 抽選結果

10月16日までにお知らせします。なお定員に満たない場合は、10月18日午前9時~22日午後5時にHPでのみ募集します。

#### ・HPから申し込んだ方

メールで当落の通知を送付します。当選通知が当日の乗船券となります。

#### ・はがきまたはファクスで申し込んだ方

当選者にのみ乗船券を送付します。

☎中央区まるごとミュージアム2024事務局

☎(5427)5587

(平日午前10時~午後6時

正午~午後1時を除く)



▲HP

(記号)	日本橋周遊コース (運航時間 20分) 定員44人				明石町水辺ライン周遊コース (運航時間 35分) 定員120人			朝潮→日本橋片道コース (運航時間 30分) ◎C-4、C-10は40分、C-11は35分 定員40~44人			日本橋→朝潮片道コース (運航時間 30分) 定員40~44人												
	A-1	A-2	A-3	A-4	B-1	B-2	B-3	C-1	C-2	C-3	C-4	C-5	D-1	D-2	D-3	D-4	D-5	D-6	D-7	D-8	D-9	D-10	
10時	10:00	10:10	10:30	10:40	10:00	10:25	10:50	10:10	10:30				10:20	10:50									
11時	A-5 11:00	A-6 11:10	A-7 11:30	A-8※ 11:40	B-4 11:15	B-5 11:40		C-3 11:00	C-4 11:30	C-5 11:50			D-3 11:10	D-4 11:40									
12時	A-9 12:00	A-10※ 12:10			B-6 12:05	B-7 12:55							D-5 12:20										
13時	A-11 13:45	A-12 13:55			B-8 13:15			C-6※ 13:30	C-7 13:55				D-6 13:30										
14時	A-13 14:15	A-14 14:25	A-15 14:45	A-16※ 14:55	B-9 14:05	B-10 14:30	B-11 14:55	C-8 14:10	C-9 14:50				D-7※ 14:10	D-8 14:35	D-9 14:50								
15時	A-17 15:15	A-18※ 15:25	A-19 15:45	A-20 15:55	B-12 15:20	B-13 15:45		C-10 15:15	C-11 15:30				D-10 15:30										

凡例  
 ◎費用の記載がないものは無料  
 HPホームページ  
 Eメールアドレス

## こころづかいをすべての人に ユニバーサルマナー講座

日時 10月26日(土) 午後1時~3時  
 会場 はるみらい集会所1  
 対象 小学校3~6年生 (保護者も可)  
 内容 誰もが暮らしやすくなるためのデザインやコミュニケーションを学んだ後、館内や施設周辺にあるユニバーサルなポイントを確認しながら歩く。  
 定員 15人(先着順)  
 申し込み方法 10月25日までに申し込みフォームから申し込む。  
 ☎晴海地域交流センター「はるみらい」 ☎(3531)2743  
 申し込みフォーム▶

## はるみらい 謎解きイベント 隠された財宝を探せ

日時 10月11日(金)~11月10日(日)  
 会場 はるみらい周辺(はるみらい、三井ショッピングパークからテラス HARUMI FLAG、晴海ふ頭公園)  
 定員 3,000人(先着順)  
 内容 まちを巡りながらクイズブックに記された謎を解き明かします。クリアした方には賞品をプレゼント。

クイズブック配布場所  
 ・はるみらい1階受付  
 ・三井ショッピングパークからテラス HARUMI FLAG 2階キャナルサイドゲート付近  
 ◎10月16日は、はるみらい休館日のため配布しません。  
 ☎晴海地域交流センター「はるみらい」 ☎(3531)2743  
 イベント特設webサイト

## いきいき館(敬老館) 秋のおすすめ講座

フルートデュオコンサート  
 日時 10月19日(土) 午後2時開演(午後1時45分開場)  
 会場 いきいき桜川屋内ホール  
 定員 60人(先着順)  
 申し込み方法 9月20日から館内窓口で受付(電話申込不可)。  
 歴史への招待  
 日時 10月4日~令和7年3月28日の金曜日  
 ①毎月第1・3金曜日  
 ②毎月第2・4金曜日  
 午後1時~2時30分  
 会場 いきいき浜町大広間  
 テーマ  
 ①源氏物語~桐壺~  
 ②戦国の動乱...信長京へ  
 定員 各回60人(先着順)  
 ◎当日直接会場へ  
 きらきらエクササイズ  
 日時 9月18日~令和7年3月26日の毎週水曜日午前9時30分~10時30分

## いきいき運動講座

日時 9月26日~令和7年3月27日の毎月第2・4木曜日 午後1時30分~2時30分  
 会場 いきいき勝どき松の間  
 対象 60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)  
 内容 転倒予防、認知症予防、介護予防のために椅子に座って行う体操  
 定員 各回40人(先着順)  
 ◎当日直接会場へ  
 ☎いきいき勝どき(勝どき敬老館) ☎(3531)3258

## 高齢者インフルエンザ定期予防接種・小児インフルエンザ任意予防接種費用助成事業について

高齢者インフルエンザ定期予防接種  
 実施期間 10月1日~令和7年1月31日  
 対象 次のいずれかに該当する方  
 ・65歳以上の区内在住者  
 ・60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当(心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)の区内在住者  
 費用  
 ・60歳以上75歳未満 一部自己負担額2,500円(生活保護を受けている方などは無料)  
 ・75歳以上 無料  
 接種回数 実施期間中に1回  
 ◎対象者には、9月下旬に予診票などを発送します。

小児インフルエンザ任意予防接種費用助成事業  
 実施期間 10月1日~令和7年1月31日  
 対象 生後6カ月~高校3年生相当  
 助成額 1回2,000円  
 医療機関で、接種費用から区助成額を引いた金額をお支払いください。  
 助成回数  
 ・生後6カ月~12歳は2回まで  
 ・13歳~高校3年生相当は1回まで  
 ☎中央区保健所健康推進課感染症対策係 ☎(3541)5930

### 区の地球温暖化対策の取り組み 環境マネジメントシステム

区は大規模事業者の責務として、区独自のEMS(環境マネジメントシステム)を導入し、事務事業に係る環境負荷の低減に取り組んでいます。令和5年度の詳しい取り組み結果はHPをご覧ください。

#### 環境監査の結果報告

EMSが適切かつ継続して運用されているか、その状況を確認するために、令和5年10月30日から12月15日まで、40カ所の所属・施設を対象に課長級職員による内部環境監査を実施しました。監査結果は、「優良事項」が24件、「要改善」が2件、「不適合」はありませんでした。「要改善」の内容は、研修の未実施、PC未使用時の電源オフなどの未徹底であり、監査後速やかな改善を促しています。

今後の対応として、優良事項の水平展開を図るとともに、研修や環境監査を通じ、職員の環境に対する意識向上に努めていきます。

#### 温室効果ガス排出抑制の取り組み結果

区の事務事業を対象とした、「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画(第5次)」では、令和3年度から令和7年度までの5カ年で、温室効果ガス総排出量を基準年度(平成25(2013)年度)と比較して28%削減、温室効果ガス排出原単位(区施設の床面積1㎡から排出される温室効果ガス排出量)を基準年度(令和元(2019)年度)と比較して5%削減を目標としていました。

区の事務事業に伴う令和5年度の温室効果ガス総排出量は20,531t-CO2(基準年度比31.7%減)、温室効果ガス排出原単位は54.9kg-CO2/㎡(基準年度比2.8%増)となりました。

令和6年3月に改定した「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画(第6次)」では更なる削減を目指し、令和12(2030)年度において、温室効果ガス排出量を基準年度(平成25(2013)年度)比55%削減することを目指しています。引き続き、小まめなエコオフィス活動や適切な設備運用、再エネの導入、計画的な省エネルギー型の施設整備など、環境に配慮した取り組みを推進していきます。

令和6年3月に改定した「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画(第6次)」では更なる削減を目指し、令和12(2030)年度において、温室効果ガス排出量を基準年度(平成25(2013)年度)比55%削減することを目指しています。引き続き、小まめなエコオフィス活動や適切な設備運用、再エネの導入、計画的な省エネルギー型の施設整備など、環境に配慮した取り組みを推進していきます。

令和6年3月に改定した「中央区役所温室効果ガス排出抑制実行計画(第6次)」では更なる削減を目指し、令和12(2030)年度において、温室効果ガス排出量を基準年度(平成25(2013)年度)比55%削減することを目指しています。引き続き、小まめなエコオフィス活動や適切な設備運用、再エネの導入、計画的な省エネルギー型の施設整備など、環境に配慮した取り組みを推進していきます。

区環境課環境企画係  
☎(3546)5408  
区HP▶

### 古紙リサイクルシステム ちゅうおうエコ・オフィス町内会

「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」は、小規模事業所向けの企業参加型古紙リサイクルシステムです。

今まで燃やすごみとしていた古紙を資源として回収し、再利用することでごみの削減にもつなげます。

回収方法 無料で貸し出す回収ボックス(4個1組)に古紙を分別して入れるだけで、手間をかけずに保管できます。また、定期的に回収業者がオフィスに伺い、空のボックスと交換します。

◎1個のボックスには、古紙が約20kg入ります。

回収品目 上質コピー用紙、再生コピー用紙、新聞・折り込みチラシ、雑誌、段ボール、細断した紙など

#### 回収負担金(4月1日現在)

共同回収することで回収料金が抑えられ、さらに回収料金から古紙売却代金を差し引くため、コストダウンができます(回収料金や古紙売却代金は紙の種類によって異なります)。

・上質コピー用紙1ボックスの場合(22円/kg-4円/kg)×20kg=360円(税込み396円)

◎参加方法や料金など詳しくは、HPをご確認ください。

区ちゅうおうエコ・オフィス町内会事務局代行

(株)こんの東京営業所  
☎090(6789)8699

・制度に関すること  
中央清掃事務所排出指導係  
☎(3562)1524  
区HP▶

### 9月20日~26日は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、設けられています。

#### ペットの適正な飼養

飼い主は、ペットの習性をよく理解し、愛情を持って終生飼養をしてください。また、日頃からペットの健康管理に気を配り、犬には必ず狂犬病の予防注射を受けさせましょう。

#### 犬の散歩のマナー厳守

・犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。  
・散歩中におしっこをしてしまったときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家に持ち帰ることが飼い主の責任です。  
・ふん尿の不始末およびノーリードによる散歩は、「東京都動物の保護及び管理に関する条例」で禁止されています。

#### 猫の室内飼育と不妊去勢手術

猫は犬ほどたくさんの運動が必要

な生き物ではありません。十分な餌と上下運動ができる場所、そして飼い主の愛情があれば、室内でもストレスをためずに健康に飼うことができます。

猫は繁殖力がとても高い生き物です。もらい手がいない不幸な命を生み出さないためにも、必ず不妊去勢手術を受けさせましょう。

#### 災害に備えて

災害時の生活環境に対応できるように、日頃から、決められたトイレで排泄する、ケージに嫌がらずに入るなどの基本的なしつけをしておきましょう。また、動物のための防災用品(5日間以上のフードや水、トイレ用品など)も準備しましょう。

#### リーフレットの配布

ペットの飼育に関するリーフレットを保健所窓口で配布している他、HPでダウンロードできます。

区中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係  
☎(3546)5762  
区HP▶

### 食品ロスの削減にご協力ください

「食品ロス」とは、食べ残しや売れ残りにより、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことです。日本では1年間で約472万トンの食品ロスが発生しており、これは1人当たり毎日おにぎり1個に近い量(約103g)の食品を捨てていることになります。

一人一人の日常生活でのちょっとした工夫や意識の向上が、大きな削減につながります。ぜひ食品ロスの削減にご協力ください。

#### ちゅうおう食べきり協力店をご利用ください

区では、食品ロスの削減に取り組む区内の飲食店や食品販売店などを「ちゅうおう食べきり協力店」としてHPで紹介しています。

ちゅうおう食べきり協力店を利用して、美味しく食べきりましょう。

#### 協力店での取り組み

- ・小盛メニューやハーフサイズなどの設定
- ・ばら売りや量り売りなどによる食品の提供

・賞味期限または消費期限の近い食品の割引販売 など

◎協力店を随時募集しています。詳しくはちゅうおう食べきり協力店HPをご覧ください。

#### フードドライブ

区では、家庭で余った食品を受け付け、区内の子ども食堂などに提供しています。家庭で使い切れずに余っている食品類がありましたら、お持ち寄りください。

なお、受付窓口や受付時間はフードドライブHPをご確認ください。

区・食品ロスの削減について  
中央清掃事務所清掃事業係  
☎(3562)1523

・フードドライブについて  
環境課環境企画係  
☎(3546)5408



◀ちゅうおう食べきり協力店(区HP)



◀フードドライブ(区HP)

### 中央区への「ふるさと納税」受付中

区では区外の皆さんからの寄附を通年で受け付けています。

#### 寄附金の活用方法

- ①中央区の区政全般
  - ②活用してほしい分野を指定
  - ③中央区の森寄附金
  - ④応援したい団体を指定
  - ⑤首都高速道路地下化等事業応援寄附
- ◎区内在住の方も①~③について寄附し「ふるさと納税」の税額控除を受けられます。ただし、返礼品は受け取れません。

#### ポータルサイトからの寄附

- ・さとふる(活用方法①~③、⑤)
  - ・ふるさとチョイス(活用方法④)
- ◎7月に返礼品を拡充しました(さとふるに掲載)。



▲さとふるHP



▲ふるさとチョイスHP

#### 令和5年度寄附金受付実績報告

ご協力いただき、心より御礼申し上げます。

#### ふるさと中央区応援寄附

- ①中央区の区政全般 3,889,000円
  - ②活用してほしい分野を指定 2,764,601円
  - ③中央区の森寄附金 431,350円
  - ④応援したい団体を指定 70,610,824円
- ・支援金交付団体 20団体
  - ・支援金交付総額 49,423,000円
- ◎首都高速道路地下化等事業応援寄附 490,000円

#### 総務課ふるさと納税担当

☎(3546)5625



◀区HP

### 屋外での「受動喫煙防止」にご協力を

「道路や公園での喫煙者が多く、通行に支障がある」、「私有地からたばこの煙が流れてきて困っている」など、屋外での受動喫煙について多くの相談が寄せられています。

区では、「中央区歩きタバコ及びポイ捨てをなくす条例」および「中央区受動喫煙防止対策の推進に関する条例」により、指定喫煙場所以外の道路、公園などの公共の場所での喫煙を禁止しています。また、私有地での喫煙であっても、公共の場所にいる人に受動喫煙を生じさせないよう配慮しなければならぬと定めています。喫煙の際は、条例で定められた「中央区たばこルール」を守り、喫煙する人もしない人も気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力ください。

#### 喫煙者が守るべきルール

- ・公共の場所では、指定喫煙場所以外で喫煙をしない。

・私有地で喫煙をする場合であっても、公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせない。

・近くに子どもや妊婦など健康に配慮が必要な人がいるときは喫煙を控える。

#### 灰皿を設置する事業者が守るべきルール

- ・人通りの多い場所の近くに灰皿を置かない。
- ・子どもの通学時間帯に灰皿を使わせない。
- ・喫煙をする人が多いときは、譲り合ったの利用を呼び掛ける。

#### 指定喫煙場所利用について

混雑時は譲り合ってご利用ください。所在地など詳しくはHPをご覧ください。

区中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係  
☎(3546)5762  
区HP▶



◀区HP

凡例  
◎ 問い合わせ(申込)先  
HP ホームページ  
Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

# 情報コーナー

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申し込み先 HP ホームページ Eメールアドレス

### はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

**原則1人1枚限り**

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

■在勤・在学の方へ  
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)  
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

## 保健・医療・福祉

### 10月は子ども医療証(乳)医療証・(子)医療証・(青)医療証の更新月

9月中旬頃に10月1日から使用できる新しい医療証(若草色)を送付します。9月中旬に新しい医療証が届かない場合は、お問い合わせください。

◎制度内容は同封のしおりで確認を  
◎交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要

問子育て支援課子育て支援係  
☎(3546)5350

## 講座・催し物

### 男女共同参画講座 もっと知りたい「パパ育休」今しかないこの時間を楽しもう!

日11月9日(土)午前10時~11時30分  
場オンライン(ZOOM)

内男性の育休取得について、最新の制度情報と実際に育休を取得した先輩パパの話を聞くオンライン講座

定30人程度(先着順)

申9月13日からHP、電話またはファクスに①~②(4面記入例参照)③電話番号④メールアドレスを記入して問へ申し込む。

問総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
FAX(5543)0652



▲区HP

### 不動産街頭無料相談会

日10月2日(水)午前10時~午後4時  
場日本橋プラザ敷地内

内弁護士などの専門家が土地建物取引、賃貸借契約、リフォーム、相続、税金などの相談に応じます。

[主催]  
(公社)全日本不動産協会東京都本部

[後援]  
東京都、国土交通省、中央区  
問全日本不動産協会中央支部  
☎(5159)7331  
(平日午後1時~5時)

### 終活講座 エンディングノートを知ろう

日10月18日(金)  
午後2時~4時  
場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内エンディングノートと診断シートで自分に合った終活を見つける。おすすめのノートも紹介。

定30人(先着順)

[持ち物]  
筆記用具

申9月13日から電話で問へ。

問浜町メモリアル  
☎(5695)8051  
(受け付けは午前10時~午後8時)

### 子育て世代のお金の勉強会

日10月26日(土)  
午後2時~4時  
場晴海区民館2・3号室

対区内在住・在勤・在学者

内教育資金、老後資金、資産運用など、お金を「増やす・貯める・守る」ための基礎知識を学ぶ。

定20人(先着順)

[持ち物]  
筆記用具

申9月13日から電話で問へ。

問晴海区民館  
☎(3531)5571  
(受け付けは午前9時~午後5時)

### ねずみ対策個別相談会

日10月16日(水)  
午前10時~午後3時

◎相談時間は1人30分程度

場月島区民センター1階会議室

対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方

内専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策をお答えします。

定24人(先着順)

申9月17日~10月15日に電話で問へ。

◎京橋地域では11月に、日本橋地域では令和7年1月に同様の相談会を開催予定

問中央区保健所生活衛生課環境衛生担当  
☎(3541)5938

### 中央区飼い主のいない猫譲渡会

日10月20日(日)正午~午後4時  
◎受け付けは午後3時30分まで  
場月島区民センター1階

内中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。

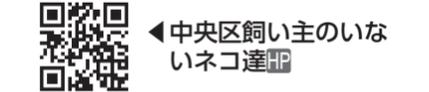
申9月17日~10月18日にHPの申し込みフォームまたはEメールに①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。

◎本人確認ができるものをお持ちください。

◎猫は当日お渡しできません。

◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合があります。

[主催]中央区動物との共生推進員  
問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係  
☎(3546)5762  
Echuo2828.info@gmail.com



### 環境学習事業 檜原村自然体験ツアー 江戸時代から続く林業家だけが知っている山の秘密を教えてください

日10月19日(土)

・出発 午前7時30分 区役所前  
・解散 午後6時(予定)

[行き先] 東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可能)

内林業家と一緒に山の中の散策や野遊びを行い、森林資源について学ぶ。

◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)  
費2,500円(昼食代含む)

申9月29日午後5時までに、HPから申し込む。

問・申し込みについて  
(株)エイチ・アイ・エス  
☎050(1742)3955

・環境学習事業について  
環境課環境啓発係  
☎(3546)9592



◀エイチ・アイ・エスHP

### 環境情報センター「エコノバ」イベント情報(10月)

環境情報センター「エコノバ」では、オータム森フェスの開催や、銀粘土を使ったキーホルダー作りなど、楽しいイベントを行っています。

◎日時など詳しくはHPをご覧ください。

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、出張所、区民館などで配布しています。

申各イベントの申込期限までに、電話またはHPから申し込む。

問環境情報センター「エコノバ」  
☎(6225)2433



◀環境情報センターHP

### 第21回 2024年 子どもとためす環境まつり 環境について学んでみよう!

日10月5日(土)  
午前10時~午後3時(雨天実施)

場豊海小学校

[主催]中央区環境保全ネットワーク  
[共催]中央区・中央区教育委員会  
[後援]環境省関東地方環境事務所、東京都環境局、中央区社会福祉協議会、東京都商工会議所中央支部

◎子どもとためす環境まつりチャンネル(YouTube)もご覧ください。

問中央区環境保全ネットワーク事務局(担当:岸本)  
☎(3536)4488



◀環境保全ネットワークHP



◀子どもとためす環境まつりチャンネル(YouTube)

### 文字も心も美しく 高齢者向け写経教室 (継続コース)

日10月9日(水)・23日(水)、11月6日(水)・20日(水)、12月4日(水) 全5回 午前9時30分~11時30分

場シルバー人材センター研修室

対原則60歳以上の方

内小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写す。

定16人(抽選)  
費3,500円(教材費を含む)

申9月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)、⑥申し込み理由を記入して問へ申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

◎建物の外壁工事に関連し、講座中に騒音が発生する場合があります。

問〒104-0032  
中央区八丁堀3-17-9  
京華スクエア1階  
中央区シルバー人材センター  
☎(3551)2700

### 人材定着・育成セミナー 若手が自社に根付く! 好かれて信頼されるリーダーに必要なコミュニケーション術

日11月12日(火)午後2時~4時  
場中央区役所8階大会議室

対中小企業の経営者、総務・人事労務担当者、関心のある区民など

内若手社員の早期離職防止、早期戦力化を実現する、適切な関わり方や対話術を学ぶ。

定100人(先着順)

申11月11日までにHPから申し込む。

問総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651



◀東京商工会議所HP

(4) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月~金曜日 AM10:30~10:40 PM3:00~3:10 PM9:30~9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月~金曜日 AM10:40~11:00 PM3:10~3:30 PM9:40~10:00 土・日曜日 AM10:00~10:20 PM3:00~3:20 PM9:40~10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

バリアフリー映画会

日10月26日(土)
午後2時~(午後1時30分開場)
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
対小学生以上
内「ラーゲリより愛を込めて」(邦画、134分)
視覚障害者用音声ガイドと、聴覚障害者用日本語字幕付き
定50人(先着順)
申9月15日から図書館HP、電話、ファクスまたは直接問へ。
申申し込みの際は、申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
FAX(3551)2711
図書館HP▶

シニア講座第1期「健康講座」

日⑦10月12日(土)⑧10月19日(土)
⑨10月26日(土)
各日午後2時~4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内ロコモ・フレイル予防のための無理のないダイエットを学ぶ。
[テーマ]
⑦ダイエットの要となる代謝
⑧ダイエットに必要な運動の基礎となる関節可動域
⑨ダイエットを成功に導くための運動の秘訣
定各回15人(抽選)
[持ち物]
汗ふきタオル、飲み物
動きやすい服装と靴で参加を
申9月26日(必着)までに電子申請または往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
電子申請▶
☎(3531)7813

親子食育教室

日10月25日(金)
午後1時30分~3時
場月島保健センター
対区内在住の3~5歳(開催日時点)のお子さんとその保護者
定15組(抽選/初めての方を優先)
内食育の話、親子クッキング
申9月12日~20日にHPまたは電話で問へ。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765
区HP▶

幼児期の成長と発達
子育ての悩みQ&A

日10月9日(水)
午前10時~11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室
対区内在住で未就学の子どもの保護者
内幼児期の成長発達や子どもへの関わり方などを学ぶ。
定12組程度(抽選)
申9月30日までに申し込みフォームまたは電話で申し込む。
☎1歳から未就学のお子さんをお

預かりします。希望する方は参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(1歳未満のお子さんは同席もしくは一時預かり保育をご利用ください)。

問子ども家庭支援センター
「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103
申し込みフォーム▶

スポーツ

水泳教室(初心者・初級者)

日11月5日~29日の毎週火・金曜日
全8回 午後6時30分~8時30分
場中央小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定30人(抽選/過去に参加していない方を優先)
費・参加費500円
・水泳帽代(任意)550円
申9月25日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。
抽選結果はLoGoフォームからお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
電子申請▶

少年少女合気道体験教室

日11月9日(土)・16日(土)
午後6時30分~8時
対両日とも同じ内容、申し込みはどちらか1日のみ
場総合スポーツセンター第1武道場
対区内在住・在学の小学生とその保護者(小学生1人につき保護者1人まで)
保護者を変更して別日に申し込むことは不可
小学生のみでも参加可
定各回20人(抽選/過去に参加していない方を優先)
費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円を自己負担)
申9月27日(必着)までに電子申請、Eメールまたは往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無⑩希望日を記入して申し込む。
はがきまたはEメール1通につき1人のみ、2人以上の記入は無効
Eメール申し込みの場合は、件名を「R6少年少女合気道体験教室申し込み」としてください。
申し込み状況により、保護者の参加をお断りすることがあります。
当選者は区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で手続きがあります。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区スポーツ協会事務局
☎(3546)5729
eentry@chuo-taikyo.jp

電子申請▶

税

日曜納税相談

特別区民税・都民税の納税に関する日曜納税相談を実施します。来庁の際は区からお送りした納税通知書、督促状、納税催告書などの納付書、収入や生活状況を確認できる書類などをご持参ください。
課税に関する相談や課税証明書、納税証明書などの発行はできませんのでご注意ください。
日9月29日(日)午前10時~午後4時
場区役所2階税務課
問税務課整理係
☎(3546)5279

その他

公証週間

無料電話公証相談
日10月1日(火)~7日(月)
午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
[電話相談の専用番号]
☎(3502)8239
問東京公証人会
☎(3502)8050

新築・改築する建物の住居表示に係る届け出を忘れずに

建物を新築、または改築をするときは、住居番号を付けるための届け出が必要です。正しく分かりやすい住居表示を維持するために、必ず届け出をしてください。
[危険だと思われる「街区表示板」にお気付きのとき]
各街区の角に立つ建物に取り付けてある「町名」と「街区番号」を表す「街区表示板」が折れ曲がっていたり、剥がれかけていると、美観を損なうだけでなく、けがをする恐れがあり危険です。このような「街区表示板」を見かけたら問にご連絡ください。
問建築課建築調整係
☎(3546)5463

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇、育児休業などを取得した教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。「子育てや介護で離職したけれどもまた働きたい」、「正規職員を目指して現場経験を積みたい」などの意欲のある方はぜひご応募ください。選考は書類と面接があります。詳しくはHPをご覧ください。
[勤務地] 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
[資格] 幼稚園教諭普通免許状を現に有する方
選考日程や勤務開始日など詳しくはHPをご覧ください。
問特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9751

特別区人事・厚生事務組合教育委員会HP

令和6年第三回定例会の開催

会期 9月18日~10月17日の30日間
ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。
[番組名] 中央区議会中継
[放送日時(予定)]
9月19日(木)・20日(金)
午後2時~6時
[周波数] FM84.0MHz
問議会局調査係
☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和6年7月分寄付合計232,718円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫...1,074円、加藤静恵...5,000円、金亀糸業株式会社社員一同...11,000円、月島四之部西町会...47,769円、村上良一...100,000円、月島四之部東町会...10,074円、田野拓馬...1,001円、日本橋式典...5,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(5件)...36,800円(内訳5,000円、20,000円、10,000円、800円、1,000円)
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

秋の全国交通安全運動
9月21日~30日

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」をスローガンに秋の全国交通安全運動を行います。区内各警察署の行事予定など詳しくはHPをご覧ください。
運動の重点
・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守
・二輪車の交通事故防止
中央区交通安全日
毎月10日(10日が土・日曜日に当たる月は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、「一日交通安全運動の日」と位置づけて、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図っています。

令和6年上半年期(1月~6月)交通事故発生状況
区内での発生件数は354件で、昨年よりも減少しました。都内の交通事故も昨年同期に比べ減少しています。その他の詳しい情報はHPをご覧ください。
一人一人が交通安全の意識を高め、交通事故の被害者や加害者にならないように気を付けましょう。
問交通課交通対策係
☎(6278)8171

区HP

凡例
日日時
場会場
対対象
内内容
師講師
定定員
費用・料金(記載がない場合は無料)
申申し込み方法
託託児
問問い合わせ(申込先)
HPホームページ
Eメールアドレス

凡例 区お問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料



### エレベーター防災キャビネットを無償配布します



震災時におけるマンション内のエレベーター閉じ込め対策として、希望するマンションに対し、飲料水や携帯トイレなどの非常用品が入ったエレベーター防災キャビネットを無償で配布します。

#### 対象

区内マンション所有者など  
◎分譲・賃貸の種別は問いません。

#### 配布数

防災キャビネットが未設置のエレベーターに限り1基につき1台まで  
◎設置も行います。

#### 申込期間

9月17日～令和7年12月26日(予定)

#### 申し込み方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクスまたはEメールで区へ申し込む。

Eメールの場合は申込用紙のデータをメールに添付する。

◎申込用紙は区役所1階防災危機管理課、日本橋・月島・晴海特別出張所で配布する他、HPからダウンロードできます。

◎防災キャビネットの配送先は区内に限ります。

◎申込用紙またはHPに記載の注意事項をご確認の上、申し込みください。

#### 問・申込先

〒104-0052  
月島2-20-15  
船山(株)東京本店  
☎(3532)3601  
FAX(3532)1119  
e:chuo-elevator@funayama.co.jp

・事業内容について  
防災危機管理課防災危機管理担当  
☎(3546)5288



区HP▶

### マイナポータル利用支援窓口の開設曜日を増やします



窓口では、マイナンバーカードの保険証利用の申し込み、公金受取口座の登録など、マイナポータルの利用支援を行っています。10月から12月までは週3回開設します。

#### 開設曜日

・4～9月、令和7年1～3月  
水曜日・日曜日

・10～12月  
水曜日・金曜日・日曜日  
◎日曜日以外の祝日・年末年始は開設しません。

#### 開設時間

・水曜日 午前8時30分～午後7時  
・金曜日 午前8時30分～午後5時  
・日曜日 午前9時～午後5時

### トピックス



#### 第34回 中央区大江戸まつり 盆おどり大会

8月23日・24日、浜町公園で第34回中央区大江戸まつり盆おどり大会が開催されました。当日は盆おどりの他、縁日や友好都市東根市の特産品販売などが行われ、2日間で延べ約7万2千人が来場しました。盆おどり会場では、参加した皆さんがやぐらを中心に輪を描き、中央区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」をはじめとする14曲に合わせて盆おどりを思い思いに楽しみました。

会場 区役所1階  
対象 区内在住・在勤者

#### 窓口での支援内容

・マイナンバーカードの健康保険証利用の申し込み  
・公金受取口座の登録  
・マイナポータルの閲覧

◎マイナポータルから外部サイトに接続して行う手続きなどには対応していません。

◎窓口にはご本人がお越しください。

#### 持ち物

・マイナンバーカード  
・本人名義の銀行口座情報(公金受取口座の登録をする場合)  
◎数字4桁の暗証番号が必要です。

問・マイナポータル支援窓口について  
総務課組織・業務改善等担当

☎(3546)5625  
(平日午前8時30分～午後5時)  
・マイナポータル全般について  
マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎(0120)950178  
(午前9時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)



区HP



総務省HP (マイナンバーカードについて)

### 第36回 区民スポーツの日

10月14日(祝) 月島運動場一帯で開催

実施種目や時間など詳しくはHPをご覧ください。なお、荒天の場合は中止になる場合があります。  
◎当日は手話通訳者を配置します。  
◎会場周辺には駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



区HP

#### ステージイベント

月島運動場内メインステージでは、マラソン大会終了後、区内で活動するスポーツ団体などが日頃の練習の成果を披露します。

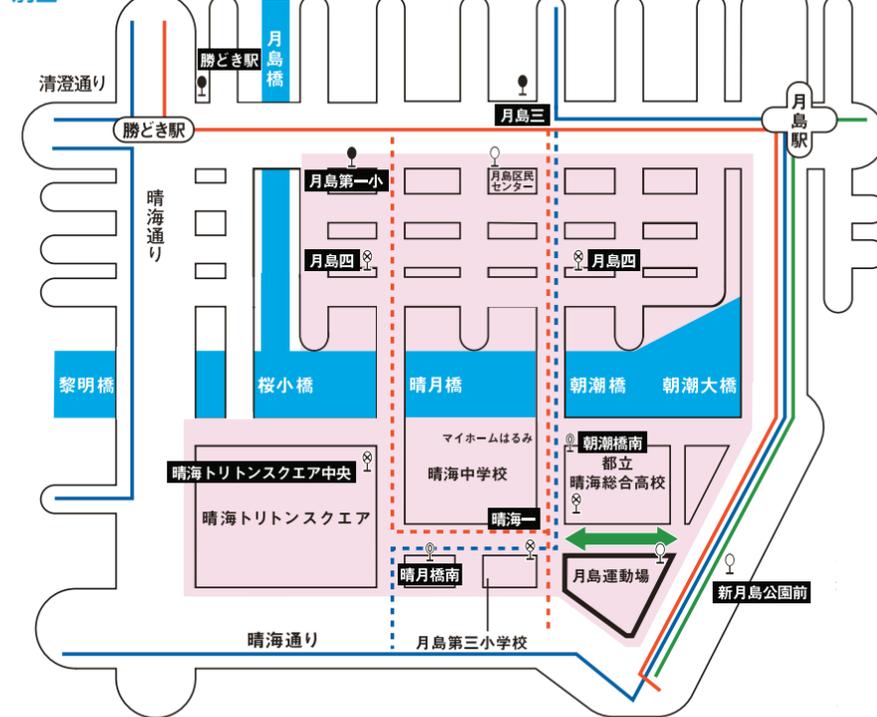
#### スポーツイベント

障害のある方も参加できるゲームや普段体験できないトランポリン、テレビでもおなじみの体を使うゲームなど、各コーナーを巡りながらお楽しみください。

#### マラソン大会に伴う交通規制

当日午前8時30分～11時の間、別図のとおり交通規制を行います。一般車両および都営バス(業10・東16(月島四丁目経由のみ))は迂回運行となります。また、江戸バス南循環バス停⑩朝潮橋南、⑪晴月橋南は、始発から10時20分までの間に中央区役所を発車する便について、迂回運行により休止停留所となりますのでご注意ください。この他、月島運動場と都立晴海総合高校の間の道路は、午前8時30分から午後3時30分までの間、交通規制を行います。近隣の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

#### 別図



交通規制区域

※この区間は午前8時30分から午後3時30分まで交通規制

青線 江戸バス  
赤線 都営バス(業10)  
緑線 都営バス(東16) [月島四丁目経由のみ]

..... 休止部分  
—— 走行経路

◎ 江戸バス休止停留所  
◎ 都営バス休止停留所  
◎ 都営バス臨時停留所  
◎ 都営バス通常停留所

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)  
☎(3546)5531

(6) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

区のおしらせ ちゅうおう



区の公式 SNS など

