

情報コーナー

凡例
日日時
場会場
対対象
内内容
師講師
定定員
費費用・料金(記載がない場合は無料)
申申し込み方法
託託児
問問合わせ(申込先)
HPホームページ
Eメールアドレス

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの 申し込みの記入例

原則1人
1枚限り

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
申込先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

保健・医療・福祉

10月は子ども医療証(乳医療証・子医療証・青医療証)の更新月

9月中旬頃に10月1日から使用できる新しい医療証(若草色)を送付します。9月中旬に新しい医療証が届かない場合は、お問い合わせください。◎制度内容は同封のしおりで確認を◎交通事故など第三者の行為による傷病で医療証を使用したときは届け出が必要

問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

講座・催し物

男女共同参画講座 もっと知りたい「パパ育休」 今しかないこの時間を楽しもう!

日11月9日(土)午前10時～11時30分
場オンライン(Zoom)

内男性の育休取得について、最新の制度情報と実際に育休を取得した先輩パパの話を聞くオンライン講座
定30人程度(先着順)
申9月13日からHP、電話またはファクスに①～②(4面記入例参照)③電話番号④メールアドレスを記入して問へ申し込む。

問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



▲区HP

不動産街頭無料相談会

日10月2日(水)午前10時～午後4時
場日本橋プラザ敷地内

内弁護士などの専門家が土地建物取引、賃貸借契約、リフォーム、相続、税金などの相談に応じます。

[主催]
(公社)全日本不動産協会東京都本部
[後援]
東京都、国土交通省、中央区
問全日本不動産協会中央支部
☎(5159)7331
(平日午後1時～5時)

終活講座 エンディングノートを知ろう

日10月18日(金)
午後2時～4時

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内エンディングノートと診断シートで自分に合った終活を見つける。おすすめのノートも紹介。

定30人(先着順)

[持ち物]

筆記用具

申9月13日から電話で問へ。

問浜町メモリアル

☎(5695)8051

(受け付けは午前10時～午後8時)

子育て世代のお金の勉強会

日10月26日(土)
午後2時～4時

場晴海区民館2・3号室

対区内在住・在勤・在学者

内教育資金、老後資金、資産運用など、お金を「増やす・貯める・守る」ための基礎知識を学ぶ。

定20人(先着順)

[持ち物]

筆記用具

申9月13日から電話で問へ。

問晴海区民館

☎(3531)5571

(受け付けは午前9時～午後5時)

ねずみ対策個別相談会

日10月16日(水)
午前10時～午後3時

◎相談時間は1人30分程度

場月島区民センター1階会議室

対区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方

内専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策をお答えします。

定24人(先着順)

申9月17日～10月15日に電話で問へ。

◎京橋地域では11月に、日本橋地域では令和7年1月に同様の相談会を開催予定

問中央区保健所生活衛生課環境衛生担当

☎(3541)5938

中央区飼い主のいない猫譲渡会

日10月20日(日)正午～午後4時

◎受け付けは午後3時30分まで

場月島区民センター1階

内中央区動物との共生推進員が保護している飼い主のいない猫をお譲りします。

申9月17日～10月18日にHPの申し込みフォームまたはEメールに①代表者氏名②来場予定人数③電話番号④来場希望時刻⑤気になる猫、質問事項などを記入して申し込む。

◎本人確認ができるものをお持ちください。

◎猫は当日お渡しできません。

◎会場内の混雑を防ぐため、時間の希望に沿えない場合があります。

[主催]中央区動物との共生推進員

問中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762

Echuo2828.info@gmail.com



◀中央区飼い主のいないネコ達HP

環境学習事業

檜原村自然体験ツアー 江戸時代から続く林業家だけが知っている山の秘密を教えてください

日10月19日(土)

・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

[行き先] 東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者1人につき小学生は2人まで参加可能)

内林業家と一緒に山の中の散策や野遊びを行い、森林資源について学ぶ。◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円(昼食代含む)

申9月29日午後5時までに、HPから申し込む。

問・申し込みについて

(株)エイチ・アイ・エス

☎050(1742)3955

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(3546)9592



◀エイチ・アイ・エスHP

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(10月)

環境情報センター「エコノバ」では、オータム森フェスの開催や、銀粘土を使ったキーホルダー作りなど、楽しいイベントを行っています。

◎日時など詳しくはHPをご覧ください。

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、出張所、区民館などで配布しています。

申各イベントの申込期限までに、電話またはHPから申し込む。

問環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433



◀環境情報センターHP

第21回 2024年 子どもとためす環境まつり 環境について学んでみよう!

日10月5日(土)

午前10時～午後3時(雨天実施)

場豊海小学校

[主催]中央区環境保全ネットワーク

[共催]中央区・中央区教育委員会

[後援]環境省関東地方環境事務所、東京都環境局、中央区社会福祉協議会、東京都商工会議所中央支部

◎子どもとためす環境まつりチャンネル(YouTube)もご覧ください。

問中央区環境保全ネットワーク事務局(担当:岸本)

☎(3536)4488



◀環境保全ネットワークHP



◀子どもとためす環境まつりチャンネル(YouTube)

文字も心も美しく 高齢者向け写経教室 (継続コース)

日10月9日(水)・23日(水)、11月6日(水)・20日(水)、12月4日(水)
全5回 午前9時30分～11時30分

場シルバー人材センター研修室

対原則60歳以上の方

内小筆を使って「般若心経」を継続した期間で書き写す。

定16人(抽選)

費3,500円(教材費を含む)

申9月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)、⑥申し込み理由を記入して問へ申し込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

◎建物の外壁工事に関連し、講座中に騒音が発生する場合があります。

問〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9

京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

人材定着・育成セミナー

若手が自社に根付く! 好かれて信頼されるリーダーに 必要なコミュニケーション術

日11月12日(火)午後2時～4時

場中央区役所8階大会議室

対中小企業の経営者、総務・人事労務担当者、関心のある区民など

内若手社員の早期離職防止、早期戦力化を実現する、適切な関わり方や対話術を学ぶ。

定100人(先着順)

申11月11日までにHPから申し込む。

問総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



◀東京商工会議所HP

バリアフリー映画会

日10月26日(土)
午後2時～(午後1時30分開場)
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)
1階多目的ホール
対小学生以上
内「ラーゲリより愛を込めて」
(邦画、134分)
◎視覚障害者用音声ガイドと、聴覚
障害者用日本語字幕付き
定50人(先着順)
申9月15日から図書館HP、電話、フ
ァクスまたは直接図へ。
◎申し込みの際は、申し込み者全員の
氏名と代表者の連絡先が必要です。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151
FAX(3551)2711
図書館HP▶

シニア講座第1期「健康講座」

日㊦10月12日(土)㊧10月19日(土)
㊨10月26日(土)
各日午後2時～4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内ロコモ・フレイル予防のための無
理のないダイエットを学ぶ。
[テーマ]
㊦ダイエットの要となる代謝
㊧ダイエットに必要な運動の基礎と
なる関節可動域
㊨ダイエットを成功に導くための運
動の秘訣
定各回15人(抽選)
[持ち物]
汗ふきタオル、飲み物
◎動きやすい服装と靴で参加を
申9月26日(必着)までに電子申請ま
たは往復はがきに①～⑤(4面記
入例参照)⑥在勤者は勤務先の名
称・所在地・電話番号を記入して
申し込む。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813
電子申請▲

親子食育教室

日10月25日(金)
午後1時30分～3時
場月島保健センター
対区内在住の3～5歳(開催日時点)
のお子さんとその保護者
定15組(抽選/初めての方を優先)
内食育の話、親子クッキング
申9月12日～20日にHPまたは電話で
問へ。
問月島保健センター健康係
☎(5560)0765
区HP▶

幼児期の成長と発達
子育ての悩みQ&A

日10月9日(水)
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら
中央」勝どき分室地域活動室
対区内在住で未就学の子どもの保護者
内幼児期の成長発達や子どもへの関
わり方などを学ぶ。
定12組程度(抽選)
申9月30日までに申し込みフォーム
または電話で申し込む。
託1歳から未就学のお子さんをお

預かりします。希望する方は参加申
し込みの際に一緒にお申し込みくだ
さい(1歳未満のお子さんは同席も
しくは一時預かり保育をご利用くだ
さい)。

問子ども家庭支援センター
「きらら中央」勝どき分室
☎(3534)2103
申し込みフォーム▶

スポーツ

水泳教室(初心者・初級者)

日11月5日～29日の毎週火・金曜日
全8回 午後6時30分～8時30分
場中央小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高
校生を除く)
定30人(抽選/過去に参加していない
方を優先)
費・参加費500円
・水泳帽代(任意)550円
申9月25日までに電子申請(LoGo
フォーム)で申し込む。
◎抽選結果はLoGoフォームからお
知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
電子申請▶

少年少女合気道体験教室

日11月9日(土)・16日(土)
午後6時30分～8時
◎両日とも同じ内容、申し込みはど
ちらか1日のみ
場総合スポーツセンター第1武道場
対区内在住・在学の小学生とその保
護者(小学生1人につき保護者1
人まで)
◎保護者を変更して別日に申し込む
ことは不可
◎小学生のみでも参加可
定各回20人(抽選/過去に参加してい
ない方を優先)
費無料(傷害保険は任意加入で保険
料800円を自己負担)
申9月27日(必着)までに電子申請、
Eメールまたは往復はがきに①～
⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学
年⑧親子参加希望の場合は、参加
する保護者の氏名・ふりがな・年
齢⑨過去の本教室参加の有無⑩希
望日を記入して申し込む。
◎はがきまたはEメール1通につき
1人のみ、2人以上の記入は無効
◎Eメール申し込みの場合は、件名
を「R6少年少女合気道体験教室
申し込み」としてください。
◎申し込み状況により、保護者の参
加をお断りすることがあります。
◎当選者は区役所8階中央区スポー
ツ協会事務局窓口で手続きがあり
ます。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区スポーツ協会事務局
☎(3546)5729
eentry@chuo-taikyo.jp

電子申請▶

税

日曜納税相談

特別区民税・都民税の納税に関す
る日曜納税相談を実施します。来庁
の際は区からお送りした納税通知書、
督促状、納税催告書などの納付書、
収入や生活状況を確認できる書類な
どをご持参ください。
◎課税に関する相談や課税証明書、
納税証明書などの発行はできませ
んのでご注意ください。
日9月29日(日)午前10時～午後4時
場区役所2階税務課
問税務課整理係
☎(3546)5279

その他

公証週間

無料電話公証相談
日10月1日(火)～7日(月)
午前9時30分～正午、午後1時～
4時30分
[電話相談の専用番号]
☎(3502)8239
問東京公証人会
☎(3502)8050

新築・改築する建物の住居
表示に係る届け出を忘れずに

建物を新築、または改築をする
ときは、住居番号を付けるための届け
出が必要です。正しく分かりやすい
住居表示を維持するために、必ず届
け出をしてください。
[危険だと思われる「街区表示板」に
お気付きのとき]
各街区の角に立つ建物に取り付け
てある「町名」と「街区番号」を表す
「街区表示板」が折れ曲がっていたり、
剥がれかけていると、美観を損なう
だけでなく、けがをする恐れがあり
危険です。このような「街区表示板」
を見かけたら問にご連絡ください。
問建築課建築調整係
☎(3546)5463

特別区立幼稚園臨時的任用
教員採用候補者の募集

特別区では妊娠出産休暇、育児休
業などを取得した教員の代替として
働いていただける方の選考を毎月行
っています。「子育てや介護で離職
したけれどもまた働きたい」、「正規
職員を目指して現場経験を積みたい」
などの意欲のある方はぜひご応募
ください。選考は書類と面接があり
ます。詳しくはHPをご覧ください。
[勤務地]東京23区の区立幼稚園
(大田区・足立区を除く)
[資格]幼稚園教諭普通免許状を現に
有する方
◎選考日程や勤務開始日など詳しく
はHPをご覧ください。
問特別区人事・厚生事務組合教育委員
会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9751
特別区人事・厚生事務
組合教育委員会HP

令和6年第三回定例会の開催

会期 9月18日～10月17日の30日間
ラジオ中継
中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシ
ティ」で、本定例会の一般質問を生中
継します。
[番組名]中央区議会中継
[放送日時(予定)]
9月19日(木)・20日(金)
午後2時～6時
[周波数]FM84.0MHz
問議会局調査係
☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとう
ございました

社会福祉協議会への寄付
令和6年7月分寄付合計232,718
円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫…1,074円、加藤
静恵…5,000円、金亀糸業株式会社社
員一同…11,000円、月島四之部西町
会…47,769円、村上良一…100,000円、
月島四之部東町会…10,074円、田野拓
馬…1,001円、日本橋式典…5,000円、有
限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷
和美…5,000円、匿名(5件)…36,800
円(内訳5,000円、20,000円、10,000円、
800円、1,000円)
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

秋の全国交通安全運動
9月21日～30日

「世界一の交通安全都市TOKYO
を目指して」をスローガンに秋の全
国交通安全運動を行います。区内各
警察署の行事予定など詳しくはHPを
ご覧ください。
運動の重点
・反射材用品等の着用推進や安全な
横断方法の実践等による歩行者の
交通事故防止
・夕暮れ時以降の早めのライト点灯
やハイビームの活用促進と飲酒運
転等の根絶
・自転車・特定小型原動機付自転車
利用時のヘルメット着用と交通ル
ールの遵守
・二輪車の交通事故防止
中央区交通安全日

毎月10日(10日が土・日曜日に当
たる月は直前の金曜日)を「中央区交
通安全日」と定め、「一日交通安全運
動の日」と位置づけて、関係機関・
団体などが連携し、交通安全活動の
推進および交通事故の抑止を図って
います。

令和6年上半年(1月～6月)交通
事故発生状況

区内での発生件数は354件で、昨
年よりも減少しました。都内の交通
事故も昨年同期に比べ減少していま
す。その他の詳しい情報はHPをご覧
ください。
一人一人が交通安全の意識を高め、
交通事故の被害者や加害者にならな
いように気を付けましょう。
問交通課交通対策係
☎(6278)8171

区HP