

講演会
無料

定員 50名
(先着順)



● 対象者 ●
関心のある方

お申し込み不要です。
直接会場に
お越しください。



お口の 健康が 健康長寿を 支える

オーラルフレイルをご存じですか？

2026. 9 / 18 金

18:30 ~ 20:30 / 開場 18:20
(講演 90分 + 質疑応答)

健康長寿のためには、全身の健康だけでなく、お口の健康を守ることが大切です。
近年、「オーラルフレイル」と呼ばれるお口のささいな衰えが、
低栄養やフレイル、要介護状態の入り口となることが分かってきました。
本講演では、お口と全身の健康との関係をわかりやすく解説し、
今日から実践できる予防のポイントをご紹介します。



場所

日本橋社会教育会館 地下2階 講習室

中央区日本橋人形町1-1-17

講師

東京都健康長寿医療センター
病院歯科口腔外科部長
研究所自立促進と精神保健研究チーム研究部長

平野 浩彦 Hirohiko Hirano



日本大学松戸歯学部卒業 医学博士
平成 2年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科 研修医
平成 3年 国立東京第二病院 口腔外科 研修医
平成 4年 東京都老人医療センター 歯科口腔外科主事、
平成14年 同センター医長（東京都老人医療センター・東京都老人総合研究所の
組織編成により東京都健康長寿医療センターへ名称変更）
平成21年 東京都健康長寿医療センター研究所 専門副部長
平成28年 同センター病院 歯科口腔外科 部長
平成31年 同センター研究所 口腔保健と栄養研究テーマ研究部長（兼任）
令和 4年 研究所自立促進と精神保健研究チームチームリーダー
令和6年より現職 日本老年歯科医学会 理事長



問合せ

公益社団法人 お江戸日本橋歯科医師会 ☎ (3661)1565
中央区保健所健康推進課 健診事業係 ☎ (3546)5397

地下鉄 ● 人形町 徒歩約4分 都営浅草線(A6)・東京メトロ日比谷線(A2)
● 水天宮前 徒歩約5分 東京メトロ半蔵門線(8番出口)
都バス ● 水天宮前 徒歩約5分
江戸バス(コミュニティバス) ● 人形町駅 徒歩約2分