

バリアフリーマップ

更新ボランティア講習会

日時
第1回 10月19日(土)
 午前9時~正午
第2回 10月20日(日)
 午前9時~正午



◎各回ともに同じ内容です。
場所 晴海地域交流センター「はるみらい」
対象 18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方
内容 区民の方からの情報投稿により更新するバリアフリーマップについて、考え方などを学び、実際にまち歩き調査を体験します。

◎受講生は、講習会終了後も、継続的に区のバリアフリーマップ作成にボランティアとしてご参加・ご協力をお願いします。

定員 20人(抽選)
申し込み方法 10月15日正午までに、電話または申し込みフォームから①氏名・ふりがな②電話番号③メールアドレス④年齢(年代のみ)⑤区内在住・在勤・在学者・その他を記入して申し込む。

問福祉保健部地域福祉課庶務係
 ☎(3546)5343



▲NPO法人リーブ・ウィズ・ドリームHP ▲申し込みフォーム

トピックス



終戦記念日 慰霊の鐘撞

8月15日、十思公園で小伝馬町一の部町会主催の「終戦記念日 慰霊の鐘撞」が行われました。江戸市民に時刻を知らせる鐘として設置された「石町時の鐘」。この行事は、終戦記念日に鐘を撞き、戦争で亡くなった方への冥福と世界の安寧を祈ろうと、毎年開催されているもので、この日集まった皆さんが撞いた鐘の音が、町中に力強く響き渡っていました。

中央区観光写真コンクール作品募集

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。

- 題材**
- ・「中央区観光商業まつり」期間中の各種行事
 - ・観光にすすめしたい神社仏閣、建造物、名所・旧跡など
 - ・伝統的行事
 - ・おすすめの風景、街並み
 - ・「中央区まるごとミュージアム」に関わるもの
 - ・その他「観光の視点」で外せない中央区一推しスポットやポストカードにふさわしい写真

- 写真サイズなど**
- ・カラー・モノクロは問いません。
 - ・JPEG形式で10MB以内
 - ・加筆および削除や二次的な合成など、加工・創作された作品は応募不可

- 注意事項**
- ・応募した時点で注意事項に同意したものとみなします。
 - ・応募は1人5点までです。
 - ・令和6年1月4日から令和7年1月3日までに撮影した未発表の作

- 品に限りません。
- ・入賞作品は、展示およびHP、出版物などに無償で使用します(作品タイトルおよび氏名を明記する場合があります)。
- ◎注意事項について詳しくは、専用サイト参照



▲専用サイト

応募期間・方法
 9月2日午前10時~令和7年1月6日正午に専用サイトから申し込む。

入賞作品の発表など

- ・選考結果は、令和7年2月中に入賞者のみに通知
- ・入賞作品は令和7年3月14日~28日の間(土曜日、祝日は除く)に区役所1階ロビーで展示

賞(予定)
 中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(12点)、中央区観光協会賞(16点)

主催
 中央区観光協会、中央区
問中央区観光協会
 ☎(6228)7907



ちゅうおうヘルス&ウォーク!
 健康管理を楽しむ、習慣に!

9月1日から、新たに健康アプリ「ちゅうおうヘルス&ウォーク」の配信を開始します。

説明会
 アプリの使い方などに関する説明会を9月20日(金)および10月2日(水)に開催します。

イベントのご案内
 デューク更家さんや鴻江寿治さん、カゴメ株式会社による健康イベントを予定しています。詳細は、アプリ内で順次お知らせします。

◎説明会へのお申し込みや、アプリの利用方法などについては、専用サイトをご確認ください。

問・アプリの使い方について
 ちゅうおうヘルス&ウォークコールセンター
 ☎0570-076-888
 ・事業について
 中央区保健所健康推進課健康係
 ☎(3541)5930



▲専用サイト

9月は東京都の自殺対策強化月間です

自殺は健康、経済・生活問題や家庭問題などのさまざまな要因が関係しています。自殺に追い込まれる危機は「誰にでも起こり得る危機」です。自分や身近な人のサインに気づいたら、医療機関や専門相談に相談してください。

自殺防止!ちゅうおうキャンペーン

区では自殺対策強化月間に合わせ、自殺の現状やゲートキーパー(自殺の危険を示すサインを見逃さず、適切な対応をする役割を果たす人)に関する普及啓発などを行っています。

パネル展示 自殺予防やゲートキーパーについてのパネルを展示しています。

「自殺防止!東京キャンペーン」特別相談

- フリーダイヤル特別相談**
 9月5日(木)まで午後8時~(月曜日午後10時30分~、火曜日午後5時~)
 ◎いずれも翌日午前2時30分まで
 ☎(0120)58-9090
 ☎(5286)9090 (特定非営利活動法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)
- 有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-**
 9月の火・水・金・土・日曜日および祝日 各日正午~午後8時 22日(日)を除く
 ☎(3842)5311 (特定非営利活動法人有終支援いのちの山彦電話)
- (全国)自殺予防いのちの電話**
 毎日午後4時~9時 ただし、9月10日(火)~16日(月) 各日午前8時~翌8時
 ☎(0120)783-556 (一般社団法人日本のいのちの電話連盟)
- (東京)東京いのちの電話**
 毎日24時間 ☎(3264)4343 (社団福祉法人いのちの電話)

ポスター掲示やリーフレット配布

区内施設で、相談窓口を掲載したポスターの掲示やリーフレットの配布を行っています。

こころの健康相談 こころの不調を相談できる専門医の相談(予約制)を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問中央区保健所健康推進課健康係
 ☎(3541)5930
 日本橋保健センター健康係
 ☎(3661)5071

月島保健センター健康係
 ☎(5560)0765
 晴海保健センター健康係
 ☎(6381)2972

自殺防止!東京キャンペーン

都では、自殺対策強化月間中に特別相談として相談受け付けの延長などを実施します。



▲ゲートキーパーについて(東京都HP) ▲こころの健康づくり(区HP)

東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

- 9月10日(火)~14日(土) 各日24時間
 ☎(0570)087478 (東京都(特定非営利活動法人メンタルケア協議会))
- 自死遺族傾聴電話**
 9月10日(火)~13日(金) 各日午前11時~午後5時
 ☎(3796)5453 (特定非営利活動法人グリーンケア・サポートプラザ)
- 自死遺族相談ダイヤル**
 9月9日(月)~11日(水) 各日正午~午後5時
 ☎(3261)4350 (特定非営利活動法人全国自死遺族総合支援センター)
- 多重責務110番**
 9月2日(月)・3日(火) 各日午前9時~午後5時
 ☎(3235)1155 (東京都消費生活総合センター)

凡例
 ※費用の記載がないものは無料
 問問い合わせ(申込)先
 HPホームページ
 Eメールアドレス

ちゅうおう
 区のおしらせ



区
 SNSなど

