

情報コーナー

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

保健・医療・福祉

国民健康保険加入者の方へ 服薬情報通知をお送りします

複数の医療機関から同じ薬を処方されている方や多くの薬を処方されている方に対して、薬の理解を深めていただくため、服薬情報が記載された通知を8月に送付します。

通知を受け取った方は次回受診の際にかかりつけ薬局へお持ちください。薬剤師が薬の飲み合わせなどを確認します。

問保険年金課給付係
☎(3546)5361

講座・催し物

男女平等センター「ブーケ21」
水曜イブニングトーク
銀座スイーツ物語
—伝統と革新—

日 9月4日(水)
午後6時30分～8時
場 男女平等センター「ブーケ21」
[テーマ]
伝統を大切にしながら時代を先取りした新たな価値の創造に挑む
[ゲスト]
宮澤 雅之
株式会社資生堂パーラー
代表取締役社長

定 50人程度(先着順)
申 8月3日から電子申請、電話またはファクスに①・②(6面記入例参照)③電話番号を記入して申し込み。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652



区HP

小学生プログラミング教室 初心者向けプログラミング コンテストへ挑戦しよう!

日 ①8月31日(土)
午前10時～午後0時30分
②9月1日(日)
午後2時～4時30分

◎各回とも同じ内容
場 はるみらい第1集会室
対 小学校3～6年生
内 スクラッチを学びながら防災をテーマにした作品をつくる

定 各回18人
費 500円(当日現金で支払う)
[持ち物]
筆記用具

申 8月30日までに申し込みフォームから申し込み。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743



申し込みフォーム

区民カレッジ2024年度後期分

募集講座(39講座)

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(シニアコースのクラブ学習は60歳以上の区内在住者のみ)
内 区の歴史、文化や趣味の講座、大学や企業と連携した講座など
申 8月14日(必着)までに往復はがき(1枚につき1人1講座)または区HPから申し込み(抽選)。

◎日時が重複しない講座は複数申し込み可
◎詳しくは「中央区民カレッジ講座案内2024年度後期分」をご覧ください。

[講座案内配布場所]

区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館、各特別出張所、各図書館や区民館などで配布している他、区HPからダウンロードできます。
問 文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524



区HP

交詢社公開講座 幸齢化を支える医学

9月コース
日 9月11日(水)
午後2時～3時30分
内 高齢者のうつと認知症

11月コース
日 11月20日(水)
午後2時～3時30分
内 糖尿病～一病息災～

共通
場 築地社会教育会館
対 区内在住・在勤者
定 各コース95人程度(抽選)

申 9月コースは8月28日(必着)、11月コースは11月6日(必着)までに、はがきに①希望コース②～⑤(6面記入例参照)を記入して申し込む(在勤の方は③に勤務先名・勤務先住所も記入)。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。

問 〒104-0061
中央区銀座6-8-7
(一財)交詢社事業委員会
☎(5537)1311
・中央区民カレッジについて
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

ぜん息児水泳教室

日 ①10月1日～15日の毎週火・金曜日 全5回
午後4時～6時

②10月18日～11月1日の毎週火・金曜日 全5回
午後4時～6時

場 ①月島スポーツプラザ温水プール
②日本橋小学校温水プール
対 医師に気管支ぜん息と診断されている5歳から小学校6年生(開催初日時点)までの区内在住者

内 ぜん息児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図る
◎医師・看護師が常時待機しています。安心してご参加ください。

定 各回25人(抽選)
申 8月16日(必着)までに電子申請または所定の申込書に必要事項を記入の上、問へ持参または郵送する。

◎申込書は中央区保健所4階健康推進課で配布する他、区HPからダウンロードできます。

◎参加決定者には、区から主治医に参加の可否を問い合わせます。5月以降に受診をしていない場合、受診をお願いすることがあります。
問 中央区保健所健康推進課給付係
☎(3546)5400



区HP

呼吸法の教室

日 9月20日(金)
午後2時30分～4時30分

場 月島社会教育会館5階講習室
対 区内在住・在勤で気管支ぜん息などの呼吸器疾患がある方

内 息苦しさを和らげ呼吸を楽にする体操を学ぶ
定 20人(先着順)

申 8月5日～21日に電話で問へ。
問 中央区保健所健康推進課給付係
☎(3546)5400

地域に必要なささえあいを学ぶ

日 8月28日(水)
午後2時～4時

場 中央区社会福祉協議会3階大会議室
対 区内在住・在勤・在学者

内 地域での「ささえあい」の必要性について、防災という観点も交えながら講義形式で学ぶ

定 20人(抽選)
申 8月20日までに電子申請、電話またはEメールに①～④(6面記入例参照)を入力して申し込む。

問 中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
☎(3523)9295
E sasae@shakyo-chuo-city.jp

電子申請

シニアのための就職説明会・相談会

日 8月27日(火)
午後1時30分～4時

場 月島区民センター
対 就職・転職を希望するおおむね55歳以上の方

内 仕事をしたいが不安があるという方のための、求人応募に向けた基礎知識説明、企業による仕事内容の説明、個別相談会

定 30人程度(先着順)
申 電話で問へ。
問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200
(受け付けは平日の午前9時～午後5時)

レッツ中央契約カルチャースクール 10月期講座の受講支援

対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内 ・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)
・朝日カルチャーセンター
入会金免除および公開講座を会員料金で受講

◎他にも割り引きとなる講座などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

定 各20人(先着順)
申 8月29日からレッツ中央窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。

問 中央区銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

チャリティライブ
繋がろう!文化の力で被災地と
～能登半島の地震復興支援～

能登半島地震の復興支援を目的として、落語と講演会を開催します。笑顔と音楽が織りなすハーモニーを通じて、被災者全ての未来を応援しますので、ぜひご来場ください。

- 日 9月7日(土) 午後2時～(午後1時開場)
場 日本橋社会教育会館8階ホール
主催 銀座マンドリンアンサンブル
後援 中央区、中央区社会福祉協議会、日本橋消防署
直接会場へお越しください。
当日は、会場内に募金箱を設置します。
銀座マンドリンアンサンブル
080(1225)3091
(受付時間は午後2時～5時)

子ども家庭支援センター講演会
体罰によらない子育てを
広げよう
～子どもの笑顔を守るために私たちに
できること～

- 日 8月31日(土) 午前10時～正午
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」会議室
対 区内在住で子育て中の方および関心のある方
師 高祖 常子
NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事
定 70人(先着順)
申 8月30日までに電子申請、電話または直接問へ。
話 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、8月16日までに参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」
(3542)6321
電子申請

ビジネス講演会
生成AIと知的財産

- 日 9月7日(土) 午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対 中学生以上
内 弁理士による人工知能(AI)や特許・商標・意匠に関する講演会
定 80人(先着順)
申 8月3日から電子申請、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151
電子申請

中央区ハザードマップを
読もう～気象災害に備える!
マイ・タイムライン作成講習～

- 日 9月8日(日) 午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対 区内在住・在勤・在学者
内 区ハザードマップを読み解き、命を守るための備え「マイ・タイムライン」を作成する。また、近年の気象災害についても学ぶ。
定 20人(抽選)
申 8月16日午後9時までに電子申請、電話または直接問へ。
結果は8月22日ごろに通知します。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151
電子申請

夜の図書館で怖いおはなし会

- 日 8月21日(水) 午後6時30分～7時
場 京橋図書館(本の森ちゅうおう)1階多目的ホール
対 5歳～小学生(保護者同伴)
内 怖い絵本を読むおはなし会
定 25組(先着順)
申 8月3日から電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151

映画鑑賞会

- [上映作品] 「美しい夏キリシマ」(邦画、118分)
日 8月17日(土) 午後2時～(開場午後1時30分)
場 日本橋図書館6階図書館ホール
対 小学生以上
定 35人(先着順)
申 8月4日から電話で問へ。
2人分まで申し込み可能
申し込みの際は、申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要
問 日本橋図書館
(3669)6207

がんについてよく知り
自分らしく生きる道を探そう
(第2回)

- 日 9月5日(木) 午後6時30分～8時
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対 中学生以上
内 がんについて信頼できる情報を得る
看護師や医師、がん患者の方の話
を聞く 他
定 60人(先着順)
申 8月3日から電子申請、電話または直接問へ。
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
(3551)2151
電子申請

税

地方税法の改正に伴う
特別区税条例の改正

主な改正内容
[特別区民税の職権による減免]
大規模な災害が発生した場合など減免事由に該当することが明らかであり、かつ、減免する必要があると区長が認める場合は、職権による減免を可能とします。
問 税務課管理係
(3546)5266

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第2期分の納期限は9月2日

金融機関、郵便局、コンビニ・スマートフォンアプリ(納付書に記載された額が30万円以下のバーコードがある納付書に限る)または区役所2階税務課、各特別出張所で納めてください。
問 税務課収納係
(3546)5277

その他

コミュニティふれあい銭湯

- 日 8月14日(水)・28日(水)
8月14日はグズマニアの湯
場 区内公衆浴場(銭湯)
費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
問 地域振興課区民施設係
(3546)5623



仮住宅使用者の募集

- 対 建て替えやリフォームをご計画の方
[使用開始期間] 11月1日～令和7年1月31日
前後する可能性があります。
[使用期間] 原則として3カ月以上2年以内
募集施設や申し込み資格、対象事業などについて詳しくは、区HPをご確認ください。
申 8月30日までに区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む(抽選)。
問 住宅課計画指導係
(3546)5466



令和6年度
特別区職員I類採用試験[土木造園(土木)・建築](秋試験)

- 募集職種や受験資格などは特別区人事委員会HPをご覧ください。
[第一次試験] 9月8日(日)
申 8月6日午後5時(受信有効)までに特別区人事委員会HPから申し込む。
問 特別区人事委員会事務局任用課採用係
(5210)9787
特別区人事委員会HP

集団献血のお知らせ

- 日 8月20日(火) 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分
場 区役所8階大会議室
200mlおよび400mlの全血献血を行います。
輸血の安全性確保のため、受け付けの際、本人確認を行っています。氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)を用意し、当日直接会場へお越しください。
年齢、海外渡航、服薬などにより献血できない場合があります。
問 東京都赤十字血液センター
(5272)3523

街路樹や公園などの樹木への「水やり」にご協力ください

夏の猛暑や雨が降らない日が続くと、水不足により樹木が枯れることがあります。ご自宅近くの街路樹や公園の樹木への「水やり」を水道水やお風呂の残り湯などで朝晩の涼しい時間帯にお願いします。樹木の健全な生育のために皆様のご協力をお願いします。
問 水とみどりの課道路緑化施設係
(3546)5437

あたたかい善意ありがとうございました

- [社会福祉協議会への寄付]
令和6年6月分寄付合計160,271円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
日本橋式典…10,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,063円、田中暎子…697円、田野拓馬…1,001円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(11件)…132,510円(内訳10,000円、1,500円、1,500円、10,000円、3,810円、600円、100円、3,000円、1,000円、100,000円、1,000円)
問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
(3206)0506



凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料金(記載がない場合は無料) 申申し込み方法 託託児 問問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス