

資源回収にご協力を ～リサイクル活動に参加しませんか～

町会などでの集団回収

集団回収とは、町会・自治会、PTAなどの団体が日時や場所を決め、家庭から出る新聞や缶などの資源を持ち寄り、資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。

区では、登録団体に対して回収量1kg当たり7円を助成する他、回収実績のある団体に、半期ごとに12,000円を助成しています。

現在359団体がリサイクル活動団体として登録されており、新規登録団体を随時募集しています。

リサイクル活動に伴う用具の貸し付けなども行っていますので、までご相談ください。

ごみ集積所での資源回収

回収曜日に、新聞、瓶、缶、プラスチック製容器包装などの資源を集積所で回収しています。

回収品目

①資源の日

・新聞、段ボール、雑誌(本やノートを含む)、雑紙(包装紙、紙箱、コピー用紙など)

回収品目ごとに、ひもで束ねる他、雑紙は紙袋に入れて散らからないように出してください。

・瓶(黄色のコンテナへ)、缶(青色のコンテナへ)

中を軽くすすいで出してください。

・金属製の鍋・やかん・フライパン(青色のコンテナへ)

・スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ(青色のコンテナへ)

中身を使い切ってから、他の缶と分け、透明・半透明の袋に入れて出してください。

・ペットボトル

キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすぎ、つぶしてから透明・半透明の袋に入れて出してください。

②プラマークの日

・プラスチック製容器包装

食料品や日用品などに使われているプラスチック製の「容器」や商品を包む「包装」で、別図のマークが目印です。汚れているものは軽くすすぐか汚れを拭き取り、透明・半透明の袋に入れてください。

◎ペットボトルのキャップ・ラベルもプラスチック製容器包装です。

◎ペットボトルおよびプラスチック製容器包装で汚れが取れないものは「燃やすごみ」へ出してください。

◎事業系の資源回収は有料です。袋の大きさに応じたごみ処理券を貼って出してください。

◎資源回収は、当日の午前8時までに出してください。

区施設での拠点回収

公共施設や小学校などで、飲料用紙パックや食品用トレイなど家庭から出た資源を回収しています。お近くの回収場所をご利用ください。

別図 プラスチック製容器包装



このマークが目印です。



▲区HP(資源回収曜日)



▲区HP(拠点回収について)

中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

凡例 お問い合わせ(申込先) ホームページ Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

健康診査・がん検診

区では、40歳以上の中央区国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者に健康診査を実施しています。また40歳以上の区民の方にはがん検診などを、65歳以上の区民の方には介護予防のためのフレイル予防健診を実施しています。

対象者には、5月から8月までの間に「がん検診等受診券」を発送していますので、受診してください。

◎詳しくは区HPをご確認ください。

◎健康保険組合などの加入者の特定健康診査の実施期間、実施方法などは、それぞれの健康保険

組合窓口にお問い合わせください。

がん検診・精密検査

がん検診では精密検査が必要かどうかを調べます。「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受診してください。

費用

無料(精密検査および検診以外の検査は受診者負担)

中央区保健所健康推進課健診事業係

☎(3546)5397



◀区HP

はちまるにいまる 8020達成者表彰



区では、80歳以上で20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は53人が受賞しました。

◎表彰を受けるには事前の審査が必要です。

審査期間

8月6日～20日

審査場所

区内の協力歯科医療機関

対象

昭和19年12月31日以前に生まれた区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)

◎過去に「8020達成者表彰」を受賞した方は除きます。

申し込み方法

▲区HP

保健所または保健センターへ問い合わせの上、電話でへ申し込む。

・事業について

中央区保健所健康推進課健康係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

晴海保健センター健康係

☎(6381)2972

・申し込みについて

京橋歯科医師会

☎(3528)2700

お江戸日本橋歯科医師会

☎(3661)1565

相談案内

◎相談日が祝日・休日などに当たる場合は変更になることがあります。

令和6年
8月1日現在

相談案内	日時	場所	予約・相談先			
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要			
法律相談	毎週金曜日	区民相談室	☎(3546)9590			
	毎月第2・4水曜日	日本橋特別出張所				
	毎月第1・3水曜日	月島特別出張所				
	毎月第3木曜日	晴海特別出張所				
人権擁護相談	毎月第3木曜日	区民相談室	予約不要			
国の行政相談	毎月第3水曜日		☎(3546)9590			
行政書士相談	毎月第1火曜日					
司法書士相談	毎月第3火曜日					
成年後見・司法書士相談	毎月第1水曜日					
遺言・公証相談	毎月第1水曜日					
年金相談	偶数月の第4水曜日			日本橋特別出張所	予約不要	
	5・11月の第3水曜日					月島特別出張所
	7・1月の第4水曜日					
9・3月の第4水曜日	区民相談室			☎(3546)5266		
税務相談	毎月第2・4水曜日	京橋プラザ区民館		☎(3561)5191		
分譲マンション管理相談	毎月第2・4水曜日	中央区都市整備公社	☎(3561)5191			
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室	☎(3546)9590			
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日	建築課	☎(3546)5459			
建築物の耐震相談	月～金曜日	①午前8時30分～正午 ②午後1時～5時	☎(3546)5466 ☎(3546)5355			
住宅住み替え相談	毎月第1月曜日	区民相談室	☎(3546)5466			
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355			
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月～土曜日 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要			
「シルバーワーク中央」 おおむね55歳以上の方の 無料職業紹介・相談	月～金曜日	シルバーワーク中央	☎(3551)9200			

相談案内	日時	場所	予約・相談先		
ふくしの総合相談※	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	ふくしの総合相談窓口 (地域福祉課内)	☎(3546)5303		
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日	男女平等センター 「ブーケ21」	☎(5543)0653		
	毎月第2火、第3水曜日			午後3時30分～8時30分	
女性相談	月～金曜日	子育て支援課	☎(6278)8403 ・8421		
ひとり親家庭相談				午前8時30分～午後5時	
家庭相談				保育課	予約不要
保育園入園相談				子ども家庭支援センター	☎(3542)6322
子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日	教育センター	☎(3545)9200		
教育相談※	月～土曜日	子ども発達支援センター	☎(3545)9844		
こどもの発達相談	月～金曜日	障害者福祉課	予約不要		
障害のある方の相談全般※				午前8時30分～午後5時	
精神に障害のある方の一般相談				午前9時～午後6時	
保健福祉相談※	月～水曜日	障害者地域活動支援センター	☎(6264)3957		
				午前9時～午後7時	
くらしとごとの相談※ (生活困窮者自立支援制度)	月～金曜日	福祉サービス苦情・相談窓口 (福祉保健部地域福祉課内)	☎(3541)1021		
生活保護の相談※	月～金曜日	保健所・保健センター	予約不要		
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	福祉サービス苦情・相談窓口 (福祉保健部地域福祉課内)	☎(3546)8373		
				①午前10時～正午 ②午後1時～3時	
商工相談	月～金曜日	商工観光課	☎(3546)5330		
消費生活相談	月～金曜日	消費生活センター	☎(3543)0084 ☎(3546)5727		
交通事故相談	月～金曜日	中央交通事故相談所	☎(3206)0507		
電話相談(予約不要)	毎週月曜日	男女平等センター	☎(5543)0653		
「ブーケ21」女性電話相談	毎月第1・3水曜日	「ブーケ21」	☎(3495)7770		
男性電話相談	毎月第1・3水曜日	介護保険課	☎(3546)5286		
認知症サポート電話相談	月～金曜日	中央区保健所	☎(3545)1875		
電話医療相談	月～土曜日	教育センター	☎(3545)9203		
教育相談、子ども電話相談※	月～土曜日				

※ひきこもりに関する相談も受け付けています。

◎切り取り活用ください。