



都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



自分の将来も考えたいな



私に合う仕事って何だろう?



良い仕事が見つかるか不安



セミナー 個別相談会

就活ノウハウブック



そんなアナタを応援します!

無料託児付 0歳6カ月~

目黒	10月2日(水)	共催:目黒区 ホテル雅叙園東京	セミナー 人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
二子玉川	10月8日(火)	共催:世田谷区、三茶おしごとカフェ 二子玉川エクセルホテル東急	セミナー 面接に役立つ! マナーとコミュニケーション
日本橋	10月15日(火)	共催:中央区 AP東京八重洲	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
足立	10月22日(火)	共催:足立区 シアター1010(足立区文化芸術劇場)	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
北区	10月23日(水)	共催:北区 北とぴあ	セミナー 就職に使える アサーティブコミュニケーションのすすめ

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会(希望者のみ)

事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

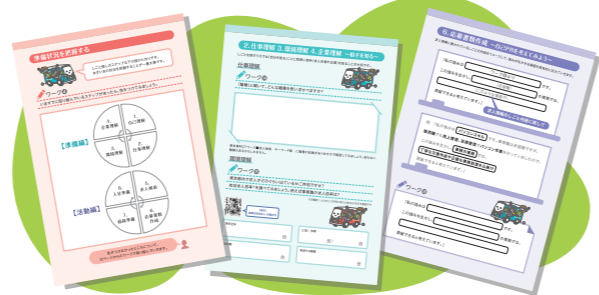
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25
個別相談会 **1人30分** [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり **事前予約制/先着順**



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ [webからが便利!](#) /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
目黒

共催:目黒区

2024年 **10月2日(水)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。

ペアワーク
あり

会場 **ホテル雅叙園東京
シリウス**

東京都目黒区下目黒1-8-1 ホテル雅叙園東京3F

●JR山手線 目黒駅(西口)から
徒歩約3分

受付開始
2024年9月17日(火)~
無料託児申込締切日
9月26日(木) 12:00



in
二子玉川

共催:世田谷区、三茶おしごとカフェ

2024年 **10月8日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

面接に役立つ!
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

ペアワーク
あり

会場 **二子玉川エクセルホテル東急
たまがわ**

東京都世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30F

●東急田園都市線・東急大井町線
二子玉川駅(東口)から徒歩約5分

受付開始
2024年9月9日(月)~
無料託児申込締切日
10月2日(水) 12:00



in
日本橋

共催:中央区

2024年 **10月15日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 **AP東京八重洲
ルームL+M**

東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル11F

●JR各線 東京駅(八重洲中央口)から
徒歩約6分

受付開始
2024年9月9日(月)~
無料託児申込締切日
10月8日(火) 12:00



in
足立

共催:足立区

2024年 **10月22日(火)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や
求人情報の見つけ方、心構えについて学びます。

会場 **シアター1010 (足立区文化芸術劇場)
ギャラリー**

東京都足立区千住3-92 千住ミルディスI番館11F

●JR常磐線・東京メトロ各線
北千住駅(西口4番出口)直結

受付開始
2024年9月11日(水)~
無料託児申込締切日
10月16日(水) 12:00



in
北区

共催:北区

2024年 **10月23日(水)**
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
50名

セミナー

就職に使える
「アサーティブコミュニケーションのすすめ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。

ペアワーク
あり

会場 **北とぴあ
第二研修室**

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F

●東京メトロ南北線 王子駅
(5番出口)直結

受付開始
2024年9月10日(火)~
無料託児申込締切日
10月17日(木) 12:00



こんな方におすすめです!

- これから働き方どうしよう?
- 年齢的に体力も心配...
- 将来も不安...

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

- 伝えるって難しい...
- 面接の準備をしたい!
- ビジネスマナーに自信がない...

面接に役立つ!
マナーとコミュニケーション

- 私の強みって何だろう?
- スキルがなくて自信もない...
- 方向性が分からない...

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

- 在宅勤務と在宅ワーク、何が違うの?
- どうやって探せばいいの?
- どんなスキルが必要?

在宅ワーク入門セミナー

- 面接に自信がない...
- 面接でうまく話せない...
- 聞きたいことを聞けない...

就職に使える
アサーティブコミュニケーションのすすめ

参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすがブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

青梅	10/3 (木)	会場 S&Dたまぐーセンター	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
立川	10/10 (木)	会場 ホテルエミシア東京立川	セミナー 就職に使えるアサーティブコミュニケーションのすすめ
瑞穂	10/18 (金)	会場 瑞穂町民会館	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
昭島	10/29 (火)	会場 フォレスト・イン昭和館	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター TEL:03-6734-1346

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00~17:00 女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。