

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

原則1人1枚限り

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

施設

11月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 8月14日各施設必着 保養施設予約システム 8月1日午前0時~14日午後11時 抽選日 8月16日	
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 8月20日午前0時~ フロントへの電話による申し込み 8月20日午前10時~	
	〇〇ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	〇〇伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

【ヴィラ本栖のおすすめ】

ヴィラ本栖では、オーディオルームにカラオケ機器を備えています。ご家族、ご友人など、お楽しみください(利用料金:1曲100円)。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。



▲オーディオルーム



国保・年金

保険料休日納付相談

(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)

日 7月28日(日)

午前10時~午後4時

場 区役所 4階保険年金課

【相談方法】

窓口および電話で納付相談ができます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。

◎7月22日に発送する催告書で未納額が確認できます。

◎未納がある場合、区から電話で納付のお願いをすることがあります。

問 保険年金課収納係

☎(3546)5509

保健・医療・福祉

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成(親医療証)の現況届を提出してください

手当の認定や医療証の交付を受けている方に、7月下旬に案内を送りますので、次のとおり提出をお願いします。

【受付期間】

8月1日~30日

【提出方法】

郵送または問へ直接持参する。

◎必要書類など提出に関する詳細は、現況届に同封する案内文をご覧ください。

問 〒104-8404

中央区築地1-1-1

子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

児童手当の現況届審査結果に関する通知書を送付します

現況届や住民基本台帳などにより、児童手当の支給要件が確認できた方に、6月分から9月分までの受給資格や手当額をお知らせする通知を8月上旬に発送します。

◎10月分から児童手当制度が一部変更になります。詳しくは「区のおしらせ9月1日号」をご覧ください。

◎現況届の提出が必要な方で未提出の方は、提出が確認でき次第発送します。

【引き続き、手当を継続して受給する方】

「認定通知書」または「支払通知書」を送付します。手当月額などをご確認ください。

【所得上限額超過により、手当を受給しなくなる方】

「支給事由消滅通知書」を送付します。所得更正などで所得上限額未満になった際に、改めて申請が必要です。

◎詳しくは、区HPをご覧ください。

問 子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350



区HP

心身障害者福祉手当の申請を受け付けています

令和5年度以前に所得超過を理由に手当を受給できなかった方で、前年の所得(令和5年1月~12月までの所得)が限度額以下の方は、令和6年8月分以降の手当の受給申請をすることができます。手当の支給は申請月分からとなるため、受給を希望する方は早めの手続きをお願いします。

20歳未満の方は扶養義務者の所得、20歳以上の方は申請者本人の所得が限度額の判定対象です。所得の他、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

FAX(3248)1322



区HP

講座・催し物

本の森ちゅうおう星空ひろば

①ほしぞらシアター

日 月2回程度(予定)

内 こども向けプラネタリウム番組の視聴、星空の話

②星空さんぽ

日 月2回程度(予定)

内 平面プラネタリウムで解説員が当日の星空を解説

③あの日の星空カード

日 月1回(予定)

内 好きな日の星空を映し出したカードが受け取れます。

④天体観望会

日 月1回(予定)

内 天体望遠鏡を使用した屋上庭園での観望会

⑤星空ヨガ

日 月1回(予定)

内 ・解説員による当日の星空解説
・椅子に座ったままでの上半身ヨガ

【共通】

場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

1階多目的ホール

④星空観望会は屋上庭園

対 ①~④はどなたでも(④は中学生以下は保護者同伴)

⑤は大人のみ

甲 当日1階総合案内へ(④は当日正午から1階総合案内で参加証を配布)。

◎詳しくは、図書館HPまたは館内チラシをご覧ください。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151



区HP



隅田川花火大会

日 7月27日(土)

午後7時~8時30分

◎荒天などにより実施できない場合は中止です。

場 ・第一会場

桜橋下流~言問橋上流

・第二会場

駒形橋下流~厩橋上流

◎当日は打ち上げ会場付近をはじめ、両国橋周辺は混雑が予想されるため事故のないよう十分注意してください。

◎両国橋西詰から両国橋西詰下流(歩道橋前)までの遊歩道は、7月26日午後5時から29日午前8時まで、工事により通行できません。

◎両国橋西詰下流(歩道橋前から高速下まで)の遊歩道は場所取り禁止です。

問 ・花火大会について

隅田川花火大会実行委員会事務局
(墨田区役所文化芸術振興課内)

☎(5608)1111(代表)

・両国橋西詰の規制について

地域振興課地域事業係

☎(3546)5338



凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申し込み先 HP ホームページ Eメールアドレス

とうきょうこども クリエイティブラボ

日 8月30日(金)
午後1時30分～3時
場 環境情報センター「エコノバ」
対 都内在住・在学の小・中学生
内 デジタルツールを使ったオリジナルゲームやアニメーションの作成体験
定 20人(抽選)
申 8月1日までに都HP内の専用ページから申し込む。
問 情報システム課デジタル推進係
☎(3297)0211



産前パパ講座

日 8月24日(土)
午前10時～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」勝どき分室地域活動室
対 区内在住の妊婦のパートナー
内 ・パパになる心構えを学ぶ・プレパパ同士の交流
定 12組程度(抽選)
申 8月5日までに申し込みフォームまたは電話で申し込む。
託 1歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みと併せてお申し込みください(1歳未満のお子様は同席もしくは一時預かり保育をご利用ください)。
問 (株)テンドーラビングケアサービス
☎(6267)1763



ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日 8月20日(火)・27日(火)
午前10時～11時30分
◎各回とも同じ内容
場 豊海区民館1階2号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくる。
定 各回10人(抽選)
費 各回500円
[持ち物]
タオル、飲み物
◎汗をかいても問題ない服装でご参加ください。
申 7月23日～8月1日に電話で問へ。
◎当選者には8月4日までに電話で連絡します。
問 豊海区民館
☎(3536)4005
(受け付けは午前9時～午後5時)



家庭教育学習会

内 親子で楽しめる海釣り体験や、バイオリンなどの楽器の響きを身体で感じて楽しむ学習会など
◎各学習会の詳細・申し込み方法は「家庭教育学習会のお知らせ」をご覧ください。お知らせは区役所8階文化・生涯学習課、各社会教育会館・図書館などで配布している他、区HPからダウンロードできます。
問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526



ホームページ作成セミナー 商用Web初級

日 9月3日～24日の毎週火・木曜日
全7回
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンター研修室
対 区内中小企業の経営者・従業員、個人事業主で、Word・Excelの基本操作ができる方
内 商用ホームページ構築のための基礎知識の取得、ホームページ作成ソフトを用いたのサイト制作
定 10人(抽選)
費 6,000円
申 8月9日(必着)までに、電子申請または申込用紙に記入して郵送またはファクスで問へ。
◎申込用紙は、区役所7階商工観光課、日本橋・月島・晴海特別出張所、ハイテクセンター、産業会館にあるチラシの裏面をご利用ください。また、区HPからダウンロードできます。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097



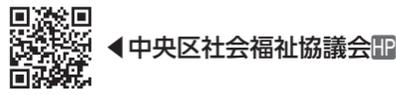
経営セミナー

日 8月22日(木)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]
しなやかな心を育てる感情セルフマネジメント
～レジリエンスを学ぶ～
定 100人(先着順)
申 東京商工会議所HPから申し込む(イベント番号:203986(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



場づくり入門講座・プレ講座

入門講座
日 9月11日～10月16日の毎週水曜日(10月9日を除く) 全5回
午後6時30分～8時30分
場 中央区社会福祉協議会3階会議室
内 居場所づくりに興味がある方に向けた全5回の講座。活動者の生の声を聞く機会や自分自身の場づくりプラン発表会も実施。
定 15人(抽選)
託 生後3カ月以上のお子さんを預かります(要予約)。
プレ講座
日 8月21日(水)
正午～午後1時
場 ・中央区社会福祉協議会3階会議室・オンライン(Zoom)
内 入門講座への導入となる講座
定 会場20人(先着順) オンライン50人(先着順)
共通
対 区内で居場所づくりや地域活動を始めたい方
申 入門講座は8月30日までに、プレ講座は8月16日までにHP、電話またはEメールに①～⑤(3面記入例参照)⑥託児サービス希望の有無(入門講座のみ)を記入して問へ。
◎プレ講座のみ、入門講座のみの参加も可能です。
問 中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
☎(3523)9295
E sasae@shakyo-chuo-city.jp



バリアフリーマップ更新 ボランティアWEB講習会

日 9月14日(土)～16日(祝)
[開催方法]
YouTubeの中央区公式チャンネルでオンライン配信
◎所要時間は15分間で、期間中はいつでも視聴できます。
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者、その他関心のある方
内 区民の方から随時情報をお寄せいただいで作成するバリアフリーマップについて、具体的な調査の方法や情報の投稿方法を説明
定 30人(抽選)
申 9月12日までに、電話または申し込みフォームから①氏名・ふりがな②電話番号③メールアドレス④年齢(年代のみ)⑤区内在住・在勤・在学者・その他を記入して申し込む。
問 地域福祉課庶務係
☎(3546)5343
NPO法人リーブ・ウィズ・ドリームHP
申し込みフォーム



終活講座 公証役場と公証人を知ろう

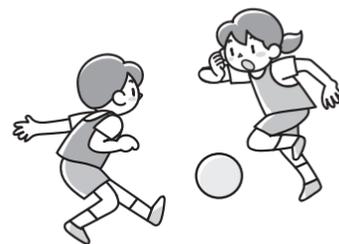
日 8月30日(金)
午後2時～4時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者

内 公証人連合会前会長を迎え、終活にまつわる具体例や疑問などについて聞く・尋ねる講座
定 30人(先着順)
[持ち物]
筆記用具
申 7月23日から電話で問へ。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051
(受け付けは午前10時～午後8時)

スポーツ

少年少女サッカー教室 初心者・初級者

日 9月7日～11月2日の毎週土曜日(10月19日を除く) 全8回
午後1時30分～3時30分
場 浜町運動場
対 区内在住・在学の小学生
定 70人(抽選)
費 傷害保険料(任意)800円
申 8月4日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。
◎過去に参加していない方を優先。
◎抽選結果はLoGoフォームからお知らせします。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



硬式テニス教室 初心者・初級者

日 9月6日～10月15日の毎週火・金曜日(10月4日、11日を除く) 全10回
午後6時30分～8時30分
場 京橋築地小学校
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 48人(抽選)
費 2,500円
申 8月4日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。
◎過去に参加していない方を優先。
◎抽選結果はLoGoフォームからお知らせします。
◎学校行事の都合により、開催回数などが変更になる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



親子参加歓迎 夏休みのバスケット体験教室

日 8月23日(金)
午後1時～3時
場 はるみらい地域活動スタジオ
内 ・親子で参加可能なプロバスケットボールチーム(東京ユナイテッドバスケットボールクラブ)による体験教室
・仮設ゴールを使ったシュートチャレンジ
・チームのマスコットキャラとの触れ合い
◎シュートチャレンジは小さいお子さんでも体験できます。
申 当日直接会場へ。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」

☎(3531)2743



▲シュートチャレンジの様子

水中エクササイズ教室

日 9月14日～11月16日の毎週土曜日
全10回
午前10時～11時
場 日本橋小学校温水プール
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 泳げない方でも楽しめる、リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室
定 50人(抽選)
費 ・水泳帽代(任意) 550円
・施設使用料(毎回必要)
65歳以上の区民 無料
区民 350円
在勤者 500円
申 8月5日(必着)までに電子申請(LoGoフォーム)、はがきまたはファクスで①～⑤(3面記入例参照)⑥性別⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果はメールまたは封書でお知らせします。
◎学校行事の都合により、開催回数が増える場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



PGAティーチングA級プロによる パターワンポイントレッスン

日 8月3日(土)
午後1時～3時
場 新川区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 自宅でできる練習方法や実技でのアプローチ・パターの指導
定 20人(抽選)
費 1,000円
[持ち物]
パタークラブ(お持ちの方のみ)
◎無料貸し出しのクラブもあります。
申 7月28日までに電話で☎へ。
◎当選者には7月29日までに電話で連絡します。
問 新川区民館
☎(3551)7000
(受け付けは午前10時～午後7時)

その他

東京都市計画道路都市高速道路第1号線(新京橋連結路)などに関する事業および用地補償説明会

首都高速道路株式会社と東京都は、6月18日付けで都市高速道路第1号線(新京橋連結路)などの都市計画事業の認可を共同で取得しました。事業の実施に当たり、沿道の皆さんや地権者の方を対象に事業内容や用地補償などに関する説明会を開催します。

日① 8月4日(日) 午後3時～5時 (午後2時30分開場)
日② 8月6日(火) 午後6時30分～8時30分 (午後6時開場)
①・②ともに同じ内容
場① 中央区役所8階大会議室
② 京橋プラザ区民館2階多目的ホール

共通
定 各日150人(先着順)
◎当日、直接会場へ。
託児 生後6カ月以上の未就学児を預かります(7月31日午後5時までに電話で申し込み。定員あり)。申込時に「新京橋連結路の説明会で託児保育サービスの利用を希望する」旨をお伝えください。

問 託児について
首都高速道路株式会社
更新・建設局事業管理課
☎(6803)3699 (午前10時～午後5時)
・説明会について
首都高速道路株式会社
更新・建設局事業管理課
☎(6803)3699
東京都建設局道路建設部計画課
☎(5320)5359

区政への提案をお待ちしています

満18歳以上で区内に在住、在勤、在学の皆さんから区民福祉や行政サービスの向上などにつながる提案をいただき、その内容を区政に生かしていく制度です。
提案は創意工夫に基づく建設的な

内容で、具体的に記載されたものに限ります。区HPから専用入力フォームを利用しての投稿、または区施設の窓口などで配布している専用の提案書に記載し郵送してください。

提案は実現の可能性、既存事業との関係性、費用対効果などについて調査検討を行い、その結果を区HPおよび「区のおしらせ ちゅうおう」で公表します。

◎詳しくは、区政への提案HPをご覧ください。専用の提案用紙をダウンロードすることもできます。

[令和5年度区政への提案結果]
令和5年度は、11件の提案をいただきました。その内4件は匿名や「提案できる方」の要件を満たしていないなどの理由で不受理とし、7件は区への意見・要望であることから「区長への手紙」として対応しました。

問 広報課広聴係
☎(3546)5222



Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、区HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(X(旧Twitter)、Facebook、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

[実施日時(全国一斉実施)]
8月28日(水)午前11時ごろ
[放送内容]

「これはJアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。

問 防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087



「中央区まちかど展示館」 季刊誌Vol.16 (銀座・京橋エリア編)発行

内 江戸開府以来400年以上の歴史と伝統を誇る中央区に伝わる多様な文化資源を紹介している「まちかど展示館」では、季刊誌を発行し展示館の魅力について発信しています。

今回発行された「Vol.16銀座・京橋エリア編」では、豊かな水辺とともに歴史と伝統を育んできた展示館の紹介と川と橋の今昔を写真で特集しています。

◎季刊誌は区役所や各まちかど展示館、区内の東京メトロ駅ラックで配布する他、まちかど展示館HPからダウンロードできます。

問 まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5346



講師派遣制度利用団体募集(後期分)

学習会などを開催する際の講師への謝礼(上限額あり)を負担します。

対 10月から令和7年3月までの間に講師派遣を予定している社会教育関係登録団体

定 76団体(抽選)

申 8月20日(必着)までに、電子申請(LoGoフォーム)または往復はがきに①団体講師派遣の申し込み②登録団体名③登録番号④団体代表者または連絡担当者の住所・氏名・電話番号⑤学習会などの実施予定月⑥学習会などのテーマを記入して☎へ申し込む。

◎1団体年1回に限り利用できます。
◎会場の確保、講師との交渉などは各団体で実施してください。
◎団体の構成員を講師にすることはできません。
◎社会教育関係団体の登録については、☎またはお近くの社会教育会館にご相談ください。

問 文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524



祝日のごみ収集

8月12日(休)「振替休日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
令和6年5月分寄付合計335,397円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]
佃二丁目鈴木猛夫…1,052円、銀座育成婦人会…4,200円、栗原裕信…100,000円、21東京パイロットクラブ…50,000円、中央区更生保護女性会…20,000円、中山壽月…3,044円、トヨタモビリティサービス(株)…100,000円、田野拓馬…1,001円、トルナーライヴクラブ…4,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(9件)…37,100円(内訳1,300円、10,000円、10,000円、200円、3,000円、1,000円、700円、900円、10,000円)
問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506



人口と世帯(住民基本台帳) 7月1日現在

人口	184,697人(うち外国人11,777人)
男	88,224人(うち外国人5,880人)
女	96,473人(うち外国人5,897人)
世帯	105,240

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス