

令和6年(2024年)

7/11

No.1579

区のおしらせ

# ちゅうおう

## 夏休み、児童館であそぼう!! ～楽しいイベントがいっぱい～

浜町児童館

☎(3669)3386

はまちょうじどうかん  
なつまつり

日 7月27日(土)

対乳幼児以上(保護者同伴)

eco工作タイム

日 8月20日(火)～22日(木)

対3歳児以上(保護者同伴)



月島児童館

☎(3533)0885

★夏のスペシャル映画会

日 8月2日(金)

対3歳児以上(保護者同伴)

わくわく工作

「おり染めをやってみよう」

日 8月19日(月)・20日(火)

対3歳児以上(保護者同伴)

堀留町児童館

☎(3661)8937

★げんきにGo! 3! 4! Go!

「ミニミニ縁日工作」

日 7月20日(土)

対年少～年長児とその保護者

★めんこ大会

日 8月28日(水)

対小学校1～6年生



新川児童館

☎(3553)2084

★夏休み工作「ビー玉を使った木工ゲームをつくろう!!」

日 7月30日(火)、8月1日(木)・2日(金)

対小学校1年生以上

サイエンス&ギネスにチャレンジコラボ  
「ストローロケット スナイパー」

日 8月23日(金)

対小学校1年生以上

佃児童館

☎(3531)7811

★親子で夜の探検隊

セミの羽化をみよう

日 7月26日(金)

対3歳児以上の親子

サマーライブ

日 8月23日(金)

対乳幼児以上(保護者同伴)

勝どき児童館

☎(3531)3250

ナツヤスミノドミノ

日 8月14日(水)・15日(木)

対小学校1年生以上

かちどき縁日2024

日 8月27日(火)

対小学校1年生以上

築地児童館

☎(3544)0127

TSUKIJIシネマ

日 7月28日(日)、8月5日(月)

対3歳児以上(保護者同伴)

にんげんすごろく

日 8月23日(金)

対小学校1年生以上



晴海児童館

☎(3534)3021

はるみシアター

日 8月5日(月)・26日(月)

対小学校1年生以上

みんなであそんじゃお

日 8月21日(水)

対小学校1年生以上

◎★は事前申し込みが必要なイベントです。

◎その他にも夏休みにはいろいろな催し物を行います。定員のあるイベントや実費相当がかかる催し物もあります。

◎詳しくは、区HPにリンクのある各児童館HPの児童館7・8月号のおしらせをご覧ください。



児童館紹介  
区HP



「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回7月21日号は新聞折り込みです。

凡例 目日時 対象 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

# 情報コーナー

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

**はがき・ファクスなどの申し込みの記入例** 原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

## 施設

### 学校温水プールのご案内

日・平日 午後6時～9時  
 ・土曜日 午後1時～9時  
 ・日曜日、祝日 午前9時～午後9時

夏休み期間中(7月20日～8月31日)の開放時間の延長

【対象小学校・延長日時】  
 中央小学校・日本橋小学校  
 平日 午後1時～9時

○土・日曜日、祝日は通常通りの開放時間  
 【中央小学校は次の日程の開放を休止します】

7月28日(日)、8月25日(日)

○学校の利用などにより、一部開放時間の延長ができない日があります。

○月島第三小学校については、開放時間の延長は行いません。

費・一般大人 500円

・一般小人 250円

・区民大人 350円(区民割引利用証を提示)

・区民65歳以上 無料(区民無料利用証を提示)

○利用証をお持ちでない方は、健康保険証・運転免許証などの提示により発行。

・区民で障害のある方 無料(区民無料利用証を提示/お持ちでない方は、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の提示により発行)

・区民小人 無料(子ども無料利用証を提示)

○子ども無料利用証は、区立小・中学校で配布しています。区内在住で私立または区外の小・中学校に在学している場合は、健康保険証・学生証などの提示により発行。

問 スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

日本橋小学校温水プール

☎(3668)2378

中央小学校温水プール

☎(3206)0035

月島第三小学校温水プール

☎(3531)7860

○温水プールへのお問い合わせは、開放日の開放時間帯のみ

## 講座・催し物

### デジタルマリンクラフト体験

日 8月3日(土)～6日(火)

○時間は全て午前11時～午後5時

場 はるみらい1階地域活動スタジオ

対 小学生以上

○小学校3年生以下は要保護者同伴

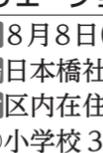
内 デジタルで描いたオリジナルの海の仲間たちが、スクリーン上で自由に泳ぎ回ります。

○制作の所要時間は1回15分程度

用 当日会場で申し込み。

問 地域交流センターはるみらい

☎(3531)2743

 ◀はるみらいHP

### 文化のリレー

吹矢体験～夏休みは日本橋でレクリエーション吹矢!～

日 8月8日(木) 午後2時～3時30分

場 日本橋社会教育会館

対 区内在住・在学の小学生

○小学校3年生以下は要保護者同伴

内 点数を競いながら矢を吹き放つスポーツ吹矢。保護者も体験できます。

定 20人(抽選)

費 300円(教材費)

用 7月26日までに電話、またはファクスで①～④(2面記入例参照)⑤

在学名・学年⑥保護者同伴の有無を記入して問へ申し込む。

【協力団体】 人形町吹矢の会

問 日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

FAX(3669)2720

囲碁を楽しもう!～初心者向け講座～

日 8月21日(水) 午後2時～4時

場 月島社会教育会館

対 区内在住・在学の小学生

内 初心者にも分かりやすく解説しながら囲碁を楽しみます。

定 16人(抽選)

用 8月7日までに電話、またはファクスで①～④(2面記入例参照)⑤

在学名・学年⑥保護者氏名⑦保護者の同伴有無を記入して問へ申し込む。

【協力団体】 水曜囲碁会  
 問 月島社会教育会館  
 ☎(3531)6367  
 FAX(3531)6369

 ◀社会教育会館HP

 ◀社会教育会館公式LINE

### 環境情報センター「エコノバ」イベント情報(8月)

環境情報センター「エコノバ」では、「中央区の森」の間伐材を使った工作やオオカミについて学べる「こどもエコサマーウィーク」など楽しいイベントを行っています。

○日時など詳しくはHPをご覧ください。

○イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、出張所、区民館などでも配布しています。

場 環境情報センター「エコノバ」

用 各イベントの申込期限までに、問へ電話またはHPから申し込む。

問 環境情報センター「エコノバ」

☎(6225)2433

 ◀環境情報センターHP

### 夏休み子ども映画会

日 8月2日(金)

午前10時30分～(午前10時15分開場)

場 日本橋図書館6階図書館ホール

対 5歳～小学生のお子さんとその保護者(未就学児は保護者同伴)

【上映作品】

「トム・ソーヤーの冒険」(邦画アニメ、90分)

定 35人(先着順)

用 7月14日から電話で問へ。

○7月25日は休館日

○3人分まで申し込み可能

○申し込みの際は、申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要

問 日本橋図書館

☎(3669)6207

### 手寫葵 Concert 2024～ Trio ～

日 9月12日(木)

午後6時30分開演(午後5時30分開場)(予定)

場 中央会館「銀座プロッサム」ホール

対 区内在住・在勤者

○就学前のお子さんは入場できません。

内 透明感ある歌声と豊かな表現力で多くの人を魅了し続けている手寫葵さん。スタジオジブリ作品をはじめ数多くの映画やCMソングでも起用されています。日々の喧嘩から離れたゆったりとした時間を特別なプログラムでお過ごしください。

○内容や申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。

定 800人(全席指定/抽選)

費 2,000円(当日会場で支払い)

○子ども料金の設定はありません。

用 8月8日(必着)までに返信用の宛名に郵便番号・住所・氏名を記入した往復はがき(1人1枚限り)に

①手寫葵コンサート②～⑤(2面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先

(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ申し込む。

問 〒104-0041  
 中央区新富1-13-24  
 新富分庁舎3階  
 中央区文化・国際交流振興協会  
 ☎(3297)0251

 ◀文化・国際交流振興協会HP



手寫葵さん

### NPO法人築地居留地研究会 定例研究報告会

日 7月20日(土)

午後2時～4時

場 カトリック築地教会(明石町5-26)

内 津田梅子の父親津田仙と津田梅子に関する講演

【テーマ】

2024新札の肖像、官費米国女子留学生第一号津田梅子と築地居留地

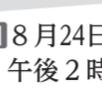
定 80人(先着順/当日直接会場へ)

【後援】

中央区

問 NPO法人築地居留地研究会事務局

☎(3551)7595

 ◀NPO法人築地居留地研究会HP

### 立川談幸納涼古典落語の会

日 8月24日(土)

午後2時～4時

場 人形町区民館5階1・2号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 真打ちの落語家による本格的な落語をお届け(弟子の方も登場)

定 50人(先着順)

費 500円

用 7月13日から電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)。

問 人形町区民館

☎(3668)5537

### ポイントを押さえ美しい文字を書こう

日 8月21日(水)

午後2時～4時

場 晴海区民館1・2号室

対 区内在住・在勤者

内 自分の癖を直しながら、百人一首を題材に練習。短冊やカードに書いて持ち帰ります。

定 20人(先着順)

費 500円

【持ち物】

ボールペンまたは筆ペン

用 7月13日から電話で問へ(受け付けは午前9時～午後5時)。

問 晴海区民館

☎(3531)5571

### スマホささえ隊養成講座

**日** 7月31日(水)・8月7日(水)  
午後1時30分～4時30分  
**場** 社会福祉協議会3階大会議室  
**対** 区内在住・在勤・在学者で、2日間とも参加できる方  
**内** ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で、スマホを十分に使いこなせていない高齢者や初心者にスマホの使い方をサポートする「スマホささえ隊」を養成  
**定** 20人(抽選)  
**申** 7月17日までに申し込みフォーム、電話またはEメールに①～⑤(2面記入例参照)⑥スマホの種類(Android/iPhone)を記入して区へ申し込む。  
**問** 中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課  
☎(3523)9295  
**E** sasae@shakyo-chuo-city.jp



### ブーケ21 「事業協力スタッフ養成講座 講座班/広報班 参加者募集！」

男女共同参画社会を推進する拠点「ブーケ21」で行う講座の企画・広報に協力するスタッフの養成講座を開催します。詳しい日程はHPをご覧ください。  
**場** 男女平等センター「ブーケ21」  
**対** 区内在住・在勤・在学者  
**内** 男女共同参画への理解を深め、重要な課題の一つである「あらゆる暴力の根絶」に関する啓発講座の企画・広報に実践的に携わります。  
**定** 講座班20人/広報班10人程度(先着順)  
**申** 7月13日から電子申請、電話またはファクスに①～④(2面記入例参照)⑤Eメールアドレスを記入して区へ申し込む。  
**記** 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は8月19日までに、申し込みの際にお子さんの氏名・ふりがな・年齢を記入してください。  
◎円滑な事業運営を図るため、講座の実施事業者、参加者同士で連絡先の交換を行いますので、あらかじめご了承ください。  
**問** 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
FAX(5543)0652



### 女子学生の未来応援企画 ～先輩女性に聞く わたしが知りたい理系進路のリアル～

**日** 8月24日(土)  
午前10時～正午  
**場** オンライン(Zoom)  
**内** 理工系分野の女子大学生や働く女性など、少し先を行く先輩のリアルな話が聞けるオンラインイベント。参加者の疑問にもお答えします。

**定** 30人程度(先着順)  
**申** 7月13日から電子申請、電話またはファクスに①・②(2面記入例参照)③電話番号④メールアドレスを記入して区へ申し込む。

**問** 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
FAX(5543)0652



区HP



電子申請

## スポーツ

### 9～12月のスポーツ教室

**場** 総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ  
**申** 7月21日(必着/抽選)  
◎教室の内容や申し込み方法についてはHPをご覧ください。  
**問** 総合スポーツセンター  
☎(3666)1501  
月島スポーツプラザ  
☎(3534)5883



総合スポーツセンター・月島スポーツプラザ

## 手帳 国保・年金

### 令和6年度後期高齢者医療保険料納入通知書の送付

令和6年度の後期高齢者医療保険料納入通知書を、7月中旬に全加入者宛てに送付します。

**【保険料の納付方法】**  
・特別徴収  
2カ月ごとに支払われる年金から、あらかじめ2カ月分の保険料を天引き  
・普通徴収  
1カ月分の保険料を毎月納付書または口座振替により支払う  
◎支払い回数は令和6年7月から翌年3月までの9回

**【保険料の減免】**  
災害などの特別な事由により保険料を支払うことが一時的に困難なときは、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

**問** 保険年金課資格係  
☎(3546)5362

### 保養施設(指定旅館)のご案内

保養施設の一覧は、6月中旬に送付した「国保のてびき」またはHPをご覧ください。

◎申し込みの際に中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者であること、利用人数、利用期間を伝え、利用料金を確認してください。

◎利用当日は、健康保険証を持参し、保養施設に提示

**問** 保険年金課給付係  
☎(3546)5361



区HP

### 一定の条件を満たす60歳以上の方も国民年金に加入できます

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取れません。保険料の納め忘れなどで、納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に申し出日から任意加入して保険料を納めて満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、65歳から70歳になるまでの間、要件を満たすまで任意加入することができます(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る)。

**問** 保険年金課年金係  
☎(3546)5371  
中央年金事務所国民年金課  
☎(3543)1411(代表)

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料の納付が困難な場合は、保険料の免除制度・納付猶予制度をご利用ください。

◎免除・納付猶予は、申請時の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができます。

**【免除(全額免除・一部免除)】**  
本人、配偶者および世帯主の前年の所得が一定基準以下の場合、申請により利用できます。保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部を納付することで、残りの保険料が免除となる「一部免除」があります。

**【納付猶予】**  
本人(50歳未満)および配偶者の前年の所得が一定基準以下の場合、申請により利用できます。

**【退職(失業など)による特例免除】**  
特例免除を申請できる期間は、退職(失業など)のあった月の前月から翌々年6月までです。この特例が適用されると、本人の所得は除外して審査されます。ただし、配偶者、世帯主の所得が一定以上の場合は免除が認められない場合があります。

申請には、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)が必要となります。また、この特例免除は、配偶者、世帯主が退職した場合にも対象となります。

**【保険料免除と年金給付の関係】**  
免除・納付猶予が承認された期間はいずれも、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間に算入されます。また、免除の承認期間は、年金額の計算に一部反映されますが、納付猶予の承認期間は、年金額の計算には反映されません。

免除された期間は、保険料を全額納付した場合と比べて、全額免除は2分の1、4分の3免除は8分の5、半額免除は8分の6、4分の1免除は8分の7として年金額が計算されます。

なお、一部免除の承認期間は、一部納付分の保険料を納付しないと免

除が無効となります。  
**【追納により年金額が増やせます】**  
老齢基礎年金を増額するために、免除または納付猶予の承認を受けてから10年以内であれば、後から免除・納付猶予された保険料を納めることができる追納制度があります。

**問** 保険年金課年金係  
☎(3546)5371  
中央年金事務所国民年金課  
☎(3543)1411(代表)

### 国民健康保険料の軽減・減免

**【倒産・解雇、雇止めなどにより退職された方の軽減】**  
申請により保険料が軽減される場合があります。

申請には国民健康保険被保険者証と雇用保険受給資格者証が必要です。  
**【災害その他特別な事情による減免】**  
災害などで生活が一時的に著しく困難になった時は、申請により一定期間、保険料の減免を受けることができます。

申請には国民健康保険被保険者証、生活が困難である状況を証明できる書類、申請理由を証明できる書類が必要です。

同様に、医療機関などの窓口で支払う医療費の一部負担金についても減免の制度があります。

◎個々の事情により異なりますので、事前にお問い合わせください。

**問** 保険料の軽減・減免について  
保険年金課資格係  
☎(3546)5362  
・医療費の一部負担金の減免について  
保険年金課給付係  
☎(3546)5361

### 所得の申告を

#### 国民健康保険料均等割額の軽減

令和5年中の総所得金額等が軽減判定基準に該当した世帯に対して、保険料の均等割額が軽減されます。

世帯(世帯主と加入者全員)の中で所得の申告をしていない方がいる場合は、軽減判定ができません。前年に収入がない方も、所得の申告をしてください。

#### 高額療養費の自己負担限度額の変更と入院時食事代の標準負担額の減額

申告により「住民税非課税世帯等」になった方は、高額療養費の自己負担限度額および、入院時の食事代の標準負担額も減額されます。

◎後期高齢者医療制度に加入している方で、申告が確認できていない方には、後期高齢者医療制度保険料に関する申告書をすでに送付しています。提出していない方は、お早めに提出してください。

**問** 保険料について  
保険年金課資格係  
☎(3546)5362  
・高額療養費などについて  
保険年金課給付係  
☎(3546)5360

凡例 日日時 場合場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料料金(記載がない場合は無料) 申申し込み方法 託託児 問問合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

# 子どもフェスティバル

## ステージイベント参加団体・ポスター募集

### ステージイベント

**日時**  
10月20日(日)  
午前10時30分～午後1時30分(予定)

**会場**  
浜町運動場内特設ステージ  
・ステージ(4m×3m)  
・ステージ前スペース(8m×8m程度)

**対象**  
区内の幼稚園児や小・中学生などで構成された団体・クラブ

**定員**  
10団体程度(抽選)  
◎1団体につき30名まで

**申し込み方法**  
7月26日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。

### ポスター

**対象**  
区内在住・在学の小学生

**規格**  
B3判または四つ切りの画用紙

**使用色**  
金・銀を除き自由

**挿入文字**  
中央区子どもフェスティバル  
(1文字4cm×4cm程度)

**発表**  
入選者は「区のおしらせ ちゅう

おう」10月1日号で発表する予定  
**賞品**

入選者(金賞1人、銀賞・優秀賞など各数人)には賞状と賞品、応募者全員に参加賞を贈呈

**応募方法**  
応募作品裏面に氏名・住所・学校名・学年・組を記入し、区立小学校在学の方は9月2日までに学校へ、その他の方は9月4日までに区へ提出してください。

◎作品は1人1点、未発表のものに限ります。

◎子どもフェスティバルには飲食物を扱うコーナーはありませんので、作品内に描かないでください。また、アニメなどのキャラクターも描かないでください。

◎応募作品の使用権は中央区に帰属します。また、区HPなどで入選者の氏名・学校名・学年を掲載します。

区中央区子どもフェスティバル実行委員会事務局(区役所8階文化・生涯学習課内)

☎(3546)5304



▲区HP

▲電子申請

# トピックス



## 中央区さくらんぼ祭

6月15日、中央区の友好都市山形県東根市が晴海地域交流センター「はるみらい」で中央区さくらんぼ祭として「さくらんぼ種飛ばし中央区グランプリ2024」と「さくらんぼをはじめとする特産品の販売」を行いました。

種飛ばし大会には約600人が参加し、おいしいさくらんぼを味わうとともに大会記録を目指し勢いよく種を飛ばして熱戦を繰り広げました。

## 親子で福島県大熊町を訪れませんか 大熊町交流体験ツアー

**泊2日 農業作業などの自然体験&復興の記録や教訓を学ぶ**  
**[日時]** 9月14日(土)・15日(日)  
・出発 午前8時30分 区役所前  
・解散 午後6時15分(予定)

**[行き先]** 福島県大熊町  
**[宿泊先]** 大熊町宿泊温浴施設「ほっと大熊」

**[対象]** 区内在住・在学の小・中学生と保護者

◎原則、保護者1人につき子ども1人  
**[内容]** 星空観察や農作業体験などを通して福島県大熊町の自然を満喫

するとともに、東日本大震災の経験や教訓を学ぶ。  
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

**[定員]** 24人(抽選)  
**[費用]** 5,000円

**[申し込み方法]** 7月31日午後5時までに、区HPから申し込む。

区(株)孫の手トラベル  
☎024(945)1313



▲孫の手トラベルHP

## 道路の正しい使い方

公道に物(広告看板、商品など)を設置することは、道路法、道路交通法、屋外広告物法および東京都屋外広告物条例により、禁止されています。

公道に物を設置する行為は、歩道や車道の幅を狭め、車椅子の利用者や歩行者の移動に支障を来す恐れがあります。

誰もが安全に、安心して気持ちよく利用できる道路とするよう、公道上には物を設置せず、ご自身の敷地内に設置するようお願いします。

区管理調整課土木監理係  
☎(3546)5415



▲公道に設置できないものの例

## 犬を飼っている方へ

犬の飼い主には、1匹ごとに犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病予防注射をまだ済ませていない方は、動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付手続きをしてください。

**[費用]** 注射済票 550円  
**マイクロチップ情報の登録**

令和4年6月以降にブリーダーやペットショップから購入した犬にはマイクロチップが装着されています。

飼い主はマイクロチップ情報を環境省のデータベースに登録する必要があり、情報の登録をすることで、区への犬の登録が完了します。登録するデータベースは日本獣医師会が

運営しており、オンラインでの登録が可能です。

令和4年5月以前に犬を飼っている場合、装着は義務ではありませんが、犬が逸走したときに飼い主へ返還できる可能性が高まるなどの利点もあるため装着に努めてください。

区・注射済票の交付に関すること

中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係  
☎(3546)5762

・マイクロチップ情報の登録について  
公益社団法人日本獣医師会

☎(6384)5320  
犬と猫のマイクロチップ情報登録HP



▲区HP



## 風しんの抗体検査を受けましょう

妊婦(特に妊娠初期)が風しんにかかると、心疾患・白内障・難聴などの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

風しん予防に十分な免疫の有無は抗体検査で確認できますが、妊娠中は予防接種ができないため、周りの方はウイルスを持ち込まないよう注意が必要です。

また、妊娠を希望する方は妊娠前に抗体検査をして、十分な免疫がない場合は抗体を高めることが大切です。

### 抗体検査費用助成の対象

風しん未罹患、未接種、未検査(罹患・接種・検査歴不明)で次のどちらかに該当する19歳以上の区内在住者

- ・妊娠を予定または希望している女性とその同居者
- ・妊婦の同居者

### 予防接種費用助成の対象

①抗体検査で抗体価が十分でないとされた方

②妊婦健診などで風しん抗体価が十分でないと言われた方(妊娠中の方は除く)

### 実施期限

令和7年3月31日

### 検査および接種方法

区指定の医療機関で検査を行い、十分な抗体がなかった場合はワクチン接種を行います(②の対象の方はワクチン接種のみ実施します)。

◎抗体検査の結果が出るまでに1週間以上かかる場合があります。事前に医療機関にご確認ください。

◎検査および接種に当たっては、「風しん抗体検査及び予防接種予診票兼助成金申請委任状」を使用します。中央区保健所、日本橋・月島・晴海保健センターで交付(②の対象の方は母子健康手帳または抗体検査結果が必要)します。

区中央区保健所健康推進課  
感染症対策係

☎(3541)5930



▲区HP

## 公園利用時のお願い

誰もが気持ちよく公園を利用できるように、皆さんのご協力をお願いします。

### 利用に当たり気をつけること

- ・指定喫煙場所以外での喫煙は禁止。
- ・自転車やバイクの乗り入れ不可。降りて通行する。
- ・スケートボードなどは利用不可。
- ・鳥にエサを与えるのは禁止。
- ・犬の放し飼いは禁止。必ずリード

- (引き綱)をつける。
- ・犬の糞尿は飼い主が必ず始末する。
- ・夜間は静かに利用。
- ・他の利用者に迷惑となる行為は禁止。

### 水とみどりの課公園河川係

☎(3546)5435

中央区保健所生活衛生課生活衛生事業係

☎(3546)5762

(4)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

凡例  
◎費用の記載がないものは無料  
HPホームページ  
Eメールアドレス

区のおしらせ  
ちゅうおう



区の公式  
SNSなど

