

女性のための

中央区立男女平等センター★ブーケ21

再就職支援講座・相談

9月開講

講座・相談は無料！託児もあります

- 生後3ヵ月～未就学のお子さん
- 申込期限は、講座の1週間前の17時まで（定員あり）

申し込み受付中！

- 裏面が申込書となっています
- 二次元コードでスマホやパソコンから電子申請もできます



●日時●定員●会場		講座の内容（A講座かB講座のどちらか1つでもOK）
1	● 9月27日(金) A:午前9時30分～10時55分 B:午前11時5分～12時30分 ● 30人 ● 男女平等センター	A:いま注目のITスキルを身に着けよう 理系じゃなくても大丈夫！どの会社でも通用するITスキルを選ぼう B: AI時代に活かせる資格を取ろう チャットGPTって何？ いまさら聞けないAIの知識をゼロから学ぶ キャリア相談 (13時～)※男性も受けられます
2	● 10月4日(金) 午前10時～午後3時 ● 20人 ● ハイテクセンター	パソコンスキルWord 初級Ⅰ (AM) 講師:日浦敬子 パソコンスキルWord 初級Ⅱ (PM) ビジネス文書の基本と応募書類の作り方
3	● 10月11日(金) 午前10時～午後3時 ● 20人 ● ハイテクセンター	パソコンスキルWord 中級 (AM) 講師:日浦敬子 パソコンスキルExcel 中級 (PM) 知って得する上級ワザでPC事務のエキスパートを目指そう

お申込み・お問合せは、
中央区立男女平等センター
☎ 03-5543-0651

パソコン講座の会場は、
ハイテクセンターです。
住所:中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア内TEL 03-3551-3200
「八丁堀駅」A3出口より徒歩1分



※中央区在住以外の方も受講できます

くりはら ともしよ

キャリア講座 講師●栗原 知女

女性の働き方をテーマに執筆・講演・コンサルティングを行うジャーナリスト。国家資格キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラーとしても活躍。就職支援、キャリアプラン作成、介護相談、人生相談全般に対応します！

キャリア講座・相談の会場は、
中央区立男女平等センター
「ブーケ21」3F研修室です。

東京メトロ日比谷線・JR京葉線
「八丁堀駅」A2、B2出口より徒歩3分
住所:中央区湊1-1-1