

第36回「区民スポーツの日」

マラソン大会参加者募集

日時
10月14日(祝)(小雨決行)
午前9時～
◎各種目ごとに順次スタートします。

会場
月島運動場周辺道路(走路略図のとおり)

参加資格
区内在住者(抽選)
◎年齢などの基準日は10月14日
◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加可
◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加できます(伴走者は、参加者ご自身で手配してください)。

競技種目など
・10km(一般男子・女子の部)
・5km(一般男子・女子の部/壮年の部)
・2km(小学生の部/ファミリーの部)
◎定員や参加資格、失格の条件など詳しくはHPをご覧ください。

費用
全種目共通(1人分)
・一般 1,500円
・中学生以下 800円
・当選時事務手数料 220円

お願い
当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。

一般ボランティア募集のお知らせ

「区民スポーツの日」ではボランティアを募集します。「区民スポーツの日」を体験してみませんか。

会場
月島運動場 他

対象
区内在住・在勤・在学の高校生以上

内容
各所イベントコーナーの運営補助

定員
若干名(抽選)

申し込み方法
7月21日までに電子申請(LoGoフォーム)で申し込む。
◎抽選結果はLoGoフォームからお知らせします。



▲電子申請

ゲストランナー
有森 裕子(予定)



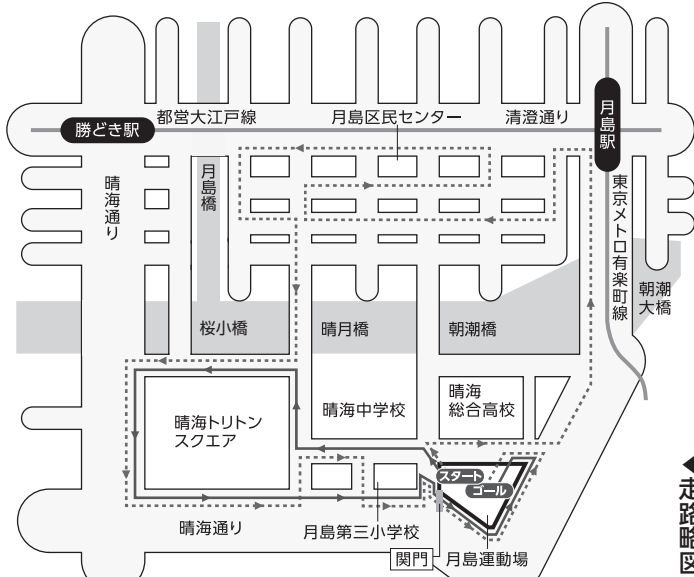
◀有森裕子さん

申し込み方法

7月1日～22日にRUNNETHPから申し込む。
◎小学生の部でクレジットカード決済をご希望の方は、「ご家族エントリー」をご利用ください。
◎HPでの申し込みが困難な場合は、お問い合わせください。



◀RUNNETHP



2kmコース 5kmコース
◎10kmコースは5kmコースを2周

問「区民スポーツの日」実行委員会事務局
(スポーツ課内)
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



▲区HP



二つの地域スポーツクラブの相互利用ができます



地域スポーツクラブは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動などを楽しむことができます。会員以外の方も参加可能な校庭開放事業(すばぐら)や障害のある方を対象としたスポーツ・レクリエーション教室、イベントなども開催しています。

中央区地域スポーツクラブ大江戸月島と日本橋・京橋(Maple)は、プログラムの相互利用ができます。申し込み方法など詳しくは各HPをご確認ください。

●地域スポーツクラブ大江戸月島 プログラム(フライングフットボール)●

日時
①毎週水曜日
午後3時45分～4時45分、4時45分～5時45分、5時45分～6時45分
②毎週金曜日
午後4時～5時30分

会場
①豊海小学校体育館
②明石小学校校庭

対象
区内在住・在勤・在学・在園の方

内容
2028年ロスオリンピックで採用されるニュースポーツ「フライングフットボール」。

問中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

☎contact@oedo.tokyo.jp



◀大江戸月島HP

●●●地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋Maple ●●●
令和6年度新規プログラム(サッカー)

日時
日曜日(月3回)
①午前9時30分～10時30分(年中・年長)
②午前10時45分～正午(小学校1～3年生)

会場
阪本小学校6階屋上校庭

対象
区内在住・在学・在園の年中～小学校3年生
内容
Maple新プログラム「サッカー」。日

本橋に本社を置くプロサッカースクールとの共同プログラム。

費用
①4,500円/月、②6,000円/月

問中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋Maple

☎info@maple.tokyo.jp



▲大江戸日本橋・京橋MapleHP



▲MapleHP(サッカー)



夏期ラジオ体操



各会場へお気軽にご参加ください(別表のとおり)。
◎開催期間や時間は会場ごとに異なります。詳しくはHPでご確認ください。

別表 夏期ラジオ体操会場一覧

名称	会場
京橋	京橋公園(※1)
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園(※1)
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上
湊三丁目町会	湊三丁目クラブ横
あかつき	あかつき公園
明正	越前堀児童公園(※1)
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園(※1)
堀一	堀留児童公園(※1)
日本橋小	日本橋小学校
有馬	有馬小学校(※1)
東日本橋二丁目	薬研堀不動院駐車場
久松	久松小学校(※1)
浜二	浜町公園(※1)
浜三東部町会	中洲あやめ第二公園
阪本	坂本町公園
佃島	佃島小学校(※1・2)
月島	月島第一児童公園(※1)
月島四之部西町会	月島三丁目北地区市街地再開発組合仮広場
月島四丁目	月島四丁目住宅玄関前広場
月島第二小学校PTA	月島第二児童公園
月島三丁目わたり児童遊園	月島三丁目わたり児童遊園仮移転地
豊海小	豊海小学校
晴海自治会	晴海第二公園
晴海ビュータワー自治会	晴海第二公園
晴海二丁目	晴海臨海公園

(※1)通年で実施しています。
(※2)佃島の会場は、佃島小学校です(通年会場は佃公園)。
7月22日(月)のみ開会式を行うため、午前6時15分から開始します。

問中央区スポーツ協会事務局
☎(3546)5729



◀スポーツ協会HP

凡例
※費用の記載がないものは無料
問問い合わせ(申込)先
HPホームページ
Eメールアドレス