

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

施設

10月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 7月14日各施設必着 保養施設予約システム 7月1日午前0時~14日午後11時 抽選日 7月16日	7月14日各施設必着 7月16日
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 7月20日午前0時~ フロントへの電話による申し込み 7月20日午前10時~	7月20日午前0時~ 7月20日午前10時~
	間ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	間伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用 できない日	10月2日(水)・3日(木)・9日(水)・ 10日(木)・16日(水)・17日(木)・ 23日(水)・24日(木) (小学校移動教室利用のため)	—

【伊豆高原荘のご案内】

特別料理に新メニュー「ロブスターのカクテルサラダ」・「サーロインステーキ」が登場しました。ご希望の方は、利用日2日前の午後7時までに伊豆高原荘フロントへ予約をお願いします。
 ◎高齢者や障害のある方で風呂付きの和洋室を希望する方はお問い合わせください。
 ◎伊豆高原駅から施設まで利用できる送迎バスを運行しています。



▲ロブスターのカクテルサラダ



▲サーロインステーキ

夏季借上宿泊施設の空室申し込み

【開設期間】

7月20日泊~8月18日泊

対中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

【宿泊日数】

2泊3日以内

【空室申し込み】

7月1日午前9時から電話で申し込む。

◎空室情報はレッツ中央HPで6月24日から公開します。その他の情報もレッツ中央HPをご確認ください。

間レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610



◀レッツ中央HP

男女平等センターの臨時休館

7月8日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

間総務課男女共同参画係

☎(5543)0651



保健・医療・福祉

成人歯科健康診査・高齢者歯科健康診査が受診できます

成人歯科健康診査

対区内在住で、20歳、25歳または30歳~70歳までの偶数歳(令和7年3月31日時点の年齢)になる方

内歯および歯周の検査、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導

高齢者歯科健康診査

対区内在住で、72歳または74歳以上

(令和7年3月31日時点の年齢)になる方

内虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導、むせの状態、口の中の乾燥および飲み込みの簡易検査

【共通】

間7月1日から令和7年2月28日までの健診実施医療機関の診療時間中

費無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は受診者負担)

間6月下旬に送付する受診券をご覧ください。

◎対象について詳しくは区HPを確認してください。

◎寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診できます(区内のみ)。

◎健診実施医療機関など詳しくは「受診券」をご覧ください。

令和5年度受診対象年齢だった方で未受診の方

受診が可能ですので、電話でお問い合わせください。

間中央区保健所健康推進課健診事業係

☎(3546)5397



◀区HP

かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分でかかりつけの歯医者を見つけることが困難な方が、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」を電話で紹介しています。

間月~金曜日(閉庁日を除く)

午前8時30分~午後5時

間中央区保健所健康推進課健診事業係

☎(3546)5397

障心身障害者医療費助成制度受給者証をお持ちの方へ

中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している方へ、7月に健康保険加入状況届出書を送付します。届出書は9月以降の更新に必要です。記載内容を確認の上、必ず提出してください。

間障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

FAX(3248)1322

乳がん検診

聖路加国際病院附属クリニック(明石町8-1 聖路加タワー3階)での乳がん検診の申し込み方法などについてお知らせします。

間10月7日~令和7年1月27日までの毎週月曜日(10月21日、12月2日、12月30日、1月6日、祝日は除く)午後2時15分・2時45分

対区内在住の40歳以上(昭和60年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和7年3月31日までの間に偶数歳になる方

内問診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

定150人(抽選)

費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

間7月26日(必着)までに次のいずれかの方法で申し込む(1人1枚限り)。

・申込書に必要事項を記入して間へ郵送または直接持参

・はがきに①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)を記入し、検診希望表を切り取って貼りつけ、間へ郵送(希望時間がある場合は、検診希望表に明記)

◎申込書は保健所4階健康推進課で配布している他、区HPからダウンロードできます。

検診希望表

検診日	記入欄	検診日	記入欄
10月7日		12月9日	
10月28日		12月16日	
11月11日		12月23日	
11月18日		1月20日	
11月25日		1月27日	

◎受診できない日に×を記入してください(決定後の日時変更はできません)。

抽選結果

8月下旬にお知らせします。

【当選した方】

「受診日時を記載した受診券」をお送りします。

【落選した方】

・40~78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。

4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。

・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。

間〒104-0044

中央区明石町12-1

中央区保健所健康推進課健診事業係

☎(3546)5397



◀区HP

講座・催し物

終活講座 認知症になる前にすべきこと

間7月19日(金)

午後2時~4時

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内後見制度や家族信託など、自分に合った「備え」について考える

定30人(先着順)

【持ち物】

筆記用具

間6月23日から電話で間へ

(受け付けは午前10時~午後8時)

間浜町メモリアル

☎(5695)8051

凡例

日日時

会場

対象

内容

講師

定員

費用

料金

(記載がない場合は無料)

申し込み方法

託児

問い合わせ

申込先

HP

ホームページ

Eメール


アドレス

スポーツ

吹矢体験会


日 7月24日(水)
午後1時30分～4時
場 京橋プラザ区民館
対 区内在住・在勤・在学者
内 スポーツ吹き矢の紹介と体験会
定 20人(抽選)
費 300円
持 飲み物
申 7月2日～16日に電話で☎へ。
(受け付けは午前10時～午後5時)
◎当選者には7月17日までに電話で連絡します。
問 京橋プラザ区民館
☎(3561)5163

スポーツの楽しさ発見事業「楽しい卓球デビュー! 友達と一緒にラリーに挑戦しよう!」



日 8月3日(土)
①午後2時～3時
②午後3時10分～4時10分
◎2部制で、時間帯の選択はできません。
場 総合スポーツセンター第2競技場
対 区内在住・在学の小学生
定 各回30人(抽選)
◎傷害保険は任意加入で800円(自己負担)
申 7月5日までに電子申請で申し込む。
◎抽選結果はLoGoフォームからお知らせします。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
 ◀電子申請

第78回区民体育大会

ソフトボール大会
日 8月18日(日)、25日(日)
9月15日(日)
予備日
9月22日(日)
◎試合開始は全て午前8時から
場 月島運動場
対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
申 7月12日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で☎へ。
主将会議
ソフトボール連盟から参加チームに連絡します。
テニス大会(ダブルス大会)
日 9月14日(土)、15日(日)、22日(日)
本戦予備日
9月29日(日)
◎試合開始は全て午前9時から
費 1,000円
テニス大会(シングルス大会)
日 10月5日(土)、6日(日)、13日(日)
本戦予備日
10月27日(日)
◎試合開始は全て午前9時から
費 500円
テニス大会共通
場 有明テニスの森公園テニスコート(江東区有明2-2-22)・豊海テニス場


対 区内在住・在勤・在学者およびテニス連盟登録者
申 8月10日までに中央区スポーツ協会☎から申し込む。
◎申し込み多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。
共通
◎実施要項などは区役所8階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、区または中央区スポーツ協会☎からダウンロードできます。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区スポーツ協会事務局
☎(3546)5729
 ◀中央区スポーツ協会☎

障害者スポーツ体験会 ～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

日 8月3日(土)
午前10時～正午
場 総合スポーツセンター地下2階第二競技場
対 区内在住・在勤・在学で障害のある方
◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者と一緒に楽しめます)。
内 ラケットテニス、スナッグゴルフ、ポッチャ、ユニカール、カローリング、ハンドアーチェリー
◎各種目の詳しい内容は、区☎をご覧ください。
◎当日は指導員がルールや競技方法などを説明します。
◎内容は変更となる場合があります。
定 40人(先着順、同伴者含む)
持 運動しやすい服装、室内用運動靴
申 7月5日までに電子申請、電話またはファクスに①～⑤(5面記入例参照)⑥障害の程度、種類⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを記入して申し込む。
◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。
◎傷害保険は区が加入します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561
 ◀区☎
 ◀電子申請

障害児・障害者を対象としたスポーツ・レクリエーション教室

日 (ア) 7月14日(日)
(イ) 8月18日(日)
(ウ) 9月15日(日)
◎いずれも午後2時～3時
場 (ア) 総合スポーツセンター小体育室
(イ) 月島スポーツプラザ第2武道場
(ウ) 区役所8階大会議室
対 区内在住・在勤・在学で障害のある方

◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者と一緒に楽しめます)。
内 ポッチャ
定 各回10人(先着順)
申 開催日の1週間前までにEメールまたはファクスで①参加したい教室の記号(ア)～(ウ)および実施日(複数可)②～⑤(5面記入例参照)⑥在学の方は学校名・学年⑦障害の程度・種類⑧同伴者の人数・氏名・ふりがな・年齢⑨ファクスで申し込む方はファクス番号⑩在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して☎へ申し込む。
◎応募した方に抽選結果を送付します。
◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎傷害保険は運営側で加入します。
問 〒104-0052
中央区月島3-12-8
(一社)中央区地域スポーツクラブ
大江戸月島事務局
☎070(6980)6899
FAX(5546)3591
E contact@oedo.tokyo.jp
 ◀地域スポーツクラブ
大江戸月島

手帳 国保・年金


国民健康保険加入者へジェネリック差額通知の送付

7月に送付するこの通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に軽減される薬代の見込み額や、ジェネリック医薬品へ切り替え可能な先発医薬品の一例をお知らせするものです。ジェネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とさずに、皆さんの薬代の負担を軽くするとともに、国民健康保険が負担する医療給付費も低く抑えることができます。
対 ジェネリック医薬品への切り替えによる薬剤費軽減額が一定額以上見込まれる方
◎ジェネリック医薬品を使うときは、医師や薬剤師にご相談ください。
◎全ての被保険者の方に送るものではありません。
◎通知の受け取り後の手続きは不要です。
問 保険年金課給付係
☎(3546)5361

その他

青空の下でデイキャンプ


身近な公園で自然を感じながら、デイキャンプを楽しめる施設を区内3カ所に設置しています。楽しい交流の場としてご利用ください。
利用方法などについては、区☎をご確認ください。
問 築地川公園デイキャンプ場(区営築地川第二駐車場管理事務所)
☎(3546)1505
・浜町公園デイキャンプ場(総合スポーツセンター内事務所)
☎(3666)1501

・豊海運動公園デイキャンプ場(豊海区民館管理事務所)
☎(3536)4005
・水とみどりの課緑化推進係
☎(3546)5434
 ◀区☎

建物などの住所(住居表示)調査と住居表示板の取り付け・取り替え

住居表示板は、郵便配達や来訪者などに目的地を分かりやすくするため、毎年区域を決めて脱落や汚損などの調査をしています。
調査員腕章を所持した調査員が次のとおり実施します。
調査期間
7月1日～10月31日
調査内容
・未届けで住居番号を定めていない建物や、名称が変更された建物の調査
・既存建物の住居表示板の脱落・汚損などを調査し、その取り付けや取り替えを実施
調査区域
・八重洲一丁目、二丁目
・京橋一丁目～三丁目
・新川一丁目、二丁目
・日本橋一丁目～三丁目
問 建築課建築調整係
☎(3546)5463

令和6年度特別区職員(Ⅲ類・経験者・障害者対象・就職氷河期世代対象)採用試験

第一次試験
・経験者採用試験
・就職氷河期世代対象採用試験
9月1日(日)
・Ⅲ類採用試験
・障害者対象採用選考
9月8日(日)
申し込み方法・期間など
7月11日午後5時(受信有効)までに☎から申し込む。ただし、障害者を対象とする採用選考のみ郵送申し込みも可(7月10日消印有効)。
試験案内について
障害者を対象とする採用選考のみ、特別区人事委員会事務局、区役所1階まごころステーション、3階職員課および日本橋・月島・晴海特別出張所で配布します。試験案内は特別区人事委員会☎に掲載しています。
◎受験資格・採用予定数など、詳しくは採用試験案内または特別区人事委員会☎をご覧ください。
問 特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787
 ◀特別区人事委員会☎

人口と世帯(住民基本台帳) 6月1日現在	
人口	184,204人(うち外国人11,681人)
男	88,004人(うち外国人5,837人)
女	96,200人(うち外国人5,844人)
世帯	104,965

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託託見 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメールアドレス