

／子どもの病気やケガに備えよう／

知っておきたい “子どもが出すからだのサイン”

熱がでてしまった
病院を受診
すべき？

頭をぶつけて
しまったら
どうしたらいい？



ずっと
咳や鼻水が
多く出ている…

病院がお休み
どこに相談
したらいいの？

お子様の病気やケガの対応に困った経験や不安に思ったことはありませんか？
お子様のイザという時のために、落ち着いて対応できるように現役看護師がわかりやすくお伝えします。保護者の方の子どもの頃と変わった知識や対処方法なども紹介しますので、正しい知識を身につけましょう。

日
時

10 / 9 木
10:00~11:30

場
所

中央区立子ども家庭支援センター
「きらら中央」勝どき分室
地域活動室

対
象

区内在住の
未就学児の保護者

託
児

1歳～未就学児対象



並木知佳さん

2015年、小児救急看護認定看護師資格取得。
2022年、在宅・慢性期領域特定行為研修修了。
2024年、アレルギー疾患療養指導士資格取得。
総合病院の小児科病棟勤務を経て、現在は訪問看護や大学の非常勤講師として勤務し、ベビーシッターも請け負っている。また小児科医師たちとインターナショナルスクールの健診ボランティア活動も行っている。



／お申込みは左のQRコードから／

※9/26（金）以降に抽選結果をメールにてお知らせします。
メールが届かない場合はお電話でお問い合わせください。
(03-3534-2103)