凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページ　e Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

はるみらいで山形県東根市が「さくらんぼ祭」を開催します

味、品質共に日本一である果樹王国ひがしねのさくらんぼや、特産品などに気軽に触れられるイベントで、参加賞もあります。

さくらんぼ種飛ばし中央区グランプリ2024

日６月15日(土)
午後０時45分～４時
受付開始　午後０時30分～
定600人(当日先着順・参加費無料)
◎雨天または悪天候の場合は中止となります(小雨決行)。

さくらんぼをはじめとする特産品の販売

日６月15日(土)
午後０時30分～４時
◎売り切れ次第終了です。

共　通

場晴海地域交流センター「はるみらい」屋外交流スペース
問果樹王国ひがしね観光物産推進協議会(東根市商工観光課内)
☎０２３７(４２)１１１１(代表)

「ブーケ21」SNS相談『はれるや』を始めます

性別や年齢にかかわらず、誰でも、どんなことでも、気軽に文字で相談できます。
勉強、友達、いじめなど学校のこと、自分の体や性のこと、家庭のこと、仕事や職場のこと、夫婦やパートナー間の暴力など、どんな話でも大丈夫です。
相談内容は、他の人には知られません。名前や連絡先、住所を伝えなくても大丈夫です。
相談の途中でも「いやだな」と感じたら、いつでもやめられます。
ひとりで悩まずに、まずはご相談ください。

相談を始める日

６月３日(月)

相談できる時間

毎週月曜日～土曜日
午後７時～９時
◎年末年始(12月29日～１月３日)はお休みです。

相談方法

WEBチャット
◎LINEのアカウントでログインできます(LINEを使わず匿名でのチャットも可)。
問総務課男女共同参画係
☎(５５４３)０６５１
◀区HP

トピックス

「女性防災リーダー養成事業」講演会

５月11日、築地社会教育会館で、流山防災まちづくりプロジェクトとの協働による「女性防災リーダー養成事業」の講演会が開かれました。講演会では、過去の災害の事例などをもとに、多様な人々に配慮した避難所の運営や防災活動の取り組みなどが紹介され、参加した皆さんは熱心に耳を傾けていました。

熱中症にご注意を！

熱中症の症状

「熱中症かな…」と思ったら

こんなときは救急車を呼びましょう！
・意識がもうろうとしている
・呼び掛けても反応がない
・自力で水分摂取ができない

熱中症予防行動のポイント

1　暑さを避けましょう
2　こまめに水分補給しましょう
3　日頃から体調管理をしましょう
4　暑さに備えた体づくりをしましょう

◎高齢者、子ども、障害のある方は、特に熱中症になりやすいので十分にご注意ください。
◎おとしより相談センターでは、地域の団体からのご依頼に応じ、高齢者向けの熱中症予防に関する出前講座を行っています。

熱中症情報を配信

気象や犯罪に関する情報などを、メールで配信する「ちゅうおう安全・安心メール」で、環境省から提供される「暑さ指数」に基づく、熱中症情報も追加配信しています。この機会に登録してご活用ください。
また、既に登録していて、新たに配信を希望される方は、配信項目の追加登録が必要です。
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(３５４１)５９３０
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５
晴海保健センター健康係
☎(６３８１)２９７２
・高齢の方の出前講座について
京橋おとしより相談センター
☎(３５４５)１１０７
日本橋おとしより相談センター
☎(３６６５)３５４７
人形町おとしより相談センター
☎(５８４７)５５８０
月島おとしより相談センター
☎(３５３１)１００５
勝どきおとしより相談センター
☎(６２２８)２２０５
晴海おとしより相談センター
☎(５５４７)４８７１
・ちゅうおう安全・安心メールの登録について
防災危機管理課防災危機管理担当
☎(３５４６)５０８７

『オリジナルポストカード』の新作が購入できます

観光協会では、令和５年度「観光写真コンクール」入賞作品の中から厳選した５点を『オリジナルポストカード』にして、１枚70円(税込)で販売します。
なお、新たに区民になる方へは、区役所などでの転入手続きの際に、広告付きオリジナルポストカード(５枚入り)を無償配布しています。

販売開始日

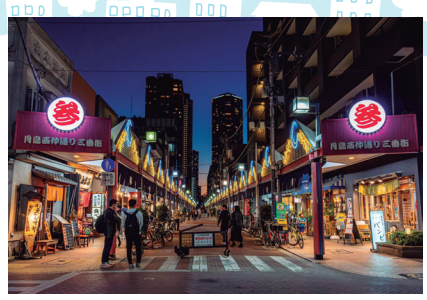
６月１日(土)

販売場所

・中央区観光協会(銀座１－25－３京橋プラザ３階)
・中央区観光情報センター（京橋２－２－１京橋エドグラン内地下１階）
◎ECサイト「東京まんなかippin堂」でも販売します。

▲spring march

問中央区観光協会
☎(６２２８)７９０７
◀ECサイト「東京まんなかippin堂」


▲月島の夕暮れ

▲水の中を

▲築地本願寺納涼盆踊り大会

▲ヒミコ奔る

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート（一部店舗を除く）、都営地下鉄の駅（東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島）、東京メトロの駅（京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島）、ＪＲの駅（新日本橋・馬喰町）、文化堂でも配布しています。

区のおしらせ ちゅうおう　区の公式SNSなど