

凡例
※費用の記載がないものは無料
問 問い合わせ(申込)先
HP ホームページ
E メールアドレス



6月は食育月間

食育で食べる力を育もう



食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

みんなで一緒に食卓を囲んで、共に食べる「共食」は、食育の原点であり、共食を通じて、食の楽しさを実感する他、食や生活に関する基礎を習得する機会にもなります。食べることは生涯にわたって続く基本的な営みなので、子どもから大人まで食育を通じて「食べる力」を育むことは重要です。

区では、食育月間に日常生活の基盤である家庭において、家族一緒に楽しく食べる「共食」の推進を図るため、共食推進運動「共食っていいね！～家族そろっていただきます～」を重点的に実施します。

日頃の食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲むなど、できることから食育を始めてみませんか。

問 中央区保健所健康推進課栄養担当
☎(3541)4260

共食

は食について学べる機会となります
～日本の食文化を親から子へ～

行事



旬



作り方



マナー

いただきます。
ごちそうさまでした。



副菜



主菜



主食



汁物



和食の配膳の基本「一汁三菜」

食育情報や共食レシピの紹介
(区HP) ▶



子ども発達支援センター ゆりのき利用案内

子ども発達支援センターゆりのきは、育ちに支援を必要とするお子さんやご家族の相談を受け、お子さんの発達状況に応じた支援を行う地域の療育拠点です。

こどもの発達相談では、友達と関われない、こだわりが強い、ことばが遅い、歩かない、動作が不器用、別表

療育を勧められたなどの相談に対し、心理面接や個別療育(理学・作業・言語療法)を中心とした継続的な支援を行っています。

各種事業など

別表のとおり

育ちのサポートカルテ

育ちに支援を必要とする子どもた

ちを一貫した支援で見守るために、保護者と一緒に作成するツールです。子どもに関わる各機関が、適切な支援方法や課題を共有し、幼稚園や保育園から小学校へ、小学校から中学校へなど、通園・通学先が変わる時期の「成長の節目を繋ぐ」ことで、蓄積してきた支援を引き継ぎます。

作成を迷っている方、作成に関心のある方には、担当者が個別で説明しますので、ぜひお問い合わせください。

対象

区内在住の18歳未満の方(集団の中でお友だちと一緒に難しいなどの困りごとのある方)

申込時期

随時(ただし令和6年度版の作成に当たっては、令和6年12月末までに申請が必要です。)

問 子ども発達支援センターゆりのき

☎(3545)9844

FAX(3545)9660

区HP ▶



(※)事業を利用する場合は、障害児通所支援の支給決定(受給者証)が必要です。
◎児童発達支援・放課後等デイサービスでは、送迎サービスがあります。
◎放課後デイサービスは令和6年4月から専修学校などに就学している障害児も利用対象となりました。

知っていますか？木の可能性！ 楽しく交流しながら森林を学ぼう！

日時

7月6日(土)
午後1時～3時

会場

はるみらい工作室

対象

中学生以上

内容

「Project Learning Tree」の手法を使ったクイズやゲーム、グループワークを通じて、森林保全について学びます。

定員

10人

費用

500円(当日現金払い)

持ち物

筆記用具



グループワークの様子

申し込み方法

6月8日～7月5日にはるみらい

HPの申し込みフォームから申し込む。

問 はるみらい事業課

☎(3531)2743

E jigyou@harumirai.jp



◀はるみらいHP

6月は東京都HIV検査・ 相談月間です

都では、HIV、エイズに対する理解と関心を深め、早期検査の重要性を認識できるよう、6月1日から30日までを「東京都HIV検査・相談月間」と定め、都民を対象としたエイズに関する啓発キャンペーンを実施しています。

HIV感染を早期に発見し適切な治療を受けることで、エイズの発症を遅らせることができます。

区でもHIV感染症の早期発見・予防を目的として、HIV検査・相談事業に取り組んでいます。匿名、無料で受けられますので、感染の心配のある方は検査を受けてみませんか。

通常検査(毎月1回)

検査日

原則第2木曜日

午前9時～10時20分受け付け

結果説明日

原則第4木曜日

午前9時30分～11時受け付け

夜間検査(臨時)

検査日

6月5日(水)

午後5時30分～7時30分受け付け

結果説明日

6月19日(水)

午後5時30分～7時30分受け付け

共通

会場

中央区保健所1階

検査項目

HIV、性感染症(梅毒、淋菌感染症、性器クラミジア感染症)

申し込み方法

検査日の前月の初日(土・日曜日、祝日の場合は次の平日)から検査日前日までに電話で申し込む(各日定員40人、先着順)。

問 中央区保健所健康推進課感染症対策係

☎(3541)5930



▲区HP