

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

はがき・ファクスなどの
申し込みの記入例

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
申込先からメールを受信できるように設定を
消せるペンは使用不可

原則1人
1枚限り



施設

9月分ヴィラ本栖・
伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖		伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 6月14日各施設必着 保養施設予約システム 6月1日午前0時～14日午後11時 抽選日 6月16日		
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 6月20日午前0時～ フロントへの電話による申し込み 6月20日午前10時～		▲保養施設 予約シス テム
	間ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	間伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163	
利用 できない日	9月11日(水)・12日(木)・18日(水)・ 19日(木)・25日(水)・26日(木) (移動教室のため)		—

【ヴィラ本栖のおすすめ】

ヴィラ本栖では、テニスコートを備えています。道具を無料で貸し出していますので、テニス
が初めての方も、お楽しみいただけます(運動靴はご持参ください)。大自然の中でのスポーツ
はいかがでしょうか。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける、便利な直通バスを運行しています。

区民館をご利用ください

区民館は区民の皆さんのサークル
活動や、区内で働く方の会議などに
利用できます。中央区公共施設予約
システムや電話、窓口から申し込む
ことができます。

申し込み方法や使用料、施設の利
用について詳しくは、各区民館へお
問い合わせください(別表のとおり)。

別表

区民館名	所在地	電話
京橋区民館	京橋2-6-7	☎(3561)6340
京橋プラザ区民館	銀座1-25-3	☎(3561)5163
銀座区民館	銀座4-13-17	☎(3542)6828
新富区民館	新富1-13-24	☎(3297)4038
明石町区民館	明石町14-2	☎(3546)9125
八丁堀区民館(※)	八丁堀4-13-12	☎(3555)8641
新川区民館	新川1-26-1	☎(3551)7000
堀留町区民館	日本橋堀留町1-1-1	☎(3661)8448
人形町区民館	日本橋人形町2-14-5	☎(3668)5537
久松町区民館	日本橋久松町1-2	☎(5640)5606
浜町区民館	日本橋浜町3-37-1	☎(3668)2354
新場橋区民館	日本橋兜町11-9	☎(3669)3699
佃区民館	佃2-17-8	☎(3533)6951
月島区民館	月島2-8-11	☎(3531)6932
勝どき区民館	勝どき1-5-1	☎(3531)0592
豊海区民館	豊海町2-6	☎(3536)4005
晴海区民館	晴海1-8-6	☎(3531)5571

(※)八丁堀区民館は6月23日から休館します。

【利用区分】

- ・午前 午前9時～正午
- ・午後 午後1時～5時
- ・夜間 午後6時～9時
- ・全日 午前9時～午後9時

【休館日】

年末年始(12月29日～1月3日)



中央区公共施設予約
システム

日本橋特別出張所駐車場の
利用休止

日本橋特別出張所等複合施設の大
規模改修工事に伴い、次の期間中は
駐車場を利用できません。ご来庁の
際は公共交通機関をご利用ください。
ご不便をおかけしますがご理解とご
協力をお願いします。

日 6月1日(土)～令和7年10月31日
(金)

間日本橋特別出張所地域活動係

☎(3666)4251

男女平等センターの臨時休館

6月10日(月)は、館内消毒作業な
どのため休館します。

間総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

福祉センター利用案内

相談・支援事業や各種講習会の開
催および施設の提供などを通じて、
障害のある方の福祉の増進を図って
います。

基幹相談支援センター

対 障害のある方、その家族など
内 障害に関する総合的・専門的な相
談支援

特定相談支援

対 障害福祉サービスなどを利用する
障害のある方

内 基本相談支援、計画相談支援

生活介護

対 18歳以上で常時介護を要する主に
身体・知的に障害のある方で障害
福祉サービスの支給決定を受けた
方

内 生活訓練、社会適応訓練

就労継続支援B型 明石町作業室

対 18歳以上の知的障害のある方で障
害福祉サービスの支給決定を受け
た方

内 就業に必要な作業および生活指導

地域活動支援センター 機能訓練
フォローアップ事業

対 65歳未満で身体に障害があり地域
生活支援サービスの支給決定を受
けた方

内 機能回復訓練、社会適応訓練など
事業者の方へ

福祉センター作業室(就労継続支
援B型)およびふれあい作業所では、
簡易な仕事や家庭でできる仕事を募
集しています。

詳しくは、区HPを確認いただくか、
お問い合わせください。

間福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

・仕事の提供について
ふれあい作業所

☎(3532)1577

FAX(3532)1568



区HP



保健・医療・福祉

4～7月生まれの方へ
「健康診査・がん検診等受診
券」を発送しました

対 40歳以上の区民

費 無料(精密検査および検診内容以
外の検査は受診者負担)

◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診
の検査方法は、「胃部エックス線
検査」または「胃内視鏡検査」です。
いずれかを選択して受診できます。

◎誕生月が8月以降の方で、早めの
受診を希望する方はお問い合わせせ
ください。

間中央区保健所健康推進課健診事業
係

☎(3546)5397



区HP

児童育成手当の「現況届」を
ご提出ください

6月上旬に書類を郵送しますので、
同封の返信用封筒で6月28日までに
返送してください。

児童育成手当を受給している方は、
現況届の提出が必要です。提出がな
いと6月分以降の手当を受給できま
せんので、ご注意ください。

間子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350



小・中・高校生世代の
みなさんの声を
聞かせてください

令和6年度の「第3期中央区子ど
も・子育て支援事業計画」策定に向け、
区内在住の小学生、中学生、高校生
世代の子どもたちを対象に、子ども
の権利やヤングケアラーの認知度、
放課後などの居場所、区や周囲の大
人へ伝えたい意見などを聞くための
アンケートを行います。

今後の区の子ども施策を考えるた
めの貴重なご意見としていきますの
で、ご自宅に調査はがきが届いた方
は、回答にご協力ください。

対 中学校2年生および高校2年生世
代の方(無作為に抽出)

◎小学校6年生に対しては、対象の
区立小学校を通じて実施

調査はがきの送付・回答方法

調査はがきを対象者の自宅へ郵送
します。はがきに記載の2次元コー
ドから専用フォームにアクセスして、
回答してください。

回答期限

6月4日

間子育て支援課計画推進等担当

☎(3546)5444



区HP

凡例
日日時
会場
対象
内容
講師
定員
費用・料金(記載がない場合は無料)
申し込み方法
託児
問い合わせ(申込先)
HP
ホームページ
Eメールアドレス

講座・催し物

経営セミナー

日 6月27日(木)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー
[テーマ]
人手不足に立ち向かう「管理会計」の体制構築について
定 100人(先着順)
申 東京商工会議所HPで申し込む(イベント番号:203780(半角))。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
 ◀東京商工会議所HP

協働提案採択事業
女性防災リーダー養成講座
～災害時に必要な多様性の視点と配慮を身につける～

日 6月22日、7月6日、20日、8月3日、24日(いずれも土曜日、全5回) 午前10時～正午
場 協働ステーション中央
対 防災の取り組みや防災力の向上に関心のある区内在住・在勤・在学の女性で全5回すべての講座に参加できる方
内 座学やワークショップを通じ、防災拠点や帰宅困難者一時滞在施設などの運営時に、積極的に行動できる女性を養成する講座。
定 30人(先着順)
申 5月21日～6月16日に電話、Eメールまたは申し込みフォームに①女性防災リーダー養成講座②氏名・ふりがな③年代④在住・在勤・在学の別⑤電話番号⑥メールアドレス⑦参加動機を記入して問へ申し込む。
託 1歳～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は参加申し込みの際にお子さんの年齢を併せてお申し込みください(先着5人)。なお、保育以外のお子さんを同伴してのご参加はご遠慮ください。
問 流山防災まちづくりプロジェクト090(2907)2293(受付時間:午前9時～午後5時)
E 2019nbmp@gmail.com
 ◀申し込みフォーム

少年リーダー養成研修会に参加しませんか

小・中学生が将来、地域のさまざまな活動に参加して活躍するためのきっかけづくりとして野外活動、レクリエーション、集団生活などの研修会を行います。
対 区内在住・在学の小学校5・6年生と中学生で、全日程参加できる方(保護者の同意が必要)
定 96人(男女各48人/抽選)
費 6,400円
申 6月11日までにLoGoフォームで申し込む。
◎参加に当たってはHPで、注意事項

を必ずご確認ください。
事前研修1日目(中学生のみ)
日 7月21日(日)
午前10時～12時30分
場 築地社会教育会館
内 リーダーに関する講義とグループワーク
事前研修2日目
日 7月28日(日)
午前10時～午後4時30分
場 総合スポーツセンター
内 開講式、ネームカード作り、保護者説明会など
宿泊研修
日 8月10日(土) 午前9時～13日(火) 午後3時30分
場 柏学園
内 カレー作り、スポーツ大会、カーニバルなど
事後研修
日 8月25日(日)
午後1時30分～4時30分
場 築地社会教育会館
内 研修生からの発表、閉講式
問 文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305
 ◀区HP

令和6年度ぜん息児運動教室

日 8月23日(金)
午前9時～正午(雨天決行)
場 築地社会教育会館
対 区内在住者で医師に気管支ぜんそくと診断されている小学校1年生から中学校3年生
内 子どもたちが医師など専門スタッフの下でぜんそくに関する知識などを学び、自己管理方法を習得します。また、有酸素運動(フリスビー)を通して、運動習慣を身に付けます。
定 15人(抽選)
申 6月21日(必着)までに、HPから申し込むか所定の申込書に必要事項を記入の上、問へ持参または郵送する。
◎申込書は保健所4階健康推進課給付係で配布する他、HPからダウンロードできます。
◎参加決定者には、区から主治医に参加の可否を問い合わせます。3月以降に受診をしていない場合、受診をお願いすることがあります。
問 中央区保健所健康推進課給付係
☎(3546)5400
 ◀区HP

「認知症サポーター養成講座」

日 6月15日(土) 午後2時～3時30分
場 月島区民センター1階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になるためのDVDと講義による講座。講座終了時に、サポーターの証となる認知症サポーターカードをお渡しします。
定 30人(先着順)
申 5月23日～6月7日に電話で問へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。
問 月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

生活習慣病予防講演会
「免疫力を上げるための腸内環境の整え方～口腔内細菌と大腸ガンとの関係～」

日 7月3日(水)
午後2時～4時
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
内 免疫力の向上と健康を維持するための生活習慣についてのお話
定 40人(先着順)
申 5月23日からHPまたは電話で問へ申し込む。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
 ◀区HP

健康増進フェア
～イキイキ暮らそう! いつまでも～

日 6月7日(金)
正午～午後3時
場 日本橋保健センター4・5階
内 ・医療相談(正午～午後2時)
日本橋医師会、お江戸日本橋歯科医師会、日本橋薬剤師会の専門職に相談できます。
・測定コーナー(正午～午後3時)
骨密度(素足で測定)、お口の健康チェック、血管年齢測定、握力測定、指輪っかテスト
・普及啓発コーナー(正午～午後3時)
食育、生活習慣病予防、子どもの事故予防、自殺予防、フレイルチェック
・講演会(午後1時30分～2時30分、定員25人/先着順)
「痛みの専門家ペインクリニックをご存じですか?～からだに痛みがあったらペインクリニックに行こう～」
講演会について
5月23日～6月6日に電話で問へ。
◎医療相談、測定コーナー、普及啓発コーナーは当日直接会場へ。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

いきいき健康づくり
シニア向けリズム体操

日 6月18日(火)
午前10時～11時
場 はるみらい多目的スタジオ
対 60歳以上の方
内 ダンスのインストラクターと、音楽に合わせて楽しく体操。体調やペースに合わせて無理なく体を動かせます。
定 15人(先着順)
費 500円
[持ち物など]
タオル、飲み物、汗をかいても大丈夫な服装
申 5月25日～6月17日に申し込みフォームまたは、はるみらい1階窓口で申し込む。
問 晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(3531)2743
 ◀申し込みフォーム

終活講座
～タイプ別・遺言の使い方～

日 6月21日(金)
午後2時～4時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 終活診断で6タイプに分け、遺言作成のコツと使い方を解説。思いを伝える記載例も学ぶ。
定 30人(先着順)
[持ち物]
筆記用具
申 5月23日から電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

令和6年度第1回
高齢者就職面接会

日 6月20日(木)
・1部 午後1時～2時20分
・2部 午後2時40分～4時
◎受付開始はいずれも20分前から
場 産業会館3階展示室
対 就職を希望するおおむね55歳以上の方
内 希望する企業と面接ができます。
◎履歴書(写真貼付のもの)を複数枚をご用意ください。
◎参加企業は8社程度です。求人情報は開催の1週間前までにシルバーワーク中央とアクティブシニア就業支援センターの各HPに掲載します。
申 5月24日から電話で問へ(先着順)。
問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央
☎(3551)9200(平日の午前9時～午後5時)
 ◀シルバーワーク中央HP
 ◀アクティブシニアHP

分譲マンション管理セミナー
マンション大規模修繕の進め方

日 6月2日(日)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションの区分所有者と管理組合の役員
内 ①大規模修繕工事の進め方
・準備段階での検討
・計画段階での検討
・実施段階での検討
②大規模修繕は今後どうなる?
・物価上昇の影響は
・2024年問題とは
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。
定 100人(先着順)
申 5月31日の午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤ファクス番号を記入して問へ申し込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191(平日午前8時30分～午後5時)
FAX(3561)5192



スポーツ

春季区民体育大会 ニュースポーツ大会

【日】6月2日(日)

・ラケットテニス 午前9時～正午
・ソフトバレーボール(フレンドリーの部) 午後1時30分～5時

【場】築地社会教育会館屋内体育場

【対】区内在住・在勤・在学者(高校生以上)

【申】当日、直接会場で申し込む(個人参加も可)。

◎上履き(運動靴)を必ず持参。

【問】中央区スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

第78回区民体育大会 軟式野球大会

【日】9月～12月中旬の日曜日・祝日
午前8時～

【場】月島運動場

【対】区内在住・在勤のアマチュアで編成された10人以上100人以内のチーム(ベンチ入り25人以内)

【参加条件】

大会の補助審判員として、選手登録者から2人以上の審判員登録をし、スポーツ安全保険などの傷害・賠償責任保険に加入すること

◎審判員登録の詳細は、HPに掲載。

【競技方法】

トーナメント方式7回戦(時間制限あり)

【定】若干数のチーム(抽選)

【費】・中央区軟式野球連盟登録費12,500円

・大会参加費10,000円

・全日本軟式野球連盟チーム登録費1,200円

・選手登録費1,000円×チーム人数分

◎大会中止の場合、大会参加費以外は返金対象外となります。

【日】6月14日までに、HP内の「大会運営について」から大会参加申込書をダウンロードし、必要事項を入力の上、Eメールに添付して中央区軟式野球連盟事務局へ申し込む。

◎メールの件名は「秋季大会参加申し込み」としてください。

【代表者会議】

詳しくは、HPをご覧ください。

◎第1部から第4部までの格付けは、連盟が行います。

◎春季大会申し込みチームは申し込みがなくても、秋季大会に参加できます(代表者会議は出席必須)。ただし、不参加の場合はその旨をメールでご連絡ください。

【問】中央区スポーツ協会事務局

☎(3546)5729

中央区軟式野球連盟事務局

E: t.csbb11950@gmail.com



◀中央区軟式野球連盟HP

晴海西小学校・中学校のスポーツ開放をご利用ください

晴海西小学校・中学校でスポーツを楽しめるよう、スポーツ開放を実施します。

【利用開始予定日】

7月21日

【日】6月1日から公共施設予約システムで予約申し込みを開始します。

◎利用申し込みをするためには、事前に「体育施設団体利用登録」が必要です。登録方法や登録要件などの詳細は、HPをご覧ください。

【問】スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529



◀公共施設予約システム



◀区HP



税

特別区民税・都民税の 納税通知書の発送

【発送日】

6月10日

◎課税(非課税)証明書の交付開始は6月10日からです。

◎3月16日以降に申告書を提出した方は、税額通知書および課税証明書に申告内容が反映されていない場合があります。対象となる方には順次、税額変更通知書をお送りします。

公的年金から特別徴収されている方などへ

公的年金から住民税の特別徴収(差し引き)をされている方や、新たに特別徴収を開始する方についても、6月10日に通知書を発送します。

詳しくは、「区のおしらせ ちゅうおう」6月1日号でお知らせする予定です。

【問】税務課課税係

☎(3546)5270



その他

夏季期間における児童館会計 年度任用職員(保育補助)および 子どもの居場所「プレディ」 会計年度任用職員の募集

【児童館会計年度任用職員】

【勤務期間】

7月20日～8月31日

【勤務時間】

①午前9時～午後5時15分

②午前9時～午後1時

③午前11時15分～午後5時15分

◎①のみ休憩1時間

【勤務場所】

築地児童館、浜町児童館、月島児童館

【応募資格】

18歳以上の方(高校生不可、①・②は保育士資格の有無は不問、③は保育士資格取得者)

【募集人数】

8人程度

【賃金】

①日額9,225円②日額5,736円③日額7,635円

◎交通費別途支給

子どもの居場所「プレディ」会計年度任用職員

【勤務期間】

7月20日～8月31日(日曜・祝日を除く)

【勤務時間】

午前8時30分～午後6時のうち6

時間(ローテーション勤務)

【勤務場所】

プレディ明石(明石小学校内)またはプレディ有馬(有馬小学校内)

【応募資格】

18歳以上の方(高校生不可・保育士資格の有無は不問)

【募集人数】

8人程度

【賃金】

日額7,046円

◎交通費別途支給

【日】6月11日までに写真付きの履歴書を区に持参または郵送する。

履歴書の備考欄に勤務期間中の勤務可能な日および希望勤務場所を記入してください。

【採用結果】

面接の上、7月初旬ごろまでに連絡します。

【問】放課後対策課放課後支援係

☎(6278)8359

公衆便所利用時のお願い

誰もが安全で快適に公衆便所を利用できるよう、ごみなどは捨てずに持ち帰りましょう。

また、便器にはトイレットペーパー以外の物を流さないでください。

公衆便所の水漏れなど、お気付きの点がありましたらご連絡ください。

【問】水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437

防犯灯整備費を助成しています

私道に新しく防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯を建て替える場合に、区が費用を助成します。

【対】次のいずれかに設ける防犯灯

①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道

②幅1.8m以上で一方が公道に連絡する延長20m以上の私道

③区長が特に必要があると認める私道

【助成率】

①の場合は100%

②・③の場合は90%

【工事】

区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。

【申】問い合わせの上、所定の申請書を区へ提出する。

◎申請書は区役所7階水とみどりの課で配布する他、HPでダウンロード可

【問】水とみどりの課道路緑化施設係

☎(3546)5437



◀区HP

私道整備費を助成しています

【対】①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道(全額区負担)

②幅1.8m以上、延長20m以上で一方が公道に連結している私道(90%区負担)

③助成を受けて整備した私道で、経年のため破損が著しい私道(全額区負担)

【内】路面舗装の状態が悪く、歩行者の通行に支障をきたす私道の舗装、路面の排水施設の助成を行います。また、路面下の下水施設が悪く、路面舗装に影響が出ている場合は当該施設の一部補修を行います。

【工事】

区で工事を行い、完成後は申請者に引き渡します。

【日】事前に区に相談の上、申請書を記入し、私道の権利者の承諾書を添えて区へ提出する。

◎申請書は、区役所7階道路課で配布する他、HPでダウンロード可



◀区HP

【問】道路課道路保全係

☎(3546)5429

建築物の耐震化に関する助成

昭和56年5月31日以前に着工された建築物に対して、各種耐震化支援を行っています。詳細についてはHPをご確認ください。

【簡易耐震診断(無料)】

【木造建築物】

区職員による簡易な耐震診断を受けられます。

【耐震補強等助成】

【戸建住宅・共同住宅】

耐震診断・補強設計・耐震補強工事などの費用の一部助成を受けられます。

【住宅以外の建築物】

耐震診断費用の一部助成を受けられます。

【特定緊急輸送道路沿道建築物】

補強設計・補強工事・除却などの費用の一部助成を受けられます。

◎助成を受けるには、事業の契約前に交付申請が必要です。

【住宅耐震併行工事助成】

【戸建住宅】

耐震補強工事と同時に行う改修工事に対して、費用の一部助成を受けられます(利用条件あり)。

【耐震化アドバイザー派遣(無料)】

耐震の専門家に相談ができます。

【問】建築課耐震化推進係

☎(3546)5459



◀区HP

都市計画案の縦覧

①東京都市計画公園中央第15号千代田公園

②東京都市計画駐車場第12号西銀座駐車場

【縦覧期間・意見書の提出期間】

6月4日～18日

午前9時～午後5時(閉庁日を除く)

◎郵送提出の場合は最終日の消印有効

【縦覧場所】

区役所5階管理調整課

◎区HPからもご覧いただけます。

【意見書の提出方法】

都市計画の名称・住所・氏名・電話番号を記入の上、区へ提出する。

【問】管理調整課計画調整係

☎(3546)5420



◀区HP

人口と世帯(住民基本台帳)		5月1日現在
人口	183,257人	(うち外国人 11,456人)
男	87,538人	(うち外国人 5,728人)
女	95,719人	(うち外国人 5,728人)
世帯	104,452	