

令和6年(2024年)

5/11

No.1573

6月4日～10日は
歯と口の
健康週間

区のおしらせ



ちゅうおう

考えてみませんか？歯とお口の健康



口の渇き・口臭・むせ・顔の凝りなど気になっていませんか。お口は味わう、しゃべる、笑うなど心と体の健康の入り口です。区ではお口の健康に関わるさまざまな事業を実施しています。いつまでも笑顔で、健康でいられるようこの機会に、歯とお口の健康チェックをしてみませんか。

凡例
※費用の記載がないものは無料
🗨️ 問い合わせ(申込)先
🏠 ホームページ
📧 Eメールアドレス



歯科相談や歯磨きアドバイスなどを受けてみませんか

保健センターと歯科医師会では、次の会場で歯科相談などを行い、皆さんのお口の健康づくりをサポートします。



区HP

日本橋保健センター会場

日時

6月7日(金) 正午～午後2時

内容

歯科医師による歯科相談、歯科衛生士による歯磨きアドバイス、お口の健康チェック
◎当日、直接会場へお越しください。
◎健康増進フェアと同時開催します。



月島保健センター会場

日時

6月5日(水) 午後1時～3時

内容

歯科医師による歯科相談、歯科衛生士による歯磨きアドバイス、お口と体のフレイルチェック、骨密度測定、栄養相談 など
◎当日、直接会場へお越しください。



日本橋プラザ会場

日時

6月4日(火) 午前11時～午後1時

内容

パネル展示、歯科相談、歯磨きアドバイスなど
◎当日、直接会場へお越しください。



区内歯科医師会各会員診療所

日時

6月4日(火)～10日(月)

◎診療所により時間が異なります。

対象

区内在住・在勤者

内容

歯科相談

申し込み方法

各診療所へ電話で申し込む。
◎該当診療所についてなど
詳しくはHPをご確認ください。



歯の健康教室に参加しませんか

～授乳期からはじめよう！よい歯並びをつくる生活習慣～
0歳児編！

日時

7月3日(水)
午後1時15分～2時45分

会場

中央区保健所

対象

区内在住で0歳児(開催日当日)
の保護者

内容

口の働きを正しく育むスタート
地点である授乳期や離乳食の時期
に知っておきたいポイントを紹介。

定員

20人程度(先着順)

申し込み方法

5月13日から電子申請または
電話で中央区保健所健康推進課健
康係へ。



電子申請▶



すくすく歯科相談

～よい歯並びの育み方～

日程

年間20回開催

会場

中央区保健所・保健センター

対象

乳歯が生えそろった2歳7カ
月から4歳未満の幼児と保護者



区HP

内容

歯や歯並び・食べ方などの個
別相談、ミニ講話、お口の機能
チェック体験など

定員

各12人程度(先着順)

◎日時や申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。保健
所・保健センターでも日程表
を配布しています。

共通

問 中央区保健所健康推進課健康係 ☎(3541)5930
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071
晴海保健センター健康係 ☎(6381)2972

区内歯科医師会会員診療所について

問 京橋歯科医師会 ☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回5月21日号は新聞折り込みです。