〈発行〉中央区　〈編集〉企画部広報課　中央区築地一丁目1番1号　☎(3543)0211(代表)　FAX(3546)2095(広報課)　HP https://www.city.chuo.lg.jp/

令和6年(2024年)
5/11
No.1573

区のおしらせ

ちゅうおう

6月4日～10日は歯と口の健康週間

考えてみませんか？歯とお口の健康

口の渇き・口臭・むせ・顔の凝りなど気になっていませんか。お口は味わう、しゃべる、笑うなど心と体の健康の入り口です。区ではお口の健康に関わるさまざまな事業を実施しています。いつまでも笑顔で、健康でいられるようこの機会に、歯とお口の健康チェックをしてみませんか。

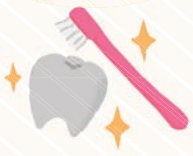
凡例
問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページ　e Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

歯科相談や歯磨きアドバイスなどを受けてみませんか

保健センターと歯科医師会では、次の会場で歯科相談などを行い、皆さんのお口の健康づくりをサポートします。

◀区HP

日本橋保健センター会場



日　時
6月7日(金)　正午～午後2時

内　容
歯科医師による歯科相談、歯科衛生士による歯磨きアドバイス、お口の健康チェック
◎当日、直接会場へお越しください。
◎健康増進フェアと同時開催します。

月島保健センター会場

日　時
6月5日(水)　午後1時～3時

内　容
歯科医師による歯科相談、歯科衛生士による歯磨きアドバイス、お口と体のフレイルチェック、骨密度測定、栄養相談　など
◎当日、直接会場へお越しください。

日本橋プラザ会場

日　時
6月4日(火)　午前11時～午後1時

内　容
パネル展示、歯科相談、歯磨きアドバイスなど
◎当日、直接会場へお越しください。

区内歯科医師会各会員診療所

日　時
6月4日(火)～10日(月)
◎診療所により時間が異なります。

対　象
区内在住・在勤者

内　容
歯科相談

申し込み方法
各診療所へ電話で申し込む。
◎該当診療所についてなど詳しくはHPをご確認ください。

歯の健康教室に参加しませんか

～授乳期からはじめよう！よい歯並びをつくる生活習慣～
0歳児編！

日　時
7月3日(水)
午後1時15分～2時45分

会　場
中央区保健所

対　象
区内在住で0歳児(開催日当日)の保護者

内　容
口の働きを正しく育むスタート地点である授乳期や離乳食の時期に知っておきたいポイントを紹介。

定　員
20人程度(先着順)

申し込み方法
5月13日から電子申請または電話で中央区保健所健康推進課健康係へ。

電子申請▶

すくすく歯科相談

～よい歯並びの育み方～

日　程
年間20回開催

会　場
中央区保健所・保健センター

対　象
乳歯が生えそろった2歳7カ月から4歳未満の幼児と保護者

◀区HP

内　容
歯や歯並び・食べ方などの個別相談、ミニ講話、お口の機能チェック体験など

定　員
各12人程度(先着順)
◎日時や申し込み方法など詳しくはHPをご覧ください。保健所・保健センターでも日程表を配布しています。

共通

問中央区保健所健康推進課健康係　☎(3541)5930
月島保健センター健康係　☎(5560)0765
日本橋保健センター健康係　☎(3661)5071
晴海保健センター健康係　☎(6381)2972

区内歯科医師会会員診療所について

問京橋歯科医師会　☎(3538)2700
お江戸日本橋歯科医師会　☎(3661)1565

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページ　e Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

令和6年 水の消防ページェントにお越しください！

「晴海五丁目まちびらき」と同時開催

日　時
５月26日(日)
午前９時45分～午後４時(荒天の場合は中止)
会　場
晴海五丁目(晴海ふ頭公園　他)
内　容
消防演技、防災体験　など
◎詳しくはHPをご覧ください。
問東京消防庁広報課広報係
☎(３２１２)２１１１

◀東京消防庁HP

はるみ地域サポーター大募集！

はるみ地域サポーターとは、ご自身の持つ知識や技能の活用を希望する個人・団体の方に登録いただき、講師や指導者を必要とする利用者に紹介する人材登録制度です。その他、晴海地区でボランティアやコミュニティ活動を行っていて、地域の輪を広げたいと考えている団体や、はるみらいの施設運営に参加したい方を募集しています。

対　象
区内在住・在勤・在学者(交流サポーターは活動実態があること)
申し込み方法
はるみらい１階窓口で直接またはHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(３５３１)２７４３

はるみらいHP▶

別表

	育成サポーター	交流サポーター	運営サポーター
対　象	文化芸術、生涯学習やスポーツなどの特技を生かしたい方	晴海地区でボランティアやコミュニティ活動を行っている方	施設の運営支援に参加したいボランティアの方
内　容	利用者や施設からの依頼に基づく公演、講師	団体のメンバー募集や活動のPR	はるみらいで行われるイベントや施設の管理運営などのお手伝い
活動のイメージ	・料理教室 ・ヨガ教室 ・英会話教室 ・チラシなどのデザイン制作　など	・社会福祉活動 ・地域の美化活動 ・コミュニティサークル ・趣味の活動団体　など	・イベントの受付、誘導 ・はるみらいの広報活動 ・施設内、周辺の清掃や植栽管理 ・施設利用者(お子さん)の見守り ・展示の入れ替え　など

プロバスケ選手トークショー＆シュートチャレンジにご参加ください

日　時
６月９日(日)　午後１時～３時
会　場
はるみらい集会室１、屋上運動スタジオ
対　象
どなたでも
内　容
プロバスケットボールチーム(東京ユナイテッドバスケットボールクラブ)の選手と直接触れ合うレアイベント！シュートチャレンジに参加するとプレゼントがもらえます。
定　員
25人(抽選)
[持ち物など]
タオル、飲み物

▲東京ユナイテッドバスケットボールクラブエンブレム

申し込み方法
５月18日～６月２日にHPの申し込みフォームから申し込む。
◎抽選結果はメールまたは電話でお知らせします。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(３５３１)２７４３

はるみらいHP▶

和紙スタンプ帳作り

日　時
６月16日(日)
午後１時～２時、午後２時30分～３時30分
◎どちらも同じ内容
会　場
はるみらい工作スタジオ
対　象
小学生以上、大人も歓迎
◎小学１～３年生は保護者同伴
内　容
丈夫で美しい友禅和紙と、素材の温かみを感じる本文紙を使ったスタンプ帳を手作りします。
定　員
各回10人(先着順)
費　用
500円(当日現金支払い)
申し込み方法
５月18日～６月14日にHPから申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(３５３１)２７４３

はるみらいHP▲

「晴海五丁目まちびらき」にお越しください
～選手村が生まれ変わりました！～

日　時
５月26日(日)
午前11時～午後５時(荒天の場合は中止)
会　場
晴海五丁目(晴海ふ頭公園　他)
◎常設の駐輪場は使用できません。
臨時駐輪場をご利用ください。
◎駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
内　容
まちびらき式典、ステージイベント、スポーツ体験イベント　など
◎詳しくはHPをご覧ください。
問東京都都市整備局市街地整備部再開発課
☎(５３２０)５４６０

HP▶

はるみらい
トレーニングスタジオをご利用ください

トレーニングルーム
利用時間
午前７時～午後10時(年末年始および毎月第３水曜日を除く)
対　象
15歳以上(中学生は利用不可)
利用料金
区民の方は２時間350円、65歳以上と障害のある方は無料
◎初回講習の受講が必要です。
◎室内履をご用意ください。

フィットネスルーム
[各種教室]
対　象
16歳以上
内　容
ヨガ、ピラティス、フラダンス、ZUMBA、バレトン、誰でも健康体操、燃焼エクササイズ　など
定　員
各教室20人(先着順)
利用料金
１回800円
[キッズ体操]
対　象
３歳～小学校６年生
定　員
16人(先着順)
費　用
１回1,200円
申し込み方法
電話で問へ申し込む。
問晴海地域交流センター「はるみらい」
☎(３５３２)５０９３

第６回東京国際合唱コンクールin HARUMIが開催されます

国内外の合唱団が、児童合唱、シニアなど11部門のカテゴリーに分かれ出場し、グランプリを目指し熱演を繰り広げます。
コンクール開催の前日には、コンクール出場合唱団によるコンサート「東京国際合唱祭2024(オープニングコンサート)」が行われます。

日程・会場など
◎５月15日から、会場チケットを販売します(ライブ配信チケットは６月下旬販売予定)。購入方法、部門のスケジュール、チケット価格、出場合唱団など詳しくはHPをご覧ください。
◎「まちかどコンサート」および一部公演の無料招待(抽選)の案内については、区のおしらせ６月21日号に掲載予定です。
[主催](一社)東京国際合唱機構
[共催]中央区
問(一社)東京国際合唱機構
e office@icot.or.jp
・会場チケットの購入について
カンフェティチケットセンター
☎(０１２０)２４０５４０(平日午前10時～午後６時)

◀東京国際合唱コンクールHP　カンフェティ◀

家庭教育学習会に参加しませんか
親子で歌って出会おう！合唱の世界

日　時
(ｱ)声楽家によるワークショップ
７月13日(土) 午後２時～４時
(ｲ)コンクール鑑賞
７月28日(日) 午後
◎１日のみの申し込みは不可。
会　場
(ｱ)月島社会教育会館講習室
(ｲ)第一生命ホール(晴海１－８－９)
対　象
区内在住・在学の小学生と保護者
内　容
親子での合唱体験と東京国際合唱コンクールin HARUMIの鑑賞
定　員
50人(抽選)
申し込み方法
６月６日午前９時～７月５日午後５時にメールで①講座名②電話番号③保護者氏名(ふりがな)④お子さんの氏名(ふりがな)⑤お子さんの学校名・学年⑥区外の学校の場合は自宅住所を記入して問へ申し込む。
問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(３５４６)５５２６
e gakusyukai-1@city.chuo.lg.jp

中央区の情報公開制度・個人情報保護制度

情報公開制度

皆さんからの求めに応じて、区政に関するさまざまな情報を開示する制度です。

条例では、区政情報の開示を請求する区民の権利を明らかにし、区政情報の範囲や請求の方法、開示手数料、審査請求の手続などを定めています。

令和５年度の情報開示請求の件数は1,368件で、処理状況は**別表１**のとおりです。

個人情報保護制度

皆さんのプライバシーを守るため、自分の個人情報の開示などを求めることができる制度です。条例では、自己情報の開示などを請求する区民の権利を明らかにするとともに、区が管理する個人情報について適正な管理や利用のルールなどを定めています。

保有個人情報の開示請求について

区民の皆さんのプライバシーを守るため、どなたでも、区が保有する自分自身の個人情報について開示請求することができます。

令和５年度の開示請求などの件数は121件で、処理状況は**別表２**のとおりです。

個人情報の取り扱い状況について

個人情報を取り扱う事務は、その利用目的、内容などを記載し、登録を行います。また、登録した目的以外で個人情報を利用したときや、外部への提供をしたときは、理由などを記載した記録票を作成しています。事務の登録などの状況は**別表３**のとおりです。

問総務課情報公開係
☎(３５４６)５２９１

別表1　(令和6年3月末現在)

開　示	1,064件
部分開示	199件
不開示	83件
存否応答拒否	0件
取　下	22件
合　計	1,368件

別表2　(令和6年3月末現在)

開　示	47件
部分開示	51件
不開示	15件
存否応答拒否	2件
訂　正	1件
不停止	2件
取　下	3件
合　計	121件

別表3

項　目	区　長	教育委員会	選挙管理委員会	監査委員	議　会	計
事務の登録	580件	68件	8件	2件	9件	667件
個人情報ファイル	381件	29件	37件	0件	0件	447件
外部委託	306件	18件	1件	0件	1件	326件
目的外利用	68件	8件	0件	0件	1件	77件
目的外提供	151件	1件	0件	0件	0件	152件

(令和6年3月末現在)

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページ　e Eメールアドレス

いきいき館にご来館ください

区内３カ所のいきいき館(敬老館)では、高齢者の皆さんの憩いの場として、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりにつながるさまざまな講座やイベントを行っています。

利用案内

開館時間
午前９時～午後５時

休館日
年末年始

対　象
60歳以上の区内在住者

設　備
大広間、浴室、図書コーナーなど

入浴時間
午後１時～４時
◎日曜日、第２・第４水曜日は入浴できません。

講座・イベント
ヨガ、フラダンス、太極拳、ピアノ、習字、英会話などのさまざまな講座の他、健康相談やコンサートなどのイベントも行っています。

利用方法
登録が必要です。初めての方は、健康保険証などを持参し、各いきいき館で手続きをしてください。
◎詳しくは各いきいき館へお問い合わせください。

問いきいき桜川(敬老館)
☎(３５５３)００３０
いきいき浜町(敬老館)
☎(３６６９)３３８５
いきいき勝どき(敬老館)
☎(３５３１)３２５８

令和６年度 認証保育所保育料補助のごあんない

区内・区外の認証保育所に児童を預けている保護者に対して、認証保育所に支払う保育料の一部を補助します。補助制度や要件など詳しくは案内冊子またはHPをご覧ください。

案内冊子と申請書類は、区内認証保育所、区役所６階保育課保育給付係、日本橋・月島・晴海特別出張所で配布する他、HPでダウンロードできます。

問保育課保育給付係
☎(３５４６)５４２２

▲区HP

多子世帯への認可外保育施設保育料補助を行います

多子世帯の保護者の経済的負担を減らすため、認可外保育施設の０～２歳児クラスに第２子以降の子どもを預けている保護者に対して、認可外保育施設に支払う保育料の一部を補助します。制度について詳しくは案内冊子またはHPをご確認ください。

◎案内冊子と申請書類は、区役所６階保育課保育給付係で配布する他、HPでダウンロードできます。

補助要件

次の全ての条件に該当することが必要です。

①施設を利用する子どもが、第２子以降の子どもであり、０～２歳児クラスに在籍している。
②月の初日時点で、児童と保護者が中央区民である。
③認可外保育施設と月極契約を締結し、申請月の初日から在籍している。
④保護者全員に保育の必要性がある(月48時間以上の就労など)。
⑤住民税課税世帯である(子育てのための施設等利用給付の対象ではない)。
⑥認可外保育施設の保育料を滞納していない。
⑦認可外保育施設と同時に、認可保育所、認定こども園、地域型保育事業(小規模保育事業・事業所内保育所・居宅訪問型保育事業)、認証保育所、公私立幼稚園などを利用していない。

対象施設

国が定める基準(指導監督基準)を満たす旨の証明書の交付を受けている認可外保育施設

補助金額

認可外保育施設の月額基本保育料と補助上限額(月額42,000円)を比べ、低い方の額を補助します。

問保育課保育給付係
☎(３５４６)５４２２

区HP▶

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　師講師　定定員　費費用・料金(記載がない場合は無料)　申申し込み方法　託託児　問問い合わせ(申込)先　HPホームページ　eEメールアドレス

情報コーナー

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則１人１枚限り

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

■注意事項
・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
・Ｅメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
　申込先からメールを受信できるように設定を
・消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104－8404築地1－1－1中央区役所　○○課○○係(問の宛名)

保健・医療・福祉

養育費の確保を支援します

養育費は子どもが健やかに成長する上で大切なものです。離婚によりひとり親となる方が養育費を確実に受け取れるよう養育費の取り決めに係る費用を**別表**のとおり補助します。

申問の窓口で申請する(要事前相談)。
◎申請を希望する方は、事前に問へ電話でお問い合わせください。
問子育て支援課子育て支援係
☎(６２７８)８４２１

別表

種類	対象経費	上限額
公正証書等作成支援	(1)公証人手数料	43,000円
	(2)家庭裁判所の調停申立てに必要な収入印紙代・戸籍謄本等添付書類取得費用・連絡用の郵便切手代	
	(3)家庭裁判所の裁判に要する収入印紙代・戸籍謄本等添付書類取得費用・連絡用の郵便切手代	
ＡＤＲ(裁判外紛争解決手続)利用に係る支援	(1)ＡＤＲの申立料・依頼料	20,000円
	(2)１回目の調停期日に係る費用	
	(3)２回目以降の調停期日に係る費用	30,000円
養育費保証契約締結に係る支援	養育費保証契約における初回の保証料	50,000円

保育園に遊びに来ませんか

保育園で園庭開放を行います。コンビカーや三輪車、砂場などで保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか。

詳細は各園にお問い合わせください。

問桜川保育園
☎(３５５３)００２０
明石町保育園
☎(３５４２)００２０
築地保育園
☎(３５４３)３１５６
人形町保育園
☎(３６６９)３４５０
日本橋保育園
☎(３６６６)９５８４
浜町保育園
☎(３６６８)２３５３
つくだ保育園
☎(３５３１)３５９５
月島保育園
☎(３５３１)６９３３
かちどき西保育園
☎(３５３４)７６８１
勝どき保育園
☎(３５３１)５９０１
晴海保育園
☎(３５３３)１４６３

子育て応援サイト「こどもすくすくナビ」をご活用ください

妊娠・出産・子育てに関する行政サービスや情報をカテゴリー別にまとめた「こどもすくすくナビ」を開設しています。HPから簡単に必要な情報を手に入れることができます。

問子育て支援課計画推進等担当
☎(３５４６)５４４４
こどもすくすくナビHP▲

受験生チャレンジ支援貸付事業

対中学３年生、高校３年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、①～⑦の全てに該当する方
①世帯の生計中心者(18歳以上)
②世帯(父母など養育者)総収入または合計所得金額が一定の基準以下
③預貯金など資産の保有額が600万円以下
④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していない
⑤都内に引き続き１年以上在住(住民登録している)
⑥生活保護世帯でない
⑦世帯の構成員に暴力団員がいない

[貸し付け内容]
①学習塾等受講料貸付金
　貸付限度額　200,000円
②受験料貸付金
・高校受験料
　貸付限度額　27,400円
・大学等受験料
　貸付限度額　80,000円
◎申し込みから貸し付けまでおおむね１カ月かかります。
◎高校、大学などに入学した場合などは、一定の手続きにより貸付金の返済が免除されます。
◎貸し付けには審査があります。申し込みに当たっては事前に窓口での説明(要予約)を受ける必要がありますので、まずはお問い合わせください。
問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６
社会福祉協議会HP▲

中央区重症心身障害児(者)等在宅レスパイト事業

重症心身障害児(者)などの健康の保持を図るとともに、家族の介護負担を軽減するために、居宅または通学する特別支援学校に訪問看護師を派遣し、一定時間医療的ケアなどを代替します。

対(1)～(3)の要件に全て該当する方
(1)次のいずれかの状態にある方
①18歳に達する日までの間に、愛の手帳１度または２度程度の知的障害があり、かつ、身体障害の程度が１級または２級(自ら歩くことができない程度の肢体不自由)の身体障害者手帳を有する方
②人工呼吸器を装着している障害児、その他の日常生活を営むために医療を要する状態にある在宅の障害児
(2)家族などにより在宅介護を受けて生活している方
(3)訪問看護サービスによる医療的ケアを受けている方
◎年間の利用量および１回当たりの利用時間など、詳しくはお問い合わせください。
問障害者福祉課相談支援係
☎(３５４６)５７１７

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」協力会員になりませんか

虹のサービスは、高齢や障害、出産などにより、日常的な家事にお困りの方(利用会員)を、ボランティア(協力会員)がお手伝いする、有償の助け合い活動です。協力会員を希望する方への事業説明と登録手続きのため、オリエンテーションを開催します。

協力会員
資格や経験は不要です。

[活動内容]
掃除、洗濯・アイロンがけ、布団干し、買い物、食事の支度、外出の付き添い、見守り、話し相手、代読・代筆、薬の受け取りなどの代行、車いすの移動介助など

[謝礼]
１時間800円

協力会員登録オリエンテーション
日(ｱ)６月４日(火)
　午前９時30分～11時30分
(ｲ)７月２日(火)
　午後１時30分～３時30分
(ｳ)８月21日(水)
　午前９時30分～11時30分
場(ｱ)・(ｳ)中央区社会福祉協議会
(ｲ)多世代交流スペース「はまるーむ」
　(日本橋浜町３－40－３)
対18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し、利用会員の自宅などで家事をお手伝いできる方
内虹のサービス事業の概要説明、登録書類の記載など
申(ｱ)は６月３日午後５時まで、(ｲ)は７月１日午後５時まで、(ｳ)は８月20日午後５時までに、電話、ファクスまたはEメールに①～④(**４面記入例**参照)を記入して問へ申し込む。
問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課
☎(３２０６)０６０３
FAX(３５２３)６３８６
ezaitaku@shakyo-chuo-city.jp

新生児訪問(赤ちゃん訪問)が受けられます

区では、生後４カ月までのお子さんがいる全てのご家庭に保健師・助産師が訪問しています。お子さんの体重測定、発育に関する相談、区の子育て支援サービスの紹介などを行います。

訪問は、母子健康手帳交付時にお渡しする「母と子の保健バッグ」の中に入っている「赤ちゃん訪問連絡はがき(出生通知書)」を基に行います。赤ちゃんが生まれたら、ご投函(とうかん)ください。

連絡はがきをお持ちでない方は、お住まいの地域の保健所・保健センターへお問い合わせください。

問中央区保健所健康推進課健康係
☎(３５４１)５９３０
日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５
晴海保健センター健康係
☎(６３８１)２９７２

がん患者のウィッグや胸部補整具等購入費用の助成

外見の変化を伴うがん治療中の方の就労などの社会参加を応援するため、ウィッグ(かつら)や胸部補整具の購入費用の一部を助成します。

対次の全ての要件に該当する方
・申請時、区内に住民登録のある方
・がん治療中の方
・がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除などにより、ウィッグや胸部補整具を必要とする方
・本事業において助成金の交付を受けたことがない方、また、他の法令などに基づく同種の助成などを受けたことがない方

[助成対象品]
・ウィッグ(かつら)(ウィッグ装着時に必要なネットを含む)
・胸部補整具

[助成金額]
購入費用の半額(上限３万円、消費税を含む)

申助成対象品を購入した日の翌日から１年以内に、必要書類を問へ郵送する。
問〒104－0044
中央区明石町12－１
中央区保健所健康推進課給付係
☎(３５４１)５９３０

講座・催し物

多摩の森自然体験ツアー「森林セラピー体験＆間伐材で作るヒノキの香り丸太＆数馬の湯入浴」

日６月15日(土)
・集合　午前７時30分
・解散　午後６時45分
[集合・解散場所]
丸の内鍛冶橋駐輪場(千代田区丸の内３－８－２)
[行き先]
東京都西多摩郡檜原村
対区内在住・在学の小学生とその保護者
◎保護者１人につき２人まで参加可能です。
内森林セラピー体験、間伐材で作るヒノキの香り丸太づくり、数馬の湯入浴
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
定親子10人(抽選)
費2,500円(昼食代含む)
申５月25日午後５時30分までに電子申請または電話で問へ申し込む。
◎詳しくはHPをご覧ください
問(株)阪急交通社東京団体支店営業三課
☎(６７４５)１３５１
◀電子申請

環境情報センター「エコノバ」イベント情報(６月)

環境情報センター「エコノバ」では、エコカフェ料理教室の開催や寄せ植え・苔テラリウムづくりなど、楽しいイベントを行っています。
◎日時など詳しくはHPをご覧になるか、お問い合わせください。
◎イベント情報のチラシは区役所７階環境課の窓口、出張所、区民館などで配布しています。
場環境情報センター「エコノバ」
申各イベントの申込期限までに、電話またはHPから申し込む。
問環境情報センター「エコノバ」
☎(６２２５)２４３３
◀環境情報センターHP

総合環境講座

「SDGS、自然保護、環境対策と私たちの暮らし」をテーマとして、持続的な社会実現のために、私たちができること、地域や企業で実践できることを学び、考える全９回の連続講座です。
◎日時など詳しくはHPをご覧になるか、お問い合わせください。
◎イベント情報のチラシは区役所７階環境課窓口、出張所、区民館などで配布しています。
場環境情報センター「エコノバ」
申６月２日までに、電話またはHPから申し込む。
問環境情報センター「エコノバ」
☎(６２２５)２４３３
◀環境情報センターHP

幼児食育教室 ～食を楽しみ食べる力を育てよう～

日６月11日(火)
午前11時～12時30分
場中央区保健所
対区内在住の１歳６カ月～３歳未満(開催日時点)のお子さんとその保護者
内幼児食の進め方と料理紹介、試食
◎お子さん向けの食育遊びの時間も予定しています。
定12組(抽選)
申５月13日～22日に電子申請または電話で問へ。
◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も、受け付けます。
問中央区保健所健康推進課健康係
☎(３５４１)５９３０
◀電子申請
◀中央区食育マーク

プレママクッキング

日６月28日(金)
午後１時15分～３時30分
場日本橋保健センター
対初めて出産される区内在住の妊婦(妊娠20～36週未満)の方
内・講話
妊娠中に知っておきたい食生活の基礎知識
・実習と試食
妊娠中に必要な栄養素が取れる簡単料理
[持ち物]
エプロン・三角巾・タオル
定15人(抽選)
申５月13日～22日に電子申請または電話で問へ。
◎申込受付期間に申し込まれた方全員に、抽選結果を郵送します。
問日本橋保健センター健康係
☎(３６６１)５０７１
◀区HP

ツインズクラブ ～ふたごちゃん・みつごちゃん集まれ！～

日６月６日(木)
午後１時30分～３時
場月島保健センター
対区内在住の多胎児妊娠中の夫婦・多胎児家庭(保護者２人まで)
内多胎児ならではの妊娠・出産・育児の楽しみ、不安や戸惑いを、同じ仲間同士でお話ししましょう。
申５月22日～30日に電子申請または電話で問へ。
◎定員に満たない場合は、申込期間終了後も申し込みを受け付けます。
問月島保健センター健康係
☎(５５６０)０７６５
◀区HP

令和６年度中央区・消防合同水防訓練を実施します

近年各地で局地的な集中豪雨による都市型水害が発生しています。
雨期に区民の生命・財産を守るため消防職員、消防団員および区職員などが合同で水防訓練を行います。
身近な物で浸水を防ぐ方法なども紹介します。
日６月８日(土)
午前９時30分～11時30分(予定)
場晴海２－１
内水防工法訓練など
[参加機関・団体]
区内各消防署、消防団、中央区他
問道路課工務係
☎(３５４６)５４２４

男女平等センター「ブーケ21」女性のための再就職支援事業(夏コース)

キャリア講座
内再就職を考えている女性のスキルアップを応援する講座です。基本的な知識やパソコンスキルを学びます。
◎日時や対象など、詳しくはHPをご確認ください。
申５月13日から講座開催の前日までに電子申請、電話またはファクスに①・②(**４面記入例**参照)③電話番号④年齢⑤託児希望の方はお子さんの氏名・年齢と住所を記入して問へ申し込む。
◎希望する講座のみの参加も受け付けます。
キャリア相談
内再就職についての心配や履歴書、経歴書の書き方などの一人一人の状況に応じた個別の相談。
◎日時や対象など、詳しくはHPをご確認ください
託生後３カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(それぞれの実施日１週間前の午後５時までにお子さんの氏名年齢・住所を添えてお申し込みください。定員あり)。
問総務課男女共同参画係
☎(５５４３)０６５１
FAX(５５４３)０６５２
▲区HP

暮らしに役立つ、心をつかむ！プレゼンテーションの入口

日６月28日(金)
午後６時30分～８時30分
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)１階多目的ホール
対高校生以上
内相手に行動を起こさせるようなプレゼンテーションの基本についてのお話と、グループワークによる簡単なプレゼン体験。
定20人(抽選)
申５月11日午前９時～27日午後９時にHP、電話または直接問へ。
結果は６月３日ごろに通知します。
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(３５５１)２１５１
◀図書館HP

レッツ中央契約カルチャースクール ７月期講座の受講支援

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内・池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10％引き(一部除外あり)
・朝日カルチャーセンター
入会金免除および公開講座を会員料金で受講
◎他にも割り引きとなる講座などがありますので、詳しくはお問い合わせください。
定各20人(先着順)
申５月29日からレッツ中央窓口で法人会員受講申込書または法人会員証を受け取り、受講先で手続きを行う。
問中央区銀座４－９－８　NMF銀座四丁目ビル２階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(３５４６)８６１０

男性のための股関節の柔軟体操体験

日５月23日(木)
午後１時30分～３時30分
場銀座区民館
対区内在住・在勤・在学者
内高低血圧、腰・膝痛、坐骨神経痛などの対策を体験する
定９人(抽選)
費300円
[持ち物]
タオル、靴下、飲み物
◎動きやすいズボン着用で参加を
申５月11日～17日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後５時)。
◎当選者には５月18日までに電話で連絡します。
問銀座区民館
☎(３５４２)６８２８

ＮＰＯ法人築地居留地研究会定例研究報告会

日５月18日(土)
午後２時～４時
場築地本願寺第二伝道会館(築地３－15－１)
内1823年に来日したシーボルトの江戸滞在の様子とシーボルト事件に関する講演。
[テーマ]
シーボルトの江戸滞在と「伊能図」をめぐる事件
定80人(先着順/当日直接会場へ)
[後援]
中央区
問NPO法人築地居留地研究会事務局
☎(３５５１)７５９５
◀NPO法人築地居留地研究会HP

凡例
日日時　場会場　対対象　内内容　師講師　定定員　費費用・料金(記載がない場合は無料)　申申し込み方法　託託児　問問い合わせ(申込)先　HPホームページ　eEメールアドレス

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　師講師　定定員　費費用・料金(記載がない場合は無料)　申申し込み方法　託託児　問問い合わせ(申込)先　HPホームページ　eEメールアドレス

やさしい水引細工教室

日６月18日(火)
　午後２時～４時
場堀留町区民館３階３号室
対区内在住・在勤・在学者
内水引細工の基本を学び、はがき大の台紙に七夕飾りを作る。
定12人(抽選)
費500円(教材費を含む)
[持ち物]
　はさみ、作品持ち帰り用のクリアファイル
申５月13日～26日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後８時)。
◎当選者には５月29日までに電話で連絡します。
問堀留町区民館
　☎(３６６１)８４４８

マジックショー＆講座

日６月23日(日)
　午前10時～11時30分
場月島区民館３階５号室
対区内在住・在勤・在学者
内マジックショー観覧後、マジックを学びます。本格マジックの入門レベルの講座です。
◎マジックのアイテムをプレゼント
定20人(抽選)
費500円
申５月13日～22日に電話で問へ(受け付けは午前９時～午後５時)。
◎当選者には５月25日までに電話で連絡します。
問月島区民館
　☎(３５３１)６９３２

東京都障害者ダンス大会 ドレミファダンスコンサート

日６月16日(日)
　午後２時～４時30分
場東京体育館メインアリーナ
対知的・身体・重度・視覚・聴覚障害、ダウン症など、あらゆる障害のある方、そのご家族、施設の方(一般来場も可能)
内対面およびライブ配信でさまざまな音楽とダンスを楽しむ。
申６月14日までにHP内の申し込みフォームから申し込む。
問特定非営利活動法人アヴァ
　☎(５４１３)５５７８
　FAX(５４１３)５５７９
◀アヴァHP

福祉センター陶芸講習会

日６月７日・14日・21日、７月５日の金曜日　計４回
　午後１時30分～３時
場福祉センター３階会議室
対区内在住の障害のある方
定12人(先着順)
申５月13日午前９時～24日午後５時に電話またはファクスで①～⑤(**４面記入例**参照)を記入し問へ申し込む。
問福祉センター管理係
　☎(３５４５)９３１１
　FAX(３５４４)０８８８
◀区HP

いきいき桜川(敬老館) 健康吹き矢参加者募集

日毎月第１・３土曜日
　午後２時30分～３時30分
場いきいき桜川屋内ホール
内正しい腹式呼吸法と姿勢で基礎体力をつける
定20人(当日先着順)
費無料(初めての方は“吹き口”が必要。吹き口は100円で購入可)
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
申館内窓口で申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
　☎(３５５３)００３０

いきいき浜町(敬老館) 健康セミナー受講生募集

いきいき浜町(浜町敬老館)
日５月15日(水)
①午前10時30分～11時30分
②午前11時30分～正午
場いきいき浜町大広間
内①健康増進…ずっと元気に！今日から始める健康的なダイエット習慣
②血管年齢測定会
定各30人(当日先着順)
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
申館内窓口で申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき浜町(浜町敬老館)
　☎(３６６９)３３８５

精神科専門医による「こころの健康相談」が受けられます

　精神科専門医がストレスや不安、心の悩みについて相談に応じます。
　子育て中のママのストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じる「ママのこころの相談」や、「アルコール・薬物の相談」も開催しています。日時や内容などはHPをご確認ください。
申問に電話で申し込む(予約制)。
問中央区保健所健康推進課健康係
　☎(３５４１)５９６３
　日本橋保健センター健康係
　☎(３６６１)５０７１
　月島保健センター健康係
　☎(５５６０)０７６５
　晴海保健センター健康係
　☎(６３８１)２９７２
▲区HP

ヘルスアップ教室
～健康づくりに役立つ食生活と運動習慣を学びませんか～

日６月27日(木)
　午後１時15分～３時45分
場中央区保健所
対20歳～64歳の区内在住者
内講義：健康教育コンサルタント(管理栄養士)による高血圧を予防する食生活
　運動実技：無理なく続ける簡単エクササイズ＆ストレッチ
◎血圧測定・試食があります。
◎詳しくはHPをご覧ください。
定12人(抽選)
申５月13日～22日に電子申請または電話で問へ。
問中央区保健所健康推進課健康係
　☎(３５４１)５９３０
▲区HP

スポーツ

ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日６月３日(月)・17日(月)
　午後２時45分～４時15分
◎各回とも同じ内容
場浜町メモリアル４階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくる。
定各回10人(抽選)
費各回500円
[持ち物]
　タオル、飲み物
◎汗をかいても問題ない服装で参加を
申５月13日～22日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後８時)。
◎当選者には５月25日までに電話で連絡します。
問浜町メモリアル
　☎(５６９５)８０５１

少年少女水泳教室 (初心者・初級者)

日６月11日～28日の毎週火・金曜日　全６回
　午後４時～５時30分
場月島第三小学校温水プール
対区内在住・在学の小学生
定40人(抽選)
費・水泳帽代(任意)　550円
・傷害保険料(任意)　800円
申５月22日までに電子申請(ＬｏＧｏフォーム)で申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先
◎抽選結果はＬｏＧｏフォームからお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
　☎(３５４６)５５３１
▲電子申請

スポーツの楽しさ発見事業 小学生のかけっこ教室―速く走るコツを身につけよう！

日６月30日(日)
㋐午前９時～10時
㋑午前10時10分～11時10分
㋒午前11時20分～12時20分
㋓午後１時20分～２時20分
場総合スポーツセンター第２競技場
対区内在住・在学の小学生(㋐～㋒は小学校３年生以下、㋓は小学校４年生以上)
定各回30人(抽選)
費傷害保険は任意加入で保険料800円(自己負担)
申５月25日までに電子申請(ＬｏＧｏフォーム)で申し込む。
◎抽選結果はＬｏＧｏフォームからお知らせします。
問スポーツ課スポーツ事業係
　☎(３５４６)５５３１
▲電子申請

春季区民体育大会 ソフトバレーボール大会

日①５月26日(日)
②６月16日(日)
◎いずれも午前９時30分～午後５時
場築地社会教育会館屋内体育場
対中央区ソフトバレーボール連盟登録チーム
◎参加には中央区ソフトバレーボール連盟への事前登録が必要(登録料が別途かかります)。
費１チーム2,000円(当日受付で納入)
申①５月22日(必着)、②５月29日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、問へ郵送またはファクスで申し込む。
◎申込用紙は区役所８階中央区スポーツ協会事務局窓口で配布する他、HPからダウンロードできます。
問〒104－8404
　中央区築地１－１－１
　中央区スポーツ協会事務局
　☎(３５４６)５７２９
　FAX(３５４６)９５６１
◀中央区スポーツ協会HP

税

事業主の皆さんへ 住民税の電子納税にeLTAX(エルタックス)をご利用ください

　eLTAXを利用して、特別区民税・都民税・森林環境税の特別徴収分、退職所得に係る納入申告の納入ができます。令和６年度から森林環境税を特別区民税・都民税と合わせて納入していただきます。
[電子納税に当たって]
　eLTAXの利用者IDとeLTAX対応ソフトウェアの取得が必要です。
◎電子納税により納入された場合は、領収証書は発行されません。
問・eLTAXの利用について
　eLTAXヘルプデスク
　☎(０５７０)０８１４５９
・納入の確認について
　税務課収納係
　☎(３５４６)５２７７
◀ｅＬＴＡＸ地方税ポータルシステムHP

軽自動車税(種別割)の納期限は５月31日まで

　軽自動車税(種別割)は毎年４月１日現在、原動機付自転車や自動二輪車、軽自動車などを所有する方に、その年度分を課税します。令和６年度分の納税通知書兼納付書を５月10日に発送しました。
　納期限の５月31日までに区役所２階税務課や日本橋・月島・晴海特別出張所、金融機関、コンビニで納付いただくか納付書裏面に記載しているスマートフォンアプリで納付してください。
◎スマートフォンアプリで支払った場合、納付書に付属した継続検査用納税証明書は使用できませんので、必要な場合は、金融機関などで納めてください。
問税務課管理係
　☎(３５４６)５２６７

中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日　AM10：30～10：40　PM3：00～3：10　PM9：30～9：40　祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日　AM10：40～11：00　PM3：10～3：30　PM9：40～10：00　土・日曜日　AM10：00～10：20　PM3：00～3：20　PM9：40～10：00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

キャッシュレスによる納税をご利用ください

スマートフォンを利用することで、特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)と軽自動車税(種別割)がキャッシュレスで納税できます。

対象アプリ

・モバイルレジ(モバイルバンキング・モバイルクレジット)
・auPAY　請求書支払い
・d払い　請求書払い
・J-Coin　請求書払い
・PayPay　請求書払い
・LINEPay　請求書支払い
・ファミペイ　請求書支払い
・楽天ペイ　請求書払い
◎納付書１枚の金額が30万円(ファミペイは10万円)までで、表面にバーコードが印字されている場合に利用できます。

[モバイルレジ]

モバイルレジには、金融機関から引き落とされるモバイルバンキングとクレジットカード払いがあります。
◎モバイルバンキングの場合、利用する金融機関にモバイルバンキングの申し込みが必要です。
◎クレジットカードの場合、決済手数料がかかります。

軽自動車税

[地方税お支払サイトでの納付]

地方税お支払サイトにアクセスし、納付書に印字された「eL-QR」を読み取るか「eL番号」を入力することで、クレジットカード払いやインターネットバンキングなどから納付方法を選択できます。クレジットカード払いは納付金額に応じて決済手数料がかかります。

◀地方税お支払サイト

[スマートフォンアプリでの納付]

納付書に印字された「eL-QR」を読み取ることで納付できます。決済手段によっては、手数料が生じる場合があります。利用できるスマートフォンアプリは、地方税お支払サイトでご確認ください。

[利用できるカード]

VISA、Mastercard、JCB、AMERICANEXPRESS、DinersClub

[注意事項]

・スマートフォンアプリや地方税お支払サイトで納税した場合、領収証書は発行されません。
・納税証明書への反映には、納付日から２週間程度の期間を要します。
◎納付方法、決済手数料などについては、区HPや地方税お支払サイトをご覧ください。

問税務課収納係
☎(３５４６)５２７７

▲区HP

その他

区政世論調査にご協力を

５月８日に区政世論調査の調査票を調査対象者に発送しました。調査票が届いている方は、ご協力をお願いします。

問広報課広聴係
☎(３５４６)５２２２

▲区HP

６月１日は人権擁護委員の日

人権は、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、人権擁護相談をご利用ください。秘密は厳守します。

日毎月第３木曜日
午後１時～４時
場区役所１階区民相談室
問まごころステーション(区民相談)
☎(３５４６)９５９０

マイナンバーカードのオンライン申請サポートをご利用ください

無料で写真撮影を行うなど、区役所の窓口でマイナンバーカードの申請サポートを行っています。
◎本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要
◎第３日曜日(１日が日曜日の月は第４日曜日)に手続きする場合は、交付申請書も必要

場区役所本庁舎１階
問区民生活課住民記録係
☎(３５４６)５３２０

▲区HP

コンビニ交付をご利用ください

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の発行を受けているもの)を利用して、全国のコンビニで、住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できます。手数料は１通200円で区役所窓口よりも100円安く発行できます(窓口発行は300円)。

問区民生活課住民記録係
☎(３５４６)５３２０

◀コンビニ交付HP

ＥＣサイト活用補助金

対オンライン販売から電子決済までを一括して行うサイトの構築や利用を初めて開始する中小企業者

[補助対象経費]

・独自のＥＣサイトを新たに構築するために必要な費用
・モール型ＥＣサイトを利用するために、その運営者に支払う初期登録費用(月額、年額などで定められた利用料またはこれに類するものを除く)

[補助金額]

補助対象経費の２分の１(限度額５万円)

[補助予定件数]

10件(先着順)

[必要書類]

ＥＣサイト活用補助金交付申請書、補助事業計画書、ＥＣサイト構築概要(いずれもHPからダウンロード)、補助対象経費の金額および内容が分かるもの(見積書など)

申必要書類を用意の上、郵送で問へ。
問商工観光課中小企業振興係
☎(３５４６)５４８７

◀区HP

マル経融資のご案内(小規模事業者経営改善資金融資制度)

マル経融資は商工会議所の経営指導と推薦により日本政策金融公庫から事業資金として融資される安心で有利な国の制度です。対象要件など詳しくは、HPをご確認ください。なお審査の結果、ご希望に沿えない場合があります。

問東京商工会議所中央支部
☎(３５３８)１８１１

◀東京商工会議所HP

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

▲ミンジー

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方、子育て中の方や生活にお困りの方など、地域住民の福祉に関する相談を受け、内容に応じて適切な関係機関につなぎます。

相談内容については、秘密を守ることが義務付けられていますので、安心してご相談ください。

地域ごとに担当の委員がいますので、お住まいの地域の委員についてはお問い合わせください。

問地域福祉課地域福祉推進係
☎(３５４６)５３９３

▲子育て支援イベントの様子

害虫駆除にご理解ください

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生することから、噴霧作業を行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問水とみどりの課道路緑化施設係
☎(３５４６)５４３７

「みどりの助成制度」を利用しませんか

花と緑に囲まれた健康で快適な生活環境を確保するため、建築物などの緑化に必要な経費の一部を助成しています。

[助成対象]

・新たに緑化する地上部や屋上・壁面の緑化(上限200万円まで)
・幹回り120cm以上の樹木の保護育成(１本１万円、上限10万円まで)
◎詳しくはHPをご覧ください。

問水とみどりの課緑化推進係
☎(３５４６)５６２９

◀区HP

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和６年３月分寄付合計1,484,574円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…1,030円、鈴木邑次…30,000円、八丁堀四丁目東町会…32,000円、日蓮宗東京東部社会教化事業協会…30,000円、東をどり新橋節分会…10,000円、田野拓馬…1,001円、坂本壽子…10,000円、(公社)中央区医師会…300,000円、サンフロンティア不動産㈱…1,000,000円、日本橋式典…5,000円、笠間勝子…10,000円、㈲三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(14件)…40,543円(内訳1,681円、250円、150円、200円、5,103円、5,103円、5,103円、5,103円、1,000円、10,000円、150円、100円、1,600円、5,000円)

問中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(３２０６)０５０６

中央区自立支援協議会部会委員の募集

地域の障害のある方などへの支援体制を充実していくため、「中央区自立支援協議会」を設置しています。

協議会では、課題別に部会を設置し、関連する機関や事業者の方の他、区民の皆さんに参画いただき、課題解決に向けた協議をしています。

次期部会の委員として、会議の趣旨を理解し参加いただける方を募集しています。

◎夜間開催になる場合もあります。

[部会名および主な検討課題]

・障害者(児)サービス部会
　障害福祉サービス全般
・地域移行・地域定着部会
　住み慣れた地域で安心して暮らすための支援体制など
・就労支援部会
　就労支援や工賃向上など
・医療的ケア児等支援連携部会
　医療的ケア児などの支援を行う関係機関の連携、適切な支援

[任期]

６月上旬～令和９年３月31日

[応募方法]

５月22日までに応募用紙に記入の上、区役所４階障害者福祉課に持参、郵送、ファクスまたはＥメールで問へ申し込む。
◎応募書類は区役所４階障害者福祉課、日本橋・月島・晴海特別出張所、福祉センター、子ども発達支援センターに置いています。また、HPからもダウンロードできます。
◎応募資格や募集について、詳しくは応募用紙をご覧いただくかお問い合わせください。

問障害者福祉課障害者福祉係
☎(３５４６)５３８９
FAX(３２４８)１３２２
esyo-fuku_01@city.chuo.lg.jp

◀区HP

凡例　日日時　場会場　対対象　内内容　師講師　定定員　費費用・料金(記載がない場合は無料)　申申し込み方法　託託児　問問い合わせ(申込)先　HPホームページ　eEメールアドレス

凡例　問 問い合わせ(申込)先　HP ホームページ　e Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

標準服・園服の寄付にご協力ください
～中央区標準服等リユース事業「りゆぽ～と」～

区では、令和６年度から卒業や成長に伴って着られなくなった区立学校・幼稚園の標準服・園服を回収し、クリーニングや補修を行った上で、必要とする子どもの保護者にクリーニングなどの実費相当額で譲渡する「中央区標準服等リユース事業」を開始します。

リユースされる標準服などが、子どもたちの間を渡っていくときに寄る港(ポート)をイメージして、愛称名を「りゆぽ～と」としました。

ご不要になった標準服・園服で、他のお子さんに使っていただけるものがありましたら、ぜひご寄付ください。

対象となる標準服・園服

本事業に参加している区立学校・幼稚園の標準服・園服

寄付方法

標準服や園服を袋に入れて、テープなどで封をし、事業に参加している学校・幼稚園に設置している回収ボックスに入れる。

◎参加学校・幼稚園、対象となる標準服・園服の種類などの詳細はHPをご覧ください。

◎回収ボックスに入ったものは返却できません。

譲渡会の開催

令和６年９月から、毎月１回譲渡会を開催予定です。

◎開催日が近づきましたら、HPなどでお知らせします。

問環境課環境啓発係
☎(６２７８)８２４３
区HP▶

東京都知事選挙　投票日　7月7日(日)
郵便等投票制度のごあんない

郵便等投票制度

郵便等投票は、身体に重度の障害がある方や介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護５」の方で、投票日に投票所へ行くことが困難な場合に、現在住んでいる場所で投票用紙に記載をし、郵送で投票する制度です。次の要件に当てはまる方は、この制度をご利用ください。

郵便等投票のできる方

別表１のとおり

郵便等投票証明書の申請

郵便等投票をするには「郵便等投票証明書」(郵便等投票ができる人であることの証明書)の交付を受ける必要があります。

証明書の交付申請は別図１をご覧ください。選挙の時期に限らず、いつでも申請することができます。

「郵便等投票証明書」は選挙の都度、投票用紙などの請求に必要となりますので大切に保管してください。

投票用紙などの請求および投票

「郵便等投票証明書」をお持ちの方には、区選挙管理委員会から、７月７日(日)に執行される東京都知事選挙の投票用紙などの請求書を送付しますので、「郵便等投票証明書」を添えて請求してください(別表２参照)。

投票用紙などの請求、投票方法などについては別図２のとおり。

代理記載制度

「郵便等投票証明書」をお持ちの方で別表３に該当する方は、あらかじめ申請をすることにより、代理記載の方法で投票することができます。

詳しくはお問い合わせください。

投票所の変更

投票区の見直しに伴い、投票所が変更となる地域がありますのでご確認ください(別表４のとおり)。

問選挙管理委員会事務局
☎(３５４６)５５４１
区HP▶

別表3　代理記載制度該当者

手帳の種類	障害名	等級など
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚	特別項症から第2項症まで

別表4　投票所変更対象地域一覧

投票区	投票所	投票区域
(旧１)	京橋区民館	(廃止)
(旧２)	泰明小学校	(廃止)
1	京橋プラザ	八重洲二丁目、京橋、銀座一・二・三・四丁目、(新富)
2	銀座中学校	銀座五・六・七・八丁目
20	晴海特別出張所	勝どき二丁目18番、勝どき四丁目6番、晴海三・四丁目
21	晴海西小・中学校	晴海五丁目

◎投票区域の(新富)については変更ありません。
◎第20投票区 晴海特別出張所、第21投票区 晴海西小・中学校は新規に開設する投票所です。

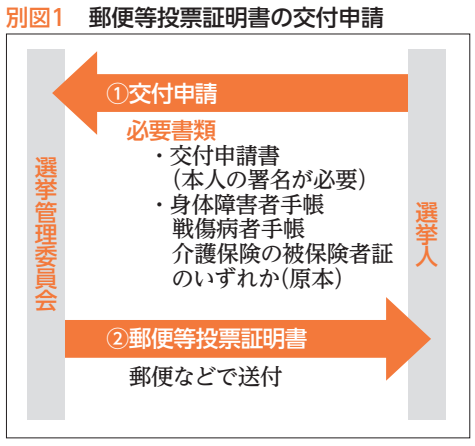
別表1　郵便等投票ができる方

手帳の種類など	障害名など	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫機能障害、肝臓	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

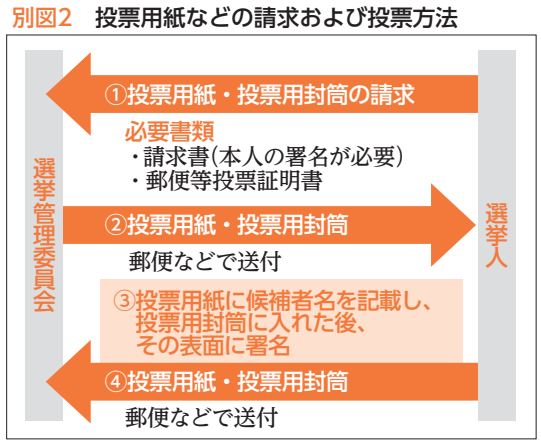
別表2　投票用紙などの請求および発送

選挙管理委員会から投票用紙などの請求書送付	投票用紙などの請求期限	投票用紙などの発送日
6月上旬	7月3日(水)	6月18日(火)～

別図1　郵便等投票証明書の交付申請



別図2　投票用紙などの請求および投票方法



ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定を受けませんか

対　象

区内に事務所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

認定要件

・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

認定を受けるメリット

・従業員の名刺や企業HPなどに認定ロゴマークを使えます。
・企業の取り組み内容が「区のおしらせ ちゅうおう」をはじめ、区HPなどで紹介されます。
・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。
・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

申し込み方法

10月31日(必着)までに所定の申請書を問へ。

◎申請書、募集案内は男女平等センターで配布する他、電話やメールでも請求できます。
◎詳しくは問い合わせください。

ワーク・ライフ・バランス推進アドバイザーをご活用ください

区では、仕事と子育て・介護の両立支援や長時間労働削減など、働きやすい職場づくりに取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、アドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士など)を派遣しています。

対　象

区内に事業所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

アドバイザーによる支援内容

・有給休暇取得促進や残業時間縮減のためのアドバイス
・男性の育児休業取得促進に向けたアドバイスなど

派遣回数

１企業原則４回まで

申し込み方法

12月27日(必着)までに所定の申請書を問へ。

◎予定数に達した場合は、募集期間内であっても受け付け終了。
◎申請書、募集案内は男女平等センターで配布する他、電話やメールでも請求できます。
◎詳しくは問い合わせください。

中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

区では、仕事と家庭の両立支援や男女がともに働きやすい職場づくりなど、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進に取り組んでいる事業所を認定しています。４月11日に認定式を行い、認定証の楯が授与されました。認定企業の取り組みは区HPで公開しています。

[今回認定された事業所]
東京証券信用組合

問〒104－0043
中央区湊１－１－１
総務課男女共同参画係
☎(５５４３)０６５１

▲認定企業紹介　▲推進企業募集　▲アドバイザー派遣

区のおしらせ ちゅうおう　区の公式SNSなど

「区のおしらせ　ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、ＪＲの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。