

# 情報コーナー

凡例  
日時 講座・催し物  
会場 対対象  
対対象 内容  
内容 費用・料金(記載がない場合は無料)  
費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法  
申し込み方法

### はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入  
申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

## 施設

### シニアセンター臨時休館

館内消毒のため休館します。

[休館日]  
4月29日(祝)

問シニアセンター  
☎(3531)7813

## 保健・医療・福祉

### ベビーシッター利用料の補助(一時預かり利用支援)

対区内在住で、以下のいずれかの保護者

- 日常生活上の突発的な事情などにより一時的にベビーシッターによる保育を必要とする方
- ベビーシッターによる共同保育を必要とする方

[補助内容]  
東京都が認定しているベビーシッ

ター事業者の利用料金のうち、1時間当たり2,500円を上限に補助

[対象児童]  
未就学児(満6歳に達する年度の末日まで)

[利用日時]  
毎日午前7時～午後10時(祝日・休日、年末年始を含む)

[利用上限]  
児童1人当たり月12時間(多胎児の場合は児童1人当たり月24時間)

◎申請方法など詳しくは問へ問い合わせるか、区HPをご確認ください。

問パーソルワークスデザイン(株)  
☎(0120)503487  
(平日の午前9時～午後5時)



区HP

## 講座・催し物

### 中高年のための健康づくり講座

日①5月11日(土)、②5月18日(土)、③5月25日(土)  
午後2時～4時

場シニアセンター1階セミナー室

対50歳以上の区内在住・在勤者

内・まず、はじめましょう。「思わず元気の出る体操」

- もっと「思わず元気の出る体操」を、ペアになって楽しむ。
- さらにバージョンアップ!「思わず元気の出る体操」を、グループの皆さんで楽しむ。

◎全3回の参加が前提の内容

定15人(抽選)

問4月27日(必着)までに電子申請または往復はがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ申し込む。

問〒104-0051  
中央区佃1-11-1  
シニアセンター  
☎(3531)7813 ▲電子申請



### 楽しく健康づくり! 粋トレ教室

「中央粋なまちトレーニング(略称:粋トレ)」は、転倒予防や認知機能の向上に効果のある中央区オリジナルの介護予防プログラムです。

[日本橋コース]  
日6月21日(金)、8月23日(金)  
いずれも午後2時30分～4時

場日本橋社会教育会館  
定20人(抽選)

[築地コース]  
日6月27日(木)、8月29日(木)  
いずれも午後2時30分～4時

場築地社会教育会館  
定20人(抽選)

[共通]  
対次の全てに該当する方

- 区内在住の60歳以上の方
- 要介護・要支援認定を受けていな

い方

- DVDやYouTubeなどで粋トレを再生できる方
- 2日間とも参加できる方

内初回は、「粋トレ」を継続して行った際の効果などについて、理学療法士が専門的な視点で紹介し、また、実際に「粋トレ」を体験していただきます。ご自宅でも継続して「粋トレ」に取り組み、2カ月後の2回目の際に行う体力測定で効果を体感しましょう。

◎参加いただいた方に粋トレのDVDをお渡しします。

◎粋トレの動画はHPからもご覧いただけます。

問4月30日までに電話またはメールに①氏名②生年月日③住所④連絡先⑤希望するコース⑥DVDの再生可否の他、「粋トレ教室」参加希望と記載して問へ申し込む。

問介護保険課高齢者健康支援係  
☎(6278)8094  
ekinamachi@city.chuo.lg.jp

## 終活教室

日①5月18日(土)、②6月15日(土)  
午前10時～11時30分

場人形町区民館

対区内在住・在勤・在学者(2回とも参加できる方)

内①行政書士監修の「終活タイプ診断」を使っておすすめ終活をアドバイス

②終活の疑問に専門行政書士が答える、終活あるあるQ&A

定20人(抽選)

費1,000円(教材費を含む)

[持ち物] 筆記用具

問4月13日～25日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)。

◎当選者には4月28日までに電話で連絡します。

問人形町区民館  
☎(3668)5537

## 相談案内

相談案内	日時	場所	予約・相談先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3水曜日 毎月第3木曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所 晴海特別出張所	☎(3546)9590
人権擁護相談 国の行政相談 行政書士相談 司法書士相談 成年後見・司法書士相談 遺言・公証相談	毎月第3木曜日 毎月第3水曜日 毎月第1火曜日 毎月第3火曜日 毎月第1水曜日	区民相談室	予約不要 ☎(3546)9590
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・11月の第3水曜日 7・1月の第4水曜日 9・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所 晴海特別出張所	予約不要
税務相談	毎月第2・4水曜日	区民相談室	☎(3546)5266
分譲マンション管理相談	毎月第2・4水曜日	京橋プラザ区民館	中央区都市整備公社 ☎(3561)5191
不動産取引相談	毎月第3水曜日	区民相談室	☎(3546)9590
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日	区民相談室	☎(3546)9590
建築物の耐震相談	月～金曜日 ①午前8時30分～正午 ②午後1時～5時	建築課	☎(3546)5459
住宅住み替え相談	毎月第1水曜日	区民相談室	☎(3546)5466
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月～土曜日 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしより相談センター	予約不要
「シルバーワーク中央」おおよね55歳以上の方の無料職業紹介・相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	シルバーワーク中央	☎(3551)9200

相談案内	日時	場所	予約・相談先
ふくしの総合相談※	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	ふくしの総合相談窓口(地域福祉課内)	☎(3546)5303
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	午前10時～午後4時 午後3時30分～8時30分	男女平等センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
女性相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 ☎(6278)8403・8421
ひとり親家庭相談			保育課 予約不要
家庭相談			子ども家庭支援センター ☎(3534)2255
保育園入園相談			教育センター ☎(3545)9200
子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日	午前9時～午後5時	子ども発達支援センター ☎(3545)9844
教育相談※	月～土曜日	午前9時～午後5時	障害者福祉課 予約不要
子どもの発達相談			基幹相談支援センター ☎(6264)3957
障害のある方の相談全般※	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」 ☎(3541)1021
精神に障害のある方の一般相談	月・水・木曜日 土・日曜日、祝日(火・金曜日を除く)	午前9時～午後7時 午前9時～午後6時	保健所・保健センター 予約不要
保健福祉相談※	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	ふくしの総合相談窓口(地域福祉課内) ☎(3546)5303
くらしとしごとの相談※(生活困窮者自立支援制度)			地域福祉課 ☎(3546)5208
生活保護の相談※			福祉サービス苦情・相談窓口(福祉保健部地域福祉課内) ☎(3546)8373
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	☎(3546)8373
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	商工観光課 ☎(3546)5330
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター ☎(3543)0084 ☎(3546)5727
交通事故相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	中央交通事故相談所 ☎(3206)0507
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」女性電話相談	毎週月曜日	午前10時～午後4時	男女平等センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
男性電話相談	毎月第1・3水曜日	午後3時～8時	☎(3495)7770
認知症サポート電話相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	中央区保健所 ☎(3545)1875
教育相談、子ども電話相談※	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9203

※ひきこもりに関する相談も受け付けています。

### 子育て支援講座 ～可能性が広がる子育て～ 子どもが伸びるほめ方・しかり方

日 5月9日(木)  
午前10時～11時30分  
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室  
対 区内在住の1歳～未就学のお子さんの保護者  
内 子どもが素直な気持ちを表現し、親もありのままの気持ちで子どもと接するための方法を学ぶ。  
定 12人程度(抽選)  
申 4月23日までに電子申請、電話または問で直接申し込む。  
記 1歳～未就学のお子さんをお預りします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。  
問 子ども家庭支援センター「きらら中央」  
☎(3534)2103



区HP

### 第26回 古典芸能鑑賞会

日 5月25日(土)  
午後5時～(午後4時10分開場)  
場 日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」  
対 区内在住・在勤者、その他関心のある方  
内・講話  
「葛屋重三郎がいた街～中央区江戸浮世絵師雑話～」伊東成郎  
・演奏 清元「神田祭」  
清元美寿太夫 清元菊輔  
・落語 「干物箱」 金原亭馬生  
・舞踊 大和楽「団十郎娘」  
娘 花柳ツル  
丁稚 羽鳥嘉人  
演奏 大和左京 大和櫻笙  
・囃子 堅田新十郎  
・司会 鳥羽屋里夕  
・監修 花柳壽輔 堅田新十郎  
企画・制作 中央区古典芸能の会  
定 330人(区内在住・在勤者を優先の上、抽選/全席指定)  
費 2,000円(中学生以下は1,000円)  
◎当日、受付でお支払いください。  
申 4月30日(必着)までに往復はがき(1人1枚限り)に①～⑤(6面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入の上、問に郵送する。  
◎はがき1枚につき、入場券1枚の申し込みとなります。  
◎車いす席を希望する方は、その旨も併せて記入してください。  
問 〒104-0041  
中央区新富1-13-24  
中央区文化・国際交流振興協会  
☎(3297)0251



▲昨年の古典芸能鑑賞会の様子

### いきいき桜川(敬老館) スプリングコンサート

日 5月12日(日)  
午後2時～(午後1時45分開場)  
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)  
内 ゴスペルの名曲を迫力あるコーラスでお届けします。皆さんと一緒に歌うコーナーもあります。  
定 60人(先着順)  
申 4月20日から館内窓口で受け付け  
◎電話での申し込みはできません。  
問 いきいき桜川(桜川敬老館)  
☎(3553)0030

### 社会教育会館自主講座に 参加してみませんか

家庭で作れる本格料理や、季節の和菓子を学ぶ講座など、楽しい講座を開催します。  
申 問へ電話または社会教育会館窓口で直接申し込む(3館いずれの窓口でも申し込み可)。  
◎講座について詳しくはHPや社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布されるチラシをご覧ください。

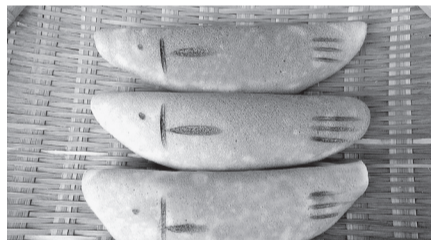
問 築地社会教育会館  
☎(3542)4801  
日本橋社会教育会館  
☎(3669)2102  
月島社会教育会館  
☎(3531)6367



社会教育会館HP



社会教育会館公式LINE



▲若鮎(求肥の入った和菓子)

### 春のストレッチ体験会

日 4月21日(日) 午後1時30分～3時  
場 新富区民館  
対 区内在住・在勤・在学者  
内 血行を良くし、集中力の向上や体のバランスを保つ効果があるストレッチを体験します。  
定 8人(抽選)  
費 300円  
【持ち物】  
タオル、飲み物  
◎汗をかいてもよい服装で参加を  
申 4月15日までに電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)。  
◎当選者には4月16日までに電話で連絡します。  
問 新富区民館  
☎(3297)4038

### 女性のための股関節の 柔軟体操体験

日 4月25日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場 銀座区民館  
対 区内在住・在勤・在学者  
内 女性の冷え性、高低血圧、腰・膝痛、坐骨神経痛などの対策となる

体操が体験できます。  
定 9人(抽選)  
費 300円  
【持ち物】  
タオル、靴下、飲み物  
◎動きやすいズボン着用で参加を  
申 4月17日までに電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)。  
◎当選者には4月18日までに電話で連絡します。  
問 銀座区民館  
☎(3542)6828

### カーレット体験

日 5月17日(金)  
午後1時30分～3時30分  
場 晴海区民館2・3号室  
対 区内在住・在勤・在学者  
内 「中央粋なまちトレーニング」で体をほぐした後、カーリングの卓上版と呼ばれている「カーレット」を体験します。  
定 20人(抽選)  
【持ち物】  
タオル、飲み物  
申 4月13日～23日に電話で問へ(受け付けは午前9時～午後5時)。  
◎当選者には4月26日までに電話で連絡します。  
問 晴海区民館  
☎(3531)5571

### 少年リーダー養成研修会 高校生スタッフ(ボランティア)として活動しませんか

少年リーダー養成研修会とは  
小・中学生が将来、地域のさまざまな活動に参加するためのきっかけづくりとして野外活動、レクリエーション、集団活動などの研修を行います。

### 高校生スタッフ(ボランティア)としての活動

小学校5年生～中学生までを対象とする研修会でのプログラム・共同生活の指導や運営補助を行います。  
【実地踏査】  
6月16日(日)  
柏学園  
【スタッフ研修会】  
5月26日(日)、6月23日(日)  
築地社会教育会館など  
【事前および事後研修】  
7月21日(日)・28日(日)、8月25日(日)  
築地社会教育会館・総合スポーツセンター  
【宿泊研修】  
8月10日(土)～13日(火)  
柏学園  
対 原則として区内在住、または居住地を問わず本研修会経験者で、全日程に出席でき、研修会スタッフとしての適性が認められる高校生  
◎未経験者はお問い合わせください。  
定 12人(男女各6人)  
申 4月25日までに電子申請で申し込む。  
問 文化・生涯学習課青少年係  
☎(3546)5304



区HP

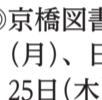
### 中央区立図書館読み聞かせ ボランティア養成講座 (経験者対象)

多くの子どもたちが本に親しみをもち、読書を楽しむことができるように、図書館などで読み聞かせを行うボランティアの養成講座(経験者対象)を開催します。  
◎養成講座の内容や、開催日時など、詳しくは、HPをご覧ください。

【応募資格】  
・区立図書館のおはなし会の主旨に賛同できる方  
・図書館や学校、保育園などで読み聞かせ活動の経験がある方

【養成期間】  
おおむね半年程度  
【選考方法】  
面接(5月13日(月)・15日(水)のいずれか実施予定)により選考します。面接の際に絵本の読み聞かせを行っていただきます。3～5歳向け5分程度の絵本を持参してください。  
定 4人程度  
申 4月30日(必着)までに、図書館で配布する申込書に必要事項を記入し、京橋図書館4階カウンターに持参または郵送する。  
◎申込書はHPからダウンロードすることもできます。

◎京橋図書館は4月18日(木)・22日(月)、日本橋・月島図書館は4月25日(木)が休館  
問 〒104-0041  
中央区新富1-3-14  
本の森ちゅうおう(京橋図書館)内  
図書文化財課事業調整係  
☎(3551)2172



図書館HP

### 協働提案採択事業 「女性防災リーダー養成事業」 講演会 災害に強いまちづくりをめざして～女性の参画で 高まる地域防災力～

日 5月11日(土)  
午前10時～正午  
場 築地社会教育会館2階講習室  
対 区内在住・在勤・在学者、その他防災に興味のある方  
◎男性も参加できます。  
内 過去の災害の事例から、多様な視点に配慮した防災活動の重要性と、女性の参画がもたらす効果についてお話しします。  
定 60人(先着順)  
申 5月9日までに申し込みフォーム、電話、ファクスまたはEメールに①「女性防災リーダー養成事業」講演会②氏名(ふりがな)③年代④在住・在勤・在学・その他の別⑤勤務先・団体名・学校名など⑥電話番号⑦メールアドレス⑧参加動機を記入して問へ申し込む。  
問 流山防災まちづくりプロジェクト  
☎090(2907)2293  
(受付時間:午前9時～午後5時)  
FAX 04(7156)0721  
E 2019nbmp@gmail.com



申し込みフォーム

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

～環境学習事業～  
檜原村自然体験ツアー  
『中央区の森』散策・山もみじ植栽体験

日 5月25日(土)  
・出発 午前7時30分 区役所前  
・解散 午後6時(予定)  
[行き先]  
東京都西多摩郡檜原村  
対 区内在住・在勤・在学者(小学校5年生以上)  
○小学校5・6年生が参加する場合は保護者が同伴し、保護者1人につき2人まで参加可  
○中学生・高校生のみで参加する場合は、保護者の同意が必要  
内「中央区の森」を散策した後、山もみじの植栽を行います。体験後は温泉に入って汗を流すことができます。  
○天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。  
定30人(抽選/10人未満の場合は中止)  
費2,500円(昼食代含む)  
申 5月6日午後5時までに、HPから申し込む。  
問・申し込みについて  
(株)エイチ・アイ・エス  
☎050(1742)3955  
・環境学習事業について  
環境課環境啓発係  
☎(6278)8243



◀(株)エイチ・アイ・エスHP

環境情報センター「エコノバ」  
イベント情報(5月)

環境情報センター「エコノバ」では、現代金継ぎ体験やミツバチに関する講座の実施など、楽しいイベントを行っています。  
○日時など、詳しくはHPをご覧くださいか、問へお問い合わせを  
○イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、出張所、区民館などでも配布しています。  
申 各イベントの申込期限までに、電話またはHPから申し込む。  
問 環境情報センター「エコノバ」  
☎(6225)2433



◀環境情報センター「エコノバ」HP

就学相談説明会  
～お子さんの成長の可能性を  
最大限伸ばすために～

言葉や体などの発達の状態や特性に応じた適切な教育を受けられるように、就学相談に関する説明会を開催します。  
日 5月9日(木) 午前10時～11時  
場 教育センター5階視聴覚ホール  
対 ・令和7年4月に小学校1年生になるお子さんの保護者  
・令和7年4月に中学校1年生になるお子さんの保護者  
内 相談の流れや特別支援学校・特別支援学級・特別支援教室・ことばときこえの教室の特色などについての説明  
○当日、直接会場へ  
問 教育センター教育支援係  
☎(3546)5632

区立幼稚園に遊びに来ませんか

区立幼稚園では、未就園児を対象に「未就園児の会」を定期的に開催しており、遊び場の開放の他、在園児との交流、お楽しみ会などさまざまなプログラムを用意しています。  
親子で一緒に楽しい時間を過ごしながら、幼稚園の雰囲気や教育活動をご覧ください。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。  
○詳しくは、区HP内にリンクがある各幼稚園のHPをご覧ください。  
問 教育委員会事務局指導室  
☎(3546)5535



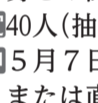
◀区HP



◀区立幼稚園の紹介動画はこちらから

身体表現とウェルビーイング  
～表現とからだの繋がり～

日 5月19日(日)  
午後2時～4時  
場 本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール  
対 中学生以上  
内 身体的な健康だけではなく感情や環境なども含めた、広い意味での幸福な状態を意味するウェルビーイングにふれ、ダンスをはじめとする身体表現の魅力や、表現と心身との関わりについて学びます。  
定40人(抽選)  
申 5月7日午後9時までにHP、電話または直接問で申し込む。  
○結果は5月11日ごろまでに通知  
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



◀図書館HP

スポーツ

第35回  
ファミリースポーツデー

日 5月3日(祝)  
午前10時～午後3時  
場 総合スポーツセンター  
内 家族や友達みんなでスポーツを楽しめるよう、総合スポーツセンターを無料で開放します(主競技場・トレーニングルーム・エアライフル場を除く)。  
[対象種目]  
体力測定、水泳、キッズテニス、ゴルフなど  
○指導者が全種目を指導  
○上履きを必ず持参してください。温水プール参加者は水着・水泳帽も併せて持参してください。  
問 総合スポーツセンター  
☎(3666)1501

水泳教室(初心者・初級者)

日 6月4日～28日の毎週火・金曜日 全8回  
午後6時30分～8時30分  
場 月島第三小学校温水プール  
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)  
定30人(抽選)  
費・参加費 500円  
・水泳帽代(任意) 550円  
申 4月25日(必着)までに電子申請、はがきまたはファクスで①～⑤(6面記入例参照)⑥性別⑦泳力の程度(4泳法それぞれ何メートル泳げるか)⑧過去の本教室参加の有無⑨在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。  
○抽選の場合は過去に参加していない方を優先  
○抽選結果は郵送します。当選した方には、ご案内も同封します。  
問 スポーツ課スポーツ事業係  
☎(3546)5531  
FAX(3546)9561



◀電子申請

グラウンドゴルフ・  
ペタンク・ターゲットバード  
ゴルフ講習会

日 5月23日(木)  
午前10時～正午  
場 浜町運動場  
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)  
内 年齢・性別を問わず誰でも楽しめるニュースポーツの講習会  
○当日、直接会場へ  
○雨天中止です。中止のお知らせはHPで確認を  
問 中央区スポーツ協会事務局  
☎(3546)5729



◀中央区スポーツ協会HP

手帳 国保・年金

国民健康保険および後期高齢者医療制度の夏季施設「海の家」「山の家」の申し込み

健康増進とレクリエーションを目的として、「海の家」「山の家」を開設します。  
[開設期間]  
7月20日宿泊～8月18日宿泊の30日間  
[開設施設]  
・海の家(1施設)  
ホテル暖香園(静岡県伊東温泉)  
・山の家(1施設)  
ホテル南風荘(神奈川県箱根湯本温泉)  
[申込期間]  
5月1日～20日  
○申し込み方法など詳しくは、区HPの他、「区のおしらせ ちゅうおう」5月1日号に掲載予定です。  
問 保険年金課給付係  
☎(3546)5360



◀区HP

転入者の国民年金保険料の納付

毎月の国民年金保険料の納付期限は、翌月末日です。住所が変わった方も、4月上旬に送付した納付書を使用してください。  
納付書を紛失した方は、再発行しますので、問へご連絡ください。納付書は、納付期限を過ぎても2年間は使用できます。  
なお、口座振替、クレジットカード納付をご利用の方は、引き続き口座、クレジットカードから引き落とされます。  
問 中央年金事務所国民年金課  
☎(3543)1411(代表)  
音声案内②→②



その他

二十歳のつどい実行委員会  
メンバーとして活動  
しませんか

対象者には案内はがきを送付しましたので、ご覧ください。  
対 区内在住で、平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方  
問 文化・生涯学習課青少年係  
☎(3546)5305  
E b-syogai\_03@city.chuo.lg.jp



◀区HP

就学援助費・就学奨励費の申請

区では、お子さんを小・中学校へ通学させるために経済的な理由でお困りの方を対象として、学用品などの就学に必要な費用の援助を行っています。  
また、小・中学校の特別支援学級などに通うお子さんについては就学の特殊事情を考慮し、その就学に関する保護者の経済的負担を軽減するため、就学奨励費の支給を行っています。  
対 区内在住で国公立小・中学校に在学しているお子さんの保護者  
○所得などの認定基準があります。  
詳しくは問へ問い合わせを  
[申請書の配布]  
[区立小・中学校に在学の方]  
4月上旬に学校から配布します。  
[区立以外の小・中学校に在学の方]  
学務課学事係で配布します。  
[申請方法]  
4月30日までに問へ郵送または区役所6階学務課の窓口で申し込む。  
[認定結果]  
審査後、7月下旬に認定または不認定の結果をお知らせします。  
問 学務課学事係  
☎(3546)5514

### あたたかい善意ありがとうございました

#### 社会福祉協議会への寄付

令和6年2月分寄付合計218,817円(敬称略・順不同)

#### 【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫…1,019円、笠間勝子…10,000円、トルナーライクラブ…5,000円、(一社)東京都中央区京橋歯科医師会…100,000円、田野拓馬…1,001円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…20,000円、三谷和美…5,000円、匿名(13件)…61,797円(内訳1,000円、500円、800円、1,750円、10,000円、60円、3,810円、5,000円、30,000円、500円、500円、100円、7,777円)

#### 【ボランティア募金】

京橋朝海幼稚園PTA…10,000円  
中央区社会福祉協議会管理部庶務課  
☎(3206)0506

### 建物もあなたと同じ健康診断 特定建築物などは定期的に調査してください

私たちが定期的に健康診断を受けるように、建築物も定期的に調査や検査をして、常に健全な状態を保つ必要があります。

建築物の中でも、ホテル、百貨店、病院、事務所、共同住宅などの特定建築物を所有または管理している方には、建築物の状況について調査資格者などに調査を依頼し、結果を行政庁に報告する義務があります。

報告対象建物や報告時期などの詳しい内容はHPをご覧ください。



建築課建築監察係



☎(3546)5462

### 令和6年度中央区職員募集

#### 【募集職種】

- ①育児休業代替任期付職員(Ⅲ類事務)
- ②育児休業代替任期付職員(Ⅱ類福祉(保育士))

#### 【募集人員】

①、②いずれも5人程度

#### 【受験資格】

- ①日本国籍を有し、平成18年7月1日までに生まれた方
- ②国籍を問わず、平成16年7月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和6年7月1日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

#### 【第一次選考】

5月19日(日)

#### 【申込期間】

4月11日～5月9日

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区HPまたは区役所3階職員課にある募集案内をご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「中央区育児休業代替任期付職員募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、HPへ送付してください。



職員課人事係



☎(3546)9565

### ハッピー買物券取扱店の皆さんへ 令和5年度分の換金期限は4月26日

使用済みのハッピー買物券をまだ換金していない取扱店は、4月26日(消印有効)までに買物・食事券事務局にお送りください。期限を過ぎるとお支払いすることができません。  
中央区内共通買物・食事券事務局  
☎(5369)3949

### ハッピー買物券の取扱店の募集

区では、中小小売店の顧客の増加や消費の拡大を図るため、1万円〜1万3,000円分の買い物ができる「中央区内共通買物・食事券(ハッピー買物券)」を4月下旬より発行します。

#### 【取扱店の登録】

令和6年度は、店舗面積が1,000㎡を超える大規模小売店舗も登録できます。登録料、手数料などは一切かかりません。なお、次の事業所は登録できません。

- ・「風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律」第2条の適用を受けているもの
- ・業務の内容が公序良俗に反するもの

#### 【買物券の活用】

新生児の誕生祝いとしての「新生児誕生祝い買物券」、9月に敬老祝品として75歳以上の方に贈呈する「敬老買物券」、中央エコアクトを利用して省エネ活動をした方への特典である「エコ環境券」、健康アプリを使用して得られたポイントの景品である「健康ポイント券」として活用しています。

#### 【申し込み資格】

区内に店舗がある民間事業者(小売業、飲食業、洗濯、理美容、旅館、医療などの各種サービス業および運輸通信業(旅行業を含む))

#### 【買物券の利用対象にならないもの】

- ・出資や債務の支払い(公共料金、税金、振込代金、払込手数料など)
  - ・有価証券、商品券、プリペイドカード、チケット、切手、郵便はがき、回数券・乗車券(江戸バスを含む)、航空券、ごみ処理券などの購入
  - ・たばこ(加熱式などのたばこを含む)の購入
  - ・仕入れなどの事業資金
- ◎申し込み方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

中央区内共通買物・食事券事務局  
☎(5369)3949



▲令和6年度中央区共通買物・食事券(ハッピー買物券)

### 中小企業のホームページ作成・変更費用助成の申請

区内の中小企業基本法第2条に規定する中小企業者(風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条各号に規定する営業を行う者を除く)

◎創業枠は区内で創業して1年未満の中小企業者(創業予定の場合、当補助金の申請日から3カ月以内に登記簿謄本または個人事業の開業届出書の写しを提出できる者)

◎過去にこの補助金の交付を受けたことがある場合は、補助は受けられません。

#### 【補助対象経費】

- ・新規にホームページを作成するための費用
- ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用(一般枠のみ対象)
- ◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

#### 【補助金額】

- ・一般枠 経費の2分の1、限度額5万円まで
- ・創業枠 経費の3分の2、限度額6万円まで

◎1,000円未満の端数は切り捨て

#### 【補助予定件数(抽選)】

- ・一般枠：15件
- ・創業枠：5件

#### 【必要書類】

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎創業枠を申請する場合は、上記に加え、登記簿謄本の写しまたは税務署への開業届の写し(創業予定者は申請日から3カ月以内に提出)

◎申請書は区HPからダウンロードできます。

4月22日～5月10日(必着)に必要な書類をHPへ郵送

#### 【抽選結果】

5月下旬までに郵送でお知らせします。当選した場合は決定通知をお送りし、当選しなかった場合は申請書をお返します。

商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487



### 経営セーフティ共済加入補助の申請

新たに(独)中小企業基盤整備機構と中小企業倒産防止共済(経営セーフティ共済)の契約を締結した区内の中小企業者

#### 【補助対象経費】

共済契約を締結した月から6カ月分の掛け金に相当する額

#### 【補助金額】

掛け金月額額の3分の1の額(ただし、月額2万円を限度とし、1,000円未満の端数切り捨て)

#### 【補助予定件数】

55件

◎予定件数に達した時点で締め切り

#### 【必要書類】

経営セーフティ共済加入補助金交

付申請書(区HPからダウンロード)、共済契約申込書(控)の写し

共済契約を締結した日から6カ月以内に必要書類をHPに郵送

商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487



### 「中央区の森」における森林保全活動事業助成金(事業者・団体向け)

区では、森林を荒廃から守り、育てるため、東京都西多摩郡檜原村にある「中央区の森」で森林保全活動を行っています。

この「中央区の森」で間伐や下草刈りなどの森林保全活動を行う区内事業者・団体に対し、森林保全活動費用の一部助成を行っています。「中央区の森」で間伐や植樹などの森林保全活動を行い、森林再生に貢献してみませんか。

#### 【実施期間】

5～11月

#### 【募集団体数】

3団体(先着順)

#### 【最少催行人数】

10人

電話または区役所7階環境課の窓口で申し込む。

◎募集内容について詳しくは、お問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

環境課ゼロカーボン推進係

☎(3546)5628



### 特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

#### 【勤務地】

東京23区の区立幼稚園(大田区と足立区を除く)

幼稚園教諭普通免許状を有する方または令和7年3月31日までに幼稚園教諭普通免許状を取得見込の方で、平成2年4月2日以降に生まれた方

#### 【選考】

6月23日(日)に第1次選考(筆記試験)を実施

5月14日午後5時までにHPから申し込む。

〒102-0072

千代田区飯田橋3-5-1

東京区政会館17階  
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎(5210)9857



特別区人事・厚生事務組合教育委員会HP



凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 師 講 師 定 員 費 用 ・ 料 金 ( 記 載 が ない 場 合 は 無 料 ) 申 込 申 込 方 法 託 託 見 問 問 い 合 わ せ ( 申 込 先 ) HP ホ ー ム ペ ー ジ Eメール アドレス