

＜受講申込書＞

参加希望の科目に○印をつけ(複数可)、下記にご記入のうえFAX送信してください

＜キャリア講座＞

＜パソコン講座＞

日時	科目(略称)	○印
6月7日(金) A	就職できるスキルと資格	
6月7日(金) B	コミュニケーションスキル	
7月5日(金) A	年金・保険・労働法	
7月5日(金) B	親と自分の老後に備える	

日時	科目(略称)	○印
6月14日(金)	Excel初級 I・II	

◆会場は**中央区立ハイテクセンター**
住所: 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア2階
◆定員は、20名(先着順) ◆受講・託児ともに無料 ◆開催時には昼休み(12時～13時)が含まれます。各自、昼食をご持参いただくか、近隣の飲食店をご利用ください。施設内に食堂はありません。託児の方はお子様とご自身の昼食をご持参ください。◆PCの基本的操作(電源のオンオフ、ローマ字入力、メールの送受信等)のできる方が対象です。

◆会場は**中央区立男女平等センター3階研修室**

- ◆定員は、30名(先着順)
- ◆受講・託児ともに無料



キャリア講座・PC講座ともにお申込みはFAXで FAX専用: **03-5543-0652**

電話でのお申込みはこちら → → ☎ **03-5543-0651**



氏名(ふりがな)	年齢	電話番号
お子さんの名前(ふりがな) / 年齢		託児希望がある場合は、左の欄にもご記入ください。
住所 〒		



キャリア相談も無料で実施しています

お申込みはお電話で! ☎ 03-5543-0651

日時	定員
6月7日(金)	A:午後1時 各2人
7月5日(金)	B:午後1時30分 Aは託児優先

※キャリア相談は、キャリア講座終了後に開催します。
※託児をご希望の方は、ご指定の相談日の1週間前の午後5時までにお申し込みください。
●相談時間は30分です ●個室でゆったり行います ●相談の秘密を守ります ●国家資格をもつキャリアコンサルタントが対応します ●相談員は女性です ●履歴書の添削も行います ●何回でもご利用いただけます ●託児のない方は、当日のお申込みも可能です



- 仕事と家庭の両立ができるかな?
- 年齢のハンディが気になる
- 保育園探しはどうしよう?
- ブラック企業には入りたくない!
- 職務経歴書の書き方が分からない
- どうしたら面接に受かるの?

相談すれば
スッキリ
解決!



キャリア相談では、就職や人生設計に関することなど、なんでもご相談ください。前向きに生きるヒント、目からウロコが落ちる感動体験、「なんだそうだったのか!」という驚きの発見があるかもしれませんよ! ご予約をお待ちしています。



キャリア講座、パソコン講座、キャリア相談ともに中央区ホームページの電子申請からお申込みできます。

