

凡例 問い合わせ先(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

令和6年度の乳がん検診 5月1日から受診できます

対象

- ①区内在住の36歳以上(平成元年3月31日以前に生まれた方)の女性で4月1日から令和7年3月31日の間に偶数歳になる方
- ②昨年度受診されていない奇数歳の方

内容

問診・マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

費用

無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

申し込み方法

①の方は、受診券(4月下旬発送予定)をご覧ください。詳しくは、「区のおしらせ ちゅうおう」4月21日

号に掲載する予定です。

②の方は、4月1日以降、☎に電話でお申し込みください。

また、検診実施医療機関により申し込み方法が異なります。

【区内医療機関】

受診券と一緒に検診実施医療機関名簿をお送りしますので、直接、医療機関に予約してください。

【東京都予防医学協会】

4月1日午前8時30分から☎に電話でお申し込みください。

東京都予防医学協会での乳がん検診

実施期間

5月1日～12月28日
・月～金曜日(祝日除く)

午前9時～11時、午後1時～3時
・土曜日(祝日、第2・第4土曜日除く)

午前9時～11時

会場

東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)

定員

各1人(先着順)

◎受診を希望する月の前々月まで(5月分の予約は4月8日まで)に申し込みください。

申し込み上の注意

次の方は検診ができませんので、ご注意ください。
・妊娠中または妊娠している可能性がある方

- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんで治療中または経過観察中の方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

問診の結果、医師の判断により、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方
- 閉経前の方は、月経が終わって1週間くらいの時期に検診を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

☎福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

中央区観光協会公式オンラインショップ 「東京まんながippin堂」 観光協会オリジナルグッズ・街歩きガイドツアー販売中

観光協会では、会員企業などと考案したオリジナルグッズを公式オンラインショップでも販売しています。クレジットカードの他、コンビニ決済も可能です。

また、当サイトでは「プライベート街歩きガイドツアー」もお申し込みできますので、併せてご利用ください。



▲プライベート街歩きツアー(イメージ)

◎オリジナル商品(委託販売方式)の製作にご協力いただける企業の方などはお問い合わせください。

☎中央区観光協会

☎(6228)7907

☎公式オンラインショップ



▲漆塗箸・箸置セット/黒江屋

柏学園開放 ~あふれる自然に春の訪れ~

柏学園は、中央区から電車で約1時間、豊かな自然に囲まれた校外学園です。陽春の訪れとともに草木が芽吹き、花がそこかしこに咲きはじめた春いっぱいの柏学園へ、ぜひお越しください。

日時

3月23日(土)・24日(日)(雨天実施) 午前10時～午後3時30分

会場

柏学園(千葉県柏市柏1236-1)

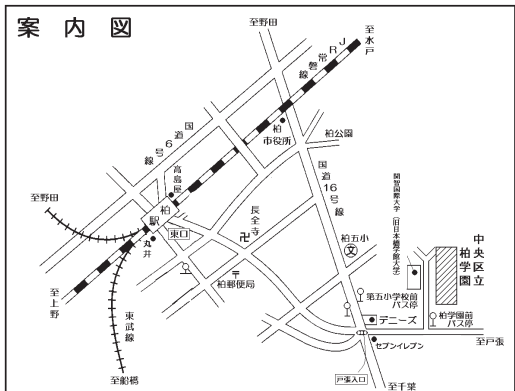
交通機関

- ・JR柏駅東口下車徒歩約25分
- ・柏駅からバスを利用する場合は、阪東バス「戸張」行き「柏学園前」下車徒歩約5分、または「大津ヶ丘団地」行き「第五小学校」下車徒歩約10分

◎来園の際は公共交通機関をご利用ください。

☎学務課保健給食係

☎(3546)5517



春の全国交通安全運動 4月6日～15日

「世界一の交通安全都市TOKYO Oを目指して」をスローガンに春の全国交通安全運動が実施されます。

期間中は、区内警察署において交通安全に関するさまざまなキャンペーンを実施します。詳しくはHPをご覧ください。

☎春の交通安全運動 イベント(区HP)

歩行者の交通ルール遵守の徹底

道路を横断する際は横断歩道を渡ること、信号機のあるところではその信号に従うことなど交通ルールを守りましょう。

自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

自転車利用者は自転車用ヘルメットを着用し、自転車安全利用五則を

遵守しましょう。区ではヘルメット購入補助を行っています。詳しくはHPをご覧ください。

☎自転車用ヘルメット 購入補助(区HP)

令和5年7月から電動キックボードなどに関する交通ルールが改正されました。利用の際は、交通ルールを守って安全に利用しましょう。

「中央区交通安全日」

毎月10日(10日が土・日曜日の場合は直前の金曜日)を「中央区交通安全日」と定め、「一日交通安全運動の日」と位置付けて、関係機関・団体などが連携し、交通安全活動の推進および交通事故の抑止を図っています。

☎交通課交通対策係

☎(3546)5413

月島運動場遊び場開放

誰でも気軽に自由に身体が動かせる場所として、月島運動場を無料開放しています。

開放日時

別表のとおり

利用方法

直接月島運動場へお越しください。

注意事項

野球やサッカーの練習、ペットの入場はご遠慮ください。

☎月島運動場管理事務所

☎(3531)1869

別表

年月	日	時間
令和6年4月	11・12・18・19・25・26	午前10時～正午
5	2・9・10・16・17・23・24・30・31	
6	6・7・13・14・20・21・27・28	
7	4・5・11・12・18・19	
9	5・6・12・13・19・20・26・27	午前9時～午後1時
10	3・4・24・25・31	
11	1・7・8・14・15・21・22・28・29	
12	5・6・12・13・19・20	午前10時～正午
令和7年3月	6・7・13・14・21	

◎全て、木・金曜日です。

◎区の事業、学校の休業日(春・夏休みなど)、整備期間(1・2月)、祝日、雨天時などは開放しません。