

福祉センター作業室の移転

福祉センター作業室は明石町住宅等複合施設(明石町14-1)へ移転し、4月1日から福祉センター明石町作

業室として開設します。
福祉センター管理係
☎(3545)9311



戸籍の証明書の請求が便利になります

戸籍法の一部改正に伴い、3月1日から本籍地に限らず全ての市区町村の窓口で戸籍証明書が請求できます。

取扱窓口

本庁舎1階区民生活課戸籍係

請求できる方

本人、配偶者、直系親族(親、子など)

◎請求には顔写真付きの身分証明書が必要です。

区民生活課戸籍係

☎(3546)5317



新型コロナワクチンの特例臨時接種終了に伴う受け付け業務などの変更

現在、実施している新型コロナワクチン接種は3月31日(日)をもって、無料で接種ができる特例臨時接種期間が終了します。接種を検討されている方は、3月中の接種をお願いします。

特例臨時接種期間の終了に伴い、本区におけるコールセンターの運営を終了する他、各種対応も変更します(別表1・2のとおり)。

令和6年度の接種について

主に高齢者を対象として秋冬に1回接種が行われる予定です(原則有料)。接種時期や使用するワクチンなどが決まり次第、改めてお知らせ

します。

中央区新型コロナワクチンコールセンター

☎(0120)421062



中央区新型コロナワクチン接種特設サイト

別表1(コールセンターの運営終了など)

内容	終了日
コールセンター	3月29日(金)午後6時
特設サイト(※1)	3月31日(日)
予約サイト	

(※1)3月末に中央区HP内に新型コロナワクチン接種に関するページを公開する予定です。

トピックス



中央区地域スポーツクラブ日本橋・京橋、月島合同体験会

2月12日、阪本小学校と月島第一小学校で中央区地域スポーツクラブ日本橋・京橋と月島の合同体験会が開催されました。体験プログラムの一つである「かけっこ」では、参加した子どもたちが指導者から速く走るコツを教わり、早速実践していました。また、「なわとび&ダブルダッチ」では、コーチの合図に合わせて2本のロープを上手に飛ぶなど、子どもたちが体を動かす楽しさを実感できるきっかけとなりました。

別表2(各種対応)

内容	最終受付日			
	保健所窓口	郵送	電子申請	コールセンター
接種券の再発行	3月29日(金)午後5時	-	3月22日(金)申請分	3月22日(金)午後6時
住所地外接種	-	3月22日(金)到着分	-	-
ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)	4月以降も継続(※2)	-	-	-
健康被害救済制度	4月以降も継続	-	-	-

(※2)令和5年度までに接種した証明書を発行します。ワクチン接種証明書アプリおよびコンビニ交付は3月末で終了予定です。
◎年度末の窓口申請は混雑が予想されるため、各種申請を予定されている方はお早めにご申請ください。

3月は自殺対策強化月間です ~ひとりで悩まず相談してください~

こことからだの不調がみられたら早めに相談してください

健康・経済問題、人間関係、介護、子育てなど誰にでも起こり得る要因が複雑に絡み、誰にも相談できず、自殺に追い込まれてしまうといわれています。心身不調のサインが見られたら、早めに相談してください(別図のとおり)。

別図

こころのサイン	からだのサイン
<ul style="list-style-type: none"> 憂鬱 眠れない 理由もなく不安になる 気持ちが落ち着かない イライラする 	<ul style="list-style-type: none"> お腹が痛くなる 下痢、便秘が続く 胸がドキドキする 疲れがとれない、だるい 食欲がない、おいしくない

これらの症状はこことからだの不調のサインです

思い当たることは
ありませんか

周りの人ができること

悩みがあるときや死にたいほどつらいとき、話を聞いてもらおうと気持ちが軽くなります。大切な人がいつもと様子が違うときは、声をかけ話を聴く他、専門相談窓口をご案内ください。

強化月間中の取り組み

区の取り組み

- 区内各施設やコミュニティバス「江戸バス」にポスターを掲示しています。
- 相談窓口一覧を記載したリーフレットを作成し、区内各施設で配布しています。



リーフレット▲

都の取り組み

自殺対策強化月間のキャンペーン事業として特別相談を実施します(別表のとおり)。

年間を通しての取り組み

精神科専門医によるこころの相談を保健所、保健センターで実施しています。詳しくは区HPをご覧ください。

中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765



区HP

別表 「自殺防止!東京キャンペーン」特別電話相談(関係機関と連携して、相談受付時間の延長などを行います。)

相談窓口	受付日時	電話番号
フリーダイヤル特別相談(NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)	3月1日~3月7日 午後8時~翌午前2時30分 ◎3月4日 午後10時30分~3月5日 午後5時~	☎(0120)589090 ☎(5286)9090
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-(NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	3月の火・水・金・土・日曜日、祝日 各日正午~午後8時	☎(3842)5311
(全国)自殺予防いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)	3月10日 午前8時~翌8時 3月1日~31日 各日午後4時~9時	☎(0120)783556
(東京)東京いのちの電話(社会福祉法人 いのちの電話)	毎日24時間	☎(3264)4343
東京都自殺相談ダイヤル~ココロといのちのほっとライン~(NPO法人メンタルケア協議会)	3月27日~31日 各日24時間	☎(0570)087478
自死遺族傾聴電話(NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)	3月5日~8日 各日午前11時~午後4時	☎(3796)5453
自死遺族相談ダイヤル(NPO法人全国自死遺族総合支援センター)	3月11日~13日 各日午前10時~午後5時	☎(3261)4350
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)	3月4日・5日 各日午前9時~午後5時	☎(3235)1155

◎相談は無料です。なお別途通話料がかかります。
◎0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話やかけ放題プランなどの対象外です。
◎通常の相談受付時間や連絡先については、各相談窓口のホームページをご確認ください。

(6)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

※費用の記載がないものは無料

区のおしらせ ちゅうおう



区の公式 SNS など

