



こんな方におすすめです!

就活、何から始めたらいいの?

自己流で就活してきた…

イマドキの就活って?

“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

私の強みって何だろう?

スキルがなくて自信もない…

方向性が分からない…

今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

これから働き方どうしよう?

年齢的に体力も心配…

将来も不安…

人生を長く楽しむための
50代からのキャリアデザイン

やりたい仕事が見つからない…

条件に合う求人がない…

応募先が決められない…

可能性を広げるしごと探し
応募したい求人に出会うコツ

参加者の声

自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。<20代>

子育て中でも無料の託児がついているのでとても参加しやすかったです。<40代>

求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。<50代>

「さすてなブック」がかなり活用できそうです。<30代>

面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので普段でも意識して実践してみたいです。<40代>

ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。<60代>

(参加者アンケートより)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間: 2024年 3月18日(月)~ ※定員になり次第、締め切りとなります。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

[主催]公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



東京しごとセンター

TEL:03-6734-1346

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

お問合せ
お申込み

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 渋谷

in 八王子

in 日本橋

in 日暮里



セミナー

個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな

私に合う仕事って
何だろう?

良い仕事
が見つかるか不安



そんなあなたを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月~

in
渋谷

4月16日(火)

TKPガーデンシティ
渋谷

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

in
八王子

4月18日(木)

京王プラザホテル
八王子

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・
自己PRのポイント」

in
日本橋

4月23日(火)

共催:中央区

AP東京八重洲

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」

in
日暮里

4月25日(木)

アートホテル日暮里
ラングウッド

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人
に出会うコツ」

各日 10:00~12:00 [受付開始 9:30] ※12:20~ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間: 2024年 3月18日(月)~ ※定員になり次第、締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面をご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

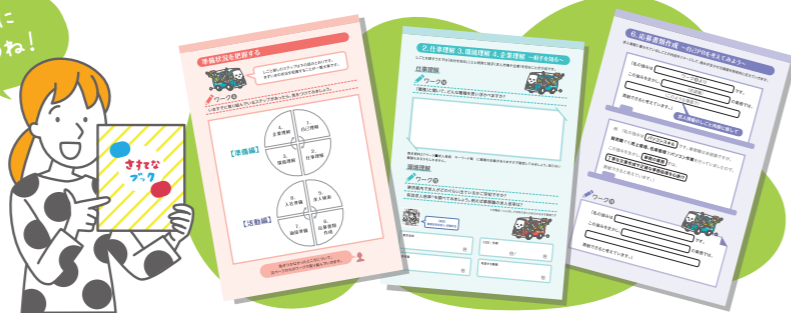
都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



10:00~12:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



12:20~13:25

個別相談会

1人30分

23区
[定員各12名]
多摩地区
[定員各10名]

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。



無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

女性しごと応援キャラバン caravan

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利!
受付期間: 2024年3月18日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
渋谷

2024年 **4月16日(火)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

TKPガーデンシティ渋谷
ホールA

東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル1F

ペアワーク
あり

セミナー

「知らなかった」じゃもったいない 「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、
働き方、制度、求人探し方を学びます。



・JR・東京メトロ各線 渋谷駅(B5)
から徒歩約5分

無料託児申込締切日
4月10日(水) 12:00

in
八王子

2024年 **4月18日(木)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

京王プラザホテル八王子
宴

東京都八王子市旭町14-1 京王プラザホテル八王子4F

ペアワーク
あり

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと 「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。



・JR中央線 八王子駅(北口)から
徒歩約3分

無料託児申込締切日
4月12日(金) 12:00

in
日本橋

2024年 **4月23日(火)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

AP東京八重洲
KLMルーム

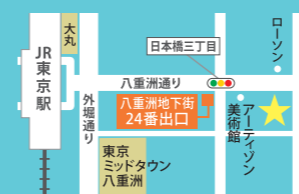
東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル11F

ペアワーク
あり

セミナー

人生を長く楽しむための 「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。



・JR各線 東京駅(八重洲中央口)
から徒歩約6分

無料託児申込締切日
4月17日(水) 12:00

in
日暮里

2024年 **4月25日(木)**

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員
100名

アートホテル日暮里
ラングウッド 鳳凰

東京都荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里 ラングウッド2F

ペアワーク
あり

セミナー

可能性を広げるしごと探し 「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



・JR各線 日暮里駅(南改札口)から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
4月19日(金) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。