

令和6年度 すくすく歯科相談



～よい歯並びの育み方～



よい
かみ合わせだと
...



全力
投球

脳の発達

お子さまの歯並びやかみ合わせは、遺伝だけではなく日頃の生活習慣によって変化します。乳歯が生えそろった3歳前後の時期は、きれいな永久歯列へのスタート地点であり、正しいお口の使い方を身につけていく重要な時期です。今からよい習慣を知り、歯科医師や歯科衛生士と相談しながらきれいな歯並びを育てていきましょう！

- 【受付】 午前：①午前9時30分 ②午前10時30分
午後：①午後1時 ②午後2時
- 【対象】 区内在住で、乳歯が生えそろった2歳7か月～4歳未満のお子さま
※2歳6か月になる月にハガキを送付します。
- 【定員】 12名程度（各回6名ずつ）
- 【内容】 ◆ミニ講話「よい歯並びを育てるポイントの紹介」
◆個別相談；歯や歯並び・食べ方の相談など
◆体験 ；親子でお口の機能チェック、お口を使ったあそび
- 【申込方法】 電話または電子申請（先着順）
申し込み受付日以降に、実施会場へお申し込みください。（重複申し込み不可）
電話での受け付けは平日のみになります。

【年間予定表】 ※日程は変更になる場合があります。

	開催月	中央区保健所	日本橋保健センター	月島保健センター	晴海保健センター	申し込み受付 (先着順)
2歳7か月から4歳未満	R6年 5月			5月14日(火) 午後		4月17日(水)から
	6月	6月19日(水) 午前	6月26日(水) 午後			5月17日(金)から
	7月		7月24日(水) 午前	7月23日(火) 午後		6月17日(月)から
	8月	8月21日(水) 午後				7月17日(水)から
	9月		9月25日(水) 午前	9月10日(火) 午後		8月20日(火)から
	10月	10月16日(水) 午前	10月23日(水) 午後			9月17日(火)から
	11月	11月20日(水) 午前		11月12日(火) 午後		10月17日(木)から
	12月		12月25日(水) 午前		12月12日(木) 午後	11月18日(月)から
	R7年 1月	1月15日(水) 午前		1月14日(火) 午後		12月17日(火)から
	2月		2月26日(水) 午前		2月13日(木) 午後	1月17日(金)から
3月	3月19日(水) 午前		3月11日(火) 午後		2月17日(月)から	

【申し込み・問い合わせ先】

- 中央区保健所 明石町12-1 Tel 3 5 4 1 - 5 9 3 0
- 日本橋保健センター 日本橋堀留町1-1-1 Tel 3 6 6 1 - 5 0 7 1
- 月島保健センター 月島2-10-3 Tel 5 5 6 0 - 0 7 6 5
- 晴海保健センター 晴海4-8-1 Tel 6 3 8 1 - 2 9 7 2