

# ご参加してみませんか



よく噛まない

きれいな歯並びを  
つくりたい

食べ方が気になる

かみあわせが気になる

お口がずっと  
開いている指しゃぶり・爪かみ  
やめられない

【年間予定表】※日程は変更になる場合があります。

	開催月	中央区保健所	日本橋保健センター	月島保健センター	晴海保健センター	申し込み受付 (先着順)
2歳7か月から4歳未満	R7年 4月			4月23日(水) 午後		3月1日(土)から
	5月	5月21日(水) 午前				4月1日(火)から
	6月	6月18日(水) 午前			6月4日(水) 午前	5月1日(木)から
	7月	7月16日(水) 午前			7月2日(水) 午前	6月1日(日)から
	8月			8月27日(水) 午後		7月1日(火)から
	9月	9月17日(水) 午前			9月3日(水) 午前	8月1日(金)から
	10月	10月15日(水) 午前		10月20日(月) 午後		9月1日(月)から
	11月		11月26日(水) 午後		11月13日(木) 午後	10月1日(水)から
	12月				12月3日(水) 午前	11月1日(土)から
	R8年 1月		1月28日(水) 午後	1月16日(金) 午前		12月1日(月)から
	2月	2月18日(水) 午前				1月1日(木)から
	3月	3月18日(水) 午前		3月11日(水) 午後		2月1日(日)から

## ～ご参加の方からの声～

- 舌の筋トレの重要性がよく理解できました。
- お口ポカンの原因や親が気にかけておく事など、とてもためになることばかりでした！
- むし歯以外のことに関心をもつ機会になり、とても興味深かったです。
- 意外と大人も苦戦する口の動きもあり面白かった。家で実践してみようと思います。



【ミニ講話の様子】



【お口あそびの様子】

### 【内容の満足度】

令和6年5月～令和7年1月  
実施後アンケートより満足度 **99%**