

参加してみませんか



歯の生え方

きれいな歯並びをつくりたい

食べ方が気になる

かみあわせが気になる



お口がずっと開いている

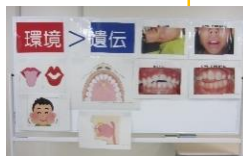
指しゃぶり・爪かみ

【年間予定表】 ※日程は変更になる場合があります。

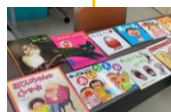
	開催月	中央区保健所	日本橋保健センター	月島保健センター	晴海保健センター	申し込み受付 (先着順)
2歳7か月から4歳未満	R6年 5月			5月14日(火) 午後		4月17日(水)から
	6月	6月19日(水) 午前	6月26日(水) 午後			5月17日(金)から
	7月		7月24日(水) 午前	7月23日(火) 午後		6月17日(月)から
	8月	8月21日(水) 午後				7月17日(水)から
	9月		9月25日(水) 午前	9月10日(火) 午後		8月20日(火)から
	10月	10月16日(水) 午前	10月23日(水) 午後			9月17日(火)から
	11月	11月20日(水) 午前		11月12日(火) 午後		10月17日(木)から
	12月		12月25日(水) 午前		12月12日(木) 午後	11月18日(月)から
	R7年 1月	1月15日(水) 午前		1月14日(火) 午後		12月17日(火)から
	2月		2月26日(水) 午前		2月13日(木) 午後	1月17日(金)から
	3月	3月19日(水) 午前		3月11日(火) 午後		2月17日(月)から

～ご参加の方からの声～

- ・舌の筋トレの重要性がよく理解できました。
- ・お口ポカンの原因や親が気にかけておく事など、とてもためになることばかりでした！
- ・唇の力、子どもの舌小帯の長さを知って、アドバイスをいただけて良かったです。
- ・意外と大人も苦戦する口の動きもあり面白かった。家で実践してみようと思います。



【ミニ講話の様子】



【お口あそびの様子】

【内容の満足度】

令和6年5月～8月
実施後アンケートより

