

自分も大切 あなたも大切 わたしにできることは？

～モラルハラスメントを理解する～

身近にあるモラルハラスメント。
つらいときに「たすけて」といえる社会に

中央区の調査(令和3年度)によると、DVを受けた経験のある人のうちおよそ半数が「誰にも相談しなかった」と回答しています。DVの中でもモラルハラスメントは、それが暴力だと認識しづらく、相談につながりにくいといわれます。

この講演では、だれにも身近なモラルハラスメントについて、基本的な情報や知識を学びます。

*モラルハラスメントとは…言葉や態度などによって、人格を否定したり、不安にさせたりする、精神的な暴力をいいます。

主な内容

- ・モラルハラスメントとは？
- ・不機嫌な態度も暴力ですか？
- ・被害からの回復とは？
- ・二次被害のリスクを下げるには？

……など

講師

高山直子さん(カウンセラー・公認心理師)

女性専門カウンセラーとして、大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。2022年10月公認心理師資格取得。「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリングーピープル・スキルを磨く』(研究社)。



日時

2024(令和6)年 **3月28日(木)** 午後6時30分～8時30分(開場受付 午後6時～)

会場

中央区立男女平等センター「ブーケ 21」(地図は裏面をご参照ください)

対象者

どなたでも

募集人数

30人(先着順)

託児

生後3ヶ月以上の未就学児をお預かりします。
3月21日(木)午後5時までにお申し込みください(月齢により定員あり)。

託児つき



申し込み

2月23日(金) 午前9時から

電話、FAX(裏面を記入)、区のホームページの電子申請よりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先



中央区立男女平等センター「ブーケ 21」

〒104-0043 中央区湊 1-1-1

電話 03-5543-0651 FAX03-5543-0652

中央区ホームページ 電子申請

検索





下記項目にご記入の上、FAX してください。

※ FAX でお申し込みの場合、受付確認の連絡をいたします。5 日経っても確認の連絡が無い場合、お手数ですが、お電話にてご連絡ください。

講演会名	自分も大切 あなたも大切 わたしにできることは？ ～モラルハラスメントを理解する～		開催日時	
			3月28日(木) 午後6時30分～ 8時30分	
(ふりがな)		電話		
氏名		FAX		
託児希望 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <small>※託児希望の方は右欄にも記入してください。(定員あり)</small>	(ふりがな)		歳	カ月
	子どもの名前			
	(ふりがな)		歳	カ月
	子どもの名前			
	ご住所 〒 ー			

会場案内

中央区立男女平等センター「ブーケ 21」

〒 104-0043 中央区湊 1-1-1 電話 03-5543-0651

◆交通案内

※駐車場はございませんので公共の交通機関をご利用ください。

- 東京メトロ日比谷線、JR 京葉線
「八丁堀駅」A2、B3 出口より徒歩 3 分
- 都営バス東 15 深川車庫⇄東京駅八重洲口
(豊洲駅前・明石町経由)
「鉄砲洲」下車徒歩 3 分
- 江戸バス南循環
「⑧鉄砲洲」「⑳入船三丁目」下車徒歩 3 分
- *北循環地域の方は「③八丁堀駅」下車徒歩 4 分、
または中央区役所で南循環に乗継をして「⑧鉄砲洲」下車徒歩 3 分

