

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

### 「障害者福祉のしおり」 配布中

区内にお住まいの障害のある方が利用できる各種サービスをまとめた冊子「障害者福祉のしおり」を令和5年12月に改訂しました。  
障害者手帳をお持ちの方には郵送するとともに、窓口などで配布しています。

#### 配布場所

- 区役所4階障害者福祉課
- 福祉センター
- 中央区保健所
- 日本橋・月島保健センター

◎HPからダウンロードできます。

問 障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

FAX(3248)1322



▲区HP

### トピックス



#### 晴海地域交流センター「はるみらい」オープン

12月17日、(旧)温浴プラザ「ほっとプラザはるみ」をリニューアルし、晴海地域交流センター「はるみらい」がオープンしました。オープン当日は、月島五神太鼓による太鼓演奏やテープカットなどのオープニングセレモニーが行われました。訪れた皆さんは、オープンした館内で謎解きイベントにチャレンジしたり、足湯でくつろぐなど、新しい施設を思い思いに楽しんでいました。

会社・商店・  
ご家庭の  
皆さん

## その仕事シルバー人材センターに お任せください

### シルバー人材 センター とは

働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献することを目的に設立され、収益を目的にしている公益法人です。60歳以上の健康で働く意欲のある元気な方が会員となって働いています。  
会員の仕事ぶりは「真面目で丁寧」、「安心して任せられる」など、大変好評です。

### こんなお仕事お待ちしています

会社・商店・家庭・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事や専門的な道具を必要とする場合などはお受けできません)。  
「こんな仕事は引き受けてもらえないのでは」とお考えになる前に、まずはお気軽にお問い合わせください。

#### 専門的な仕事

語学レッスン、パソコン・スマートフォンレッスン、パソコンの環境設定、障子の張り替え、封筒・はがきの宛名書き、賞状筆耕、出張着付けなど

#### 事務の仕事

一般事務、経理事務、受付、パソコン入力など

#### その他の仕事

ビル・マンション清掃、草取り、植木の枝切り、洗い場、駐車場・駐輪場の管理、封入、袋詰め、チラシ配布など

#### 家庭の仕事

室内掃除、洗濯、食事作り、換気扇掃除、エアコンフィルター掃除(内部除く)、片付け、子ども(小学生以上)の送迎・見守り、話し相手、植木鉢の整理、庭の草取り・枝切り、粗大ごみの解体・移動、家具の移動、簡単な大工仕事など

#### 仕事の依頼方法

電話、EメールまたはHPからお問い合わせください。お見積りの上、お客様と当センター間で契約を交わします。

#### 費用

HPに目安の料金を掲載しています。(一例：家庭室内掃除1時間あたり1,200円～事務費として別途10%)。

#### 一緒に働きませんか

#### 入会資格

60歳以上の健康な区民で、「自主・自立、共働・共助」の基本理念を理解し、ルールを守って仲良く働ける方

#### 入会説明会

毎月13日(土・日曜日、祝日・休日の場合は直前の平日)にシルバー人材センター2階会議室で午前10時から開始します(途中入場はできません)。

◎電話予約制です(当日予約可)。

◎健康保険証など住所・年齢が確認できるもの、筆記用具をご持参ください。

◎詳しくはHPをご覧くださいか、お問い合わせください。

問 中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

E chuo@sjc.ne.jp

シルバー人材センターHP▶



ちゅうおう 区のおしらせ



区公式 SNS など



(8)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。