



バリアフリー映画鑑賞会

日12月16日(土)
午後2時~(午後1時30分開場)
[上映作品]
「赤毛のアン」(洋画、日本語吹替、89分)
場日本橋図書館6階図書館ホール
対小学生以上
定35人(先着順)
申12月5日から電話またはファクスで問へ。
◎2人分まで申し込みできます。
◎申し込みの際は、申し込み者全員の氏名と代表者の連絡先が必要
◎視覚障害者用音声ガイドと聴覚障害者用ガイド字幕を付けて上映します。障害の有無に関わらず、どなたでも楽しめます。
問日本橋図書館
☎(3669)6207
FAX(3669)6253

本の森ちゅうおう(京橋図書館)開館1周年記念第3弾 若松英輔講演会「読む」ことをめぐって

日令和6年1月8日(祝)
午後2時~4時
場本の森ちゅうおう(京橋図書館)1階多目的ホール
対中学生以上
内批評家・随筆家として活躍している若松英輔氏を講師に招き、特に「読む」ことに焦点を当てたお話を伺います。
定80人(抽選)
申12月22日午後9時までに申し込みフォーム、電話または直接問に申し込む。
◎結果は12月26日頃までに通知
問本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



申し込みフォーム

中高年齢者の健康・生きがいきづくり講演会

日令和6年1月20日(土)
午後2時~4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内現在の自分の身体状態を確認し、フレイル予防に有効な骨盤底筋運動や脳トレ、口腔ケアの必要性について学び、実際にイスに座ったまま体を動かして心身の活力低下を予防します。
定15人(抽選)
申12月25日(必着)までに電子申請または往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ申し込む。
問〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813



電子申請

いきいき館(敬老館)クリスマスイベント

いきいき桜川(桜川敬老館)
日12月10日(日)
午後2時~(午後1時45分開場)
場いきいき桜川ホール
内ゴスペルの名曲やクリスマスの曲を迫力あるコーラスでお届けします。
定60人(先着順)
申当日、館内受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
いきいき浜町(浜町敬老館)
日12月9日(土)
午後1時~2時
場いきいき浜町教養室
内「手作りで楽しむ素敵なお花」
定24人(先着順)
申12月3日から館内受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。

いきいき勝どき(勝どき敬老館)
日12月17日(日)
午後2時~3時
場いきいき勝どき大広間
内文学とJAZZを融合させた新たなジャンルの音楽(文JAZZコンサート)。
定60人(先着順)
申12月3日から館内窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

共通
対60歳以上の区内在住者
◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、健康保険証などの本人確認書類を持参し各いきいき館で手続きをしてください。なお、登録の際には、緊急連絡先を伺います。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

いきいき桜川(敬老館)健康麻雀教室受講生募集

日令和6年1月6日~4月27日の毎週土曜日
午後1時~4時
場いきいき桜川トレーニングルーム
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内麻雀を楽しく学んで脳トレや認知症予防につなげよう!
定16人(抽選)
◎抽選結果は12月18日から館内に掲示
◎未経験者のみ募集
申12月1日~15日に館内受付で直接申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

ゆるっとロコレッツ受講生募集

日12月9日~令和6年3月23日の毎月第2・第4土曜日
午後1時30分~2時30分
場いきいき勝どき松の間
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
内椅子に座りながらストレッチと簡単な筋トレを行います。
定各回40人(先着順)

申当日、館内窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

中央区文化推進事業助成対象事業 中央区第九記念合唱団 オリジナル組曲・第九コンサート

日12月17日(日)
午後2時30分開演(午後2時開場)
場銀座プロッサム(中央会館)
◎未就学のお子さんも入場できます(ただし1人で席に座って静かに鑑賞できる方)。
[プログラム]
①中央区第九記念合唱団オリジナル組曲「うたのふるさと・わがまち」~地球讃歌~
②ベートーヴェン「交響曲第九番」第四楽章(ピアノ2台による伴奏)
定900人(全席自由席)
◎当日直接会場へ
[後援]
中央区・中央区教育委員会 他
問中央区第九記念合唱団事務局
FAX(5547)4851



中央区第九記念合唱団



ファミリー・サポート・センター 提供会員募集

提供会員の活動内容
・保育園、幼稚園などの送り迎え
・提供会員のご自宅での預かり(保護者の用事やリフレッシュの際の預かりなど)
◎預かりの対象は、区内在住で生後57日以上小学校6年生以下のお子さん
[活動謝礼]
1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)
提供会員登録講習会
日令和6年1月28日(日)
午前9時30分~午後4時30分
令和6年2月4日(日)
午前9時30分~午後1時
場日本橋社会教育会館
対満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格不要)
◎送迎活動のみでの登録も可
◎ご自身のお子さんを預けたいという方も「両方会員」として同時登録ができます。
◎登録後、スキルアップ講習(1日)の受講が必須です。
内アセンター事業説明、保育講習、幼児安全法講習(講義・実技)
①保育講習
◎送迎専門の方は保育講習の一部を免除
定20人(先着順)
申12月4日~令和6年1月12日に電話、ファクスまたはEメールに①

~④(4面記入例参照)⑤託児の有無を記入して問へ申し込む。
託生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(定員6人・先着順)。
問中央区ファミリー・サポート・センター
☎(3206)0120
FAX(3523)6386
Efamily@shakyo-chuo-city.jp

勤労者のためのパソコン講座(Office実践)

日令和6年1月15日(月)~19日(金)全5回
午後6時30分~8時30分
場ハイテクセンターパソコン研修室
対中小企業に勤務する区内在住・在勤者で、WordとExcelの基本的な操作ができる方
内WordとExcelの知っていると便利な機能や使い方を学び、仕事で実践できる技術を習得します。
定20人(抽選)
費6,000円
申12月13日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①~⑤(4面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して問へ申し込む。
問〒104-0061
中央区銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス社)
☎(3546)8610
Ekinro\_oubo@chuo-tokyo.com



スポーツ

太極拳教室(初心者・初級者)

日令和6年1月17日~2月9日の毎週水・金曜日 全8回
午後6時30分~8時30分
場京橋プラザ区民館多目的ホール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定30人(抽選)
費2,000円
申12月15日(必着)までに電子申請、Eメールまたは往復はがきに①~⑤(4面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して問へ申し込む。
◎Eメール申し込みの場合、件名は「R5太極拳教室申し込み」としてください。
◎抽選の場合は、過去に参加していない方を優先
◎当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
Eentry@chuo-taikyo.jp



中央区体育協会

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

### 少年少女トランポリン体験教室

日 令和6年1月27日(土)、2月3日(土)  
 午後6時30分～8時  
 場 総合スポーツセンター主競技場  
 対 小学校3年生から6年生までの区内在住・在学者  
 定 20人(抽選)  
 費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)  
 申 12月7日(必着)までに電子申請、Eメールまたは往復はがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して区へ申し込む。  
 ◎Eメールで申し込む場合は、件名を「R5少年少女トランポリン体験教室申し込み」としてください。  
 ◎兄弟姉妹での参加を希望する場合も、1人1枚でお申し込みください。  
 ◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先  
 ◎当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。  
 問 〒104-8404  
 中央区築地1-1-1  
 中央区体育協会事務局  
 ☎(3546)5729  
 e entry@chuo-taikyo.jp



中央区体育協会HP



### 第77回区民体育大会

レディース(ママさん)バレーボール大会  
 日 令和6年2月4日(日)  
 午前9時30分～  
 場 総合スポーツセンター主競技場  
 対 ・区内在住の既婚女性で編成したチーム  
 ・区内の小・中学校に在学する児童・生徒の母親で編成したチーム  
 ・中央区バレーボール連盟に登録している既婚女性で編成したチーム(35歳以上の未婚女性も参加可)  
 ◎監督・コーチ・マネージャー各1人、選手15人以内(選手は大会申し込み時に18人まで登録可)  
 内 9人制バレーボール  
 【代表者会議】  
 連盟で組み合わせ抽選を行い各チームへ連絡します。  
 申 令和6年1月5日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区まで持参または郵送で申し込む。  
 ◎実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のHPからダウンロードできます。  
 問 〒104-8404  
 中央区築地1-1-1  
 中央区体育協会事務局  
 ☎(3546)5729



中央区体育協会HP

## 税

### 固定資産税・都市計画税第3期分の納期限は12月27日

6月に送付した納付書により、お近くの金融機関・郵便局、指定のコンビニなどで、12月27日までに納めてください。  
 また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。簡単・便利なキャッシュレス納税を是非ご利用ください。詳しくは、HPをご覧ください。  
 問 中央都税事務所  
 ☎(3553)2151  
 ・口座振替の申し込み方法など  
 東京都主税局徴収部納税推進課  
 ☎(3252)0955



東京都主税局HP

## 手帳 国保・年金

### 国民年金保険料の納付案内を民間事業者が行っています

国民年金保険料の未納がある方に対し、電話・文書などにより、納付や免除などの申請手続きをご案内しています。  
 なお、平成29年9月30日に納付受託業務を廃止以降、受託事業者による国民年金保険料の収納は行っていません。そのため、受託事業者がお客様から保険料をお預かりすることはありません。  
 【受託事業者】  
 (株)バックスグループ  
 問 中央年金事務所国民年金課  
 ☎(3543)1411(代表)  
 (株)バックスグループ  
 ☎(0800)8087000

### 還付金詐欺にご注意ください

区役所職員などを装って、「医療費(保険料)の還付金があります。キャッシュカードを持ってATMへ行き、還付金の手続きをしてください」と話す不審な電話が相次いで発生しています。  
 区では還付金に関して事前に提出された書類の確認などを除き、直接電話で口座番号を聞くことは絶対にありません。また、期間内に手続きされていない方へ連絡する場合も、個別に電話をかけることはありません。現在、区では「医療費」や「保険料」の還付金がある場合、電話ではなく通知を郵送し、指定された口座に振り込みをしています。ATMを使った医療費や保険料の還付は行っていません。このような電話がかかってきた場合は、いったん切って区役所や家族に相談するとともに、警察にも連絡しましょう。  
 問 保険年金課給付係  
 ☎(3546)5361

### 後期高齢者医療制度の被保険者の方へジェネリック医薬品差額通知などをお送りします

12月中旬に送付するこの通知は、現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、軽減される薬代の見込み額をお知らせするものです。ジェネリック医薬品を使うことで、医療の質を落とすことなく、薬代の負担を軽くすることができます。皆様のご理解とご協力をお願いします。  
 対 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方  
 ◎全ての被保険者の方にお送りするものではありません。  
 ◎現在、一部のジェネリック医薬品が供給不足となっており、ご希望の薬に切り替えできない場合もあります。  
 問 ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク(令和6年1月31日まで)  
 ☎(0120)629016(受け付けは年末年始を除く平日9時～午後5時)

## その他

### 特別区(東京23区)職員採用試験合同説明会

日 令和6年1月14日(日)  
 午前10時～午後4時(予定)  
 場 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)  
 対 令和6年度以降の特別区職員採用試験の受験希望者  
 内 各区・一部事務組合の概要説明や技術・専門職の個別相談などブースに分かれて説明を行います。  
 申 インターネットによる事前申し込み制  
 【申し込み期間】  
 12月6日～20日(抽選)  
 当選者には申し込み締め切り後、メールでお知らせします。  
 ◎入退場自由  
 ◎詳しくは、HPをご覧ください。  
 問 特別区人事委員会事務局任用課採用係  
 ☎(5210)9787  
 職員課人事係  
 ☎(3546)9565



特別区人事委員会HP

### 無戸籍の方、ご相談ください

出生の届け出がされておらず、無戸籍でお困りの方々へ、戸籍を作る手続きについてご案内します。無戸籍の方やそのお知り合いの方は、法務局や区の戸籍窓口にご相談ください。  
 問 東京法務局  
 ☎(5213)1344  
 区民生活課戸籍係  
 ☎(3546)5317

### コミュニティふれあい銭湯

日 12月13日(水)・27日(水)  
 ◎12月13日はポイントセチアの湯  
 場 区内公衆浴場(銭湯)  
 費 100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)  
 ◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。  
 問 地域振興課区民施設係  
 ☎(3546)5623

### 第21回「勇気ある経営大賞」募集中

本賞は、過去に拘泥することなく、経営のかじを切る決断を下し、「勇気ある挑戦」をしている中小企業を顕彰する制度です。  
 「大きなリスク」「高い障壁」「常識の打破」に挑戦し、「高い理想を追求」している企業を評価します。  
 今回から新たに、創業10年以内の企業を対象とする「スタートアップ部門」を設け、「総合部門」と2つの部門で募集・選考します。

【受賞特典】  
 大賞：賞金(200万円)、顕彰状、トロフィー 他  
 【応募締切】  
 令和6年3月6日  
 ◎業種を問わず応募できます。  
 ◎詳しくは東京商工会議所HPをご覧ください。  
 問 東京商工会議所事務局  
 ☎(3283)7754



東京商工会議所HP

### 予防生活援助サービス従事者研修

日 令和6年2月8日(木)・9日(金)  
 午前10時～午後4時  
 ◎2日間、計10時間の研修  
 ◎途中、昼食休憩が1時間あります。  
 場 区役所別館8階会議室  
 対 ・区内の予防生活援助サービス事業所で働く意向のある方  
 ・ボランティアなどの団体に所属し、高齢者への生活援助サービスの担い手となる意向のある方  
 ・団体などに所属していないが、今後生活援助サービスの担い手となる意向のある方  
 内 要支援者などを対象とした介護予防・日常生活支援総合事業の予防生活援助サービスに関する従事者研修  
 ◎研修受講後は、介護保険法に基づき中央区が指定した予防生活援助サービス事業所で働く資格が得られます。  
 定 10人(先着順)  
 申 12月5日～令和6年2月2日に電話で区へ申し込む。  
 問 介護保険課事業者支援給付係  
 ☎(3546)5377

### 令和6年度学童クラブ利用児童募集

保護者が仕事や病気などのため、放課後に家庭で適切な保護育成を受けられない区内在住・在学の小学生

令和6年1月5日(必着)までに各児童館、子ども家庭支援センターにある「募集のご案内」の利用申請書と必要書類を添えて、希望する学童クラブに申し込む。

- 郵送での申し込みも可
利用申請書は区HPからダウンロードもできます。
詳しくは各学童クラブにお問い合わせください。

利用者は選考の上決定し、結果をお知らせします。

公設学童クラブ、「ベネッセ学童クラブ月島」、「ベネッセ学童クラブ晴海」、子どもの居場所「プレイ」と重複して登録することはできません。

子ども家庭支援センター放課後対策担当

問い合わせ先一覧

Table with 2 columns: 児童館学童クラブ, 電話番号. Lists various clubs like 築地学童クラブ, 浜町学童クラブ, etc.

Table with 2 columns: 学校内学童クラブ, 電話番号. Lists schools like 京築小学学童クラブ, 月一小学学童クラブ, etc.

### ウォームビズの実施

区では、地球温暖化防止のため、1年を通して省エネルギー・省資源に取り組んでいます。その活動の一つとして冬場の暖房中の温度を19度に徹底し、「室温に適した服装での執務」を実施します。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

実施期間 12月1日～令和6年3月31日
環境課ゼロカーボン推進係

### 「中央区の森」事業へのご寄付ありがとうございました

令和5年4月から9月末まで、「中央区の森」事業に181,573円のご寄付をいただきました。これにより、事業開始当初から令和5年9月末現在の総額は6,940,641円になりました。寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、「中央区の森」における森林保全活動の原資として活用します。

寄付者 令和5年4月～9月末にご寄付をいただいた方(順不同・敬称略)
個人 喜納 稔、喜納 愛子、他8人
事業所 (株)ダイエー
環境課環境啓発係

### 住宅に関する事業のご案内

高齢者などの居住支援
住宅住み替え相談
毎月第1月曜日(一般相談)
毎月第2・第4火曜日(高齢者相談)
午後1時～4時(要予約)
相談員 (公社)東京都地建物取引業協会千代田中央支部の相談員、区職員(高齢者相談のみ)

あんしん居住制度利用助成
区民の方で区内の賃貸住宅に転居する際、「あんしん居住制度」((公財)東京都防災・建築まちづくりセンター)を利用する次の方
満60歳以上の方
障害のある方(障害の程度による条件あり)
助成額
預かり金タイプは利用費用の2分の1
月払いタイプは事務手数料

家賃債務保証制度利用助成
区民の方で区内の賃貸住宅に転居する際、「家賃債務保証制度」((一財)高齢者住宅財団)を利用する次の方
満60歳以上、または、要介護・要支援認定を受けている60歳未満の方
同居者は配偶者、満60歳以上の親族、要介護・要支援認定を受けている60歳未満の親族などに限る。
障害者世帯(障害の程度による条件あり)
子育て世帯(扶養義務のある18歳以下の者が同居する世帯)

助成額
保証料の2分の1
住宅住み替え相談について
住宅課計画指導係(一般相談)
高齢者福祉課高齢者サービス係(高齢者相談)
あんしん居住制度について(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター
家賃債務保証制度について(一財)高齢者住宅財団
あんしん居住制度利用助成および家賃債務保証制度利用助成について
住宅課計画指導係

### 住宅修繕等資金の融資あっせん

住宅の修繕や木造住宅の耐震改修などをしようとする方で、その資金を調達することが困難な場合に、必要な資金の融資が受けられるよう指定金融機関にあっせんします。

ただし、制度を利用するには事前に金融機関の仮審査を受けていただく必要があります。

増築または改築工事で、建築確認申請を必要とする工事は対象となりません。
住宅課計画指導係

### 令和5年度歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体や企業など地域の方々のご協力をいただき、毎年実施しています。皆さんからの募金は、高齢者の見守り活動や子育てサロンなど区内の地域福祉活動に使用されています。

募金
次の窓口で受け付ける他、ゆうちょ銀行窓口で使える青い払込票(手数料無料)も用意しています。
募金受け付け窓口
社会福祉協議会2階管理部庶務課
区役所地下1階生活支援課
日本橋・月島特別出張所

主催 東京都共同募金会(中央地区協力会)
実施 中央区社会福祉協議会
協力 中央区
協賛 各町会・自治会、女性団体、中央区民生・児童委員協議会
交通遺児の方への見舞金贈呈
区内在住で、両親もしくは父母のどちらかを交通事故で亡くされた平成17年4月2日以降生まれの18歳以下の方

12月14日(必着)までに所定の申請書に、交通事故証明書の写しと、亡くなられた方とお子さんの関係が明記されている公的な書類(戸籍謄本など)を同封の上、郵送で区へ申し込む。
申請書は中央区社会福祉協議会で配布しています。
〒104-0032
中央区社会福祉協議会管理部
(3206)0506

みんなで決めよう!
中央区推奨土産品
投票受付中
中央区観光協会では、皆さんからの応募と投票により、モノ部門・食部門上位20商品ずつ計40商品を「中央区推奨土産品」として認定します。皆さんから応募いただいた147点のエントリー商品の中からおすすめしたい「これぞ中央区」と言える商品に投票してください。詳しくはHPをご確認ください。

投票方法
公開中の投票用特設サイトから、一人につき部門ごとに各3点ずつ投票できます。

### 投票期間

12月1日～令和6年1月14日

投票者特典
投票いただいた方の中から抽選で5人の方に新しく決定した「中央区推奨土産品」をプレゼントします。

投票結果の公表
HPで公表(令和6年2月下旬予定)

認定期間
結果発表から3年間

中央区観光協会
(6228)7907
観光協会HP
投票用特設サイト

### 保育士就職支援研修・相談会(千代田会場)

就職相談会
令和6年1月14日(日)
午後2時～4時
秋葉原UDX(千代田区外神田4-14-1)

都内の保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方(あるいは資格取得見込みの方)
民間保育園がブースを出します。人事担当の方と直接お話しできるチャンスです。

参加自治体
千代田区、中央区、港区、文京区、江東区、品川区、目黒区、大田区、渋谷区
履歴書不要、入退場自由、服装自由
相談会中は、託児サービスを無料で実施(要申し込み)
申し込み方法など詳しくは、HPをご確認ください。

就職支援研修(オンライン配信)
今日求められている保育士像の講義や先輩保育士の体験談など、就職に役立つお話をします。
相談会に申し込まれた方限定で、視聴用ID、パスワードをお知らせします。
申し込み方法など詳しくは、HPをご確認ください。
東京都保育人材・保育所支援センター
(5211)2912

東京都保育人材・保育所支援センターHP

### 区営指定喫煙場所の設置工事

工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

場所および期間
・楓川弾正橋公園
12月5日(火)～12日(火)
・築地川千代橋公園
12月13日(水)・14日(木)
喫煙の際は中央区たばこルールおよび喫煙マナーを守っていただきますようお願いいたします。
中央区保健所生活衛生課受動喫煙対策担当
(3546)5762

区HP

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス