

中央区

東京しごとセンター

東京都

定員 25 名様 予約制 先着順

生涯現役セミナー

シニア期に向けた暮らしと働き方



今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と
セカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：下島 利光 (AFP)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター
シニアコーナー職員

日時

令和 8 年
2026 年 1 月 21 日 (水)
13:00 ~ 15:45 (開場 12:30)

受付開始

12 月 17 日 (水) ~

会場

日本橋社会教育会館 地下 2 階 講習室

参加条件

受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中! ※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)

※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターの HP でご確認ください。

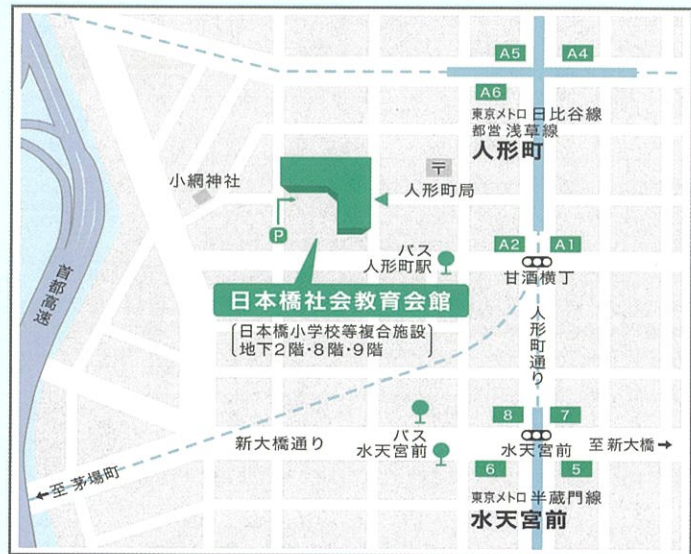
主催：東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財) 東京しごと財団 共催：中央区

200

日本橋社会教育会館 地下2階 講習室

(中央区日本橋人形町1-1-17)

- ◆東京メトロ日比谷線・都営浅草線 人形町駅より徒歩4分
- ◆東京メトロ半蔵門線 水天宮前駅より徒歩5分
- ◆都バス 水天宮前より徒歩5分
- ◆江戸バス(コミュニティバス) 人形町駅より徒歩2分



直近でお近くのエリア開催スケジュール

●江戸川区	1月15日(木)	13:00～15:45 (開場 12:30)	▶ コミュニティプラザ之江	受付開始 12月2日(火)～
●新宿区	1月19日(月)	13:00～15:45 (開場 12:30)	▶ 牛込筆筈地域センター	受付開始 12月8日(月)～
●台東区	1月27日(火)	13:00～15:45 (開場 12:30)	▶ 台東区民会館	受付開始 12月22日(月)～

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。
詳しくは右からご確認ください。
※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします

個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

東京しごとセンター シニアコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335
開館時間：平日 9:00～20:00/ 土曜 9:00～17:00(日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7 分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3 分
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7 分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10 分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。