

外国人のための日本語教室

Japanese Language Classes hosted by CCIEA

日本語でコミュニケーションを取ることが困難な区内在住・在勤・在学の外国人を支援するため、ボランティア指導員による日本語教室を開催しています。



文化・国際交流振興協会

対象/Qualification		
区内在住・在勤・在学の外国人/Foreign residents who live, work or study in Chuo City.		
協会主催教室/Classes hosted by CCIEA		
日程/Course Schedules	時間/Hours	場所/Places
CCIEA水曜日教室(月3回) CCIEA Wed. Class (3 times a month)	18:30~20:00	男女平等センター プーケ21 Gender Equality Center Bouquet 21
CCIEA木曜日教室(月3回) CCIEA Thurs. Class (3 times a month)	10:00~11:45	中央区文化・国際交流振興協会 または新富区民館 CCIEA or Shintomi Community Hall
CCIEA土曜日教室(月3回) CCIEA Sat. Class (3 times a month)		
入会月/Enrollment month		
(A) 4月 (B) 7月 (C) 10月 (D) 1月 / (A) April (B) July (C) October (D) January 事前申込制。希望者が多い場合は抽選となります。 Prior application is required. If there are many applicants, a lottery will be held.		
この他、協会が支援する教室が8教室あります。 詳しくはHPをご覧ください。協会までお問い合わせください。 In addition to the above, CCIEA sponsors seven classes hosted by volunteers. For more details, visit CCIEA's website or contact CCIEA. 【問い合わせ先/Inquiries】中央区文化・国際交流振興協会 (CCIEA) Chuo Cultural and International Exchange Association (CCIEA) TEL: 03-3297-0251 Email: bunkoku@chuo-ci.jp Website: https://www.chuo-ci.jp/		

トピックス



第35回「区民スポーツの日」

10月9日、月島運動場を主会場に「区民スポーツの日」が開催されました。あいにくの空模様でしたが、マラソン大会では700人を超えるランナーが会場周辺を駆け抜け、爽やかな笑顔でゴールテープを切る姿が見られました。また、キッズテニス体験コーナーやキンボール体験など屋内で楽しめるスポーツイベントもあり、参加した皆さんはスポーツの面白さを満喫していました。

介護老人保健施設 リハポート明石

～リハビリテーションで在宅生活をサポートします～

リハポート明石では、要介護・要支援認定を受けている方が、住み慣れた家庭や地域で自立した生活を継続して送れるよう、リハビリテーションなどを通じ、心身機能の維持・改善を支援しています。

入所サービスの他、短期入所(ショートステイ)や通所リハビリテーション(デイケア)、訪問リハビリテーションも実施しています。施設ご利用の流れは別図のとおりです。



入所

施設サービス計画に沿ってリハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、趣味活動、入浴、食事などのサービスをご利用いただけます。住み慣れた家庭への復帰が果たせるようお手伝いします。

対象
要介護認定を受けている方

入所期間
おおむね3カ月以内(状況に応じて6カ月まで延長可能)

療養室
4人室、2人室、個室

定員
80人



通所リハビリテーション(デイケア)

ご自宅から往復送迎にて施設にお越しいただき、リハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、趣味活動、入浴、食事などのサービスをご利用いただけます。

対象
要介護・要支援の認定を受けている方

利用期間
月～土曜日のうち週1日以上

定員
各曜日30人

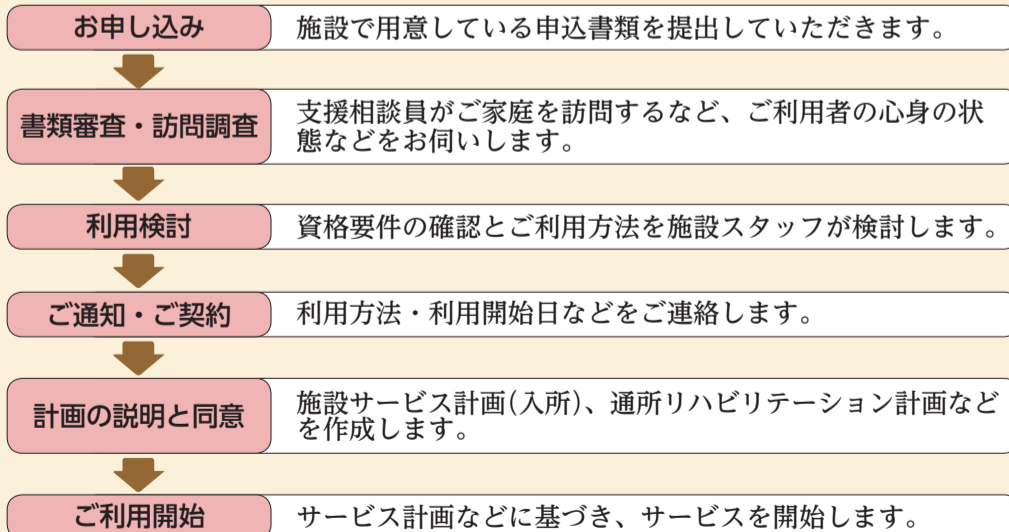
訪問リハビリテーション

病気、けがや加齢などにより生活機能が低下し、施設などの通所サービスを受けることが困難な場合に、施設から理学療法士などを派遣し、自宅でリハビリテーションを実施することにより、日常生活の自立を支援するサービスです。

対象
要介護・要支援の認定を受けている方



別図 施設ご利用の流れ



◎おとしより相談センターやケアマネジャーとも連携していますので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 介護老人保健施設リハポート明石 ☎ (3545)9911
(年末年始を除く月～土曜日の午前9時～午後5時)



区HP

凡例
※費用の記載がないものは無料
HPお問い合わせ(申込)先
ホームページ
Eメールアドレス

区のおしらせ
ちゅうおう



区の公式
SNSなど



(8) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。