

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

- 注意事項
- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
 - ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
 - ・申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

施設

2月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 11月14日各施設必着 保養施設予約システム 11月1日午前0時~14日午後11時 抽選日 11月16日	
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 11月20日午前0時~ フロントへの電話による申し込み 11月20日午前10時~	
	〇ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	〇伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

男女平等センターの臨時休館

11月6日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

〇総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

体育施設団体利用登録の継続手続き

〇登録の有効期限が令和5年12月31日までの団体

[受付期間]

11月1日~12月28日(閉庁日を除く)

[手続き方法]

登録責任者が区役所8階スポーツ課の窓口で手続きを行う。

[必要なもの]

- ・体育施設団体利用登録申請書(区内在勤者で構成する団体は、在職証明欄に在職証明記載内容の問い合わせ部署、担当者氏名および電話番号の記載が必要)
- ・登録責任者本人を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)
- ・体育施設団体利用登録証

◎体育施設団体利用登録申請書は、区役所8階スポーツ課窓口で配布している他、区HPからダウンロードできます。

〇スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529



◀区HP

図書館利用案内

[開館時間(3館共通)]

- ・平日、土曜日
午前9時~午後9時
- ・日曜日、祝日・休日
午前9時~午後5時

[休館日]

- ・京橋図書館
第3木曜日、年末年始
- ・日本橋図書館、月島図書館
第4木曜日、年末年始

◎保守点検などにより臨時休館となる場合があります。

[本などを借りるとき]

図書館で図書館利用登録をしてください。登録には、住所を確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など)が必要です。

[電子書籍貸出サービス]

区内在住・在勤・在学の方で、中央区立図書館利用カードをお持ちの方は、各図書館の窓口で利用登録ができます。

[身体が不自由な区民の方へのサービス]

郵送料し出し、録音図書の貸し出し、対面朗読など、図書館への来館や一般図書の利用が困難な区民の方へのサービスを実施しています。

◎今年度より、対面朗読サービスを再開しています。

[子ども向けの催し「お話し会」]

子どもの心の発達に良い影響を与える読み聞かせを中心とした「お話し会」を実施しています。

し会」を実施しています。

◎詳しくは、図書館HPをご覧ください。くか、各図書館にお問い合わせください。

秋の読書週間

毎年10月27日~11月9日は「秋の読書週間」です。これを機会に、ぜひ図書館をご利用ください。

間の森ちゅうおう(京橋図書館)

☎(3551)2151

日本橋図書館

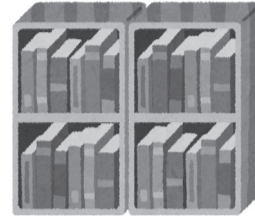
☎(3669)6207

月島図書館

☎(3532)4391



◀図書館HP



保健・医療・福祉

ふれあい体験保育

保育園児と一緒に遊び、お子さんの成長を確認していただくとともに、育児について相談ができる体験保育を行っています。なお、体験日については各園と調整の上決定します(原則祝日・休日を除く火~木曜日)。

[体験時間]

午前9時30分から2時間程度

[実施場所]

区立認可保育園全園および区立認定こども園全園(「令和6年度保育園のごあんない」参照)

〇区内在住の未就学児と保護者

定各園月1組

〇希望日の2週間前までに各区立認可保育園または区立認定こども園に電話で申し込む。

◎園の都合で受け入れできない日があります。

◎お子さんのみでの受け入れはできません。

〇各区立認可保育園または各区立認定こども園(「令和6年度保育園のごあんない」参照)



◀区HP(動画紹介ページ)



訪問健康づくり事業

保健師が自宅を訪問し、健康状態に合わせて1回あたり2時間程度、簡単な体操や健康づくりのお話しをします。

[訪問までの流れ]

電話による申し込み後、健康状態や健康づくりの目標などを確認するために一度自宅に伺った後、定期的な訪問をスタートします。

[訪問期間]

3カ月間(月1~2回)

◎最長6カ月まで継続が可能

◎日程は相談の上決定

〇健康教室に通うことが困難な65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない区内在住者

〇健康づくりに関する相談

・自宅のできる体操や口腔ケアなどの紹介

・体調に合わせた食事の取り方の紹介

間の高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5334

講座・催し物

中央区の街並み絵画展

日11月1日(水)~5日(日)

午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで)

場月島社会教育会館晴海分館アトはるみギャラリー

〇名所・旧跡や豊かな水辺、失われつつある懐かしい風景など、現在の中央区の街並みをテーマに描いた作品を数多く展示。

間の文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524



◀区HP



▲昨年の様子

難病講習会

炎症性腸疾患の治療と日常生活について

日11月8日(水)

午後6時30分~8時

場中央区保健所2階大会議室

〇炎症性腸疾患に関心のある方

〇炎症性腸疾患の治療と生活上の注意点について詳しく解説。

定30人(先着順)

〇10月23日から電子申請または電話で問へ。

間の中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930



◀電子申請

経営セミナー

日11月16日(木)

午後2時~4時

場区役所8階大会議室

〇区内中小企業経営者および従業員

〇商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー

[テーマ]

販路拡大に貢献する!企業で効果的な広報PR術

定100人(先着順)

〇東京商工会議所HPで申し込む(イベント番号:202532(半角))。

間の商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487



◀東京商工会議所HP

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

郷土資料館特別展 大八丁堀展～よみがえるまちの歴史～
スペシャル上映会「制作者と見る八丁堀の時代劇」

日 11月12日(日) 午後2時～4時
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
内 八丁堀を舞台にした時代劇の上映と制作プロデューサーによる解説。
[上映作品] 「八丁堀の七人3」第五話 「与力を恨む女! 闇に潜む権力者を暴け!」
定 80人(抽選)
申 10月31日(必着)までに電子申請または往復はがきに①スペシャル上映会②～⑤(3面記入例参照)⑥参加希望者の氏名を記入して☎へ申し込む。
◎電子申請または往復はがき一通につき2人まで、3人以上は無効
問 〒104-0041 中央区新富1-13-14 本の森ちゅうおう郷土資料館 ☎(3551)2167



☎HP

社会教育会館ゆめ講座 季節のヨガ～秋、深呼吸と潤い～

日 11月26日(日) 午後2時～3時30分
場 日本橋社会教育会館
対 小学生以上(区内在住・在勤・在学者)
◎小学校1・2年生は保護者の同伴が必要
内 季節のエネルギーを生かして体と精神を高めていきます。
定 24人(抽選)
費 40円(保険料)
申 11月14日までに電話またはファクスで①～⑤(3面記入例参照)を記入して☎へ申し込む。
問 日本橋社会教育会館 ☎(3669)2102 FAX(3669)2720



日本橋図書館展示 「明治座に出会う～明治座150周年～」

日 10月27日(金)～12月27日(水)
◎11月13日と24日は休館
場 日本橋図書館7階展示コーナー
内 明治座に関する資料の展示。
問 日本橋図書館 ☎(3669)6207

プレママクッキング

日 12月5日(火) 午後1時15分～3時30分
場 日本橋保健センター
対 初めて出産する区内在住の妊婦(20～36週未満)
内 講義、実習、試食
[持ち物] エプロン・三角巾・タオル
定 12人(抽選)
申 10月23日～11月1日に電子申請ま

たは電話で☎へ。
◎申し込み受付期間に申し込まれた方全員に、抽選結果を郵送
問 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071



☎HP

ヘルスアップ教室 ～食生活と運動習慣の見直しで脂質異常症を予防!～

日 12月1日(金)・8日(金) 全2回 午後1時15分～3時45分
場 日本橋保健センター
対 開催日時点で20～64歳の区内在住者で2日間とも参加できる方(初めての方を優先)
◎令和5年8、9月のヘルスアップ教室に参加した方は除く。
内 脂質異常症予防のための運動、講義、試食(血圧・体組成測定あり)。
定 15人(抽選)
申 10月23日～31日に電子申請または電話で☎へ。
問 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071



☎HP

終活講座 ～財産管理や資産承継～

日 11月17日(金) 午後3時～5時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 各種制度の比較、遺言の種類やタイピングなど、具体的な例を参考に学ぶ。
定 30人(先着順)
[持ち物] 筆記用具
申 10月23日から電話で☎へ(受け付けは午前10時～午後8時)。
問 浜町メモリアル ☎(5695)8051

親族後見人向け講座・交流会 ～親族後見のトラブルにどう対応するか～

日 11月25日(土) 午後2時～4時
場 京橋プラザ区民館2号室
対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)
◎後見人就任予定の方も含む。
内 弁護士による講義(後見業務を行う上でのトラブル事例とその対応方法、家庭裁判所など関係機関とのやりとりなど)
・後見人同士の交流・情報交換
・日頃の活動に関する相談
定 20人(先着順)
申 10月23日～11月20日に電話、ファクスまたはEメールに①～④(3面記入例参照)を記入して☎へ申し込む。

問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」 ☎(3206)0567 FAX(3523)6386
E step@shakyo-chuo-city.jp

障害者雇用セミナー2023 「働く・雇用する・支える」

WEB配信
日 12月9日(土)～23日(土)
上映会・相談会
日 12月9日(土)
・上映会 午後1時30分～3時30分
・相談会 午後1時30分～4時30分
場 区役所8階大会議室
対 就労中、就労を目指している障害者やそのご家族、企業人事などの担当者、その他障害者雇用に関心のある方
内 障害者雇用に関する講演会
・第一部 「障害者雇用の現状と支援機関の役割について」(当事者・企業向け)
・第二部 「職場に求められる人材とやりがいをもって働ける職場とは」(企業向け)
・第三部 「強みを活かす」(当事者向け)
定 上映会30人(先着順/要予約)
・相談会(予約不要)では、障害者雇用や就労、福祉サービスの利用に関する相談に応じます。
申 11月4日までに申し込みフォームから申し込む。
問 中央区社会福祉協議会中央区障害者就労支援センター ☎(3865)3889



☎申し込みフォーム

中央区消費生活展2023 快適なくらしを求めて ～かしこい消費 あかるい未来～

商品やサービスの選択に役立つ情報をパネル展示やクイズラリー(先着で景品あり)で幅広く紹介します。
日 11月5日(日) 午前10時～午後3時30分
場 月島区民センター1階
◎当日直接会場へ
[主催] 中央区 中央区消費者友の会
[参加予定団体] (生協)パルシステム東京 (生協)コープみらい (一財)関東電気保安協会 東京司法書士会中央支部 都計量検定所 都水道局 都下水道局
問 中央区消費生活センター ☎(3546)5302



☎HP

裁判所の調停委員による 無料調停手続相談会

日 11月11日(土) 午前10時～午後3時
場 渋谷区立勤労福祉会館(渋谷区神南1-19-8)
内 土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのめめ事や家庭内・

親族間のもめ事について、裁判所の調停委員が、秘密厳守で調停手続きの相談に応じます。
◎当日直接会場へ
問 東京家庭裁判所 ☎(3502)7018

チャリティーフリーマーケット in箱崎川第二公園

日 11月12日(日) 午前10時～午後2時30分
場 箱崎川第二公園
◎雨天決行、荒天の場合は中止
[出店数] 約50店舗
◎子ども向けゲームやキッチンカーの出店。
◎出店を希望する方は、HPをご覧ください。
◎車での来場はご遠慮ください。
[主催] 箱崎睦会
[後援] 中央区
[共催] 箱崎北新堀町会、箱崎二・三丁目町会、箱崎町箱四町会
問 箱崎睦会



☎箱崎睦会HP

秋の火災予防運動 11月9日～15日

2023キッズファイヤーフェア築地
日 11月11日(土) 午前9時30分～11時30分
場 京橋消防署築地出張所(明石町1-27)
内 消防士体験コーナー
・模擬消火器による初期消火訓練および通報訓練
[人形町まつり]
日 11月5日(日) 午前11時30分～午後4時(消防ブースは午後3時まで)
場 人形町通り(日本橋人形町2-6先)
内 VR防災体験車による防災体験
・ミニ防火衣の装着体験
・消防団積載車展示など
[防火防災フェス]
日 11月11日(土) 午前9時～11時30分
場 臨港消防署(晴海5-8-20)
内 起震車による地震体験
・消防演技や消防艇・消防車などの見学
[共通] 当日、直接会場へ
問 京橋消防署予防課防火管理係 ☎(3564)0119 日本橋消防署予防課防火管理係 ☎(3666)0119 臨港消防署予防課防火管理係 ☎(3534)0119



スポーツ

障害者スポーツ体験会

～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

- 日 12月2日(土) 午前10時～正午
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学で障害のある方
◎ 介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。
内 ラケットテニス、スナッグゴルフ、ポッチャ、ユニカール、カローリング、ストラックアウト、ハンドアーチェリー
◎ 各種目の詳しい内容については、区HPをご覧ください。
◎ 当日は指導員がルールや競技方法などを説明します。
◎ 内容は変更となる場合があります。
定 100人(先着順/同伴者含む)
[持ち物]
運動しやすい服装、室内用運動靴
申 11月6日までに電子申請、電話またはファクスに①～⑤(3面記入例参照)⑥障害の程度、種類⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを記入して区へ申し込む。
◎ 運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎ 当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。
◎ 傷害保険は区が加入します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



電子申請
区HP

税

特別区たばこ税の税収と役割

たばこ税は、皆さんがたばこを購入した小売業者がある区役所などに納められます。令和4年度の特別区たばこ税の決算額は約24億2,000万円です。住民税とともに子育て支援など区の行政サービスを皆さんに提供するための重要な財源となっています。
問 税務課管理係
☎(3546)5267

手帳 国保・年金

国民健康保険加入者を対象とした医療費通知を11月下旬に送付

この通知は、国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくために医療費の総額などをお知らせするものです。今回は令和4年11月から令和5年6月までの診療分についてお知らせします。
世帯主に対して国民健康保険加入者全員の医療費などを通知します。
◎ 送付を希望しない場合は区へご連絡ください。
◎ 病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。
◎ 医療費通知の再発行はできません。
問 保険年金課給付係
☎(3546)5361

その他

祝日のごみ収集

11月3日(祝)「文化の日」は、金曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
問 中央清掃事務所作業係
☎(3562)1521

消防団員募集 わがまちを わが手で守る 消防団

[消防団の活動]
消防団員は非常勤の地方公務員で、普段は仕事や学業などを営みながら、災害が起こった際には、地域防災の要として活動します。
◎ 具体的な活動内容など詳しくはHPをご覧ください。
[入団資格]
区内在住・在勤・在学で18歳以上の健康な方
問 京橋消防団本部(京橋消防署内)
☎(3564)0119
日本橋消防団本部(日本橋消防署内)
☎(3666)0119
臨港消防団本部(臨港消防署内)
☎(3534)0119
[申込]
首都東京を守る消防団HP



騒音計の無料貸し出し

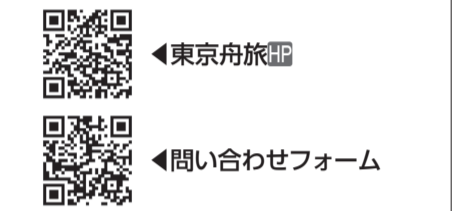
近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。
対 区内在住者、区内に事業所がある方
[貸し出し台数]
1回1台
[期間]
1週間以内
申 電話で区へ。
問 環境課生活環境係
☎(3546)5404



▲貸し出している騒音計

日本橋～豊洲航路の運航開始

通勤や日頃の移動手段として、船を利用できます。
[運航開始日]
10月25日(水)
◎ 火・水・木曜日の夕方からの運航
[運航経路]
日本橋船着場～ららぽーと豊洲
[料金]
500円(片道)
[予約方法]
東京舟旅HPより申し込む。
問 ・運航について
観光汽船興業(株)
(問い合わせフォームよりお問い合わせください)
・補助事業について
都都市整備局都市基盤部交通企画課交通プロジェクト担当
☎(5388)3392
E S0000178@section.metro.tokyo.jp



東京舟旅HP
問い合わせフォーム



Table with population and household data for October 1st. Population: 175,982 (including 10,156 foreigners). Males: 83,686 (including 5,029 foreigners). Females: 92,296 (including 5,127 foreigners). Households: 100,348.

凡例
日 日時
場 会場
対 対象
問 問い合わせ(申込先)
申 申し込み方法
HP ホームページ
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用
料 料金(記載がない場合は無料)
託 託児

相談案内

◎相談日が祝日・休日などに当たる場合は変更になることがあります。
令和5年 10月21日現在

Table of consultation services including: 区民相談, 法律相談, 人権擁護相談, 年金相談, 福祉サービス苦情相談, etc.

Table of consultation services including: 「ブーケ21」女性相談, 女性相談, ひとり親家庭相談, 福祉サービス苦情相談, etc.