

# 第77回 区民体育大会

## アーチェリー大会

**日時** 11月12日(日)  
午前10時～

**会場** 総合スポーツセンターアーチェリー場

**対象** 区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)

**競技種別**  
・リカーブ部門(男子・女子)  
・コンパウンド部門

**競技方法** FITAハーフラウンド(個人戦)

**申し込み方法** 当日、午前9時30分までに直接会場ですし込む。

☎中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729

## ボウリング大会

**日時** 10月29日(日)  
午前10時～

**会場** ラウンドワン南砂店(江東区南砂6-7-15)

**対象** 区内在住・在勤・在学者(小・中学生を除く)および連盟登録者

**競技方法** 3ゲームトータル

**定員** 80人(先着順)

**費用** 1,500円(当日、会場で納入)

**申し込み方法** 当日、午前10時までに直接会場ですし込む。

☎中央区ボウリング連盟事務局(バーズ内)  
☎(3206)2224

## ライフル射撃大会

**日時** 10月29日(日)  
午前9時30分～

**会場** 総合スポーツセンターエアライフル場

**対象** 区内在住・在勤者および協会員で許可証持参者

**競技方法**  
・エアライフル立射60発競技  
・エアピストル立射60発競技  
・エアライフルフリースタイル40発競技

**申し込み方法** 当日、午前9時30分までに直接会場ですし込む。

☎中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729

## ソフトバレーボール大会

**日時**  
・ミックスの部 12月3日(日)  
・レディースの部 令和6年1月28日(日)

**会場** 築地社会教育会館屋内体育場

**対象** 中央区ソフトバレーボール連盟加盟チーム(未加盟の場合連盟に加盟し大会に参加することとなります)

**費用** 1チーム2,000円(当日、受付で納入)

**申し込み方法** ミックスの部は11月17日(必着)、レディースの部は令和6年1月12日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して申し込む。

✉info@csvf.tokyo

**共通** 実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、中央区体育協会HPでダウンロードできます。

☎中央区体育協会事務局  
☎(3546)5729

中央区体育協会HP▶



凡例  
☎問い合わせ(申込)先 HPホームページ ✉Eメールアドレス  
※費用の記載がないものは無料

### 事前申し込み不要、入場無料

## 中央区ビジネス交流フェア2023開催

区内の信用金庫および東京都よろず支援拠点(中小企業などのための経営相談窓口)などと連携し、中小企業のためのビジネス交流フェアを開催します。

**日時** 11月22日(水)  
午前10時～午後4時30分

**会場** 日本橋プラザ3階展示ホール(日本橋2-3-4)

**内容** 70社程度の参加企業が商材や技術をPRする展示会

**参加企業業種** 飲食料品、印刷・広告、伝統工芸、生活関連雑貨、エコ・環境 他

◎当日直接会場へお越しください。  
◎詳細は区役所および共催団体の窓口などで配布するチラシをご覧ください。チラシは区HPからダウンロードできます。

**共催** 中央区しんきん協議会、東京商工会議所中央支部、東京都よろず支援拠点、NPO法人東京都中央区中小企業経営支援センター、中央区工業団体連合会、中央区商店街連合会

☎商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487



## マイナンバーカードの電子証明書の更新手続きを

マイナンバーカードのICチップに搭載されている電子証明書は、マイナンバーカード作成日から5回目の誕生日までが有効期間となります。有効期間の満了を迎える方は、満了日の3カ月前から受け付けている更新の手続きが必要です。

◎20歳未満および一部の外国

人住民の方を除き、電子証明書の有効期間は、マイナンバーカードの有効期間と異なります。

☎区民生活課住民記録係  
☎(3546)5320

☎日本橋特別出張所区民係  
☎(3666)4253

☎月島特別出張所区民係  
☎(3531)1153



マイナンバーカード有効期限  
電子証明書有効期限メモ欄

## 日本橋地域5区民館 第1回文化祭

**日時** 11月23日(祝)  
午前10時～午後4時

**会場** 浜町区民館

**内容** 堀留町・人形町・久松町・浜町・新場橋区民館を定期的に利用しているサークルによる舞台発表、作品展示、体験会

**定員** 舞台発表鑑賞50人  
作品展示鑑賞80人  
体験会参加40人

◎全て先着順

**申し込み方法** 10月13日～11月22日に電話で☎へ(受け付けは午前10時～午後8時)。

☎浜町区民館  
☎(3668)2354

## 第21回 中央区食の安全・安心講習会の開催

**日時** 11月9日(木)  
午後2時～4時

**会場** 銀座ブロッサムホール

**対象** 食品関係事業者・在勤者・区内在住者など

**内容** 食の安全・安心確保に関する講義  
第1部 講演  
第2部 質疑応答

**テーマ** 元食品衛生監視員から見た食品業界の現状と課題

**講師** 食品衛生アドバイザー(元中央区食品衛生監視員) 小暮 実

**定員** 600人(先着順)

◎当日直接会場へお越しください。

☎生活衛生課食品衛生第二係  
☎(3546)5399

## ひとり親家庭の就労支援のご案内

ひとり親家庭の経済的自立を図るため、就労に必要な資格取得や主体的な能力開発を行う場合に給付金を支給します。

### 高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士などの資格取得のため一定期間以上養成機関で修業する場合に支給。

### 自立支援教育訓練給付金

区の認める教育訓練講座を受講し、修了した場合に経費を一部支給。

◎対象者や支給額など詳しくは区HPをご確認ください。

☎子育て支援課子育て支援係  
☎(6278)8403

