

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス ※費用の記載がないものは無料

区のおしらせ ちゅうおう



区の公式 SNS など



中央区観光写真コンクール作品募集

中央区の魅力や豊かな観光資源が伝わる作品を募集します。

題材

- ・「中央区観光商業まつり」期間中の各種行事
- ・観光におすすめしたい神社仏閣、建造物、名所・旧跡など
- ・伝統的行事
- ・おすすめの風景、街並み
- ・「中央区まるごとミュージアム」に関わるもの
- ・その他「観光の視点」で外せない中央区一推しスポットやポストカードにふさわしい写真

写真サイズなど

- ・カラー・モノクロは問いません。
- ・JPEG形式で10MB以内
- ・加筆および削除や二次的な合成など、加工・創作された作品は応募不可

注意事項

- ・応募した時点で注意事項に同意したものとみなします。
- ・応募は1人5点までです。
- ・令和5年1月4日から令和6年1月3日までに撮影した未発表の作品に限ります。
- ・入賞作品は、展示および観光協会HP、出版物などに無償で使用します(作品タイトルおよび氏名を明記する場合があります)。

◎注意事項について詳しくは、専用サイト参照

応募方法

令和6年1月4日午後5時までに、



▲中央区観光写真コンクールチラシ

専用サイトから申し込む。

入賞作品の発表など

- ・選考結果は、令和6年2月中に入賞者のみに通知
- ・入賞作品は令和6年3月15日～3月29日の間(土曜日、祝日は除く)区役所1階ロビーで展示します。

賞

中央区観光協会会長賞(1点)、中央区長賞(1点)、特選(3点)、入選(13点)、中央区観光協会賞(16点)予定

主催

中央区観光協会、中央区
中央区観光協会
☎(6228)7907

専用サイト▶



トピックス



終戦記念日 慰霊の鐘撞

8月15日、日本橋小伝馬町の十思公園で小伝馬町一の部町会主催の「終戦記念日 慰霊の鐘撞」が行われました。江戸時代、市中に時を知らせる鐘として設置された「石町時の鐘」。この行事は、終戦記念日に鐘を撞くことで、戦争で亡くなった方への冥福と世界の安寧を祈るために毎年開催されています。集まった皆さんは正午の鐘撞きと同時に黙とうを捧げると、次々と鐘楼に上り、平和への祈りを込めて力強く鐘を撞いていました。

公共施設予約システム・コンビニ交付 休止日のお知らせ

サーバーメンテナンスに伴い、システムを休止します。

休止日時

公共施設予約システム

9月18日(祝)午前8時～午後8時
◎区役所に設置してある利用者端末は終日利用不可となります。

◎詳しくは各施設にお問い合わせを
コンビニ交付サービス

9月18日(祝)終日

事前電話予約で住民票の写しと印鑑登録証明書が本庁舎で受け取れます

区役所の開庁時間内に来庁できな

い方に、住民票の写しおよび印鑑登録証明書をあらかじめ電話で受け付け、平日の夜間や土曜日、祝日に交付しています。

◎コンビニ交付サービスについて

区民生活課住民記録係
☎(3546)5320

・電話予約について
区民生活課住民記録係
☎(3546)5320

電話予約について (区HP)



9月は中央区 食べよう野菜350運動 強化月間です

9月は「食生活改善普及運動」実施月間です。区では、健康の維持・増進のために野菜を食べることを推進する「食べよう野菜350(サン・ゴー・マル)運動」の強化月間として、野菜摂取量の増加に向けた取り組みを実施しています。

やさいのチカラで健康づくり

野菜の特徴は、低エネルギー、低脂肪であり、循環器疾患やがんの予防に効果的に働くカリウム、ビタミンC、食物繊維の栄養素を多く含んでいることです。

カリウム、ビタミンC、食物繊維の適量が期待できる量として1日350g以上の野菜量が目標値になっています。

1日に必要な野菜は350gです!



中央区食育野菜キャラクター



ピーマンゴー

350gの野菜例



中央区民の摂取量は約45%



トマトサン

区の調査結果から ~中央区民の健康・食育に関する意識調査(令和5年3月)~

動画で野菜レシピ紹介中

おすすめコンテンツ

区HPの「食育ガイド」では、野菜料理を動画で紹介しています。手に入りやすい野菜・シンプルな調理工程のレシピをマスターすると、いつもの食事に野菜料理を増やすことができます。

野菜レシピはコチラから(区HP)



◎中央区保健所健康推進課栄養担当 ☎(3541)4260