

# 情報コーナー

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

### はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

**原則1人1枚限り**

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- 勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- 子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

## 施設

### シニアセンター臨時休館

9月23日(祝)は館内消毒のため休館します。  
問シニアセンター  
☎(3531)7813

### 教育センターフロア移転

教育センターは、9月25日(月)に、中央区保健所等複合施設の4階フロアから6階フロアに移転します。電話番号の変更はありません。  
問教育センター管理係  
☎(3545)9201

## 保健・医療・福祉

### 12~3月生まれの方へ「健康診査・がん検診等受診券」を発送しました

問40歳以上の区民  
費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)  
◎50歳以上偶数歳の方の胃がん検診は「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」のいずれかを選択して受診することができます。  
◎4~11月生まれの方で受診券を紛失したなどの理由で健(検)診が受診できない場合は、問へ連絡を  
問福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397



### 声の広報・点字広報のご利用を

「区のおしらせ ちゅうおう」をCDに録音した「声の広報」、点字版にした「点字広報」を、毎月3回発行しています。  
申し込みは随時受け付けており、申し込まれた方には郵送でお送りしています。  
また近隣の方などで必要とされる

方がいましたらご案内をお願いします。

問区内在住・在勤で視覚障害のある希望者(身体障害者手帳1級~6級所持者)  
問電話または直接問へ申し込む。  
問広報課広報係  
☎(3546)5218

## 講座・催し物

### 高齢者向けパソコン教室 ~ゆっくり楽しくチャレンジ~

#### 写真データのすっきり整理と活用方法コース

問10月10日(火)~12日(木) 全3回  
午前9時30分~11時30分  
内スマートフォンやデジタルカメラで撮った写真データをパソコンで整理する方法と、アプリを使った写真の加工や印刷方法を学びます。  
費3,000円

#### 便利なインターネットコース

問10月24日(火)~26日(木) 全3回  
午前9時30分~11時30分  
内インターネット検索の便利な活用方法と安全な使い方を学びます。  
費3,000円

#### 共通

場シルバー人材センター2階パソコン講習室  
問原則60歳以上で、簡単な文字入力のできる方  
定各コース10人(抽選)  
問9月12日(必着)までに往復はがきに①コース名②~⑤(8面記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申し込み理由を記入して問へ申し込む。  
◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのパソコン入門(Windows10)」(1,100円)を使用します。  
◎1枚のはがきで両コース申し込み可  
◎以前に受講された方も申し込み可  
◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。  
◎本講座は「中央区民カレッジ連携

講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

◎パソコンのOSはWindows10です。

問〒104-0032  
中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階  
中央区シルバー人材センター  
☎(3551)2700



高齢者向けパソコン教室

### 高齢者の毛筆教室 ~小筆で美しく書くテクニック~

問10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、11月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、12月4日(月)全10回  
午前9時30分~11時30分

場シルバー人材センター研修室

問原則60歳以上の方

内小筆使いの基礎を学ぶ。  
文字の書き方(とめ・はねなど)、文字の大きさ・バランス、年賀状の文面

定16人(抽選)  
費5,000円(教材費含む)

問9月12日(必着)までに往復はがきに①~⑤(8面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して問へ申し込む。  
◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してください。

問〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階  
中央区シルバー人材センター  
☎(3551)2700



高齢者向け写経・毛筆教室

### 高齢者向けスマートフォン体験会

問10月1日(日) 午後1時~4時

場区役所8階大会議室

問スマートフォン(スマホ)をお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民

内スマホをお使いでない方や、操作に慣れない方が、楽しみながらスマホや各種アプリの活用を体験できる、教室形式の体験会

◎スマホをお持ちでない方には貸し出します。

定50人(抽選)

問9月22日までに電話、申し込みフォームまたはファクスに①体験会日時②体験会会場③氏名・ふりがな④年代⑤性別⑥電話番号⑦お住まいの区市町村⑧スマホ所持の有無⑩(スマホがない方のみ)貸し出し希望の有無⑪(貸し出しを希望

する方のみ)当日持参できる本人確認書類を記入し問へ申し込む。  
問スマートフォン普及啓発事業事務局  
☎050(5536)6049  
(平日9時~午後5時)  
FAX050(3588)6337



申し込みフォーム



### 高齢者被害特別相談

高齢者の消費者トラブルを防止するために「高齢者被害特別相談」を実施します。区役所1階の消費生活センターにお越しになるか、相談専用ダイヤルにてご相談ください。

問9月11日(月)~13日(水) 午前9時~午後4時

問おむね60歳以上の区内在住・在勤者

[消費生活相談専用ダイヤル]

☎(3543)0084

☎(3546)5727

問中央区消費生活センター  
☎(3546)5332

### 口腔ケア講演会 美しい看取り ~食べることにない口に対して口腔ケアを最後まで行う、その意味とは~

問9月28日(木) 午後6時30分~8時30分

場日本橋公会堂2階第3・4洋室

定50人(先着順)

◎当日、直接会場へお越しください。

問お江戸日本橋歯科医師会  
☎(3661)1565

福祉保健部管理課保健係  
☎(3546)5397

### 精神保健講習会 「燃え尽き」を防ぐために 一支援者として自分自身のメンタルヘルスを見立てる

問9月15日(金) 午後2時~4時

場月島保健センター

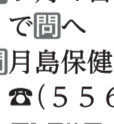
問区内在住・在勤者

内燃え尽き、過剰適応、喪失と悲嘆など、支援者のさまざまな心の問題に対し自らそれを見立て、セルフケアする方法を考えます。

定30人(先着順)

問9月4日から電子申請または電話で問へ

問月島保健センター健康係  
☎(5560)0765



区HP

中央区イクメン講座  
素材あそびとおはなしの会～  
パパといっしょにおはなしの  
世界へ～

日 10月14日(土)  
午前10時～11時30分  
場 男女平等センター「ブーケ21」  
対 区内在住の小学校低学年までの子どもと父親  
内 イタリアのレッチョ・エミリア・アプローチに基づき、五感を使って楽しむ父と子のためのワークショップ  
師 artenarra(アルテナラ 総合芸術としての文化的プロジェクト)

定 12組程度(先着順)  
申 9月3日午前9時から電話で問へ  
記 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(10月6日までに申し込む。月齢により定員あり)。  
問 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651

骨盤調整ヨガ

日 9月20日(水)  
午前10時30分～正午  
場 八丁堀区民館  
対 区内在住・在勤・在学者  
内 骨盤のゆがみを解消し体全体のバランスを整える。

定 10人(抽選)  
費 300円  
[持ち物] タオル・飲み物  
申 9月2日～7日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後7時)  
◎当選者には9月8日までに電話で連絡します。  
問 八丁堀区民館  
☎(3555)8641

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日 9月20日(水)  
午前10時～11時30分  
場 男女平等センター「ブーケ21」  
対 区内在住の幼稚園や保育園に入園していない子どもの保護者  
内 からだほぐし&クリスタルボウルの音色でリフレッシュ!

定 12人程度(先着順)  
申 9月3日午前9時から電話で問へ  
記 生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。  
問 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
☎(5543)0651

育児講座  
絵本を使った楽しい育児のお話

日 10月1日(日)  
午前10時30分～正午  
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
対 妊婦および乳幼児(0～2歳児程度)の保護者  
内 赤ちゃんの誕生、成長に合わせて、毎日の育児にフル活用できる絵本の使い方と効果をお話します。

定 30人(先着順)  
日 9月3日～20日に、直接または電話で問へ  
記 生後6カ月から未就学児のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(原則来館での申し込み、月齢により定員あり)。

◎大人向けの講座です。子ども向けの読み聞かせではありません。  
問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



ママのためのマナーセミナー

日 9月22日(金)  
午後1時30分～3時  
場 新富区民館  
対 区内在住・在勤・在学者  
内 教育資金や住宅ローンなどの生活にかかるお金の事を、金融のプロが分かりやすく説明

定 10人(抽選)  
[持ち物] 筆記用具  
申 9月7日までに電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)  
◎当選者には9月10日までに電話で連絡します。  
問 新富区民館  
☎(3297)4038

家庭教育学習会

身近にある添加物について学ぶことで、家族が健康的な食生活を送る手助けとなる学習会や、のこぎりや金づちなどを使い、親子で協力して棚などを製作することで親子の絆をさらに深める学習会などを実施しています。  
対 区内在住、在園、在学のお子さんと保護者  
◎各学習会の詳細・申し込み方法などは「家庭教育学習会のお知らせ」をご覧ください。お知らせは区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館などで配布している他、区HPからダウンロードできます。

問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)  
☎(3546)5526



男女平等センター「ブーケ21」  
水曜イブニングトーク  
「中央区から羽ばたく  
スタートアップ企業！」

日 10月4日(水)  
午後6時30分～8時  
場 男女平等センター「ブーケ21」  
内 AIが従業員の悩みを見える化働き続けたい職場づくりを支える  
[ゲスト] (株)wellday  
定 30人程度(先着順)  
申 9月3日から電子申請または電話、ファクスに①・②(8面記入例参照)③電話番号を記入して問へ申し込む。  
◎本講座は「中央区民カレッジ連携

講座」のため、区民カレッジの単位となります。  
問 総務課男女共同参画係  
☎(5543)0651  
FAX(5543)0652



銀座ブロッサムクリスマス  
特別企画「音楽の絵本」

日 12月16日(土)  
午後1時30分開演(午後1時開場)  
場 銀座ブロッサム(中央会館)ホール  
内 ブーラシアンブラスと弦うさぎが奏でるクリスマスプログラム  
[曲目] もろびとこぞりてファンファーレ、ホワイトクリスマス、夢路より、弦うさぎの秘伝のレシピ

◎曲目は変更する場合があります。  
定 900人(全席指定/先着順)  
費 区内在住・在勤者 2,000円  
一般 2,400円  
◎3歳以上は有料。3歳未満のおさんは大人1人につき1人まで膝上での鑑賞が無料。席が必要な場合は有料

申 中央区優待チケット(区内在住・在勤対象)は9月16日午前10時から2次元コードより申し込む。一般券は9月24日午前10時からチケットぴあ、イープラス、スーパーキッズチケットセンターで販売  
◎区内在住・在勤優待専用購入用パスワードはblossom4turuusagi



問 銀座ブロッサム(中央会館)  
☎(3542)8585



▲ブーラシアンブラスと弦うさぎ

中央区文化推進事業助成対象事業  
中央区交響楽団  
「2023冬のコンサート」

日 11月12日(日)  
午後2時開演(午後1時15分開場)  
場 第一生命ホール(晴海1-8-9)  
◎未就学のお子さまも入場できます(ただし1人で席に座って静かに鑑賞できる方。乳児は不可)。

内 クラシックコンサート  
[プログラム] チャイコフスキーのメルヘンの世界へようこそ  
[曲目] チャイコフスキー/バレエ音楽「白鳥の湖」より序奏・情景・4羽の白鳥の踊り・ワルツ、バレエ音楽「眠りの森の美女」組曲、バレエ音楽「くるみ割り人形」より序曲・第2幕全

曲  
定 600人(全席指定/抽選)  
◎定員は変更になる場合あり  
費 寄付制(終演後、お気持ちによるご寄付をお願いします)  
日 9月1日～14日に中央区交響楽団HPから申し込む。  
◎当選者の発表は、チケットの発送をもって代えさせていただきます。  
◎当選者へのチケットの発送は、10月下旬頃を予定  
◎お問い合わせは中央区交響楽団HPのお問い合わせフォームからお寄せください。

[後援] 中央区、中央区教育委員会、中央区文化・国際交流振興協会



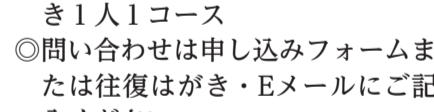
秋の中央区歴史散歩2023  
シリーズ「浮世絵で歩く中央区」  
第1回「浮世絵の宝庫・  
日本橋～日本橋から京橋」

日 土曜コース 10月7日(土)  
日曜コース 10月8日(日)  
◎いずれも午後1時30分～3時30分  
◎雨天決行

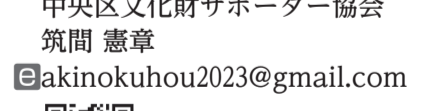
[共通] [集合場所] 東京メトロ三越前駅B6出口地上乙姫広場  
[行き先] 日本橋北側～三越本館～常盤橋門跡～一石橋～日本橋南側～コレド日本橋～高島屋～八重洲通り～京橋(解散)

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)  
定 各回30人(抽選)  
費 500円(小・中学生250円)  
日 9月15日(必着)までに申し込みフォームまたは往復はがき・Eメールで①希望のコース名②～⑤(8面記入例参照、④は固定電話と携帯電話の両方)を記入して問へ申し込む。

◎往復はがき・Eメールは1通につき1人1コース  
◎問い合わせは申し込みフォームまたは往復はがき・Eメールにご記入ください。  
問 〒104-0052  
月島1-6-7  
中央区文化財サポーター協会 筑間 憲章  
Eakinokuhou2023@gmail.com



☎(5543)0651



☎(5543)0651



凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HPホームページ Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメールアドレス

### 勤労者のためのパソコン講座 (Word活用)

**日**10月16日(月)~20日(金)  
午後6時30分~8時30分  
**場**ハイテクセンターパソコン研修室  
**対**中小企業に勤務する区内在住・在勤者でマウス操作および文字入力にスムーズに行え、Wordで簡単な文書が作成できる方  
**内**表と絵を使った回覧文書の作成や凝った表と地図入りの旅行申込書の作成など一歩進んだWordの活用方法を学びます。

**定**20人(抽選)  
**費**6,000円  
**申**9月15日(必着)までに往復はがきに①~⑤(8面記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して区へ申し込む。  
**問**〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

### 京橋図書館ミニシアター

**日**9月16日(土)  
午後2時~  
**場**本の森ちゅうおう1階多目的ホール  
**内**「ミステリアス・ピカソ/天才の秘密」(洋画、78分)  
◎作品の概要については、お問い合わせください。

**定**50人(先着順)  
◎当日、直接会場へお越しください。  
**問**本の森ちゅうおう(京橋図書館)  
☎(3551)2151



◀図書館HP

### 日本橋図書館講座 「ネイティブの感覚を身につけよう~実用的な日常英会話~」

**日**9月16日(土)  
午後2時~3時30分(開場午後1時30分)  
**場**日本橋図書館6階図書館ホール  
**対**中学生以上  
**内**英会話講師によるワークショップ  
**定**30人(先着順)  
**申**9月3日から電話で区へ  
◎2人分まで申し込みできます。  
◎申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。  
**問**日本橋図書館  
☎(3669)6207

### 健康セミナー 「ボディメンテナンス(骨盤ストレッチ)教室」

**日**10月4日~25日の毎週水曜日  
全4回  
午後6時30分~8時  
**場**築地社会教育会館3階第3和室  
**対**区内の中小企業に勤務する方および区内在住者  
**内**体の調子を整え、毎日を元気に過ごせる体づくりを目指します。  
・フィジカルアロマ  
・きれいな姿勢を保つための呼吸法  
・腰痛・肩こりの予防法  
・身近にあるもので簡単身体ほぐし

**定**20人(抽選)  
**費**1,000円  
**申**9月12日(必着)までに往復はがきに①~⑤(8面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して区へ申し込む。  
**問**〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610



### 生活設計セミナー ~物価高・円安時代の資産運用を学ぶ~

**日**10月5日(木)  
午後6時30分~8時  
**場**築地社会教育会館4階視聴覚室  
**対**区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者  
**内**「円安インフレ時代の間違えない資産運用」について考えます。  
・物価高・円安時代の賢い生活術  
・資産運用のひとつ~株式投資で負けないコツ

**師**学習院大学さくらアカデミー講師 坂田 善種  
**定**30人(先着順)  
**申**9月4日から電話またはEメールに①~④(8面記入例参照)⑤在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入し区へ申し込む。  
**問**〒104-0061  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610  
Ekinro@chuo-tokyo.com

### 『あの日・あの時・今~それぞれのレジリエンス物語~』開催のお知らせ

**日**11月2日(木)  
午後1時~(開場12時30分)  
**場**日本橋三越本店6階・三越劇場  
**内**継続して東日本大震災復興に携わるアーティストたちの朗読・歌や各分野のプロフェッショナルによる対談を通し、今一度、被災地に心を寄せて大震災への意識を高める。  
◎区内在住者は先着100人まで先行申し込みが可能  
**申**9月15日までにEメールに『三越劇場イベント申し込み』と件名を明記または電話で「中央区先行申し込み」と伝えた上で、①氏名②住所③電話番号④参加人数を添えて区へ申し込む。  
**主催**  
(一社)三月のひまわり  
**後援**  
中央区  
**問**三月のひまわり事務局(スターフィールド内)  
☎(5652)1561  
(午前11時~午後4時)  
Einfo@3himawari.com

### 犬のしつけ方教室

**日**10月7日(土)  
午後1時30分~3時  
**場**晴海臨海公園内 わんわん広場  
**対**区内在住で、次のいずれかの方  
①犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)  
◎マイクロチップを装着している場合は、環境省のデータベースに情報登録をすることで犬の登録が完了  
②犬を飼う予定のある方  
**内**①散歩やトイレなどの基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義  
②意見交換、質疑応答  
**定**20人(1回の申し込みにつき1人、犬1頭まで、先着順)  
**申**9月4日~27日に電話で区へ  
**主催**  
中央区  
**運営**  
動物と暮らしやすいまちづくり会  
**問**中央区保健所生活衛生課生活衛生係  
☎(3541)5936



◀動物と暮らしやすいまちづくり会HP

### スポーツ

#### 勤労者のためのゴルフ大会

**日**11月4日(土)(荒天時中止)  
・集合 午前8時50分(キャディマスター室前)  
・開始 午前9時15分(OUT・INコース同時スタート)  
◎午前8時30分までに受け付けを済ませてください。  
**場**山田ゴルフ倶楽部(千葉県山武市松尾町下大蔵790)  
**対**中小企業に勤務する区内在住・在勤者  
**内**18ホールストロークプレー(新ペリア方式)  
◎多数賞品を用意しています。  
◎組み合わせはレッツ中央が決定します。プレー終了後、表彰式および懇親会を行います。  
**定**40人(抽選)  
**費**参加費2,000円(懇親会に充当)  
プレー費23,000円(キャディ付き、乗用カート・1Rプレー代、昼食代)  
**申**9月15日(必着)までに往復はがき(1グループ1枚限り)に「ゴルフ大会」と明記し、①申込代表者の氏名・住所・電話番号・勤務先(名称、所在地、電話番号)②参加人数と全員の氏名(フリガナ)・生年月日・性別を記入して区へ申し込む。  
**問**〒104-0061  
中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階  
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)  
☎(3546)8610

### 税

#### 中央都税事務所からのお知らせ 固定資産税・都市計画税第2期分の納期限 10月2日

6月に送付した納付書により、お近くの金融機関・郵便局、指定のコンビニなどで、10月2日までに納めてください。

また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリ、口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキングでも納付できます。簡単・便利なキャッシュレス納税をぜひご利用ください。詳しくは、東京都主税局HP「都税の支払い方法について」をご覧ください。

**問**中央都税事務所  
☎(3553)2151  
・口座振替の申し込み方法など  
東京都主税局徴収部納税推進課  
☎(3252)0955



◀東京都主税局HP

### その他

#### 中小企業などの展示会出展費用補助(下期分)

**対**区内の中小企業、区内の中小企業などで組織する商工業団体

**補助対象経費**  
会場使用料(小間料)、展示装飾に要する経費、出品物の運搬に係る経費、インターネットを利用して行う場合の出展料  
◎10月1日~3月31日までに開催される展示会が対象です。終了後の申請はできません。

**補助金額**  
対象経費の総額の2分の1、限度額15万円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

**補助予定件数**  
20件  
◎予定件数を超えた場合は抽選  
**申請受付日時など**

必要書類に記入の上、9月4日~15日(必着)に郵送で区へ申し込む。  
◎必要書類や申請方法について詳しくは区HPをご確認ください。

**補助金交付回数の制限**  
補助金の交付は年度内1回限りで、平成28年度からの通算で3回までとなります。

**問**商工観光課中小企業振興係  
☎(3546)5487



◀区HP

祝 敬老の日

「敬老の日」を記念し、75歳以上の方に区内共通買物・食事券などを9月中旬ごろまでに郵送でお贈りします。

対象年齢および贈呈金額

- ・100歳以上の方
区内共通買物・食事券10,000円
・88歳・77歳の方
区内共通買物・食事券3,000円、全国取扱店共通すし券5,000円
・75歳以上の方(100歳、88歳、77歳を除く)
区内共通買物・食事券3,000円
☎高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5354

コミュニティふれあい銭湯

- ☎9月13日(水)・27日(水)
◎9月13日はカラコエの湯
☎区内公衆浴場(銭湯)
☎100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。
☎地域振興課区民施設係
☎(3546)5623



中央区災害時医療救護活動従事スタッフの募集

大規模災害発生時に、区内小・中学校などに開設する医療救護所では、医師会・歯科医師会・薬剤師会などが中心となり軽症者の治療や重症者などへの応急処置を行います。負傷者へ迅速に対応し、円滑な医療救護活動を実現させるため、区では、医師などのサポートを行う「中央区災害時医療救護活動従事スタッフ」を募集しています。

- ☎区内在住・在勤の医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師
◎区内医療関係団体(医師会・歯科医師会・薬剤師会)に加入していない方に限ります。

- [活動内容]
・事前に指定された医療救護所での医療救護活動
・区が実施する防災訓練などへの参加
☎問い合わせの上、所定の申請書に、医師などの資格を証明する免許証の写しと顔写真を添付して申し込む。
◎申請書は、区役所4階福祉保健部管理課の窓口で配布する他、区HPからダウンロードできます。
◎登録した方には、登録証をお渡しします。

[損害補償など]
医療救護活動に伴う損害補償や費用弁償については、区の規定を適用します。

◎防災訓練への参加など平時の活動は無償です。
☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397



9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるために「動物の愛護および管理に関する法律」に基づき、設けられています。

- [動物は正しく終生飼養]
飼い主は、動物の習性をよく理解し、愛情を持って終生飼養をしてください。また、日頃から動物の健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。
[犬の散歩はマナーを守って]
・犬の散歩をするときは、犬をリードできちんとつなぎましょう。
・散歩中におしっこをしたときはすぐに水で流し、ふんをしたときは家に持ち帰ることが飼い主の責任です。
ふんの放置およびノーリードによる散歩は「東京都動物の保護および管理に関する条例」で禁止されています。
[猫は室内で飼いましょう]
猫は犬ほどのたくさんの運動が必要な生き物ではありません。十分な餌と上下運動ができる場所、そして飼い主の愛情があれば、室内でもストレスをためずに健康に飼うことが可能です。
猫は繁殖力がとても高い生き物です。もらい手のつかない不幸な命を生み出さないためにも、不妊去勢手術を必ず受けさせましょう。

- [リーフレットの配布]
ペットの飼育に関するリーフレットを保健所窓口で配布している他、区HPでダウンロードできます
☎中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936



都市計画(案)の公告・縦覧

- 東京高速道路(KK線)に関連する都市計画
①有楽町・銀座・新橋周辺地区地区計画の変更(案)
②銀座地区地区計画の変更(案)
縦覧期間・場所
9月20日～10月4日
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
①都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課
①②区役所5階都市計画課
◎都市計画(案)はHPでもご覧いただけます。



- 意見書の提出期間・提出先
9月20日～10月4日(消印有効)
午前9時～午後5時(閉庁日を除く)
①都庁第二本庁舎12階北側都市整備局都市づくり政策部都市計画課
②区役所5階都市計画課
[意見書を提出できる方]
中央区民および利害関係人の方は、意見書を提出することができます。
[意見書の提出について]
意見書には住所・氏名・電話番号・都市計画の名称を記入の上提出してください。②については、電子申請で提出することもできます。
◎提出された意見書は、法にのっとり、意見書の要旨を都市計画審議会に提出します。
◎変更となる可能性があります。
☎①(公告・縦覧について)
東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課
☎(5388)3225
・①(都市計画(案)について)
東京都都市整備局都市づくり政策部土地利用計画課再開発等促進区担当
☎(5388)3318
②都市計画課都市計画係
☎(3546)5468

中央区テレビ・ラジオ広報番組

テレビ広報番組
「こんにちは 中央区です」
区政情報や区内イベントなどを紹介する「定例番組」(日～金曜日)を週替わりで、区内の文化財や歴史、区政の振り返りなど1つのテーマを詳しく紹介する「企画番組」(土曜日)を月替わりで放送しています。



▲企画番組放送例



ラジオ広報番組
[中央区からのお知らせ(月～金曜日放送、毎日更新)]
広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」の内容をお届けしています。
[ウィークリー声の架け橋(毎日放送、毎週水曜日更新)]
老舗の店主や職人、区内で活動するサークルのメンバー、イベントに参加する方々など皆さんの声をお届けする番組です。

周波数 84.0 MHz
中央エフエムで放送中
☎ラジオ広報(区HP)

共通
放送時間などについては、10・11面欄外をご覧ください。
[番組に対する意見などの募集]
より良い番組づくりに向けて皆さんからのご意見・ご要望をお寄せください。
[応募方法]
住所・氏名・年齢・電話番号などの連絡先を明記の上、郵送、ファクスまたはEメールで☎へお寄せください。
☎広報課広報係
☎(3546)5218
FAX(3546)2095
☎koho\_01@city.chuo.lg.jp

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティア募集

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑に包まれた美しいまち、清潔なまちづくりに取り組んでいます。また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者の方々と緑のパートナーシップを築いています。
アダプト制度とは
地域住民や事業者の方々が公園や道路などの施設において、環境美化活動を行い、管理する制度です。
ボランティア募集内容
☎公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇
☎区内在住・在勤で、年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)
・原則として、1年以上継続していただける方
[区からの支援内容]
・草花、肥料などの提供
・移植ごて、軍手などの支給
・ボランティア保険の加入
☎区役所7階水とみどりの課の窓口で申し込む。
☎水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437



▲活動の様子



凡例
日日時
会場
対象
内容
講師
定員
費用・料金(記載がない場合は無料)
申し込み方法
託児
お問い合わせ(申込先)
HP
ホームページ
Eメール
アドレス