

第75回 中央区民文化祭

大会への参加や観覧を希望される方は、各団体の発行するチラシまたは区HPをご確認ください。各種大会・展示会の日程は別表のとおりです。

「作品展」出展者の募集

絵画や手芸、工芸などのサークル活動を行っている皆さんの作品を各社会教育会館に展示します。サークル活動に参加されていない方も出品できます。

対象

社会教育関係登録団体、一般登録団体、区内在住者(アマチュアの方に限る)

展示種目

絵画、写真、書道作品、手芸品、工芸品、生け花、盆栽、着物の着付けの他、研究発表をまとめたものなど

申し込み方法

9月11日(消印有効)までに、所定の申込用紙に記入の上、社会教育会館窓口にて持参、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む。

◎申込書などは社会教育会館窓口で配布する他、社会教育会館HPからダウンロードできます。

◎絵画は30号以下(月島は20号以下)

で、仮縁以上の額(裏面に展示用ひも付き)、書道作品は軸、額付き(日本橋は2m30cm未満)に限ります。

問・中央区民文化祭について
文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

・作品展について
築地社会教育会館
〒104-0045

中央区築地4-15-1
☎(3542)4801
FAX(3542)3696

日本橋社会教育会館
〒103-0013

中央区日本橋人形町1-1-17
☎(3669)2102
FAX(3669)2720

月島社会教育会館
〒104-0052

中央区月島4-1-1
☎(3531)6367
FAX(3531)6369

✉ chuoshakyo-info@shopro.co.jp (3館共通)



▲区HP



▲社会教育会館HP

別表

大会名など	日時	会場
書道展	10月5日(木)~8日(日) 午前11時~午後6時(8日は午後5時まで)	築地社会教育会館
短歌大会	10月14日(土) 午後1時~3時	
茶の湯会	10月21日(土)・22日(日) 午前10時~午後4時	日本橋社会教育会館
いけばな展	10月21日(土)・22日(日) 午前10時~午後5時(22日は午後4時まで)	
絵画展	11月1日(水)~5日(日) 午前10時~午後6時(5日は午後4時まで)	月島社会教育会館晴海分館 アートはるみ
民謡民舞大会	11月12日(日) 午前11時~午後5時	銀座プロッサム(中央会館)
俳句大会	11月18日(土) 午後2時~5時	日本橋社会教育会館
将棋大会	11月19日(日) 午後1時~5時30分	築地社会教育会館
吟詠大会	11月25日(土) 午前10時15分~午後4時30分	月島社会教育会館
和太鼓演奏会	11月26日(日) 午後3時~5時	日本橋劇場(日本橋公会堂)
囲碁大会	12月3日(日) 午前10時~午後5時(大人の部) 午後1時30分~3時(子どもの部)	月島社会教育会館
作品展	11月2日(木)~5日(日) 午前10時~午後8時(5日は午後4時まで)	築地社会教育会館
	11月9日(木)~12日(日) 午前10時~午後6時(12日は午後4時まで)	日本橋社会教育会館
	11月16日(木)~19日(日) 午前10時~午後6時(19日は午後4時まで)	月島社会教育会館

凡例
※お問い合わせ(申込先)HPホームページEメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

2023中央区「わくわくツアー」 後期分(10~12月)参加者募集

定員

各コース10人(抽選)

費用

1人につき各700円(税込)~

申し込み方法

中央区観光協会HPの「2023中央区『わくわくツアー』参加者募集!」から

ら必要事項を入力して申し込む。

◎はがきや電話での申し込みは不可

◎各コースによって締め切り日が異なります。

結果通知および支払い方法

開催日の7日前までに、抽選結果をメールで通知します。当選した方

はカード決済または、通知でお知らせするコンビニで支払期日までに参加費をお支払いください。支払期日までに入金の確認ができない場合は、当選取り消しになります。

問中央区観光協会

☎(6228)7907



▲ツアーの様子



◀中央区観光協会HP

9月は東京都の自殺対策強化月間 ひとりで悩まず相談してください

追い込まれる前に、周囲に助けを求めることが自殺の予防につながります。

自殺防止! ちゅうおうキャンペーン

区では自殺対策強化月間に合わせて自殺の現状やゲートキーパー(自

殺の危険を示すサインを見逃さず、適切な対応をする役割を果たす人)に関する普及啓発などを行っています。



◀ゲートキーパーについて(東京都HP)

パネル展示

自殺予防やゲートキーパーについてのパネルとこころの健康に関するリーフレットを展示しています。

ポスター掲示、リーフレット配布

保健所、保健センターをはじめ区内施設で掲示、配布しています。

こころの相談の実施

通年でこころの不調を相談できる専門医の相談(予約制)を実施してい

ます。詳しくは問へお問い合わせを



◀こころの健康づくり(区HP)

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

「自殺防止! 東京キャンペーン」特別相談

●フリーダイヤル特別相談(東京自殺防止センター)

●9月5日(火)まで
午後8時~(月曜日午後10時30分~、火曜日午後5時~)

◎いずれも翌日午前2時30分まで

☎(0120)589090(東京自殺防止センター)

☎(5286)9090

●有終支援いのちの山彦電話一傾聴電話一

9月の火・水・金・土・日曜日及び祝日 各日正午~午後8時

☎(3842)5311

●(全国)自殺予防いのちの電話

9月10日(日)午前8時~翌8時

9月1日(金)~30日(土) 各日午後4時~9時

☎(0120)783556(日本いのちの電話連盟)

●(東京)東京いのちの電話

☎(3264)4343(いのちの電話)

毎日 24時間

●東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~

9月10日(日)~14日(木) 各日24時間

☎(0570)087478(東京都メンタルケア協議会)

●自死遺族のための電話相談

●9月5日(火)~8日(金)

各日午前11時~午後4時

☎(3796)5453

(グリーンケア・サポートプラザ)

●9月11日(月)~13日(水)

午前10時~午後8時

☎(3261)4350

(全国自死遺族総合支援センター)

●LINE相談

毎日午後3時~10時30分

アカウント名 相談ほっとLINE@東京

友達登録はこちら▶

