

令和5年(2023年)

8/11

No.1546

区のおしらせ

ちゅうおう

第33回

中央区大江戸まつり

盆おどり大会

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

8月25日(金)
・26日(土)
午後4時～9時
浜町公園

区のオリジナル曲「これがお江戸の盆ダンス」などの盆踊りと縁日や友好都市東根市の特産品販売などをお楽しみください。

- ◎アンテナショップなどの出店やオープニングパレードは休止
- ◎警察からの要請に基づき、浜町運動場入場時などに手荷物検査を実施します。危険物の持ち込みはできません。手荷物検査の実施にご協力をお願いします。



区HP

問 中央区大江戸まつり実行委員会事務局
(地域振興課コミュニティ支援係)
☎(3546)5337

詳しくは6面へ



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回8月21日号は新聞折り込みです。

(1)



資源回収にご協力を～リサイクル活動に参加しませんか～

区では、さまざまな方法で資源を回収しています。ご協力をお願いします。

町会などでの集団回収

集団回収とは、町会・自治会、PTAなどの団体が日時や場所を決め、家庭から出る新聞や缶などの資源を持ち寄り、資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。

区では、活動団体の登録を随時受け付けており、登録団体に対して回収量1kg当たり7円を助成する他、回収実績のある団体には、半期ごとに12,000円を助成しています。

区の施設での拠点回収

公共施設や小学校などで、飲料用紙パックや食品用トレイなどご家庭から出た資源を回収しています。

◎かざぐるま明石町で行っている布類、小型家電および使用済みインクカートリッジの回収は、かざぐるま明石町の移転に伴い、9月15日から、かざぐるま八丁堀で行います。

拠点回収について▶



ごみ集積所での資源回収

回収曜日に、新聞、瓶、缶、プラスチック製容器包装などの資源を集積所で回収しています。

回収品目

①資源の日

- ・新聞、段ボール、雑誌(本やノートを含む)、雑紙(包装紙、紙箱、コピー用紙など) 回収品目ごとにひもで束ねる他、雑紙は紙袋に入れて散らからないように出してください。
- ・瓶(黄色のコンテナへ)、缶(青色のコンテナへ) 中を軽くすすいで出してください。
- ・金属製の鍋・やかん・フライパン(青色のコンテナへ)
- ・スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベ(青色のコンテナへ) 中身を使い切ってから、他の缶と分け、透明・半透明の袋に入れて出してください。
- ・ペットボトル キャップ・ラベルを外し、中を軽くすすぎ、つぶしてから透明・半透明の袋に入れて出してください。

②プラマークの日

- ・プラスチック製容器包装 食料品や日用品などに使われているプラスチック製の「容器」や商品を包む「包装」で、別図のマークが目印です。汚れているものは軽くすすぐか汚れを拭き取り、透明・半透明の袋に入れてください。
- ◎ペットボトルのキャップ・ラベルもプラスチック製容器包装です。
- ◎ペットボトルおよびプラスチック製容器包装で汚れが取れないものは「燃やすごみ」へ
- ◎事業系の資源回収は有料です。袋の大きさに応じたごみ処理券を貼って出してください。
- ◎資源回収は、当日の午前8時までに出してください。



資源回収曜日

別図
プラスチック製容器包装



このマークが目印です。

中央清掃事務所 清掃事業係
☎(3562)1523

凡例
◎問い合わせ(申込)先 HP ホームページ
◎Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

リサイクルハウスかざぐるま八丁堀がオープンします

かざぐるま明石町は8月28日の休館後に、京華スクエア3階の一部に移転し、かざぐるま八丁堀として、10月1日から不用品の展示販売などを開始します。

所在地

〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア3階

アクセス

鉄道

- ・東京メトロ日比谷線・JR線「八丁堀駅A3出口」から徒歩1分
- ・都営浅草線「宝町駅A1・A2出口」から徒歩5分

江戸バス

「八丁堀駅」から徒歩2分、「桜橋」から徒歩3分

不用品販売出品の受け付け

9月15日から不用品販売の出品物の受け付けを開始します。出品方法など、詳しくは☎へお問い合わせください。

◎出品をするには利用登録が必要です。18歳以上の区内在住・在勤・在学者が登録できます。本人確認できるものをお持ちください。

子ども服などの地域情報サイト「ジモティー」への掲載

かざぐるま八丁堀の不用品販売に出品された子ども服などを展示販売に加え、希望により地域情報サイト「ジモティー」に掲載します。「ジモティー」を閲覧して購入を希望する場合は、取り置きに対応を行います。購入にはかざぐるま八丁堀への来館が必要です。

環境課環境啓発係
☎(3546)9592



区HP

施設等利用給付の請求

「子育てのための施設等利用給付認定」を受けた方は、認定期間内の施設の利用料が幼児教育・保育の無償化の対象となります。給付を希望する場合は、請求の手続きを行う必要があります。令和5年度上半期分(4月～9月分)の請求期限は、10月5日(必着)です。請求の手続きおよび給付内容は、利用施設および利用事業により異なります。詳しくは区HPをご確認ください。なお、認定期間内であれば、過去2年間にさかのぼって請求が可能です。

保育課保育運営係
☎(3546)5728



区HP

相談案内

◎相談日が祝日・休日などに当たる場合は変更になることがあります。

令和5年
8月11日現在

相談案内	日時	場所	予約・相談先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3水曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
人権擁護相談 国の行政相談 行政書士相談 司法書士相談 成年後見・司法書士相談 遺言・公証相談	毎月第3水曜日 毎月第3水曜日 毎月第1火曜日 毎月第3火曜日 毎月第1水曜日	区民相談室	予約不要 ☎(3546)9590
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	予約不要
税務相談 分譲マンション管理相談 不動産取引相談 土地家屋調査測量・表示 登記相談	毎月第2・4水曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第3水曜日 毎月第4水曜日	区民相談室 京橋プラザ区民館 区民相談室	☎(3546)5266 ☎(3561)5191 ☎(3546)9590
建築物の耐震相談	月～金曜日 ①午前8時30分～正午 ②午後1時～5時	建築課	☎(3546)5459
住宅住み替え相談 高齢者のための住み替え相談	毎月第1月曜日 毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5466 ☎(3546)5355
高齢者の保健福祉・介護 保険の相談	月～金曜日 月～土曜日 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要
「シルバーワーク中央」 おおむね55歳以上の方の 無料職業紹介・相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	シルバーワーク 中央	☎(3551)9200

相談案内	日時	場所	予約・相談先
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	午前10時～午後4時 午後3時30分～8時30分	男女平等センター 「ブーケ21」 ☎(5543)0653
女性相談 ひとり親家庭相談 家庭相談 保育園入園相談 子どもと子育て家庭の総合相談 教育相談※	月～金曜日 日～土曜日 月～土曜日	午前8時30分～ 午後5時 午前9時～午後5時	子育て支援課 保育課 子ども家庭支援センター 教育センター ☎(3534)2255 ☎(3545)9200
こどもの発達相談 障害のある方の 相談全般※	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	子ども発達支援センター 障害者福祉課 基幹相談支援センター ☎(3545)9844 ☎(6264)3957
精神に障害のある方の一 般相談	月・水・木曜日 土・日曜日、祝日 (火・金曜日を除く)	午前9時～午後7時 午前9時～午後6時	障害者地域活動支 援センター 「ポケット中央」 ☎(3541)1021
保健福祉相談※ くらしとごとの相談※ 生活保護の相談※	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	保健所・保健センター 生活支援課(自立相談支援機関) 生活支援課(福祉事務所) ☎(3546)5496 ☎(3546)5303
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	①午前10時～正午 ②午後1時～3時	福祉サービス 苦情・相談窓口(福 祉保健部管理課内) ☎(3546)8373
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	商工観光課 ☎(3546)5330
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	消費生活センター ☎(3543)0084 ☎(3546)5727
交通事故相談	月～金曜日	午前8時30分～午後4時	中央交通事故相談所 ☎(3206)0507
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」女性電話相談	毎週月曜日	午前10時～午後4時	男女平等センター 「ブーケ21」 ☎(5543)0653
男性電話相談	毎月第3水曜日	午後3時～8時	☎(3495)7770
認知症サポート電話相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	中央区保健所 ☎(3545)1875
教育相談、子ども電話相談※	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9203

※ひきこもりに関する相談も受け付けています。

◎切り取って活用ください。

情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

- 注意事項
- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
 - ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
 - ・申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

保健・医療・福祉

子宮がん・乳がん検診

子宮がん検診

場区内検診実施医療機関

◎受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

対20歳以上の区内在住の女性で、偶数歳になる方および昨年度子宮がん検診を受診していない奇数歳の方(年齢は令和6年3月31日時点)

内・子宮頸がん検診

問診、視診、細胞診、内診
・子宮体がん検診(子宮体部細胞診)
◎子宮体がん検診は、区の子宮頸がん検診受診者で医師が必要と認められた方のみ

申・20歳~78歳の偶数歳の方

4月下旬に送付した受診券をご覧ください。

・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方

電子申請または電話で問へ

乳がん検診

場①区内検診実施医療機関

②東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)

対36歳以上の区内在住の女性で、偶数歳になる方および昨年度乳がん検診を受診していない奇数歳の方(年齢は令和6年3月31日時点)

内問診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

申受診する医療機関によって申し込み方法が異なります。

①区内検診実施医療機関

・36歳~78歳の偶数歳の方
4月下旬に送付した受診券をご覧ください。

・昨年度未受診の奇数歳の方および80歳以上の方

電子申請または電話で問へ

②東京都予防医学協会

電話で問へ

共通

日12月28日までの検診実施医療機関の診療時間中(東京都予防医学協会については問へお問い合わせください)

費無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

◎検診ができない場合など、注意事項は区HPをご覧ください。

問福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

講座・催し物

子どもの絵手紙教室

日8月26日(土)

午後1時30分~3時30分

場新川区民館

対区内在住・在学の小学校1~6年生

内さまざまな色や筆を使って文章や絵を描き自由な発想で表現する。

定10人(抽選)

費500円

申8月12日~19日に電話で問へ

(受け付けは午前10時~午後7時)

◎当選者には8月20日までに電話で連絡します。

問新川区民館

☎(3551)7000

フレイル予防教室 ~たんぱく質をしっかりとって、低栄養を防ぐ~

日9月29日(金)

午後1時15分~3時30分

場日本橋保健センター

対区内在住者

内講義、実習、試食

[持ち物]

エプロン・三角巾・タオル

定15人(抽選)

申8月14日~21日に電子申請または電話で問へ

◎申込受付期間に申し込んだ方全員に抽選結果を郵送

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

離乳食講習会

スタートクラス

日9月11日(月)・19日(火)

午後1時30分~3時15分

◎各回とも同じ内容

内・離乳食の進め方(初期食~中期食)の話

・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

ステップアップクラス

日9月12日(火)

午後1時30分~3時15分

内・離乳食の進め方(後期食~完了期食)の話

・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

共通

申8月14日~16日に電子

申請または電話で問へ

◎会場や対象などは区HP

をご覧ください。



▲区HP

親と子の心をつなぐ絆づくり

日9月13日(水)

午前10時~11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住で1歳から未就学のお子さんの保護者

内親子の絆を深めるための、子どもとのスキンシップの取り方や遊び方を紹介

定12人程度(抽選)

申8月31日までに電子申請、電話または直接問で申し込む。

記1歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のおさんは一時預かり保育などをご利用ください)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

ベビーマッサージ教室

日9月13日(水)

午前10時~11時30分

場豊海区民館1階2号室

対区内在住・在勤者と3カ月~1歳前後の赤ちゃん

内夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを学びます。

定6組(抽選)

費500円

[持ち物]

バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット

申8月13日~22日に電話で問へ(受け付けは午前9時~午後5時)

◎当選者には8月25日までに電話で連絡します。

問豊海区民館

☎(3536)4005

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(提供会員)と、子育ての手助けが必要な方(依頼会員)が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく、会員制の相互援助活動です。

提供会員の活動

内・保育園、幼稚園などの送り迎え・提供会員の自宅での預かり(保護

者の用事やリフレッシュの際の預かりなど)

◎預かりの対象は、区内在住で生後57日以上小学校6年生以下のお子さん

[活動謝礼]

1時間につき800円(曜日・時間帯により1,000円)

提供会員登録時講習会

日①10月6日(金)

午前9時30分~午後3時30分

②10月12日(木)

午前9時30分~午後3時

場京橋プラザ区民館

内①センター事業説明、保育講習など

②保育講習

◎送迎専門の方は保育講習の一部を免除

対満20歳以上の健康で子どもが好きな方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格不要)

◎送迎活動のみでの登録も可

◎ご自身のお子さんを預けたいという方も「両方会員」として同時登録ができます。

◎登録後、スキルアップ講習(1日)の受講が必須です。

定20人(先着順)

申8月14日~9月22日に電話、ファクスまたはEメールで、①~④(3面記入例参照)⑤託児の有無を記入して申し込む。

記生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(定員6人/先着順)。

問中央区ファミリー・サポート・センター

☎(3206)0120

FAX(3523)6386

Efamily@shakyo-chuo-city.jp

~環境学習事業~ 檜原村自然体験ツアー 「山に入って苗木を採取、コケ玉づくりに挑戦しよう！」

日9月23日(祝)

・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)

[行き先]

東京都西多摩郡檜原村

対区内在住・在学の小学生とその保護者

◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能

内ガイドと一緒に山の中を散策し、区内では見ることのできない草花や生き物と触れ合います。また、採取した苗木を使ってコケ玉づくりに挑戦します。

◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定40人(抽選/10人未満の場合は中止)

費2,500円(昼食代含む)

申9月3日午後5時までにHPから申し込む。

問・申し込みについて

(株)エイチ・アイ・エス

☎050(1742)3955

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(6278)8243



▲エイチ・アイ・エスHP

凡例

日時

会場

対象

内容

講師

定員

費用

料金(記載がない場合は無料)

申し込み方法

託児

問い合わせ

申込先

HP

ホームページ

Eメール

アドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

親族後見人向け講座・交流会
～専門職との連携と地域資源との繋がり～

日 9月14日(木) 午後6時30分～8時30分
場 社会福祉協議会 3階会議室
対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)
内 後見人就任予定の方も含む
内 親族後見人として、社会福祉士などの専門職とどのような連携があるのか、どのようにして地域資源とつながることができるのか、社会福祉士の講師が事例を交えながら解説。後半では後見人同士の交流と情報交換の他、日頃の活動に関する相談に講師が応じる。
定 20人(先着順)
申 8月14日～9月8日に電話、ファクスまたはEメールに①～④(3面記入例参照)を記入して☎へ申し込む。
問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567 FAX(3523)6386
E step@shakyo-chuo-city.jp

分譲マンション管理セミナー
管理計画認定制度の基礎知識と取り組み方～管理計画認定制度ってなに?～

日 8月26日(土) 午後1時30分～3時30分
場 区役所 8階大会議室
対 区内の分譲マンションの区分所有者および管理組合の役員
内 分譲マンションの現状とマンション管理適正化法改正・管理計画認定制度の概要・管理計画認定制度の意義と認定取得のメリット・管理計画認定取得のポイント・管理組合としての取り組み方
◎セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います(午後5時終了予定)。
定 100人(先着順)
申 8月15日～25日に電話またはファクスで①マンション名②所在地③氏名④電話番号⑤ファクス番号を記入して☎へ申し込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191 FAX(3561)5192

ばらのアレンジメント教室

日 9月15日(金) 午後6時30分～8時30分
場 堀留町区民館 3階2号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 プリザーブドフラワーを使ってバラのリースを作る。
定 15人(抽選) 費 1,000円
【持ち物】はさみ
申 8月13日～28日に電話で☎へ(受け付けは午前10時～午後8時)
◎当選者には8月31日までに電話で連絡します。
問 堀留町区民館
☎(3661)8448

協働ステーション
中央市民活動交流サロン

日 8月22日(火) 午後7時～9時
場 協働ステーション中央
対 区内在住・在勤・在学者、社会貢献活動に関心のある方
内 講義およびワークショップを通じて、新しい事業を生み出すための情報やヒントを共に得ながら、効果的・効率的に学び合い交流を深める手法を学ぶ。
定 60人(先着順)
申 申し込みフォームから申し込む。
問 協働ステーション中央
☎(3666)4761



協働ステーション中央HP



申し込みフォーム

町会・自治会向け講座
～「伝えるコツ」を身につけよう。町会・自治会のためのTwitter活用術～

日 10月11日(水) 午後6時～7時30分
場 月島区民館 5号室
対 町会・自治会員や町会・自治会活動に関心のある方
内 活動の参加者や担い手が少ないという課題を持つ町会・自治会向けに、活動を伝える手段の一つであるTwitterの特徴や伝わりやすい文章の書き方などを考える。
定 20人(先着順)
申 8月18日～10月6日に電子申請、電話またはEメールで①氏名・ふりがな②電話番号③メールアドレス④住所⑤団体名(所属している場合のみ)を記入して申し込む。
問 地域振興課コミュニティ支援係
☎(3546)5686
E tiiki_01@city.chuo.lg.jp



区HP

キャリアアップ講座
デジタル社会を生き抜く転職術! キャリアアドバイザーが伝授する成功のポイント

日 9月30日(土) 午後2時～4時
場 男女平等センター「ブーケ21」
対 転職を検討している方
内 最新の転職事情と転職を成功させるためのポイントを学ぶ。
定 30人程度(先着順)
申 8月13日から電子申請、電話またはファクスに①・②(3面記入例参照)③電話番号を記入して☎へ申し込む。
◎生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、9月22日までに電子申請、電話またはファクスでお申し込みください(月齢により定員あり)。
問 総務課男女共同参画係
☎(5543)0651 FAX(5543)0652



区HP

地域で暮らすための福祉講座
～高齢者の部屋の片付け方とは?～

日 9月19日(火) 午後2時～4時
場 区役所 8階第四会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 高齢者が今を生きるための大切さに気づき、日々をより楽しく充実して過ごすための方法の一つとして、部屋の片付け方を学ぶ。
定 15人(先着順)
申 8月14日～9月16日に電話で☎へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)
問 京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

環境情報センター
イベント情報(9月)

環境情報センターでは、「中央区の森」の紹介の展示や、親子で銀座のミツバチの見学・ハーブ摘みなど、楽しいイベントを行っています。
◎日時など詳しくはHPをご覧ください。
◎お問い合わせを
◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、出張所、区民館などでも配布しています。
申 各イベントの申込期限までに、☎へ電話またはHPから申し込む。
問 環境情報センター
☎(6225)2433



環境情報センターHP

文化講座 ～時代小説、時代劇の中心地～江戸の暮らしと八丁堀に迫る

日 10月5日(木)・12日(木)・26日(木) 全3回 午後6時45分～8時15分
場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール
対 区内在住・在勤者(全回参加できる方)
内 江戸の世相や文化について、捕物帳で有名な「八丁堀」を軸に下町の実像を探ります。一歩進んだ時代小説の読み方を学び、地図を片手のまち歩きが一層楽しくなる連続講座です。
◎各回の内容や講師などについて、詳しくはHPをご覧ください。
定 80人(抽選)
申 8月31日(必着)までに往復はがきに①文化講座②～⑤(3面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して☎へ申し込む。
◎はがき1枚で1人分の申し込みとなります。料金不足の往復はがきは返却します。
◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
問 〒104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎 3階 中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251



文化・国際交流振興協会HP

浮世絵セミナー受講生募集

日 9月19日(火) 午前10時30分～11時30分
場 いきいき桜川屋内ホール
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
内 浮世絵から江戸の風景、季節、楽しみ、暮らしなどを学ぶ。
定 30人(先着順)
申 当日直接会場へ
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

エアロビクス受講生募集

日 9月2日～毎月第1・3土曜日 午後1時30分～2時30分
場 いきいき勝どき松の間
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の登録証が必要)
内 ダンス形式の有酸素運動に取り組み教室
定 20人(先着順)
申 9月分 8月22日から☎で直接申し込む。
10月～12月(3カ月) 9月1日から☎で直接申し込む。
問 いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

社会教育会館自主講座

季節を楽しむ和菓子作りやプロの講師から学ぶ鉛筆クロッキー講座など、魅力ある講座を企画しています。
申 電話または直接☎で申し込む(3館いずれの窓口でも申し込み可)。
◎講座について詳しくはHPや社会教育会館公式LINE、社会教育会館で配布するチラシをご覧ください。

問 築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367



社会教育会館HP



社会教育会館公式LINE



鉛筆クロッキー講座風景



鉛筆クロッキーサンプル

スポーツ

第77回区民体育大会

弓道大会
 日 9月3日(日)
 午前9時30分～
 場 総合スポーツセンター弓道場
 対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
 費 連盟登録者以外の方は500円(当日会場で納入)
 申 大会当日の午前9時10分までに直接会場で申し込む。



ゴルフ
 日 9月24日(日)
 午前9時04分～
 場 南茂原カントリークラブ(千葉県長生郡長南町地引742)
 ◎希望者には会場までの往復送迎バス(無料)があります。
 対 区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)
 定 40人(先着順)
 費 ・参加費 6,000円
 ・予約金 4,000円(当日、プレー費に充当)
 ・プレー費 22,500円程度
 申 8月21日午前9時から区役所8階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申し込む。



卓球大会(ダブルス)
 日 10月8日(日)
 午前9時30分～
 場 総合スポーツセンター主競技場
 対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
 費 1組1,200円(申込時に納入)
 申 9月11日～15日(必着)に所定の申込用紙に記入の上、区へ参加料を添えて郵送(現金書留)で申し込む。
 問 〒104-0042
 中央区入船1-2-8-104
 山口方
 中央区卓球連盟
 ☎090(2156)9045



トランポリン大会
 日 10月22日(日)
 午前9時～
 場 総合スポーツセンター主競技場
 対 区内在住・在勤・在学者
 【競技種別】
 ジュニア男子、女子、一般A・B
 申 9月15日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入の上、区へ申し込む。
 問 〒103-0007
 中央区日本橋浜町3-32-3-1204 井部方
 中央区トランポリン協会
 ☎090(9375)4436



ニュースポーツ大会
 【ペタンクなど】
 日 9月16日(土)、11月18日(土)
 ・ターゲットバードゴルフ
 午前9時～正午
 ・ペタンク
 午後1時～4時
 場 月島運動場

【ラケットテニスなど】
 日 9月3日(日)
 ・ラケットテニス
 午前9時30分～正午
 ・ソフトバレーボール
 正午～午後5時
 場 築地社会教育会館屋内体育場
 【ニュースポーツ大会共通】
 対 区内在住・在勤・在学者(個人参加可)
 申 大会当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申し込む。
 ◎屋外種目は雨天時には中止となる場合があります。中止の際は、HPでお知らせします。

ヨットレース大会
 日 9月24日(日)
 午前9時40分～
 場 若洲海浜公園ヨット訓練所(江東区若洲3-1-1)
 対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
 【競技種目】
 ディンギークラス、OPクラス(A・B)、シングルハンドクラス
 【使用艇】
 自艇持ち込み
 費 ・1人乗り 3,000円
 ・2人乗り 5,000円
 ◎大会当日、会場で納入
 申 9月16日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局まで郵送で申し込む。



全競技共通
 実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、中央区体育協会事務局HPからダウンロードできます。
 問 〒104-8404
 中央区築地1-1-1
 中央区体育協会事務局
 ☎(3546)5729



手帳 国保・年金

国民年金保険料のお支払いは便利な「口座振替」で

早割(当月末振替)
 毎月末日に当月分の保険料が引き落とされる早割制度は、1カ月当たり50円割引となります。
半年前納(10月末振替)
 口座振替を利用すると1,130円割引(令和5年度)となり、現金納付の前納(810円割引)よりも割引額が大きくなります。ご利用申し込みは8月末が締め切りです。
 基礎年金番号通知書または年金手帳などの基礎年金番号が分かる書類、預金通帳、金融機関届出印を持参の上、年金事務所でお申し込みください。
 問 中央年金事務所国民年金課
 ☎(3543)1411(代表)

その他

統計調査員(登録者)募集

統計調査員は、調査実施の都度任命される非常勤の公務員で、世帯や事業所などを訪問し、調査票の配布・回収などを行います。
 なお統計調査は年1回程度実施しておりますが、現在、多くの調査員を必要とする調査が終了しています。したがって、登録後すぐに従事できない場合があります。
 対 20歳以上の方
 申 電子申請または電話で区へ
 ◎面接を実施しますので、事前連絡の上、履歴書(写真不要)を持参してください。
 ◎登録要件など詳しくは区へお問い合わせ
 問 中央区新富1-13-24
 新富分庁舎3階
 区民生活課調査統計係
 ☎(3553)7313



年に一度は水質検査を

建築物に使用される貯水槽が清掃不足や設備不良などで汚染されると水質は悪くなり、飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなります。貯水槽の衛生を保つために、定期的な点検や清掃、水質検査が必要です。
 中央区保健所では、9月1日～29日を水質検査の勧奨期間としています。期間中は採水の出張サービス(通常は自身で持ち込み)と検査料金を割引いて水質検査を実施します。
【採水地域・採水日】
 ・町名に「日本橋」が付く地域
 9月1日～14日
 ・その他の地域
 9月15日～29日
 ◎いずれも土・日曜日、祝日を除く
【検査項目】
 水道法に定める基準項目のうち10項目

①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素
 ②塩化物イオン③有機物(全有機炭素の量)④一般細菌⑤大腸菌⑥水素イオン濃度⑦臭気⑧味⑨色度⑩濁度
 ◎検査項目は亜硝酸態窒素を除きます。
 ◎貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。詳しくはHPをご覧ください。
 費 5,600円(通常は6,700円)
 ◎当日現金でお支払いください。
 申 採水希望日の1週間前までに電話で区へ
 ◎体調が優れない方は事前にキャンセルしてください。
 ◎受付数には限りがあります。
 ◎採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。
 問 中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・環境衛生第二係
 ☎(3541)5938



経営に関する無料法律・税務相談

日 税理士相談 毎月第2火曜日
 午後1時～4時
 ・弁護士相談 毎月第1・3火曜日
 午後1時～4時
 ◎相談は30分単位(予約制)
 場 東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)
 申 電話で区へ申し込む。
 問 東京商工会議所中央支部
 ☎(3538)1811

中小企業のホームページ作成・変更費用助成

【補助対象経費】
 ・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
 ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用
 ◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。
【補助金額】
 経費の2分の1、限度額5万円まで
 ◎1,000円未満の端数は切り捨て
【補助予定件数(抽選)】
 20件
【必要書類】
 申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)
 ◎申請書は、区HPからダウンロードできます。
 ◎過去に交付を受けたことがある企業は、申請できません。
 申 9月1日～11日(必着)に必要な書類を区へ郵送
 ◎抽選結果を9月下旬までに郵送します。当選した場合は決定通知をお送りし、当選しなかった場合は申請書をお返しします。
 問 商工観光課中小企業振興係
 ☎(3546)5487



あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付
 令和5年6月分寄付合計257,063円(敬称略・順不同)
【一般寄付金】
 松本直樹…100円、トルナーレイブクラブ…3,500円、佃二丁目鈴木猛夫…1,062円、栗原裕信…100,000円、トヨタモビリティサービス(株)…100,000円、宇田川寿子…3,000円、田野拓馬…1,001円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(7件)…28,400円(内訳1,000円、1,400円、10,000円、1,000円、1,100円、3,900円、10,000円)
 問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
 ☎(3206)0506



凡例 日日時 場会場 対対象 内内容 師講師 定定員 費費用・料料金(記載がない場合は無料) 申申し込み方法 託託児 問問合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス

消火器の販売と回収

～購入費用の一部を区が負担します～

火災発生時の初期消火に効果的な消火器を、家庭内への設置を促進するため、区が消火器購入費用などの一部を負担して販売します。また、古い消火器の回収も併せて行います。

対象

区内在住者
◎1世帯当たり消火器1本、回収1本まで

申し込み方法

9月1日～10月31日(必着)に所定の申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで船山(株)へ申し込むか、Eメールに「中央区消火器設置促進事業」と件名を明記し、①郵便番号・住所②氏名③電話番号④申し込み番号・販売価格⑤自宅が木造住宅か否かを入力して申し込む。
◎申込用紙は区役所1階防災危機管理課、日本橋・月島特別出張所で

配布する他、区HPからダウンロードすることもできます。

- ◎申し込み番号や価格について、詳しくは区HPをご覧ください。
- ◎配送先は区内に限ります。
- ◎法律上、設置義務のある場所への設置を目的とした申し込みはできません(事業所用や集合住宅の共用部用としては不可)。

問・申し込みについて

〒104-0052
中央区月島2-20-15
船山(株)東京本店
☎(3532)3601
FAX(3532)1119



▲区HP

E:chuo-syokaki@funayama.co.jp

◎電話申し込み不可

・事業内容について

防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5510

トピックス



第51回名橋「日本橋」橋洗い

7月23日、名橋「日本橋」の1年の汚れを落とす毎年恒例の橋洗いが行われました。各地から届いた名水を道路元標に注ぐ「名水合わせ」の後、散水車による散水を皮切りに、子どもから大人まで約1,400人が暑さに負けず、デッキブラシを使って隅々まで一生懸命磨き上げました。

第33回 中央区大江戸まつり 盆おどり大会

大江戸縁日コーナー

縁日チケット売場で縁日チケットを購入し、販売品目と交換します(現金のみ使用可能)。

販売時間

午後4時～9時
◎8月25日(金)の販売品目提供開始は午後4時30分～
未使用の縁日チケットは会場内にある換金所で換金できる他、以下の日程で換金を受け付けます。

換金日時・場所

・8月27日(日)
午前10時～午後3時
総合スポーツセンター1階
・8月28日(月)～30日(水)
午前9時～午後5時(30日は午後7時まで延長)
区役所7階地域振興課、日本橋・月島特別出張所

友好都市コーナー

現金のみ使用できます(縁日チケットは使用できません)。

フリースペース

休憩などができるスペースです。

利用時間

午後3時45分～9時
◎利用時間外の場所取りなどはできません。

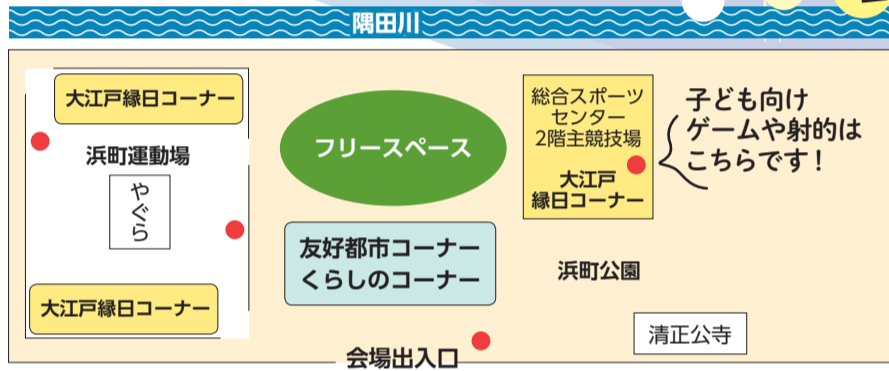
共通

◎車、自転車での来場はご遠慮ください。
◎荒天の場合は中止
2日間にわたり、近隣の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

問中央区大江戸まつり実行委員会事務局(地域振興課コミュニティ支援係)
☎(3546)5337

交通規制の実施

イベントに伴う交通規制
8月25日(金)・26日(土)
浜町公園通り
午後4時～9時30分



●縁日チケット売場

イベント交通規制
規制日時
8月25日(金)・26日(土)
午後4時～9時30分



プログラム

8月25日(金)

	午後4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容
日本の音頭	30 ● 15						藤山 進、福田 昭三
区民参加演芸	15 ● 30						小伝馬町音頭、べったら音頭
開幕太鼓			🥁				中央区太鼓連盟
《盆おどり大会》			45 ● 55				踊り：民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム
大江戸縁日コーナー	30 ●						ゲーム、かき氷、焼きそば、生ビール他
くらしのコーナー	●						生活に関連した団体などの出店
友好都市コーナー	●						特産品の販売：東根市

26日(土)

	午後4時	5時	6時	7時	8時	9時	出演・出店内容
中央区伝統芸能	● 30						佃島の盆踊、浜町音頭
区民参加演芸	30 ●						大江戸八丁堀音頭、日本橋GOLD WING、日本橋中学校吹奏楽部、子ども盆おどりタイム
《盆おどり大会》			● 50				踊り：民踊連盟、町会などのおどりチーム 太鼓：区内太鼓団体などのたいこチーム
締め太鼓(エンディング)						🥁	中央区太鼓連盟
大江戸縁日コーナー	●						ゲーム、かき氷、焼きそば、生ビール他
くらしのコーナー	●						生活に関連した団体などの出店
友好都市コーナー	●						特産品の販売：東根市

送迎バス(無料)

●往路
豊海区民館入口→新島橋北詰→月島区民センター前→相生橋→浜町公園
豊海区民館入口 午後4時・4時30分・5時・5時30分・6時・6時15分(各1台)

●復路
浜町公園→相生橋→月島区民センター前→新島橋北詰→豊海区民館入口
浜町公園 午後8時30分・8時45分・9時・9時15分・9時30分(各1台)

福祉バス(無料)

●往路
福祉センター前→豊海区民館入口→新島橋北詰→月島区民センター前→相生橋→浜町公園
福祉センター出発時刻 午後5時30分

●復路
浜町公園→相生橋→月島区民センター前→新島橋北詰→豊海区民館入口→福祉センター前
浜町公園出発時刻 午後8時30分

(6) 「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

凡例 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

区のおしらせ ちゅうおう



区の公式 SNS など

