

# 中央区男女共同参画ニュース「ブーケ」

# Bouquet

## No.93 2023.8

中央区男女共同参画ニュース「Bouquet (ブーケ)」は男女平等センターや区の施設などで配布しています

- 特集1: 男女平等共同参画社会を目指して
  - ・「中央区男女の平等及び共同参画による社会づくりに関する基本条例」を施行しました
  - ・「中央区男女共同参画行動計画2023」を策定しました
  - ・「ブーケ21」は女性センターから男女平等センターに名称が変わりました
- 特集2: 令和4年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業を認定しました



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

# 男女平等共同参画社会を目指して

持続可能な地域社会をつくるために、一人一人が自分らしく  
生きることを尊重し、みんなで知恵と力を出し合おう

今、世界中のさまざまな国が「持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）」を掲げ、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す取組を進めています。17の目標のうち、目標5に「ジェンダー平等を実現しよう」があります。国際社会では、男女平等共同参画の推進が重要な課題になっていることがうかがえます。

区においても、令和5（2023）年4月、地域から持続可能な社会をつくるため、条例の施行、行動計画の策定、拠点施設の名称変更を行いました。

## 条例のあらまし

### 基本理念

1. 暴力等の否定と人権の尊重
2. 固定的役割分担の解消と多様な生き方の選択
3. 多様な性のあり方の尊重
4. 家庭と職場等社会活動との調和

### 区、区民、事業者の責務

#### 区の責務

- ・男女平等共同参画社会の実現に向けた施策の総合的かつ計画的な推進
- ・国及び他の地方公共団体との連携・協力

#### 区民の責務

- ・男女平等共同参画社会への理解促進と、その社会づくりへの主体的な取組

#### 事業者の責務

- ・男女平等共同参画社会への理解促進と、事業活動等におけるその社会づくりに向けた積極的な取組
- ・ワーク・ライフ・バランスの推進

男女平等共同参画社会の実現に向けた  
区、区民、事業者の協働

### 禁止事項

- ・配偶者等への暴力（精神的及び経済的なものを含む。）
- ・ハラスメント ・性別等に起因する差別的な取扱い
- ・その他性別等に起因する人権侵害

男女平等に関する区の施策への苦情や相談の対応

「中央区男女の平等及び共同参画による社会づくりに関する基本条例」を施行しました

家庭や職場、地域などで、「女（男）だからこうあるべき」という固定的な性別役割分担意識、「リーダーは男性」といった社会的な慣行、「女（男）のくせに」といった性差に関する偏見や固定観念、無意識の思い込みはないでしょうか。

持続可能な地域社会をつくるためには、区民の一人一人が自分らしく生きることを尊重し、認め合って、みんなで知恵と力を出し合うことが大切です。そこで、区は、男女平等共同参画社会の実現に向けた区の意思と姿勢を示すとともに、区民や事業者の責務などを定めた「中央区男女の平等及び共同参画による社会づくりに関する基本条例」を制定・施行しました。



条例全文は  
こちらから  
ご覧ください。

## 行動計画のあらまし

基本理念 一人一人の人権と個性が尊重され、みんなが能力を発揮し、活躍できる地域社会の実現

### 基本目標 1 人権が尊重され、多様な生き方を認め合う社会の形成



一人一人の価値観やライフスタイルを互いに尊重し、支え合いながら、生涯にわたって健康に暮らすことができるように支援します。



**New!** 重点事業  
SNS 相談の実施

### 基本目標 2 女性の活躍の推進〔中央区女性活躍推進計画〕



結婚、出産、子育て、家族の介護などと仕事を両立し、能力を生かして働き続けられるよう取り組みます。



**重点事業**  
ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

### 基本目標 3 あらゆる暴力の根絶〔中央区配偶者暴力対策基本計画〕



啓発、相談等を通じた被害の早期発見、被害者本人の意思を尊重した支援、配偶者暴力相談支援センター機能の整備などに取り組みます。

**New!** 重点事業  
配偶者暴力相談支援センター機能の整備

### 基本目標 4 さまざまな場への男女共同参画の促進



区民の意見を反映する機会の充実を図ります。地域活動における男女共同参画および女性と男性双方の視点を取り入れた防災体制を推進します。

**重点事業**  
男女共同参画団体の活動への助成

### 基本目標 5 男女共同参画社会の実現に向けた人材育成と拠点施設の活用

性別等にかかわらずリーダーシップを発揮し活躍できる人材を育成します。「ブーケ21」を拠点として男女共同参画を推進する団体の活動を支援し、団体間の交流を促進します。



**New!** 重点事業  
新たな団体区分の創設

「中央区男女共同参画行動計画2018」の策定から5年  
が経ち、社会情勢の変化、男女共同参画に関連する法律の改  
正、新型コロナウイルス感染症の拡大がもたらした生活や働  
き方への影響など、新たな課題への対応が求められています。

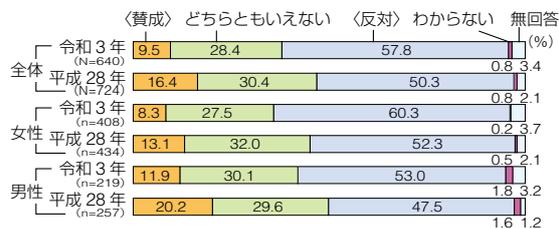
今後5年間の基本的方向性を示すとともに、男女共同  
参画社会の形成に関する施策を総合的かつ計画的に推進  
するため、「中央区男女共同参画行動計画2023」を策  
定しました。

「中央区男女共同参画行動計画2023」を策定しました

#### 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について

平成28年調査と比較すると、女性も男性も〈反対〉が高くなっています。

※〈賛成〉は「賛成である」と「どちらかといえば賛成である」の合計、〈反対〉は「どちらかといえば反対である」と「反対である」の合計



資料：「中央区男女共同参画に関するアンケート調査」（令和3年、平成28年）



行動計画はこちらからご覧ください。



「ブーケ21」1階交流コーナー

気軽に  
お立ち寄りください



令和5年(2023)年4月、性別にかかわらず誰もが訪れやすく利用しやすい施設としていくため、「女性センター」から「男女平等センター」に名称を改めました。

男女平等センター「ブーケ21」は、施設をご利用いただくだけでなく、学びや交流の場の提供、相談、情報発信など、男女共同参画を推進する拠点としてさまざまな事業を行っています。

## 「ブーケ21」の事業を紹介します

### 男女共同参画講座

さまざまなテーマを通して男女平等共同参画について学ぶ講座です。



これまでに実施した男女共同参画講座

### キャリアアップ講座

仕事や就職・転職に関する知識・能力や専門性を身に付けることを目的として実施します。

### 事業協力スタッフ養成講座

男女共同参画の基本、DV等の暴力を生み出す社会の構造について理解を深め、講座の企画・運営までを体験します。修了後は「ブーケ21」事業協力スタッフとして活動します。

### 水曜イブニングトーク

毎年、7月～10月の第1水曜日、中央区ゆかりのゲストのお話を聞く催しです。

\*開始前のひととき、ボランティアによるピアノ演奏もあります。



これまでに実施した水曜イブニングトーク

### ほっと一息私の時間

子育てからひととき離れ、自分と向き合う時間をもてる催しです。



### イクメン講座

子育て世代の男性が子どもと一緒に気楽に参加できる催しです。



「ブーケ21」からの情報をすばやくキャッチしたい方は

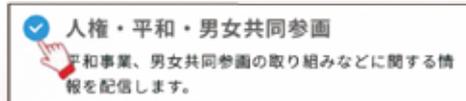
左の二次元コードから区ホームページにアクセスし、中央区公式LINEを友だち追加。以下のとおり受信設定をします。



中央区公式LINEの「受信設定」



「暮らしの情報」を選択▶



「人権・平和・男女共同参画」を選択して登録します

## これから開催される講座などのご案内

- \* 会場は、特に記載がない場合、男女平等センター「ブーケ21」です。
- \* 開場はいずれも開始時刻の30分前です。
- \* 募集は広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」発行後です。申し込み方法など詳しくは広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」をご覧ください。
- \* 「託児」は申し込み締切日および定員があります。
- \* 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止する場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### ジェンダーから読み解く メディア文化と女性に対する暴力

**日** 8月3日(木) 午後6時30分～8時30分  
**講** 李 美淑 (い・みすく 大妻女子大学文学部コミュニケーション文化学科・准教授)  
**内** 私たちの日常生活に浸透したメディア文化が、社会にどのような影響を及ぼしているのかをジェンダーの視点から読み解きます。コロナ禍で深刻化したといわれる女性に対する暴力と、メディア文化の関係についても理解を深めます。  
**対** どなたでも **定** 30人(先着順) **料** 無料  
**掲** 6月11日号

### からだほぐし&クリスタルボウルの 音色でリフレッシュ!

**日** 9月20日(水) 午前10時～11時30分  
**講** 聡美 杏 (さとみ あんず クリスタルボウル演奏家、ワークショップデザイナー、特定非常勤活動法人劇団サードクォーター理事)  
**内** 軽い体ほぐしや声を出すワークのあと、マットに横になってクリスタルボウルの演奏を聴き、ゆったりと自分に向き合う時間を過ごします。  
**対** 区内在住の保育園や幼稚園に入園していない子どもをもつ保護者 **定** 12人(先着順)  
**料** 無料 **託** あり **掲** 9月1日号

### 女性のための再就職支援事業「キャリア講座」&「キャリア相談」(秋のコース)

**内** 一般事務で再就職するための方法、パソコンスキルの習得をお手伝いします。  
**対** 離職した方で再就職を希望する女性 ※第1・3回はパソコンの起動・終了、文字の入力、メールの送受信ができることが要件です。 **料** 無料 **掲** 8月21日号

	時期	会場	内容	定員
第1回	9月29日(金) 午前10時～午後3時	ハイテクセンター (京華スクエア内)	パソコンスキル Word 初級Ⅰ (午前) パソコンスキル Word 初級Ⅱ (午後)	20人 (先着順)
第2回	10月6日(金) A. 午前9時30分～10時55分 B. 午前11時5分～12時30分	男女平等センター 「ブーケ21」	A. 今必要とされるPCスキルを身につける B. 一般事務で再就職するには	30人 (先着順)
第3回	10月13日(金) 午前10時～午後3時	ハイテクセンター (京華スクエア内)	パソコンスキル Word 中級 (午前) パソコンスキル Excel 中級 (午後)	20人 (先着順)

- ◎第1回・第3回の「パソコン講座」は、昼休憩を1時間挟みます。
- ◎第2回は、A、Bどちらか一方のみの参加も可能です。
- ◎第2回は、講座終了後キャリア相談があります(予約制) 午後1時～2時(4枠、午後1時からは託児優先)
- ◎キャリア相談のみ、男性もご利用いただけます。

**日** 日時 **講** 講師 **内** 内容 **対** 対象など  
**定** 定員 **料** 料金  
**託** 託児 (申し込み締切日、定員あり)  
**掲** 「区のおしらせ ちゅうおう」掲載号

### 「ホワイトボード・ミーティング®」 みんなが元気になる会議の進め方

**日** 8月25日(金) 午後6時30分～8時30分  
**講** ちよん せいこ (株式会社ひとまち代表)  
**内** ホワイトボードを活用した効率的・効果的な会議の進め方をワークショップ形式で体験します。令和5年度「事業協力スタッフ養成講座」の一環として、公開ワークショップで実施します。  
**対** どなたでも **定** 30人(先着順) **料** 無料  
**掲** 7月11日号

### キャリアアドバイザーが伝授する 転職成功のポイント

**日** 9月30日(土) 午後2時～4時  
**講** 山副 あさ (やまぞえ あさ リクルートエージェントキャリアアドバイザー)  
**内** Web 応募や転職エージェントの活用など最新の転職事情と、転職を成功させるためのポイントなど、具体的な事例を踏まえてお話しします。  
**対** どなたでも **定** 30人(先着順) **料** 無料  
**掲** 8月11日号

#### 申し込み・問い合わせ先

電話またはファクス (①講座名 ②氏名・ふりがな ③電話番号 ④区民力レッジ参加の有無をご記入ください。)でお申し込みください。男女共同参画講座(講演会)は中央区ホームページの電子申請からお申し込みいただけます。

申し込み・問い合わせ先  
 男女平等センター「ブーケ21」(中央区湊一丁目1番1号)

電話番号 03-5543-0651

FAX 番号 03-5543-0652

### トミヤマユキコさんと考える 生きづらさに効くマンガの処方

**日** 9月10日(日) 午後2時～4時  
**講** トミヤマ ユキコ  
 (ライター/マンガ研究者/東北芸術工科大学准教授)  
**内** 「マンガは人生の参考書である」という講師をガイド役に、さまざまな悩み、生きづらさを解決する手がかりとなるマンガを紹介します。  
**対** どなたでも **定** 30人(先着順)  
**料** 無料 **託** あり **掲** 8月1日号

### 素材あそびとおはなしの会 ～パパといっしょにおはなしの世界へ～

**日** 10月14日(土) 午前10時～11時30分  
**講** artenaarra  
 (アルテナラ 総合芸術としての文化的プロジェクト)  
**内** イタリアのレッジョ・エミリアで行われているおはなしのアートイベントをヒントにした、父親と子ども向けワークショップです。身近な材料を使い、簡単な造形表現から即興で物語をつくり発表する創造的な作業を楽しみます。  
**対** 区内在住の小学校低学年くらいまでの子どもと父親 **定** 12組(先着順) **料** 無料  
**掲** 9月1日号

### 親の自立、子の自立 林恭子さんと考える ほどよい親子の関係とは?

**日** 11月18日(土) 午後2時～4時  
**講** 林恭子 (ひきこもり UX 会議 代表理事)  
**内** 元ひきこもりの当事者として、子どもの立場から親子の関係について発言している講師のお話を聞き、親と子の関係を見つめなおします。  
**対** どなたでも **定** 30人(先着順) **料** 無料  
**掲** 10月11日号

中央区ホームページ 電子申請 検索



## フ・バランス推進企業を認定しました

中央区では仕事と家庭の両立支援や男女ともに働きやすい職場づくりなどに取り組んでいる企業を認定する「中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業」を実施しています。令和4年度は5社を認定しました。

### 中部土木株式会社 東京支店

中央区日本橋3・5・12

建設業

従業員数6名  
(女性3名、男性3名)



支店長を中心に、  
少人数のメリットを生かした  
風通しのよい職場づくりを

高い技術力を武器に、道路舗装や一般土木工事を手掛ける同社は、建設業の長年の課題である残業削減に会社全体で取り組んでいます。

東京支店では営業事務を担っており、ノー残業デーの徹底を継続し、それが定着した結果、残業をしない雰囲気が出来上がりました。また、大型連休に合わせた指定有休日を設けることで、休暇の取得を促進し社員の健康増進につなげています。

少人数のメリットを生かして、月に1回、管理職を除いた社員が集まり、風通しのよい職場をつくるための話し合いをしています。その内容は経営層にも共有され、会社全体で職場環境の改善に取り組んでいます。また、中央防災協力会に加盟し、AEDの設置や救命講習を受けるなど地域に貢献できるように備えています。

### 株式会社徳祥

中央区東日本橋  
2・8・10 徳祥ビル

建設業

従業員数18名  
(女性4名、男性14名)



社長と社員の  
円滑なコミュニケーションが  
ワーク・ライフ・バランスの要

創業から70年以上の歴史があり、幅広く建築工事を手掛ける同社は、社長自らが日常的に社員から話を聞くことで、働きやすい職場の実現を目指しています。

現場や自宅など、どこにいても仕事ができるようクラウド上の業務環境を整え、スマートフォンとモバイルルーターを会社が貸与しました。こうした取組が業務の効率化につながっています。

出勤と退勤の記録をスマートフォンからできるようにしたこと、働く時間が見える化され、管理職の残業削減に向けたマネジメントが行いやすくなりました。

有給休暇が取れていない社員には、工事がひと段落したタイミングで取れるよう管理職から声をかけ、休みやすい雰囲気づくりを進めています。

### 募集・お知らせ

ワーク・ライフ・バランス推進に  
取り組んでみませんか

区では、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでいる、または取り組みたい中小企業などを支援しています。

●対象事業所 区内に事業所を置き、常時雇用する従業員の数が300人以下の企業など

●費用 無料

■ワーク・ライフ・バランス推進企業  
を認定します

●認定のメリット

- ・区の広報紙やホームページに企業等の紹介を掲載します
- ・中央区商工業融資の融資利率優遇（別途審査あり）
- ・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名等の優遇

●応募締切 令和5年10月31日(火)必着

■ワーク・ライフ・バランス推進アド  
バイザーを派遣します

●支援内容例

- ・仕事と子育て・介護との両立
- ・休暇の取得促進、時間外労働の削減
- ・テレワークの導入・運用 など

●応募締切 令和5年12月  
27日(火)必着

※応募方法など詳しくは区  
ホームページを参照



区ホームページでは、  
認定された企業各社  
を紹介しています





# 令和4年度中央区ワーク・ライフ・ライ Work-Life Balance

**株式会社 NITTO** 東京支店  
中央区東日本橋  
2・8・5

建設業

従業員数49名  
(女性4名、男性45名)



**社長メッセージを機に  
一丸となって  
取組を推進**

送電・通信用の鉄塔、橋梁などの塗装を手掛ける同社は、高所など屋外での作業が悪天候の影響を受けやすく、ワーク・ライフ・バランスの推進に課題を感じていました。

2022年10月に社長から発信された「全社一丸となってワーク・ライフ・バランスの推進に取り組み」というメッセージを機に取組を本格化。新たに導入した就労管理システムを生かして、所定外労働や休暇の取得状況を把握し、管理職が部下の仕事を整えしやすくなり、着実に残業削減が進められています。

社員の健康に配慮し、人間ドックの費用を会社で負担しています。また、自己啓発にも力を入れており、業務に必要な資格を取るためのテキスト代や受験料に加えて、合格したときには一時金を出しています。

**株式会社 Lainz**  
中央区新川1・6・11  
ニューリバータワーB2F

情報通信業

従業員数202名  
(女性63名、男性139名)



**テレワークに関する  
さまざまな取組が  
大きな魅力に**

ネットワーク・サーバー関連の設計構築などを手掛ける同社は、テレワークに力を入れています。自宅で使用するテレワーク関連機器の購入費用を補助するだけでなく、それぞれが整えた自宅での勤務環境を自慢し競い合うイベントを開催するなど、楽しみながらテレワークを推進しています。

多くの社員が顧客先に常駐勤務していますが、社員同士の交流を深めるため、新入社員の歓迎会や忘年会をはじめ、お花見、ハロウィン、クリスマスなど季節のイベントも多数開催しています。社員間でのオンラインコミュニケーションにも手当を支給し、日常的な交流も図れるよう配慮しています。また、年に複数回のアンケートを実施し、社員の健康増進やワーク・ライフ・バランス推進に役立てています。

**株式会社ワカルク**  
中央区銀座6・13・16

サービス業

従業員数28名  
(女性28名、男性0名)



**完全在宅勤務で  
一人一人が求める  
理想の働き方を目指して**

総務・人事・経理・営業事務など幅広いオフィスワーク代行を手掛ける同社は、創業当初から完全在宅勤務を実現しています。

社長自身が出産・子育てと並行してキャリアを積んできた経験から、個人のライフスタイルに合わせた働き方を選べるよう、在宅勤務に加えて、フレックスタイム制を併用するなど柔軟な勤務体制を整えています。

業務に必要な知識や情報はクラウド上の社内Wikiで共有し、チャットやリモート会議を活用した業務ミーティング、社長との1on1ミーティングなどにより在宅勤務特有のコミュニケーション不足を補っています。社員のスキルアップにも力を入れており、オンライン業務環境においても働き続けられるよう工夫を続けています。

## 第21回「中央区ブーケ祭り」を開催しました

中央区では「職場で、地域で、家庭で働く人たちへの応援歌」を合言葉に毎年「中央区ブーケ祭り」を開催しています。第21回は「ブーケとともに新たな一歩」をテーマに6月23日(金)と24日(土)に開催しました。26団体が参加し、男女平等センターで展示、パフォーマンスを発表しました。



パフォーマンス



展示



ブーケ祭り  
実行委員会企画

田中晶子さんの  
バイオリン  
コンサート



## 生理用品を配布します

経済的な理由などで、生理用品を十分に入手できない女性を支援するため、区内の施設で生理用品を配布しています。

### 配布場所

施設	場所	時間
男女平等センター「ブーケ21」	湊1-1-1 1階受付	午前9時～午後8時
中央区保健所健康推進課	明石町12-1 3階	午前8時30分～午後5時
日本橋保健センター	日本橋堀留町1-1-1 4階	午前8時30分～午後5時
月島保健センター	月島2-10-3 3階	午前8時30分～午後5時
子ども家庭支援センター	勝どき1-4-1 3階	午前9時～午後6時



カード (見本)

**配布方法** 配布窓口を設置したカード、またはスマートフォンでカードのイラストを画面表示し、窓口の職員に提示してください。身分証等の提示は必要ありません。声に出さなくても大丈夫です。お一人様1パックを紙袋に入れてお渡します。お問い合わせは、男女平等センターまで。

## 「ブーケ21」女性相談をご利用ください

配偶者等や交際相手からの暴力(DV)をはじめ、仕事や家庭、生き方など、女性のさまざまな悩みに専門相談員がお応えします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

相談・予約電話番号 **03-5543-0653** (相談無料、秘密厳守)

電話相談(予約不要) 毎週月曜日 10:00～16:00 (ただし祝日、年末年始を除く)

面談相談(予約制) 毎月第1・5水曜日 第4火曜日 10:00～16:00  
毎月第2火曜日 第3水曜日 15:30～20:30  
(ただし祝日・休日、年末年始を除く) \*託児付き(要予約)  
上記以外の時間でも、男女平等センター開館時は予約を受け付けます。

## 男性電話相談をご利用ください

職場での人間関係や夫婦関係、配偶者や恋人からの暴力、生き方などさまざまな不安や悩みについて、専門の相談員がお話を伺い、解決の道を一緒に考えます。お気軽にお電話ください。

相談専用電話番号 **03-3495-7770** (相談無料、秘密厳守)

電話相談(予約不要) 毎月第3水曜日 15:00～20:00

## 「ブーケ21」へ来てみませんか?

「ブーケ21」は男女共同参画を推進し、一人一人が自分らしく生きることができる地域社会を目指す拠点施設です。女性、男性どなたでもお気軽にお越しください。

〒104-0043 中央区湊一丁目1番1号  
電話番号 03-5543-0651

◆開館時間 午前9時～午後9時  
(12月28日から1月4日までと臨時休館日を除く)

- 東京メトロ日比谷線・JR京葉線 八丁堀駅下車  
A2・B3出口 徒歩3分
- 都バス「東15」(深川車庫前⇄東京駅八重洲口/豊洲駅前・明石町経由) 鉄砲洲下車 徒歩3分
- 江戸バス「南循環」  
鉄砲洲下車 徒歩3分  
入船三丁目下車  
「北循環」  
八丁堀駅下車 徒歩3分

