

0～2歳までの赤ちゃんとそのご家族

親子で楽しむ ベビーマッサージ

体験会

7/15 (火)

10:00-11:00

in アイگران保育園水天宮

赤ちゃんとのスキンシップを通じて健康や

親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう♪

【持ちもの】 バスタオル、飲みもの、いつものお出かけセット



01

リラックスと 安眠の促進

マッサージによる優しい刺激が赤ちゃんの自律神経を整えリラックス効果を高めます。



02

親子の絆を深める コミュニケーション

スキンシップを通じて赤ちゃんも安心を感じ親子の信頼が深まります。



03

便秘解消にも 効果的！

お腹の張りや不快感を和らげるため赤ちゃんの機嫌の良い時間が増えます。



講師

アイگران保育園 水天宮 看護師

アイگران保育園水天宮

東京都中央区日本橋蛸殻町1-2 9-9

ネオテックビル水天宮1・2階

TEL. 03-6264-9202

Instagram



LINE

