

情報コーナー

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- 往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- 申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

■在勤・在学の方へ
・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)
・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■問に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(問の宛名)

保健・医療・福祉

心身障害者福祉手当の申請を受け付けています

令和4年度以前に所得超過を理由に手当を受給できなかった方で、令和5年度所得(令和4年1月～12月の所得)が限度額以下の方は、令和5年8月分以降の手当の受給申請ができます。

- 手当の支給は申請月分からとなりますので、受給を希望される方は、早めの手続きをお願いします。
- 20歳未満の方は扶養義務者の所得、20歳以上の方は申請者本人の所得が限度額の判定対象
- 所得の他、年齢制限や他の手当との併給制限などがあります。
- 詳しくは区HPもしくは問へお問い合わせを

問 障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
FAX(3544)0505



区HP

ひきこもり相談 ～抱え込まずに、まずはご相談ください～

ひきこもりとは、さまざまな要因によって学校や仕事に行けず、社会的な参加の場が狭まり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことです。

ひきこもりの期間が長期化するほど、心身の不調や経済的な悩み、将来への不安が大きくなりがちです。ひきこもりは、いつでも誰にでも起こり得ることで、特別なことはありません。ひとりで抱え込まず、専門の相談機関に相談することが大切です。当事者の方はもちろん、ご家族の方からのご相談もお受けしています。

問 生活支援課相談調整担当
☎(3546)5303



区HP

講座・催し物

親子消費者講座 「宇宙と染料の技術見学」

日 8月23日(水)
午前8時～午後5時30分(予定)

[集合・解散] 区役所前(観光バス利用)

場 ①JAXA筑波宇宙センター
②(株)染めQテクノロジー

対 区内在住・在学の小学校4～6年生とその保護者(小学生1人につき、保護者1人同伴)

内 ①施設見学バスツアーと展示館見学

②染料技術開発の見学と体験教室

定 20組40人(抽選)

費 2,640円(2人分の昼食代。当選者は8月15日までに現金で支払う)

申 7月31日(必着)までに電子申請またははがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名および学年を記入して問へ申し込む。

○②⑤は2人分記入

○当落通知は8月2日に郵送

○昼食はアレルギー対応ができません。

○中央区と中央区消費者友の会の共催

問 区民生活課消費生活係
☎(3546)5302

電子申請▲

日本橋図書館調べる学習講座 「図書館探偵になろう！」

日 8月6日(日)
①午前11時～正午(開場午前10時30分)

②午後2時～3時30分(開場午後1時30分)

場 日本橋図書館6階図書館ホール

対 ①小学校3～4年生
②小学校5～6年生(保護者の見学可)

内 ワークシートを解きながら、図書館の本の分類や参考文献の書き方を学ぶ。

定 各8人(先着順)

申 7月24日から直接または電話で問へ

問 日本橋図書館
☎(3669)6207

パステルシャインアート体験

日 8月24日(木)
午後1時30分～4時

場 明石町区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 楽しみながら絵を描く。パステルシャインアートに挑戦

定 20人(抽選)

申 7月22日～31日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)

○当選者には8月2日までに電話で連絡

問 明石町区民館
☎(3546)9125

クラフトバンドで作るかごバッグ教室

日 8月20日(日)
午後1時30分～4時30分

場 銀座区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 紙素材のひもを使った夏らしいかごバッグ作り

定 6人(抽選)

費 500円

[持ち物] ハサミ、洗濯バサミ10個

申 7月22日～28日に電話で問へ(受け付けは午前10時～午後5時)

○当選者には8月14日までに電話で連絡

問 銀座区民館
☎(3542)6828

シーボルト来航200年記念講演会 「子孫が語るシーボルト父子伝」

日 講演会：8月13日(日)
午後2時～4時

パネル展示会：8月14日(月)～16日(水)

午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)

場 本の森ちゅうおう1階多目的ホール

対 中学生以上

内 シーボルト来航200年を記念して、子孫である関口忠相がシーボルトの歩んだ歴史やその子であるアレキサンダーとハインリッヒ兄弟とおいねさんに関して語る。

定 80人(先着順)

申 7月23日から問へ電話か直接来館、または図書館HPから申し込む。

○パネル展示会は申し込み不要でどなたでも入場できます。

問 本の森ちゅうおう(京橋図書館)
☎(3551)2151



図書館HP



人生100年時代のライフプランセミナー

日 8月25日(金)
午後2時～4時

場 晴海区民館2・3号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 これからの人生を豊かにするため、

教育費・住宅費・生活費・老後費用の対策を考える

定 20人(先着順)

[持ち物] 筆記用具

申 7月23日から電話で問へ(受け付けは午前9時～午後5時)

問 晴海区民館
☎(3531)5571

ヘルスアップ教室 ～食生活と運動習慣の見直しで脂質異常症を予防！～

日 8月25日(金)・9月1日(金)
全2回

午後1時15分～3時45分

場 日本橋保健センター

対 開催日に20歳から64歳の区内在住者で2日間とも参加できる方

定 15人(抽選)

○初めての方を優先

内 脂質異常症予防のための運動・講義・試食(両日とも)

○血圧・体組成測定あり

申 7月24日～31日に電子申請または電話で問へ

問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



区HP

歯の健康教室 ～授乳期からはじめよう！よい歯並びをつくる生活習慣～0歳児編！

日 9月5日(火)
午後1時30分～3時

場 日本橋保健センター

対 区内在住で0歳児の保護者

内 口の働きを正しく育むスタート地点である授乳期や離乳食の時期に知っておきたいポイントの紹介

定 20人程度(抽選)

申 7月24日～8月4日に電子申請または電話で問へ

○結果は8月中旬にはがきにて通知

問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071



経営セミナー

日 8月8日(火)
午後2時～4時

場 区役所8階大会議室

対 区内中小企業経営者および従業員

内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的としたセミナー

[テーマ] 行動承認マネジメント～褒める叱るじゃない 若手社員の育て方～

定 100人(先着順)

申 東京商工会議所HPから申し込む(イベント番号：202065(半角))。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487



東京商工会議所HP

(6) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月～金曜日 AM10:30～10:40 PM3:00～3:10 PM9:30～9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組)(月～金曜日 AM10:40～11:00 PM3:10～3:30 PM9:40～10:00 土・日曜日 AM10:00～10:20 PM3:00～3:20 PM9:40～10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

ホームページ作成セミナー 商用Web初級

日 9月5日～26日の毎週火・木曜日 全7回
午後6時30分～8時30分
場 ハイテクセンター研修室
対 区内中小企業の経営者・従業員、個人事業主で、Word・Excelの基本操作ができる方
内 商用ホームページ構築のための基礎知識の習得、ホームページ作成ソフトを用いたのサイト制作
定 10人(抽選)
費 6,000円
申 8月14日(必着)までに電子申請または申込用紙に記入して郵送・またはファクスで区へ
◎申込用紙は、区役所7階商工観光課、ハイテクセンター、産業会館にあるチラシの裏面をご利用ください。また、区HPからダウンロードできます。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097



区HP

スポーツ

少年少女サッカー教室 (初心者・初級者)

日 9月9日～11月11日(9月23日・10月14日を除く)の毎週土曜日 全8回
午後1時30分～3時30分
場 浜町運動場
対 区内在住・在学の小学生
定 70人(抽選)
費 傷害保険料(任意) 800円
申 8月4日(必着)までに電子申請またははがきに①～⑤(6面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して区へ申し込む。
◎過去に参加していない方を優先
◎抽選結果を通知するとともに、当選した方にはご案内を同封
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531



電子申請



水中エクササイズ教室

日 9月16日～11月25日(9月23日を除く)の毎週土曜日 全10回
午前10時30分～12時30分
場 日本橋小学校温水プール
対 50歳以上の区内在住・在勤者
内 リズムに合わせて全身を動かす水中運動の教室。泳げない方も楽しめます。
定 35人(抽選)
費 ・水泳帽代(任意) 550円
・施設使用料(毎回必要)

65歳以上の区民 無料
区民 350円
在勤者 500円

申 8月4日(必着)までに電子申請、はがきまたはファクスに①～⑤(6面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して区へ申し込む。

◎過去に参加していない方を優先
◎抽選結果を通知するとともに、当選した方にはご案内を同封
◎学校行事の都合により、開催回数が増える場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



電子申請

硬式テニス教室 (初心者・初級者)

日 9月5日～10月17日(9月19日・29日・10月10日を除く)の毎週火・金曜日 全10回
午後6時30分～8時30分
場 京橋築地小学校
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 48人(抽選)
費 2,500円

申 8月4日(必着)までに電子申請、はがきまたはファクスに①～⑤(6面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して区へ申し込む。

◎過去に参加していない方を優先
◎抽選結果を通知するとともに、当選した方にはご案内を同封
◎学校行事の都合により、開催回数などが変更になる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



電子申請

その他

令和5年度中央区職員募集

【募集職種】
①歯科衛生士②栄養士
【募集人員】
①・②いずれも若干名
【受験資格】
①国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士の免許を有する方(令和6年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)
②国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日以降に生まれ、栄養士免許を有する方(令和6年3月31日までに免許取得見込みの方を含む)
【第一次選考】
①9月9日(土)②9月16日(土)
【申込期間】
7月21日～8月18日
◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課にある募集案内または区HPをご覧ください。
◎募集案内を郵送で請求する場合は、封筒に「中央区職員(応募する職種)募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、区へ送付してください。

職員課人事係

☎(3546)9565



区HP

契約業者登録制度

区の発注する工事・物品の購入・委託などの受注を希望する事業者を対象に、次の二つの登録制度を設けています。

競争入札参加資格登録制度

入札対象となる契約は、競争入札参加資格の登録が必要になります。登録手続きは、インターネットで随時受け付けています。

申請に必要な条件や手続きなどの詳細については、東京電子自治体共同運営サービスHPをご覧ください。

◎中央区以外の区市町村との契約を希望する場合も同時に申請できます。

◎競争入札参加有資格者のうち、区内の中小事業者に対しては、優先的に発注を行います。

小規模事業者登録制度

区が発注する工事・物品の購入・委託などの契約のうち、「小規模事業者」の受注を希望する区内の中小事業者を対象に、手続きの簡単な「小規模事業者登録制度」を設け、申請を受け付けています。

【受付日時】
月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

【受付場所】
区役所3階経理課契約係

【対象】
・区内に本社登記のある法人
・区内に住民登録のある個人

【申請書類】
・中央区小規模事業者登録申請書
・登記簿謄本または住民票など

【登録内容の変更および抹消】

所在地や名称、代表者名など登録されている内容に変更があった場合や廃業、区外への転出、中央区競争入札参加資格の取得などにより登録の抹消を希望する場合は届け出が必要です。次の書類を提出してください。

①変更の場合
・中央区小規模事業者登録変更届
・変更後の登記簿謄本、住民票など

②抹消の場合
・中央区小規模事業者登録抹消届

◎詳しくは、区HPまたは区役所3階経理課契約係で配布している資料をご覧ください。

◎両制度に重複して登録することはできません。いずれかの制度を選んで、申請してください。

◎両制度とも受注を保証するものではありません。

問 経理課契約係
☎(3546)5258



東京電子自治体共同運営サービスHP



中央区小規模事業者登録(区HP)

Jアラート全国一斉情報伝達試験(試験放送)のお知らせ

防災行政無線(屋外スピーカー)と緊急告知ラジオを活用し、全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を区内全域で実施します。

また、区HP、ちゅうおう安全・安心メール、公式SNS(ツイッター、フェイスブック、LINE)でも緊急情報の伝達訓練を行います。

【実施日時(全国一斉実施)】
8月23日(水)午前11時ごろ

【放送内容】
「これは」Jアラートのテストです」を3回、「こちらはぼうさいちゅうおうです」を1回放送します。

◎携帯電話への緊急速報メールは配信されません。
問 防災危機管理課防災危機管理担当
☎(3546)5087

区のホームページへの バナー広告募集

【掲載期間】
3・6・9・12カ月の4区分
【費用】1広告につき月額20,000円
【掲載希望月の前月10日(消印有効)までに区HPに掲載されている「中央区ホームページ広告掲載申込書」に必要事項を記入して、区へ持参、郵送またはメールで申し込む。

問 広報課広報係
☎(3546)5218

✉koho_01@city.chuo.lg.jp



区HP

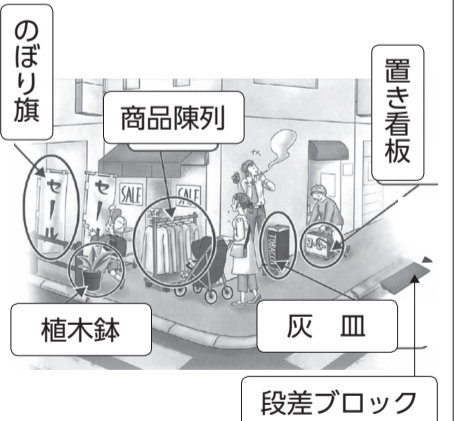
道路の正しい使い方

公道上に物(広告看板、商品など)を設置することは、道路法、道路交通法、屋外広告物法および東京都屋外広告物条例により、禁止されています。

公道上に物を設置する行為は、歩道や車道の幅を狭め、車椅子の利用者をはじめ、一般の歩行者交通に支障を来します。

誰もが安全に、安心して気持ちよく利用できる道路となるよう、公道上には物を設置せず、ご自身の敷地内に設置するようお願いします。

問 管理調整課土木監理係
☎(3546)5415



▲公道に設置できないもの

人口と世帯(住民基本台帳)		7月1日現在
人口	175,431人	(うち外国人 9,832人)
男	83,492人	(うち外国人 4,891人)
女	91,939人	(うち外国人 4,941人)
世帯	100,064	

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託託見 問問い合わせ(申込先) HPホームページ Eメールアドレス