

# 高年齢者向け情報

凡例  
お問い合わせ(申込)先  
HP  
ホームページ  
Eメール  
メールアドレス

## 元気高齢者人材バンクのご案内

特技や資格を持ったシニアの方を、いきいき館(敬老館)や高齢者クラブの会合などにボランティアとして派遣しています。

### 活動依頼募集中!

～シニアの経験を活用して講座やイベントを開催しませんか～

「地域の集まりで演芸を披露してほしい」「生活に役立つ講座を開催したい」など、イベントや講座を開催したいときに、登録者を派遣できます。まずは元気高齢者人材バンク事務局までご相談ください。

#### こんな活動しています

- ・ 講座の講師(書道、俳句、折り紙など)
- ・ 演芸披露(ライブ演奏、落語、手品、社交ダンスなど)
- ・ 福祉施設などの補助ボランティア(外出サポート、レクリエーション補助など)
- ・ イベントのボランティアスタッフ(受付、会場案内・設営など)

▶ 書道講座



◀ 朗読会



## 登録者募集中!

～あなたの特技や資格を生かしませんか～

「長年続けてきた趣味を披露する場がほしい」「退職したが仕事で得た資格を生かしたい」といった方はぜひご登録ください。登録後はお披露目会をして、発表をしてみましょう。活動の周知など登録者への支援も行っています。

#### 登録対象

おおむね50歳以上の区内  
在住者

#### 登録方法

電話で連絡の上、区役所  
4階高齢者福祉課窓口へお  
越しください。

7月16日から放送中のテレビ広報番組  
「こんにちは 中央区です」内で活動の様子を  
紹介しています



区公式YouTube  
チャンネルでも  
配信中!

元気高齢者人材バンク事務局(高齢者福祉課高齢者活動支援係内)  
☎(3546)5716

## 通所介護・予防通所サービス(デイサービス)

デイサービスは、日帰りで介護を受ける介護保険サービスです。

#### 開設日・対象など

別表のとおり

#### サービスの特徴

- ・ 入浴…個浴浴槽や機械浴槽を完備しており、体の状態に合わせた入浴が可能
- ・ 食事…季節感に富んだ食事を提供する他、体の状態に合わせた療養食にも対応
- ・ レクリエーション…集団体操や創作活動など、さまざまな活動を実施
- ・ 日常動作訓練…機能訓練指導員による訓練
- ・ 医療的ケア…通所介護で可能な範囲で対応していますので、詳しくはお問い合わせください。

◎マイホームはるみ・新川では、ショートステイを併設しているので慣れた環境で併用が可能

・ 送迎…ご自宅からの往復送迎

#### 利用方法

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーなどにご相談ください。

#### 別表 一般型通所介護(予防通所サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川	日本橋高齢者在宅サービスセンター
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日 ◎日曜日、年末年始は除く。	
対象	要介護・要支援認定を受けている方		
定員	40人 ◎日曜日の定員は20人	40人	30人

#### 認知症対応型通所介護(介護予防サービスを含む)

施設名	マイホームはるみ	マイホーム新川
開設日	年末年始を除く毎日	平日および土曜日 ◎日曜日、年末年始は除く。
対象	要介護・要支援認定を受けている方で認知症の診断を受けた方	
定員	各12人	

☎マイホームはるみ

☎(3531)7631

・日本橋高齢者在宅サービスセンター

☎(3661)8452

・マイホーム新川

☎(3552)5683

## 初心者いきいき健康麻雀教室(4カ月コース)受講生募集

日時 8月～11月の毎週日曜日(8月27日を除く)  
午後1時～4時

会場 いきいき浜町大広間

対象 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用登録が必要)

内容 初心者を対象に、麻雀を指導します。

定員 16人(先着順)

申し込み方法  
7月23日から直接☎へ(電話申し込み不可)

☎いきいき浜町(浜町敬老館)  
☎(3669)3385

## シニアセンターでパソコンを利用してみませんか

日時 年末年始を除く毎日  
午前9時～午後9時  
(パソコン教室の開講時間中は利用不可)

会場 シニアセンター

対象 おおむね50歳以上の区内在住・在勤者

利用方法  
当日、受付でパソコン利用申

込書を記入して利用する。

パソコン指導  
毎週月曜日の午後1時～2時  
30分と水曜日の午前10時～11時  
30分に指導者がいますので、分からないことや疑問に思っていることなどを質問してください。

☎シニアセンター  
☎(3531)7813

## 終活講座～家族信託制度について～

日時 8月18日(金)  
午後3時～5時

会場 浜町メモリアル4階会議室

対象 区内在住・在勤・在学者

内容 保有している財産の管理を信頼できる家族に任せ、各種制度との違いを説明

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具

申し込み方法  
7月23日から電話で☎へ(受け付けは午前10時～午後8時)

☎浜町メモリアル  
☎(5695)8051

# 高齢者向け優良賃貸住宅・サービス付き高齢者向け住宅空き家待機者の募集

民間事業者が都知事の認定を受けて建設する賃貸住宅で、区が建設費の一部助成や家賃減額助成を行うことにより、高齢者が安全で安心して暮らせる住宅として供給されるものです。この住宅の管理・運営は民間事業者が行いますが、公正・適正な運用となるよう、区が助言・指導しています。

この住宅は、空き家が発生した時点で抽選を行います。抽選に参加するには、あらかじめ待機者として登録することが必要です。登録は随時受け付けています。

別表

種別	住宅名	所在地	管理会社
高齢者向け優良賃貸住宅	イヨシ88	月島3-12-8	三幸ハウス(株) ☎(5452)0214
	パークビュー浜町	日本橋浜町2-38-7	
	Y・S日本橋浜町	日本橋浜町3-32-2	
サービス付き高齢者向け住宅	こもれび銀座一丁目	銀座1-21-11	エヌケー建物管理(株) ☎(5822)5942
	ココファン勝どき	勝どき5-3-2	(株)学研ココファン ☎0120(616)558

**住宅名など**  
別表のとおり

**申し込み資格**  
60歳以上の単身者または同居者が配偶者もしくは60歳以上の親族の方で、次のいずれかに該当する方

①申込時に区内に住んでいること  
②申込時に都内に住んでおり、親族(親・子など)が区内に住んでいること

③申込時に都内に住んでいること  
④申し込みが募集戸数を超えた場合は、①②③の順に優先し抽選します。  
⑤高齢者向け優良賃貸住宅については、入居時に自立した日常生活を営むことができることも要件の一つです。  
⑥持ち家に居住している方は、あらかじめ管理会社へご相談ください。

⑦詳細な申し込み資格、間取りや家賃などは各住宅のパンフレットをご覧ください。  
⑧所得に応じて家賃減額制度があります。  
**登録方法**  
所定の申込書を直接管理会社に郵送してください。

**パンフレットおよび申込書の配布場所**  
区役所5階住宅課、日本橋・月島特別出張所  
⑨郵送をご希望の場合は、各管理会社にお問い合わせください。  
**問住宅課計画指導係**  
☎(3546)5466

## 子育て関連情報

### トワイライトステイ事業のご案内

保護者が仕事などの理由で帰宅が夜間となる場合に、お子さんを子ども家庭支援センターで一時的にお預かりします。



**利用時間**  
午後5時~10時

**対象**  
区内在住の2歳から小学校6年生までのお子さんで、保護者が次のいずれかに該当する場合  
・就業のため帰宅が夜間となる  
・冠婚葬祭、公的行事などに参加する  
・病気、出産、けがなどのために通院する  
・親族の疾病などによりその看護または介護に

**当たる**  
・裁判員制度における裁判員候補者の呼び出しおよび裁判員の出頭に応じる

**費用**  
1回につき2,000円  
⑩所得要件に応じた利用料の減免制度があります。詳しくはお問い合わせください。

**食事**  
1食400円(持ち込みも可)

**利用方法**  
事前登録をして利用前日までに子ども家庭支援センター事業係へ申請書を提出する。詳しくは区HPをご確認ください。

#### 京橋こども園のトワイライトステイ

京橋こども園でもトワイライトステイ事業を実施しています。利用方法などが子ども家庭支援センターと一部異なりますので、詳しくは京橋こども園へお問い合わせください。

**問京橋こども園** ☎(3564)5532

**問子ども家庭支援センター事業係** ☎(3534)2103

### 育児支援ヘルパー事業

妊娠中または出産後で育児や家事の支援を必要とする家庭に対して、区と契約した事業者から、ヘルパーを派遣することで、保護者の負担を軽減し、家庭における安定した子育てを支援する制度です。

**対象**  
区内在住で、育児や家事の支援を必要とする出産前(母子健康手帳交付時)から出産後6カ月に達するまでの乳児がいる家庭

**サービス内容**  
・育児に関すること(授乳、沐浴、上のお子さんのお世話など)  
・家事に関すること(掃除、洗濯、食事作り、買い物など)

**派遣時間**  
月~土曜日(祝日・休日、年末年始を除く)の午前8時~午後6時の時間帯で1日2時間または3時間  
⑪初回は土曜日の派遣はできません。

**派遣日数**  
1回の妊娠につき15日が上限  
⑫別途、多胎児対応があります。

**利用者負担金**  
1時間当たり3,150円以内  
⑬保護者の所得により異なります。

**利用方法**  
事前登録が必要です。詳しくは区HPをご確認ください。  
登録後、利用日の3日前まで(土・日曜日、祝日・休日、年末年始を除く)に派遣事業者へ直接申し込みください。

**問子ども家庭支援センター事業係** ☎(3534)2103



### 子育て交流サロン「あかちゃん天国」

「あかちゃん天国」は、親子のふれあいと交流の場を提供するとともに、子育てに関するさまざまな情報提供や相談を行うことを目的とした「ひろば」です。親子で楽しく過ごせるよう、絵本や乳幼児用おもちゃを用意しています。交流を通して、友達づくりの場としても活用できます。また、子育てに役立つ各種講座や、栄養士による食事相談を開催しています。

利用料は無料、予約の必要はありませんので、お気軽にご利用ください。

**日時**  
祝日・年末年始を除く毎日  
午前9時~午後5時

**対象**  
区内在住の0歳から3歳になった最初の3月31日までの乳幼児とその保護者、妊娠中の方

- 問・築地児童館** ☎(3544)0127
- ・新川児童館** ☎(3553)2084
- ・堀留町児童館** ☎(3661)8937
- ・浜町児童館** ☎(3669)3386
- ・月島児童館** ☎(3533)0885
- ・晴海児童館** ☎(3534)3021
- ・子ども家庭支援センター 放課後対策担当** ☎(6278)8359

### 児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成(親医療証)の現況届の提出

手当の認定や医療証の交付を受けている方に、7月下旬に案内をお送りしますので、次のとおりご提出をお願いします。

**受付期間** 8月1日~31日  
**提出方法** 問へ直接持参する。

⑭必要書類など提出に関する詳細は、現況届に同封する案内文をご覧ください。

**問子育て支援課子育て支援係** ☎(3546)5350