

会 議 録 (要 旨)

名 称	令和5年度第1回中央区健康・食育プラン推進委員会	
開催年月日・ 場所	令和5年5月26日(金)午後7時～8時 中央区保健所2階大会議室	
委員出席者	区職員 以外	笹井 敬子(委員長)、西村 一弘(副委員長)、麻原 きよみ、 西井 京子、加藤 寿実、横山 京介、本橋 隆弘、菅野 佐百合、 袖山 千鶴子、菊田 佐智子、川端 利勝、菊池 理良、坂間 政利 新井 晃行、岡田 浩一、山野 純治、田中 寛子
	区職員	田中 智彦、北澤 千恵子、渡瀬 博俊、生島 憲
配付資料	<p>資料1-1 「中央区健康・食育プラン」次期計画策定にあたっての 現状と課題</p> <p>資料1-2 国・都・区の関連計画に係る動向・現状</p> <p>資料1-3 中央区民の健康を取り巻く状況</p> <p>資料1-4 「中央区健康・食育プラン2013」の最終評価状況及び 「中央区民の健康・食育に関する意識調査」調査結果(抜粋)</p> <p>資料1-5 「中央区民の健康・食育に関する意識調査」結果から みえる課題</p> <p>資料2 令和5年度「中央区健康・食育プラン」次期計画策定 スケジュール(案)</p> <p>資料3 中央区健康・食育プラン推進委員会に関するご意見等記入用紙</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン推進委員会委員名簿</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン推進委員会幹事名簿</p> <p>参考資料 席次表</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン推進委員会設置要綱</p> <p>参考資料 区長検討事項依頼書(写)</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン2013(冊子)</p> <p>※会議終了後に回収</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン2013(概要)【A3カラー刷り】</p> <p>参考資料 基本目標から指標までの一覧(プランから抜粋)</p>	
議事の概要	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開会 2. 保健所長あいさつ 3. 委員長の選出 4. 検討事項の依頼 5. 議題 <ol style="list-style-type: none"> (1) 次期計画策定にあたっての現状と課題について (2) 次期計画策定スケジュール(案)について 	

	(3)その他 6. 閉会
--	-----------------

令和5年度第1回中央区健康・食育プラン推進委員会 会議録

日時：令和5年5月26日（金）午後7時～8時

会場：中央区保健所2階大会議室

1. 開会

生活衛生課長

今期の委員長が決まるまでの間進行役となることを説明。

出席した委員の人数が過半数の定足数を満たしていることを確認し、開会。

委員及び幹事の紹介。委員7名の欠席報告。

2. 保健所長あいさつ

保健所長

保健所長によるあいさつ。

3. 委員長の選出

委員全員の賛成により、笹井敬子委員を委員長に選出。

4. 検討事項の依頼

保健所長より中央区長の代理として、本委員会に対する検討事項を依頼。

5. 議題

委員長

会議の公開・傍聴について、事務局へ確認。

生活衛生課長

会議は原則公開し、傍聴可能であることとあわせ、会議資料や議事録を公開する旨報告。

委員長

傍聴希望者の有無を確認。

生活衛生課長

傍聴希望者はいないことを報告。

生活衛生課長

配付資料の確認。

(1) 次期計画策定にあたっての現状と課題について

委員長

議題（1）「次期計画策定にあたっての現状と課題」の説明を事務局に求める。

生活衛生課長

資料1-1、1-2、1-3、1-4について説明。

委員長

湾岸地域の急激な開発に伴って人口構成が大きく変わってきたことが調査結果に反映されていると感じた。また、現代において高齢化率が15%程度であることは非常に珍しい。

委員長

質問・意見等について、確認。

委員

資料1-1の「社会的動向」に「新型コロナウイルス感染症拡大 次なる新興感染症も見据えた新しい生活様式への対応が求められている。」とあるが、次期中央区健康・食育プランにどのように反映されるのか。また、国の健康日本21（第三次）の基本的な方向性として社会環境の質の向上の中に、具体的目標である自然に健康になれる環境づくりや誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備が示されている。必ずしも国の政策を盛り込む必要はないと思っているが、中央区の次期プランにおいて、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上について、何か取り入れられているのであれば教えてほしい。

生活衛生課長

今回の会議で、国の動向や、新型コロナウイルスが働き方、食生活、社会環境、価値観などに与えた影響に加え、現行プランにおける所管課の取組の総括を踏まえ、次期プランの計画期間における今後の方向性を示す予定となっている。

2点目については、社会参加と健康の関係を一つの視点として検討する必要があると考えている。また、区においても地域の中の通いの場の創出等様々な取組が進められているため、今後も検討を進めたい。

委員

プランの策定については、これからまさにこの委員会で検討していくことを承知した。

副委員長

食事を作るのに必要な知識や技術がある区民や、食育に関心をもっている区民が減少していることを具体的に次のプランの中でどう盛り込んでいくのか。中央区は若年層や子育て世代が増加傾向にあり、30代・40代が食に関する知識を持つことがそのお子さんにも影響してくると考えられるため、具体的にきちんと方策を立ててほしい。また、30代・40代への運動習慣などの周知啓発が今後の課題になるかと思うので、特にそのあたりに力を入れて、次のプランに生かしてほしい。

生活衛生課長

現行プランにおいてはリスクの高い高齢者の健康づくりを重要な取組と捉え、高齢者の柱立てをしている。次期プランにおいては、働き盛り世代・子育て世代の食や運動習慣など、若い時からの健康づくりがその後の健康に生きてくる、さらには、その子どもの生活習慣・食習慣にも大きな影響があるという視点を踏まえて、今後の検討をしていきたい。

委員長

新型コロナウイルス感染症により日常生活に多大な制限がある期間が長かったため、これから明るい将来に向けた計画を作っていきたい。

(2) 次期計画策定スケジュール（案）について

委員長 議題（2）「次期計画策定スケジュール（案）」の説明を事務局に求める。

生活衛生課長 資料2について説明。

委員長 質問・意見等について、確認。

委員 (質問・意見はなし)

(3) その他

委員長 他に意見や発言できなかったことがあれば、ご意見等記入用紙に記載して事務局にご提出いただきたい。

生活衛生課長 会議中に発言できなかった意見は、ご意見等記入用紙に記載の上、期限が短く申し訳ないが、6月2日（金）までに事務局へ提出願いたい。

次回の推進委員会については、7月下旬を予定しており、開催日の1か月ほど前に開催通知、開催日前に会議資料を送付させていただく。健康・食育プランの冊子はこの後回収するため、机の上に置いたままをお願いしたい。

6. 閉会

委員長 閉会の挨拶

以上