

基本目標ごとの各指標 新旧対照表

【現行計画】 2 0 1 3			
基本目標	指標区分	現行計画 指標名称	備考
1 食育の推進	意識・行動指標	1 日 3 回主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている区民の増加	
		朝食を毎日食べる区民の増加	
		野菜の摂取目標量を認知している区民の増加	
		野菜の 1 日当たりの平均摂取量の増加	
		食品の安全性に関する基礎知識を持っている区民の増加	
		バランスのよい食事を作るのに必要な知識や技術がある区民の増加	
		朝食を同居の人とほとんど一緒に食べている区民の増加	
		よく噛んで味わって食べている区民の増加	指標名変更
		食育推進に関わる区民の増加	削除
		食育に関心を持っている区民の増加	

【次期計画】 2 0 2 4 （仮称）			
基本目標	指標区分	次期計画 指標名称	備考
1 食育の推進	意識・行動指標	1 日 3 回主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている区民の増加	
		朝食を毎日食べる区民の増加	
		野菜の摂取目標量を認知している区民の増加	
		野菜の 1 日当たりの平均摂取量の増加	
		食品の安全性に関する基礎知識を持っている区民の増加	
		バランスのよい食事を作るのに必要な知識や技術がある区民の増加	
		朝食を同居の人とほとんど一緒に食べている区民の増加	
		ゆっくりよく噛んで食べる区民の増加	指標名変更
		減塩に気をつけた食事をしている区民の増加	新規
		食育に関心を持っている区民の増加	

基本目標ごとの各指標 新旧対照表

【現行計画】 2 0 1 3			
基本目標	指標区分	現行計画 指標名称	備考
2 生活習慣病の予防	健康指標	適正体重を維持している区民の増加	基本目標 3 へ移動
		進行した歯周病の減少	
	意識・行動指標	健康診査の受診率の上昇	基本目標 3 へ移動
		日常生活における歩数の増加	
		運動習慣のある区民の増加 (1日30分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している人)	
		外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする区民の増加	基本目標 3 へ移動
		次の病気が生活習慣病だと知っている区民の増加 (糖尿病・高血圧・動脈硬化症・がん・歯周病)	基本目標 3 へ移動
		補助具(フロスや歯間ブラシ)を使う習慣がある区民の増加	
		産前・産後歯科健康診査の受診率の上昇	
		甘味をほぼ毎日飲食する区民(3歳)の減少	
		—	
		—	

【次期計画】 2 0 2 4 (仮称)			
基本目標	指標区分	次期計画 指標名称	備考
2 健康づくり習慣の定着	健康指標	—	
		進行した歯周病の減少	
	意識・行動指標	—	
		日常生活における歩数の増加	
		運動習慣のある区民の増加 (1日30分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している人)	
		成人の喫煙率の低下	基本目標 3 から移動
		生活習慣病のリスクが高まる量を飲酒している区民 (1 日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上 のもの)の減少	基本目標 4 から移動
		補助具(フロスや歯間ブラシ)を使う習慣がある区民の増加	
		産前・産後歯科健康診査の受診率の上昇	
		甘味をほぼ毎日飲食する区民(3歳)の減少	
		定期的に歯科健診や予防処置を受けている者の増加	新規
		糖尿病や喫煙が歯周病のリスクであることを知っている者の増加	新規

基本目標ごとの各指標 新旧対照表

【現行計画】 2 0 1 3			
基本目標	指標区分	現行計画 指標名称	備考
3 がん対策の充実	指 健 標 康	—	
		75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	削除
	意 識 ・ 行 動 指 標	—	
		—	
		—	
		成人の喫煙率の低下	基本目標 2 へ移動
		中高生の喫煙率の低下	削除
		がん検診受診率の向上（区実施のもの）、未受診者の減少	
		がんは生活習慣病であることを認識している区民の増加	削除
4 こころの健康づくり	指 健 標 康	自殺者数の減少	
	意 識 ・ 行 動 指 標	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている区民の増加	
		精神不調時の早期受診の意向増加	削除
		睡眠による休養を充分にとれていない区民の減少	
		ストレスを感じている区民の減少	指標名変更
		生活習慣病のリスクが高まる量を飲酒している区民（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上のもの）の減少	基本目標 2 へ移動
		自殺に関する正しい認識（「自殺を口にする人は、本当は自殺しない」に「いいえ」と回答）をしている区民の増加	削除

【次期計画】 2 0 2 4 （仮称）			
基本目標	指標区分	次期計画 指標名称	備考
3 生活習慣病予防・がん対策の推進	指 健 標 康	適正体重を維持している区民の増加	・基本目標 2 から移動 ・対象「20歳代女性のやせの者」→「20～30歳代女性のやせの者」に変更（健康推進課） ・「65歳以上男性のやせの者」及び「65歳以上女性のやせの者」を対象に新規追加（介護保険課）
		—	
	意 識 ・ 行 動 指 標	健康診査の受診率の上昇	基本目標 2 から移動
		外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする区民の増加	基本目標 2 から移動
		次の病気が生活習慣病だと知っている区民の増加（糖尿病・高血圧・動脈硬化症・がん・歯周病）	基本目標 2 から移動
		—	
		—	
		がん検診受診率の向上（区実施のもの）、未受診者の減少	
		—	
4 こころの健康づくり	指 健 標 康	自殺者数の減少	
	意 識 ・ 行 動 指 標	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている区民の増加	
		—	
		睡眠による休養を充分にとれていない区民の減少	
		ストレスを解消できている区民の増加	指標名変更
		ゲートキーパーについて知っている区民の増加	新規
		—	

基本目標ごとの各指標 新旧対照表

【現行計画】 2 0 1 3			
基本目標	指標区分	現行計画 指標名称	備考
5 高 齢 者 の 健 康 づ く り	健 康 指 標	健康寿命の延伸	
		主観的健康観の向上	
		高齢者に占める要介護・要支援認定者数の割合の維持	
		—	
	意 識 ・ 行 動 指 標	区民の歩数の増加	
		区民の外出への意欲の向上	
		区民のうつ傾向の減少	
		地域活動をしている区民の増加	
		かかりつけ医のいる区民（高齢者）の増加	

【次期計画】 2 0 2 4 （仮称）			
基本目標	指標区分	次期計画 指標名称	備考
5 高 齢 者 の 健 康 づ く り	健 康 指 標	健康寿命の延伸	
		主観的健康観の向上	
		高齢者に占める要介護・要支援認定者数の割合の維持	
		高齢者の口腔機能の向上	新規
	意 識 ・ 行 動 指 標	区民の歩数の増加	
		区民の外出への意欲の向上	
		区民のうつ傾向の減少	
		地域活動をしている区民の増加	
		かかりつけ医のいる区民（高齢者）の増加	