

会 議 録 (要 旨)

名 称	令和5年度第3回中央区健康・食育プラン推進委員会	
開催年月日・ 場所	令和5年9月26日(火)午後7時～8時 中央区保健所2階大会議室	
委員出席者	区職員 以外	笹井 敬子(委員長)、西村 一弘(副委員長)、麻原 きよみ、 西井 京子、加藤 寿実、横山 京介、本橋 隆弘、菅野 佐百合、 松岡 誠一郎、高橋 伸治、袖山 千鶴子、菊田 佐智子、川端 利勝、 仲佐 直子、菊池 理良、坂間 政利、新井 晃行、岡田 浩一、 石井 規雄、山野 純治
	区職員	大久保 稔、北澤 千恵子、渡瀬 博俊、生島 憲
配付資料	資料 「中央区健康・食育プラン2024」中間報告(案) 参考資料 中央区健康・食育プラン推進委員会に関するご意見等記入用紙 参考資料 席次表 参考資料 中央区健康・食育プラン推進委員会 委員名簿 参考資料 中央区健康・食育プラン推進委員会 幹事名簿 参考資料 中央区健康・食育プラン2013(冊子) ※会議終了後に回収	
議事の概要	1. 開会 2. 保健所長あいさつ 3. 議題 (1) 次期計画の中間報告案の提示について (2) その他 4. 閉会	

令和5年度第3回中央区健康・食育プラン推進委員会 会議録

日時：令和5年9月26日（火）午後7時～8時

会場：中央区保健所2階大会議室

1. 開会

生活衛生課長	出席した委員の人数が過半数の定足数を満たしていることを確認し、開会。
--------	------------------------------------

2. 保健所長あいさつ

保健所長	保健所長によるあいさつ。
------	--------------

3. 議題

委員長	会議の公開・傍聴について、事務局へ確認。
生活衛生課長	会議は原則公開し、傍聴可能であることとあわせ、会議資料や議事録を公開する旨報告。
委員長	傍聴希望者の有無を確認。
生活衛生課長	傍聴希望者が2名いることを報告。
委員長	傍聴希望者の入室を許可。
生活衛生課長	傍聴希望者を入室させる。
生活衛生課長	配付資料の確認。

(1) 次期計画の中間報告案の提示について

委員長	議題（1）「次期計画の中間報告案の提示について」の説明を事務局に求める。
生活衛生課長	資料「中央区健康・食育プラン2024」中間報告（案）について説明。
副委員長	非常に緻密に作られていて、広範囲なものを丁寧にまとめていると感じた。特に食育分野は踏み込んだ形で作られている。 「低栄養傾向の高齢者」について、日本人の食事摂取基準では60歳以上の目標BMIは21.5から25となっているため、今回、20以下にした理由があれば教えていただきたい。
生活衛生課長	まず事務局から指標の目標の訂正をさせていただきたい。90頁の「低栄養傾向の高齢者の減少」の目標を、数値から「下げる」に変更させていただく。

介護保険課長	国が「健康日本21」で示した数値を引用している。いただいた情報を確認して再度検討したい。
委員	ヤングケアラーといった問題に関連し、子どもの心のケアはどのように対応しているのか。また、中央区としてそうした例はあるのか。
指導室長	ヤングケアラーについて、学校ではまず発見することに注力し、子どもがSOSを出せるように学校教育を行っている。子どもの心の健康については、スクールカウンセラーが入って心理的ケアをするとともに、子ども家庭支援センターにつなげるなど関係機関と連携して取り組んでいる。
管理課長	具体的なケースについて、子ども家庭支援センター所長がいないため、本日申し上げることはできないが、子ども家庭支援センターとしてはそうしたケースがあった場合には、関係機関と連携しながら対応している。
委員	ボリュームがあり、調査結果に基づき多様な取組を継続的に考えられており素晴らしいと感じた。 次期プランにおいて、中央区の特徴は具体的な取組に現れるか。また、今後、取組の実施状況についてはどのように評価するのか。
生活衛生課長	健康づくりの分野は区の特徴が出しづらい施策であるが、正しい生活習慣を主体的に楽しみながら取り組める仕組みづくりや、受動喫煙、たばこの課題等に重点的に取り組みたいと考えている。 6年後以降の調査と評価については、調査結果を見つつ、プランに盛り込まれた施策の実施状況や指標の進捗への効果等も視点として取り入れて中間評価、最終評価をしていきたい。
委員長	食育の推進と歯と口腔の健康について丁寧に分析し、取組も豊富どころが中央区の特徴といえるのではないか。中央区は年少人口の割合が高く、幼少期からの健康づくりの重要性が関連していると感じた。

(2) その他

委員長	他に意見や発言できなかつたことがあれば、ご意見等記入用紙に記載して事務局にご提出いただきたい。
生活衛生課長	一点目に、今後の流れについて説明する。今回本委員会で示した中間報告案に所要の修正を加え、区の庁内の会議や、区議会の福祉保健委員会に諮った後、12月にパブリックコメントを実施し、区民の意見を募集する。その後、意見を反映した「最終報告案」を第4回健康・食育プラン推進委員会に諮り、同じように、庁内会議、区議会委員会を経て、3月に策定の予定としている。

	<p>二点目に、会議中に発言できなかった意見は、ご意見等記入用紙に記載の上、期限が短く申し訳ないが、10月3日（火）までに事務局へ提出願いたい。</p> <p>次回の推進委員会については、1月を予定しており、開催日の1か月ほど前に開催通知、開催日前に会議資料を送付させていただく。健康・食育プランの冊子はこの後回収するため、机上に置いたままをお願いしたい。</p>
--	--

4. 閉会

委員長	閉会の挨拶
-----	-------

以上