

第4章 健康・食育プラン2024の推進

基本目標ごとの構成

設定した5つの基本目標を推進していくため以下のように整理を行い、健康の維持・増進や健康観の向上を図るために求められる区民の行動と区の実施の指針を示します。

(1) 現状（取組の方向性ごとに整理）

取組の方向性ごとに、令和4（2022）年度に実施した「中央区民の健康・食育に関する意識調査」の結果や区民健康診査の結果、国の動向、国や東京都の調査などから、特に問題となる現状を整理します。必要に応じて、過去の本区の数値、国や東京都の数値などと比較します。

(2) 課題（取組の方向性ごとに整理）

現状を踏まえ、区民の健康状態や意識のあり方など区民の健康づくりを推進する上での課題を整理します。

(3) 今後取り組むべきこと（取組の柱ごとに整理）

現状と課題を踏まえて取組の柱ごとに、区民の健康を維持するために区民自ら意識・行動すべきことや地域・社会に求められていることを整理します。また、区の実施として、区が区民の健康づくりのために実施していく施策についてその方向性を整理します。

(4) 指標（基本目標ごとに設定）

プランの進捗・達成状況を評価するため、基本目標ごとに指標を設定します。指標は「健康指標」と「意識・行動指標」の2つに分類します。

指標	説明	例
健康指標	区民の健康状態を把握するための指標	進行した歯周病の減少
意識・行動指標	区民の意識や行動についての指標	日常生活における歩数の増加