

第35回「区民スポーツの日」マラソン大会参加者募集

1面の続き

日時 10月9日(祝) 午前9時～

雨天決行

会場 月島運動場周辺道路

参加資格 区内在住者(抽選)

年齢などの基準日は10月9日

50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。

障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加できます(伴走者については、参加者ご自身で手配してください)。

競技種目など

10km(一般男子・女子の部)、5km(一般男子・女子の部/壮年の部)、2km(小学生の部/ファミリーの部)

定員や参加資格など詳しくは区HPをご覧ください。

全ての種目で、午前10時10分までにゴールできない場合は失格

参加費および事務手数料

全種目共通(1人分)

- 一般 1,500円
- 中学生以下 800円
- 当選時事務手数料 220円

お願い 当日の午前8時30分～11時まで走路内は交通規制を行います。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いいたします。

一般ボランティアの募集

「区民スポーツの日」ではマラソンコース配置員のボランティアを募集します。

会場 月島運動場 他

対象 区内在住・在勤・在学の高校生以上

定員 5人(抽選)

申し込み方法 7月14日までに電子申請で申し込む。

▶ボランティア申し込みフォーム

区「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内) ☎(3546)5531 FAX(3546)9561



申し込み方法

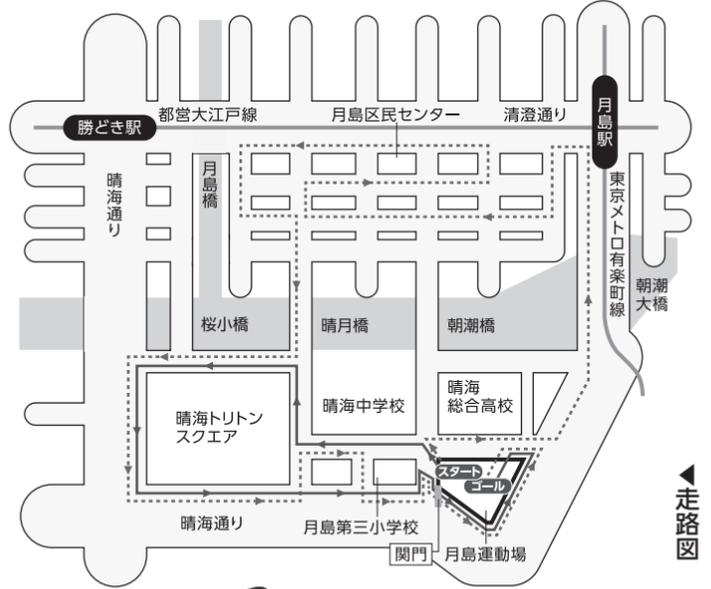
RUNETから申し込む。

からの申し込みが難しい場合は電話またはFAXで問へ

小学生の部でクレジットカード決済をご希望の方は「ご家族エントリー」をご利用ください。▶RUNET



申込期間 7月1日～20日



◎10kmコースは5kmコースを2周

※費用の記載がないものは無料

凡例

問問い合わせ(申込)先

HPホームページ

Eメールアドレス

二つの地域スポーツクラブの相互利用ができます

地域スポーツクラブでは、子どもから大人まで誰もが身近な施設で、気軽にスポーツやレクリエーション、文化活動なども楽しむことができます。会員以外の方も参加可能な校庭開放事業(すばぐら)や障害のある方を対象としたスポーツ・レクリエーション教室、イベントなども開催しています。

今年度も中央区地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋Mapleと大江戸月島は、プログラムの相互利用ができます。

対象 区内在住・在勤・在学・在園の方

地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋 Maple 令和5年度新規プログラム

Maple新プログラム「チアダンス」がスタートします!区内企業実業団チームの選手が教える注目のプログラムです。

日時 毎週金曜日 午後5時30分～6時15分

会場 阪本小学校5階多目的室2

対象 区内在住・在学の小学生

申し込み方法など詳しくは、チアダンスHPをご覧ください。



▶チアダンスHP



▶地域スポーツクラブ大江戸日本橋・京橋事務局HP

地域スポーツクラブ大江戸月島 令和5年度新規プログラム

新規プログラム

- キックボクシング プロの選手によるキックボクシングプログラム
- フットサル×走り方/体の使い方 元フットサル日本代表によるフットサルトレーニングと陸上競

技のトップコーチによるトレーニングを融合させたプログラム ◎申し込み方法など詳しくは、HPをご覧ください。

Econtact@oedo.tokyo.jp



▶地域スポーツクラブ大江戸月島HP

夏期ラジオ体操

別表の各会場でお気軽にご参加ください。

開催期間や時間は会場ごとに異なります。詳しくはHPでご確認ください。

中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729



▶中央区体育協会HP

別表

名称	会場	名称	会場
京橋	京橋公園	浜三東部町会	中洲あやめ第二公園
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園(※1)	阪本	坂本町公園
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上	佃島	佃島小学校(※1、2)
湊三丁目町会	湊三丁目クラブ横	月島	月島第一児童公園(※1)
あかつき	あかつき公園	月島四之部西町会	月島三丁目北地区市街地再開発組合仮広場
明正	越前堀児童公園(※1)	月島四丁目	月島四丁目住宅玄関前広場
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園(※1)	月島第二小学校PTA	月島第二児童公園
堀一	堀留児童公園(※1)	豊海小	豊海小学校
日本橋小	日本橋小学校	晴海自治会	晴海第二公園
有馬	有馬小学校(※1)	晴海ピューター一自治会	晴海臨海公園
東日本橋二丁目	プチ広場	晴海二丁目	晴海臨海公園
久松	久松小学校(※1)		
浜二	浜町公園(※1)		

(※1)通年で実施しています。(※2)佃島の会場は、佃島小学校です(通年会場は佃公園)。7月21日(金)のみ開会式を行うため、午前6時15分から開始します。

第77回 区民体育大会水泳大会

日時 9月3日(日) 午前9時～

会場 総合スポーツセンター温水プール

対象 区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方

定員 小学生の部:80人 一般・壮年の部:両部併せて50人

申し込み方法 7月3日～28日に所定の申込用紙に記入の上、Eメールに添付して申し込む。

実施要項および申込用紙は問で配布する他、中央区体育協会事務局HPまたは区HPからダウンロードできます。

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

Ecatky@mub.biglobe.ne.jp

中央区体育協会HP