

令和5年(2023年)

6/11

No.1540

区のおしらせ



ちゅうおう



高齢者を地域で見守る

～地域見守り活動団体として活動しませんか～

区では、ひとり暮らし高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の皆さんによる「地域見守り活動」を支援しています。

対象団体

地域の方がおおむね5人以上で組織する団体
◎少人数の取り組みも対象になりますのでご相談ください。

見守り対象高齢者

65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方など
団体につきおおむね10人以上

活動内容

- 見守り対象者のご自宅への訪問やまち中で見かけたときの声掛け、集会室で対象者参加のお茶会を開く活動
- 見守り対象者の異変に気付いたときのおとしより相談センターへの相談や連絡
- 緊急時の警察への通報
- おとしより相談センターへの定期的な活動報告 など

区の支援内容

見守り対象者1人につき年間3,000円を上限に助成します。
対象団体や支援内容など詳しくは問へお問い合わせください。

問介護保険課地域支援係
☎(3546)5379

区ではさまざまな高齢者見守り事業を実施しています!

配布対象など詳しくは問へ

見守りキーホルダーの配布

外出先で保護され身元が確認できなかった場合などに、事前登録した番号をおとしより相談センターに問い合わせることで、迅速に氏名・緊急連絡先が確認できる「見守りキーホルダー」を配布しています。

◎アイロンで衣類に接着できる「見守りアイロンラベル」も併せて希望者に配布しています。

申し込み方法

おとしより相談センターまたは区役所4階介護保険課で申し込む。



▲見守りキーホルダー

CK000000
連絡先：京橋相談センター
☎03-3545-1107

▲見守りアイロンラベル

救急医療情報キットの配布

自宅で倒れた時に救急隊が適切な救助を行えるよう、緊急連絡先や血液型などを記入して冷蔵庫に保管する「救急医療情報キット」を配布しています。

申し込み方法

おとしより相談センターまたは区役所4階介護保険課で申し込む。



▲救急医療情報キット

「おかえりPASS(パス)」(行方不明高齢者情報提供シート)の配布

地域で見守る高齢者が行方不明になった場合に、家族の方が速やかに警察などへ情報提供できるよう、事前に情報をまとめて備えておく「おかえりPASS(パス)」(行方不明高齢者情報提供シート)を配布しています。

配布場所

おとしより相談センターまたは区役所4階介護保険課で配布している他、区HPからダウンロードできます。



おかえりPASS▲

この他にも食事サービスや緊急通報システムなどの事業も実施しています。

高齢者見守り事業について詳しくは区HPをご確認ください。

高齢者の見守り事業▲



問京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107
日本橋おとしより相談センター
☎(3665)3547
人形町おとしより相談センター
☎(5847)5580

月島おとしより相談センター
☎(3531)1005
勝どきおとしより相談センター
☎(6228)2205
介護保険課地域支援係
☎(3546)5379



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回6月21日号は新聞折り込みです。

凡例
問問い合わせ(申込先)
HPホームページ
Eメールアドレス

高齢の方へのサ

いつまでも健康で生き生きと暮らすために・・・

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

介護が必要な方へのサービス

介護保険では給付されないサービスについて、また、介護保険だけでは量的に不足する方のために、区独自の各種サービスを実施しています。

◎4面も併せてご覧ください。

～介護保険給付の種類を補うサービス～

- 紙おむつ等支給
- ふとん乾燥・丸洗いサービス
- 一般寝台(高さ調節機能付き)の貸与
- 理美容サービス
- 徘徊高齢者探索システム費用助成
- リフト付ハイヤー
- 食事サービス



～介護保険給付の量を補うサービス～

●印のサービスは介護保険の対象とならない自立と認定された方もご利用いただけます。

- 生活援助サービス(ホームヘルプサービス)
- 院内介助サービス(ホームヘルプサービス)
- 住宅設備改善給付
- 在宅支援入浴サービス(訪問入浴サービス)
- 緊急生活支援宿泊サービス(緊急ショートステイ)
- 在宅療養支援訪問看護

～在宅介護を支援するためのサービス～

- おとしより介護応援手当
- 介護者慰労

～介護に関する相談窓口～

介護保険や高齢者の福祉サービスの相談を受け付けています。

| | |
|--------------------------------|-------------|
| おとしより相談コーナー(区役所4階 介護保険課) | ☎(3546)5379 |
| 京橋おとしより相談センター(リハポート明石等複合施設1階) | ☎(3545)1107 |
| 日本橋おとしより相談センター(十思スクエア1階) | ☎(3665)3547 |
| 人形町おとしより相談センター(日本橋医師会人形町ビル1階) | ☎(5847)5580 |
| 月島おとしより相談センター(月島区民センター1階) | ☎(3531)1005 |
| 勝どきおとしより相談センター(勝どきザ・リバーフロント1階) | ☎(6228)2205 |

介護予防のサービス

◎要支援1・2の方および生活機能に低下が見られる方が対象

- 予防訪問サービス(ホームヘルプサービス)
- 予防生活援助サービス
- 予防通所サービス(デイサービス)
- はつらつ健康教室



◎要介護・要支援を受けていない方が対象(対象年齢は異なる)

- 訪問健康づくり事業
- ゆうゆう講座
- さわやか健康教室

一人暮らしなどの高齢の方へのサービス

- 緊急通報システム
- ふとん乾燥サービス
- 家具類転倒防止器具の取り付け
- 暮らしの困りごとサポート
- 友愛電話訪問
- 入退院時サポート
- 食事サービス



その他のサービス

- 敬老大会
- 敬老買物券
- 敬老入浴事業 ◎3面をご覧ください。
- 補聴器購入費用助成
- 歩行補助杖の給付
- 虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート)
- 会食と交流事業「ほがらかサロン」

■印のサービスは費用負担があります。

各サービスの詳細は区HPをご覧ください。



各サービスをまとめた冊子を配布しています

高齢者福祉事業のしおり



介護保険べんり帳



～健康寿命を延ばしましょう～
今すぐ実践！お役立ちガイドブック



区役所4階高齢者福祉課・介護保険課、各おとしより相談センター、各特別出張所で配布しています。

問高齢者福祉課高齢者福祉係
☎(3546)5353

サービスのご案内

あなたのシニアライフを応援します

遊びに来ませんか？地域の交流サロン「高齢者通いの場」へ！

区では高齢者の方が気軽に集まって、体操や脳トレ、季節の行事など、さまざまな活動を通して交流できるよう、地域の方が主体的に運営する交流サロン「高齢者通いの場」を区内18ヵ所で開設しています(別表1)。お近くの通いの場にお気軽にご参加ください。

「高齢者通いの場」を立ち上げ、運営しませんか？

区では「高齢者通いの場」を新たに立ち上げ、運営する団体に対し、運営費の一部補助などの支援を行っています。

◎既存の団体も対象となります。

◎要件や支援内容など詳しくは区HPをご確認ください。

「高齢者通いの場」の活動場所をご提供ください

区では「高齢者通いの場」を開催できる場所を提供していただける企業・団体・店舗などの方を募集しています。

◎要件など詳しくは区へお問い合わせください。

立ち上げ・運営支援の申し込み方法

通いの場の立ち上げなどをお考えの方は区へお問い合わせください。

区高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5716

区HP▶



別表1

| 団体名 | 会場 | 活動日時 | 主な活動内容 |
|--------------------------------|---|--|--|
| 湊カフェ | 優つくり村中央湊多目的室(湊2-16-23) | 第2・4木曜日 午前10時30分～12時30分 午後1時30分～3時30分 | 粹トレ、健康体操、歌、脳トレ、カーレット、ポッチャなど |
| 築地集いの場 | 築地あかつきコミュニティルーム(築地7-9-13) | 第2・4水曜日 午前10時～11時30分 | 粹トレ、筋トレ、ストレッチ、脳トレ、歌、ポッチャなど |
| 八丁堀元気ひろば | 京華スクエア町会会議室(八丁堀3-17-9) | 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 | 粹トレ、ストレッチ、フラダンス、脳トレ、笑いヨガ、折り紙など |
| ふらっとルーム新川 | 新川区民館2号室(新川1-26-1) | 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 ◎5週目は除く | 粹トレ、健康体操、脳トレ、早口言葉、コーラスなど |
| 銀座ぷらっとサロン | 京橋プラザコミュニティルーム(銀座1-25-3) | 第1・3水曜日 午前10時30分～12時 | 脳トレ、ストレッチ、筋トレ、モルック、参加者同士の交流など |
| わくわくパーク十思 | 十思スクエア小ホール(日本橋小伝馬町5-19) | 毎週水曜日 午後2時～3時 | 粹トレ、筋トレ、ストレッチ、朗読など |
| Tokyo Rose | 協働ステーション中央会議室(日本橋小伝馬町5-1) | 第2・4火曜日 午後1時30分～3時 | モデルウォーキング、歌唱、おしゃれ講義など |
| 日本橋サロン | 久松区民館(日本橋久松町1-2) | 第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分 ◎祝日・年始は除く | 体操、脳トレ、手品、歌、朗読、健康講座、参加者同士の交流など |
| 浜町カフェ | 浜町メモリアル(日本橋浜町2-59-48) | 第2・4木曜日 午後1時30分～4時 | 粹トレ、健康体操、顔の体操、脳トレ、健康講座、小物づくりなど |
| カラフル | はまる一む(日本橋浜町3-40-3) | 第2・3水曜日 午後2時～4時30分 | 粹トレ、歌体操、ストレッチ、脳トレ、折り紙など |
| ライオンズタワー月島サロン | ライオンズタワー月島コミュニティルーム(佃2-10-9) | 第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分 | ラジオ体操、カーレットなど |
| クレストシニアサロン ◎クレストタワーの住民のみ参加可 | クレストタワー内集会室(佃2-11-6) | 毎週木曜日 午前10時～12時 | 粹トレ、カーレットなど |
| 月島交流カフェ | 月島区民館(月島2-8-11) | 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 | ストレッチ、筋トレ、音楽体操、脳トレ、栄養講座、手品、歌など |
| よりみちクラブ | 勝どきコミュニティルーム(勝どき1-13-19) | 第2・4・5水曜日 午前10時30分～11時30分 ◎5月31日、令和6年3月20日を除く | 粹トレ、スクエアステップ、脳トレ、参加者同士の交流など |
| ステップアップクラブ | 勝どきデイルーム(勝どき1-5-1) | 第1・3水曜日 午前10時～11時30分 | 転倒予防体操、機能向上体操、健康講座、脳トレなど |
| からだスマイル倶楽部 | 勝どきデイルーム(勝どき1-5-1) | 第1・3月曜日 午後1時30分～2時45分 | イスヨガ、脳トレ、ツボ押し、筋トレなど |
| 豊海いきいきクラブ | 豊海区民館(勝どき6-7-8) | 第2・4火曜日 午後1時30分～4時 | 粹トレ、転倒予防体操、脳トレ、吹き矢、カーレットなど |
| Campo 晴海シニアサロン | Campo Real Madrid(カンポ・リアル・マドリッド)(晴海4-6-5) | 第1・3水曜日 午前10時30分～12時 | 健康麻雀、ボードゲーム、脳トレ、菜園、ウォーキングフットボール、ミニフットゴルフなど |

敬老入浴事業のご案内

65歳以上の区民の方に健康の保持増進や地域の方との交流に役立てていただくため、区内の全公衆浴場(別表2)および他区協力浴場(別表3)を1回100円で利用できる「敬老入浴証(カード)」を希望により交付しています。

対象

65歳以上の方

◎65歳となる誕生日(区内に転入された65歳以上の方は転入された翌月)の初旬に敬老入浴証への引換券を郵送しています。

別表2 区内公衆浴場

| 浴場名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|---------------------------|-----------|
| 銀座湯 | 銀座1-12-2 | 3561-2550 |
| 金春湯 | 銀座8-7-5 | 3571-5469 |
| 入船湯 | 入船3-6-14 | 3206-0335 |
| 湊湯 | 湊1-6-2 | 3551-0667 |
| 十思湯 | 日本橋小伝馬町5-19 十思スクエア別館2階 | 6264-9920 |
| 日の出湯 | 佃1-6-7 | 3532-1629 |
| 月島温泉 | 月島3-4-5 2階 | 3531-1126 |
| 勝どき湯 | 勝どき3-9-7 | 5560-1019 |

◎特別養護老人ホーム入所者の方を除きます。

◎引き換え場所は引換券をご覧ください。

◎引換券は黄色いはがきサイズのもので、「敬老入浴証(カード)の引換券在中」と記載された封筒に入れて郵送しています。

◎引換券が届かない、または紛失されたなどで引換券をご希望の方は、区までご連絡ください。

敬老入浴証の再発行

敬老入浴証を紛失・破損された方は、公衆浴場に本人確認ができるもの(健康保険証など)を提示し、再交付申請書(公衆浴場にあります)に必要事項を記入すると、500円で再交付されます。

区高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5354

別表3 他区協力浴場

| 浴場名 | 所在地 | 電話番号 |
|-----|---------------|-----------|
| 稲荷湯 | 千代田区内神田1-7-3 | 3294-0670 |
| 於玉湯 | 千代田区岩本町2-2-14 | 3866-2306 |
| 弁天湯 | 台東区浅草橋1-33-6 | 3864-7100 |
| 帝国湯 | 台東区浅草橋5-23-8 | 3851-2785 |
| 鶴の湯 | 台東区浅草橋5-27-2 | 3851-4569 |

知っていますか？

認知症 サポート電話

保健師やソーシャルワーカーなどの専門職員が、認知症ではないかと思い悩んでいるご本人や、認知症の方を介護されているご家族のさまざまな悩みについての相談を電話でお受けします。匿名でも構いません。

必要に応じて、自宅にお伺いすることもできます。

電話相談

月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

相談専用電話

☎(3546)5286

区介護保険課地域支援係

☎(3546)5379

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページ Eメールアドレス

介護保険サービスをご利用の皆さんへ

介護保険サービスの利用者負担

令和5年度介護保険負担割合証(適用期間8月1日~令和6年7月31日)は、要介護認定を受けている方および総合事業対象者に7月中旬に送付する予定です。なお、新規で要介護認定を申請された方には、要介護認定・要支援認定等結果通知書と一緒に負担割合証を送付します。

介護保険課介護認定係

☎(3546)5385

施設サービスなどを利用する際の食費や居住費(滞在費)の負担を軽減する制度(負担限度額認定)

特別養護老人ホームやショートステイなどを利用すると、介護費用の他に食費と居住費(滞在費)を負担する必要があります。低所得の方の施設利用が困難とならないように、この認定を受けると、所得の段階に応じた食費と居住費(滞在費)の限度額までを自己負担として支払い、残りの差額分を介護保険から施設に給付します。

この制度の認定証の有効期限は7月31日まで

認定証をお持ちの方に、更新のご案内と申請書類を送付しますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

また、現在認定証をお持ちでない方で、施設を利用中または利用を予定されている方の新規申請を随時受け付けています。



▲区HP

介護保険を利用する際の負担を軽減する区の独自サービス

生計困難者に対する介護保険サービス利用負担額軽減制度

生計困難な方が、軽減制度を取り扱っている事業者で対象のサービスを利用した場合に、介護サービス費や居住費、食費に係る利用者負担額の4分の1を軽減します。制度の利用には申請が必要です。



▲区HP

生活援助サービス

1人暮らしや高齢者のみの世帯などの原則要介護5の方で、介護保険のサービスを限度額まで利用しても自立した日常生活を営むことが困難な場合、週4回までの生活援助およ

び週4時間までの病院内における付き添い介助を介護保険とほぼ同額の費用負担で利用できます。

寝たきり高齢者在宅支援入浴サービス

家族などの介助だけでは入浴ができない要介護5の方で、感染症などの理由から施設での入浴が困難な場合に、浴槽を提供して入浴介護するサービスです。介護保険のサービスを限度額まで利用しても週1回の訪問入浴介護サービスが受けられない場合に利用できます。

高齢者住宅設備改善給付

要介護・要支援と認定された方、非該当となった方のうち、身体機能の低下による手すりの取り付け、浴槽、流し台、洗面台などの改修が必要になった方に、住宅設備改善給付を行います。利用に当たり、事前に高齢者住宅設備改善アドバイザーがご自宅に訪問し、ご本人の心身の状況、家屋の構造、介護サービスの利用状況などを把握した上で、改修などの助言や提案を行います。

◎区の独自サービスの認定期間は7月31日までです。現在認定を受けていて要件に該当する方には、更新のご案内を送付しますので、忘れずに更新手続きを行ってください。

◎生活援助サービス、寝たきり高齢者在宅支援入浴サービス、高齢者住宅設備改善給付の申請に当たっては担当ケアマネジャーまたはおとしより相談センターにご相談の上、申請してください。

介護事業者情報検索サイトのご案内

お住まいの地域やご希望に即した介護事業者の情報を検索できるサイト「けあプロ・NAVI」を運用しています。介護事業所をお探しの際は、ぜひご利用ください。

介護保険課事業者支援給付係

☎(3546)5377



▲中央区介護事業者情報検索システム(けあプロ・NAVI)

緊急生活支援宿泊サービス(緊急ショートステイ)

介護保険のショートステイとは別に、介護者の緊急時などに、施設で短期間お世話するサービスを実施しています。経管栄養などの医療ニーズが高い方で、状態が安定している方も利用できます。

◎医療処置の内容によっては、利用できない場合もあります。

対象

- ・介護者の急な事情(入院、葬儀出席など)で他に介護できる方がいない場合
- ・介護者の心身が著しい疲労状態にあり、ショートステイの利用により疲労の回復が見込まれる場合

利用期間

原則として1週間以内

費用

1日につき最大5,584円

◎世帯および個人の所得により、利

用料が異なります。

◎日用品(紙おむつなど)は持ち込み可能です。施設で用意した物を利用した場合は、別途実費相当額がかかります。

実施施設

介護付き有料老人ホーム「ONODERAナーシングヴィラ京橋」

ベッド数

2床

◎介護疲労による利用の場合は、ケアマネジャーにご相談ください。

介護保険課地域支援係

☎(3546)5379

◎区役所閉庁時は、直接施設にお申し込みください。

ONODERAナーシングヴィラ京橋

☎(3553)3783

子育て関連情報

子育て支援講座

子育て中のイライラをコントロールしよう

日時 7月12日(水) 午前10時~11時30分
会場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対象 区内在住の1歳~未就学のお子さんの保護者
内容 育児のストレスをためない方法や解消する方法を紹介し、精神的に安定した状態を保つコツを学ぶ。

定員 12人程度(抽選)

申し込み方法 6月11日~29日に電子申請、電話またはきらら中央窓口で直接申し込む。

託児 1歳から未就学のお子さんをお預りします。希望する方は、参加申し込みの際に併せて申し込む(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

☎子ども家庭支援センター「きらら中央」 ☎(3534)2103

子育て支援講習会

アンガーマネジメント講座

~イライラしてもOK!自分と子どもの感情を大切に、家族のレジリエンスを高める~

日時 7月3日(月) 午前10時~正午
会場 月島保健センター
対象 区内在住の乳幼児の保護者
内容 自身の感情に気づき、大切にできるようになることで、子どもにも自分にも優しくなれます。

定員 30人(抽選)

申し込み方法 6月12日~20日に電子申請または電話で☎へ

◎保育あり。詳しくは区HPでご確認を

☎月島保健センター健康係 ☎(5560)0765



▲区HP

離乳食講習会

スタートクラス

日時 7月6日(木)・14日(金)(各回とも同じ内容)
午後1時30分~3時15分
内容 ・離乳食の進め方(初期食~中期食)の話
・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)

☎日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

☎月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

ステップアップクラス

日時 7月13日(木) 午後1時30分~3時15分
内容 ・離乳食の進め方(後期食~完了期食)の話
・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ)

☎中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930



▲区HP

共通 ☎6月12日~14日に電子申請または電話で☎へ
◎会場や対象などは区HPでご確認を

令和5年度 介護保険料の決定

65歳以上の方の令和5年度介護保険料を決定しました。

介護保険料納入通知書兼介護保険料特別徴収開始通知書を6月中旬に発送します。

詳しくは、同封の介護保険料決定のおしらせをご覧ください。なお、通知書は再発行ができないため、大切に保管してください。

また、保険料を滞納すると、延滞金の加算や、介護サービスを利用する際の自己負担割合が増える場合があります。ご注意ください。

令和5年1月2日以降に転入された方や、住所地特例施設に入所されている方

6月以降に所得状況を前住所地などに照会します。それに伴い、保険料が変更になる場合があります。

保険料の減免

災害などの特別な事情により保険料を支払うことが一時的に困難な場合は、保険料の徴収猶予や減免制度があります。

☎・保険料の算定について

介護保険課介護認定係

☎(3546)5641

・延滞金について

保険年金課収納係

☎(3546)5365



情報コーナー

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

はがき・ファクスなどの申し込みの記入例

原則1人1枚限り

■注意事項

- ・往復はがきの場合は返信用宛名に〒・住所・氏名を記入
- ・Eメールの場合は、件名に講座名などの名称を記入
- ・申込先からメールを受信できるように設定を消せるペンは使用不可

■在勤・在学の方へ

- ・勤務先(学校名)とその所在地、電話番号も記入

■託児サービスを希望する方へ(本文中に記載がある場合のみ)

- ・子どもの氏名(ふりがな)、生年月日も記入

■間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は

〒104-8404築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(間の宛名)

講座・催し物

講演と映画のつどい 対立のない優しい世界を目指して～一日一日が宝もの～

日 7月8日(土)
午後1時～4時30分(午後0時30分開場)

場 日本橋社会教育会館ホール

対 区内在住・在勤・在学者

内・講演

「26歳の茶道家兼起業家が次世代へつなぐ文化とビジネスの調和」

・映画

「日日是好日」

製作国 日本(2018年)

師 TeaRoom代表取締役CEO、茶道家 岩本宗涼

定 200人(先着順)

申 7月7日午後5時までに電子申請、電話またはファクスに①講演と映画のつどい②氏名・ふりがな③電話番号④在住・在勤・在学の別を記入して間へ

託 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。6月30日までに申し込む。(定員あり/先着順)

[主催]

中央区女性ネットワーク、中央区

間 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652



▲区HP

中央区男女共同参画講座 ～ジェンダーから読み解くメディア文化と女性に対する暴力～

日 8月3日(木)

午後6時30分～8時30分

場 男女平等センター「ブーケ21」

対 どなたでも

内 メディアが社会に及ぼす影響をジェンダーの視点で読み解く

師 大妻女子大学准教授 李美淑

定 30人程度(先着順)

申 6月13日から電子申請、電話またはファクスに①・②・④(5面記入例参照)を記入して間へ

託 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(7月26日までに申し込む。月齢により定員あり)。

間 男女平等センター「ブーケ21」

総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652



▲区HP

34歳以下対象 合同就職面接会

日 7月14日(金)

午後1時30分～4時30分(受け付けは午後0時30分～3時30分)

場 ベルサール飯田橋駅前1階(千代田区飯田橋3-8-5)

内 正社員を募集する10社が参加します。

間 ハローワーク飯田橋

U-35

☎(5212)8609



▲ハローワーク飯田橋

夏休みリサイクル工作教室

日 7月25日(火)

午後2時～3時30分

場 久松町区民館

対 区内在住・在学・在園者と保護者

内 紙皿のやじろべえと不要な紙を用いたオリジナルノート作り

定 20人(抽選)

◎汚れても大丈夫な服装で参加を

申 6月13日～7月10日に電話で間へ(受け付けは午前10時～午後8時)

◎当選者には7月14日までに電話で連絡します。

間 久松町区民館

☎(5640)5606

～環境学習事業～ 檜原村自然体験ツアー「1泊2日 ヒノキの蒸留体験&野遊び」

日 7月23日(日)～24日(月)

・出発 午前7時30分 区役所前

・解散 午後6時(予定)

[行き先]

東京都西多摩郡檜原村

[宿泊先]

ひのはら緑の休暇村フォレストイングコテージ

対 区内在住・在学の小学生と保護者(保護者1人につき小学生は2人

まで)

内 ヒノキの間伐材を利用した蒸留体験を行う他、山の散策や夜空見学会を行い、檜原村の豊かな自然を味わいます。

◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。

定 30人(抽選)

◎10人未満の場合は中止

費 5,000円

申 7月2日午後5時ま

でに、エイチ・アイ・エスHPから申し込む。



▲エイチ・アイ・エス

間・申し込みについて

(株)エイチ・アイ・エス

☎050(1742)3955

・環境学習事業について

環境課環境啓発係

☎(6278)8243

環境情報センター イベント情報(7月)

環境に関する展示、エコな材料を使った工作など、楽しいイベントを行っています。

◎日時など詳しくは環境情報センターHPをご覧くださいか、お問い合わせを

◎イベント情報のチラシは区役所7階環境課の窓口、出張所、区民館などでも配布しています。

場 環境情報センター

申 各イベントの申込期

限までに、電話また

は環境情報センター

HPから申し込む。

間 環境情報センター

☎(6225)2433



▲環境情報センター

子どもと学ぶペン字教室

日 7月25日(火)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

(各回とも同じ内容)

場 晴海区民館

対 区内在住・在学の小学生と保護者

内 子どもは学年相当の字を練習し、大人は字を教えるときのポイントを学ぶ。

◎参加者の名前と住所のお手本をプレゼント

定 各20組(先着順)

費 各500円

[持ち物]

お子さんは2Bまたは4Bの鉛筆、保護者はボールペン

申 6月13日から電話で間へ(受け付けは午前9時～午後5時)

間 晴海区民館

☎(3531)5571



スコティッシュダンス1日体験

日 7月17日(祝)

午後6時30分～8時

場 京橋プラザ区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 スコットランドの伝統的ダンスを体験

定 15人(先着順)

費 300円

[持ち物]

バレエシューズまたは上履き用シューズ

◎動きやすい服装(スカート可)で参加を

申 6月12日～26日に電話で間へ

間 京橋プラザ区民館

☎(3561)5163(午前10時～午後7時)

淡水パールでネックレス作り

日 6月22日(木)

午後1時30分～4時

場 明石町区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 淡水パールを使ったネックレス作り。指先の細かい作業のため、脳の活性化にお勧めです。メガネが必要な方はご持参ください。

定 15人(抽選)

費 800円

申 6月12日～17日に電話で間へ

◎当選者には6月19日までに電話で連絡します。

間 明石町区民館

☎(3546)9125(午前10時～午後5時)

スマホ自撮り講座

日 6月25日(日)

午後1時30分～4時

場 京橋区民館

対 区内在住・在勤・在学者

内 プロのカメラマンから失敗しない自撮り方法を学ぶ。

定 6人(抽選)

費 500円

[持ち物]

スマートフォン

申 6月12日～19日に電話で間へ

◎当選者には6月20日までに電話で連絡します。

間 京橋区民館

☎(3561)6340(午前10時～午後5時)

ささえあいサポーター養成講座

日 7月9日(日)

①7月11日(火)

②7月12日(水)

午後2時～4時(各回とも同じ内容)

場 社会福祉協議会3階会議室(八丁堀4-1-5)

①多世代交流スペースはまるーむ(日本橋浜町3-40-3)

②勝どきデイルーム(勝どき1-5-1)

対 区内在住・在勤・在学者

内 ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で、不安や悩みを抱えている方や課題に直面している方の変化にいち早く気づき、必要な支援(各種専門機関など)につなぐ、「ささえあいサポーター(地域のアンテナ役)」の養成

定 12人(先着順)

①・②各10人(先着順)

申 6月12日～30日に電話またはファクス、Eメール、専用フォームに①～⑤(5面記入例参照)、⑥希望会場を記入して間へ申し込む。

間 中央区社会福祉協議会管理部地域ささえあい課

☎(3523)9295

FAX(3206)0601

E sasae@shakyo-chuo-city.jp



▲申し込みフォーム

凡例 日日時 会場 対象 内容 師講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申 申し込み方法 託 託児 間 問い合わせ(申込先) HP ホームページ E メールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ先 HP ホームページ Eメールアドレス

日本橋図書館講座 「投資の基礎知識と新NISA制度について～野村證券に聞く金融講座～」

日 6月30日(金) 午後6時30分～7時30分(開場午後6時) 場 日本橋図書館6階図書館ホール 対 18歳以上の方 定 35人(先着順) 申 6月14日から電話で問へ、または直接来館して申し込む。 問 日本橋図書館 ☎(3669)6207

健康な口元のために ～歯並びと矯正治療の相談～

日 7月11日(火) 午後2時～4時 場 中央区保健所1階歯科室 対 区内在住・在勤者 内 矯正治療の必要性の有無、費用、開始時期、治療方法など歯並びに関する疑問に矯正歯科の専門医がお答えします。 定 12人(先着順/時間予約制) 申 6月13日から電話で問へ 問 中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930



区HP



東京都障害者ダンス大会 ドレミファダンスコンサート

日 7月17日(祝) 午後2時～5時 場 東京体育館メインアリーナ 対 知的・身体・重度・視覚・聴覚障害、ダウン症など、あらゆる障害のある方、そのご家族、施設の方(一般来場も可能) 内 対面およびライブ配信にてさまざまな音楽とダンスを楽しむ。 申 7月3日までに指定の申込用紙をメールまたはファクスで問へ 申 申込用紙は東京都障害者ダンス大会HPでダウンロードできます。 問 特定非営利活動法人アヴァ ☎(5413)5578 FAX(5413)5579 E info@ava.or.jp



アヴァ

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」 排泄介助について ～おむつの正しい使い方～

日 7月9日(日) 午後2時～3時30分 場 月島社会教育会館5階講習室 ①オンライン(Zoom) 対 区内在住・在勤・在学者、その他介護に興味・関心のある方 内 ・排泄介助のポイントと正しい介助方法

・おむつ交換の準備やケアの手順と注意点
・介護に関する情報交換や悩みの共有

定 各15人(先着順)
申 6月13日～7月8日に来場の場合は電話で、オンラインの場合はEメールで①「介護者教室申し込み」の旨②氏名・ふりがな③電話番号を入力して申し込む。

問 マイホームはるみ ☎(3531)7635 E harumi-shien@foryou.or.jp

高次脳機能障害者支援事業

高次脳機能障害者交流会

日 7月25日(火) 午後1時30分～3時 場 福祉センター3階会議室 対 区内在住の高次脳機能障害の方(ご家族、付き添いの方を含む) 内 ・脳トレ、情報交換会 など ・個別相談(交流会終了後、希望者に行います。4人程度/要予約)

定 15人(先着順) [申込期間] 6月13日～7月24日

高次脳機能障害専門相談

日 7月28日(金) 午後1時30分～3時30分 場 福祉センター2階医務室 対 区内在住の方(ご本人・ご家族、支援者など)

内 リハビリテーション専門医による個別相談 定 4人(予約制、1人30分)

[申込期間] 6月13日～7月21日

共通

申 電話またはファクスに①専門相談または交流会名②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥相談希望の方は相談内容の概要を記入し問へ申し込む。

問 福祉センター支援係 ☎(3545)9311 FAX(3544)0888

地域で暮らすための福祉講座 終活にむけて～死後事務委任契約とは？成年後見制度との違いについて～

日 7月11日(火) 午後2時～4時 場 日本橋公会堂第3・4洋室 対 区内在住・在勤・在学者 内 亡くなった後に発生する諸手続きを第三者に依頼する死後事務委任契約の概要や流れ、注意点、成年後見制度との違いについて学ぶ。

定 25人(先着順) 申 6月13日～7月11日に電話で問へ(受け付けは月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問 人形町おとしより相談センター ☎(5847)5580

親族後見人向け講座・交流会 ～あなたの不安を解消するために、おさえておきたい親族後見のポイント～

日 7月6日(木) 午後6時30分～8時30分 場 社会福祉協議会3階大会議室 対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤

者(被後見人などが区内在住の場合も可) ◎後見人就任予定の方も含まれます。 内 成年後見人などとして職務に当たる上でのポイントや、日頃の後見業務における疑問点について、司法書士による講義と交流会の2本立てで情報交換します。

定 20人(先着順) 申 6月13日～29日に電話またはファクス・Eメールで①～④(5面記入例参照)を記入し問へ申し込む。 問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」 ☎(3206)0567 FAX(3523)6386 E step@shakyo-chuo-city.jp

終活講座 ～成年後見制度について～

日 7月21日(金) 午後3時～5時 場 浜町メモリアル4階会議室 対 区内在住・在勤・在学者 内 成年後見制度のメリット・デメリット、実践的な法的制度の例を紹介

定 30人(先着順) [持ち物] 筆記用具 申 6月13日から電話で問へ(受け付けは午前10時～午後8時)

問 浜町メモリアル ☎(5695)8051

スポーツ

スポーツ指導者養成セミナー「フォロー研修」

日 7月18日(火) 午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時～) 場 区役所8階大会議室 対 スポーツ指導に関心のある方 内 ・1部 障害者スポーツの概論 ・2部 知的障害者スポーツについて、知的障害者へのスポーツ指導上の留意点、国際大会のエピソード 他 師 ロンドン・リオ・東京パラリンピック水泳日本代表コーチ 谷口 裕美子 他

定 100人(抽選) 申 6月23日(必着)までに電子申請またははがき、ファクスで①～⑤(5面記入例参照)を記入して申し込む。

◎抽選結果は封書でお知らせします。 問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531 FAX(3546)9561

スポーツの楽しさ発見事業「元プロ野球選手による打つ投げる講座」

日 7月22日(土) ⑦午前10時～10時50分 ①午前11時～11時50分 ◎2部制で、時間帯の選択はできません。 場 総合スポーツセンター主競技場 対 区内在住・在学の小学生 内 柔らかいボールを使用し、捕る・投げる・打つ楽しさを体験 定 各回30人(抽選)

◎傷害保険は任意加入で800円(自己負担) 申 6月26日(必着)までに電子申請またははがき・ファクスで①～⑤(5面記入例参照)⑥学校名⑦学年を記入して問へ申し込む。 ◎抽選結果は封書でお知らせします。 問 スポーツ課スポーツ事業係



区HP

☎(3546)5531 FAX(3546)9561

第77回区民体育大会

ソフトボール大会

日 8月20日(日)、27日(日)、9月10日(日) 午前8時～ [予備日] 9月17日(日) 場 月島運動場 対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム 申 7月14日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で問へ [主将会議] 参加チームにソフトボール連盟より連絡します。



テニス大会(ダブルス大会)

日 9月9日(土)、16日(土)、24日(日) [本戦予備日] 10月1日(日) 午前9時～ 費 1,000円

テニス大会(シングルス大会)

日 10月7日(土)、8日(日)、15日(日) [本戦予備日] 10月29日(日) 午前9時～ 費 500円

テニス大会共通

場 有明テニスの森公園テニスコート(江東区有明2-2-22)・豊海テニス場



対 区内在住・在勤・在学者およびテニス連盟登録者

申 7月31日までに中央区体育協会HPから申し込む。

◎申し込み多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。 ◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。

共通

◎実施要項などは区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会HPからダウンロードできます。

問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729



中央区体育協会

ピラティス教室 ～正しい体の使い方を学ぼう～

日 7月3日(月)・10日(月)
午後3時～4時30分(各回とも同じ内容)

場 浜町メモリアル4階会議室

対 区内在住・在勤・在学者

内 体幹を鍛えて、けがのしにくい体をつくる。

定 各回10人(抽選)

費 各回500円

持 タオル、飲み物

◎汗をかいても大丈夫な服装で参加を

申 6月13日～23日に電話で☎へ(受け付けは午前10時～午後8時)

◎当選者には6月26日までに電話で連絡します。

問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

スポーツ教室のご案内

日程・内容

月曜日
・ボディコンバット(有酸素系)
・ボディパンプ(筋力系)

火曜日
・ボディバランス(ヨガ系)
・ボディジャム(ダンス系)

水曜日
・かんたんエアロ

土曜日
・ボディバランス(ヨガ系)
・ボディパンプ(筋力系)

◎やむをえない事情により、休講・変更させて頂く場合があります。その際は、総合スポーツセンターHPにてお知らせします。

場 総合スポーツセンター

定 12人程度

費 45分600円、60分800円

申 電話で☎へ、またはトレーニングルームカウンターで申し込む。

◎申し込み開始は、参加希望プログラムの1週間前の開始時刻10分後から

問 総合スポーツセンター
☎(3666)1501



手帳 国保・年金

保険料休日納付相談 (国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度)

日 6月25日(日)
午前10時～午後4時

場 区役所4階保険年金課

受 受け付け方法

窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。

◎6月16日に発送する催告書で未納の確認ができます。

◎未納がある場合、区から電話で納付のお願いをすることがあります。

問 保険年金課収納係
☎(3546)5365

国民健康保険・後期高齢者医療制度 夏季施設「海の家」「山の家」の空室申し込み

空室状況などはお問い合わせください。施設や開設期間は、チラシまたは、区HPの夏季施設「海の家」「山の家」をご覧ください。☎区HP▶

対 中央区国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方とその家族

◎1人での利用はできません。

日 6月22日午前8時30分～8月17日に区役所4階保険年金課の窓口で直接申し込む。

◎日本橋・月島特別出張所の窓口や電話での申し込みはできません。

問 保険年金課給付係
☎(3546)5359

その他

消費生活講座の講師の派遣(出前講座)

消費者トラブルに巻き込まれないためには、消費生活に関する正しい知識を身に付けることが重要です。中央区消費生活センターでは、町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣しています。

◎会場は申込者が確保してください。

対 対象となる主な講座内容

- ・悪質商法の手口と対処方法
- ・エンディングノートの書き方
- ・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)
- ・家族で防ごう!小・中学生の契約トラブル(オンラインゲームの高額請求、通信販売などの注意点)など

◎東京都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。

申 派遣を希望する日の2カ月前までに、区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申し込む。

◎申請書は、区HPからもダウンロードできます。

問 中央区消費生活センター
☎(3546)5332



中小企業のホームページ作成・変更費用助成

補助対象経費

- ・新規にホームページを作成するための費用
- ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

補助金額

経費の2分の1、限度額5万円まで

◎1,000円未満の端数は切り捨て

補助予定件数(抽選)

20件

◎過去にこの補助金の交付を受けた

ことがある企業は、受けることができません。

必要書類

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、現在のホームページの写し(変更の場合のみ)

◎申請書は、区HPからダウンロードできます。☎区HP

日 6月23日～7月3日(必着)に必要な書類を☎へ郵送

◎抽選結果を7月下旬までに郵送でお知らせします。当選した場合は決定通知をお送りし、当選しなかった場合は申請書をお返しします。

◎9月にも募集をします。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

騒音計の無料貸し出し「生活騒音」

あなたも自主点検してみましょう

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。この機会にテレビやエアコンの室外機などの音が、近隣に迷惑を掛けているかを調べてみませんか。一人一人が気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

対 区内在住者、区内に事業所がある方

台数

1回1台

期間

1週間以内

申 電話で☎へ

問 環境課生活環境係
☎(3546)5404

「中央区の森」事業へのご寄付ありがとうございました

令和4年10月から令和5年3月末まで、「中央区の森」事業に257,650円のご寄付をいただきました。これにより、事業開始当初から令和5年3月末現在の総額は6,759,068円になりました。寄付金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、「中央区の森」における森林保全活動の原資として活用します。

寄付者

令和4年10月から令和5年3月末までにご寄付をいただいた方(順不同・敬称略)

個人

松元 歩、小山和彦、関根夢美 他11人

事業所

東洋インキSCホールディングス(株)

問 環境課環境啓発係
☎(3546)9592



令和5年第二回定例会の開催

会期

6月20日～30日の11日間

ラジオ中継

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。

番組名

中央区議会中継

放送日時(予定)

6月21日(水)・22日(木)
午後2時～6時

周波数

F M84.0MHz

問 議会局調査係
☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和5年4月分
寄付合計24,745,937円(敬称略・順不同)

一般寄付金

トルナーレライ
ブクラブ…4,000円、佃二丁目鈴木猛夫…1,040円、鈴木匡次…30,000円、故 高野榮子…24,608,885円、木村佳恵…650円、坂本壽子…10,000円、松本直樹…100円、林義信…10,000円、田野拓馬…1,001円、香川昌平…44,361円、MAC&BPミッドランド税理士法人…3,700円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…17,200円(内訳1,000円、5,000円、1,200円、10,000円)

問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

「協働ステーション中央」のご案内

区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点です。NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業提案に関する相談などを受け付けています。

開館時間

午前10時～午後7時(会議室のみ午前9時～午後9時)

休館日

月曜日、年末年始、施設点検日

場 十思スクエア2階

主な設備

- ・会議室(1室・要予約)
- ・サロン(1室)
- ・印刷コーナー(各1台)
- ・コピー機・印刷機(有料)
- ・紙折り機・丁合機(無料)

◎一部の施設利用については事前の団体利用登録が必要となります。登録の要件・方法など詳しくは☎へお問い合わせを

◎社会貢献活動広報誌「協働マガジン」の配架にご協力いただける事業者を随時募集しています。

問 協働ステーション中央
☎(3666)4761

☎(3666)4761

☎(3666)4761

☎(3666)4761

凡例 日時 会場 対象 内容 講師 定員 費用・料金(記載がない場合は無料) 申し込み方法 託児 問い合わせ(申込先) HP ホームページ Eメールアドレス

安全・安心なまちづくりに向けて

犯罪を未然に防ぐため、防犯対策支援事業をご利用ください。

安全・安心おまかせ出前相談

区が委託した防犯アドバイザー(防犯設備士資格者)があらかじめ日時を調整の上ご自宅を訪問し、空き巣など住まいの防犯対策について専門的なアドバイスを行います。

対象

区内在住者

申し込み方法

希望する日の2週間前までに申請書に必要事項を記入して☎へ申し込む。

住まいの防犯対策助成

「安全・安心おまかせ出前相談」のアドバイスに沿って、防犯性能の高い錠への取り換えや補助錠の取り付けなどを行った場合、その防犯対策に要した費用の一部を助成します。

対象

区内在住者

申し込み方法

事前に☎へ内容を申告し、申請書に必要事項を記入して申し込む。

共同住宅等生活安全(防犯)アドバイザーの派遣

町会・自治会、商店会、分譲マンション管理組合、賃貸マンション居住者の集会などに対して、共同住宅などの有効な防犯対策について助

言・提案などを行う防犯アドバイザーを派遣します。

対象

地域団体など

申し込み方法

希望する日の2週間前までに申請書に必要事項を記入して☎へ申し込む。

防犯設備整備費助成

「共同住宅等生活安全(防犯)アドバイザーの派遣」を受けた団体が、防犯カメラなどの防犯設備を整備する場合(防犯設備の購入および取り付けまたは既に設置済みの防犯設備の取り換え)、その整備に要した費用の一部を助成します。

◎設備を賃借する場合は、今年度分の費用のみ助成の対象になります。

対象

町会・自治会、商店会、分譲マンション管理組合など

申し込み方法

助成に必要な手続きを完了し、工事着工前に申請書に必要事項を記入して☎へ申し込む。

地域見守り活動支援事業助成

町会・自治会、商店会などの地域団体が、防犯カメラなどの防犯設備を整備する場合(防犯設備の購入および取り付けまたは既に設置済みの防犯設備の取り換え)、その整備に

トピックス



日本橋地域児童館まつり「バシバシあそぼうにほんばし」

5月21日、浜町公園で、日本橋地域児童館まつり「バシバシあそぼうにほんばし」が開催されました。動物を模した工作、体を大きく使ったダンス、パズルの早解きなどさまざまな企画や大道芸人によるパフォーマンスがあり、参加した皆さんは、夏の気配を感じる気候の中、思う存分遊び尽くしました。

要した費用の一部を、都と区が連携して助成します。

◎6月中の受け付けですので、防犯カメラ設置を検討されている地域団体は、事前にご相談ください。

対象

町会・自治会、商店会などの地域団体

◎商店会は町会などと連携した場合に限ります。

◎予算額に達した時点で今年度の助成事業は終了となります。

共通

◎申請書は区HPでダウンロードまたは区役所1階防災危機管理課で配布しています。

◎申請手続きは、郵送でも行うことができます。

☎防災危機管理課防災危機管理担当 ☎(3546)5087



区内共通買物・食事券(ハッピー買物券)を発送します

6月17日から、「区内共通買物・食事券(ハッピー買物券)」の発送を開始します。

区内在住者をご自宅へ、区内在勤者は勤務先へ「ゆうパック」で発送します。はがきで申し込みをした方、Web申し込みで現金による代金引換を選択した方は、購入冊数分の現金を用意してください。

なりすまし詐欺にご注意ください

6月上旬に「購入のご案内」のメールまたははがきをお送りしています。買物券を受け取る際の注意事項など

を記載していますので必ず内容をご確認ください。

なお、買物券を受け取る際にはゆうパック伝票の以下の事項を確認するとともに、配達員が郵便局の方であること(名札、ユニフォームなど)を確認してください。

- ・差出人名(依頼主)
- ・品名
- ・引換金額(代金引換の方のみ)

☎ハッピー買物券コールセンター ☎(5369)3905

各種無料相談

行政書士相談

実施日 毎月第3水曜日

内容

各種届け出、遺言相続などの相談

主催

東京都行政書士会中央支部

不動産取引相談

実施日 毎月第3月曜日

内容

土地建物の売買・賃貸などの相談

主催

(公社)全日本不動産協会東京都本部中央支部

土地家屋調査測量・表示登記相談

実施日 毎月第4木曜日

内容

建物の新築・増築・取り壊しに伴う表示登記、土地測量(境界確定)分筆などの相談

主催

東京土地家屋調査士会千代田・中央支部

司法書士相談

実施日 毎月第1・3火曜日

内容

相続、遺言、不動産登記、会社登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。

主催

東京司法書士会中央支部

遺言・公証相談

実施日 毎月第1水曜日

内容

公正証書作成や遺言などの相談

主催

区内各公証役場

共通

時間 午後1時~4時

会場

区役所1階区民相談室

◎電話予約が必要(空きがあれば当日受け付け可能)

◎祝日、年末年始は相談を行っていません。

◎詳しくはお問い合わせを

☎まごころステーション(区民相談) ☎(3546)9590

2023中央区「わくわくツアー」前期分(7~9月)参加者募集

前期(7~9月)実施分の申し込みを開始しました。後期(10~12月)分は8月28日より募集開始予定です。

定員

各コース10人(抽選)

費用

1人につき各700円(税込)~

申し込み方法

中央区観光協会HPの「2023中央区『わくわくツアー』参加者募集!」から必要事項を入力して申し込む。

◎はがきや電話での申し込みは不可

◎各コースによって締め切り日は異なります。

なります。

結果通知および支払い方法

開催日の7日前までに、抽選結果をメールで通知します。当選した方はカード決済または、通知でお知らせするコンビニで支払期日までに参加費をお支払いください。支払期日までに確認ができない場合は、当選取り消しとなります。

中央区観光協会

☎(6228)7907

申し込みページ▲



行政相談のご利用を

国の仕事などに関する苦情や要望を行政相談委員が受け付けています。

日時

毎月第3木曜日

午後1時~4時

会場

区役所1階区民相談室

◎行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで、国民の皆さんの身近な相談相手として活動しています。

☎まごころステーション(区民相談) ☎(3546)9590

総務省でも相談を受け付けています(電話・インターネット相談)

「行政苦情110番」行政相談センター「きくみみ」

☎(0570)090110



インターネットによる行政相談

日本橋公会堂集会室の利用休止(第1・2洋室)

日本橋特別出張所等複合施設の大規模改修工事に伴い、次の期間中は日本橋公会堂集会室の一部の部屋を利用休止します。なお、休止する部屋以外は利用可能ですが、騒音・振動などがあることをご理解いただいた上で、ご予約ください。

ご利用の皆さんにはご不便をお掛

けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休止する部屋

第1・2洋室

利用休止期間

9月1日~令和6年5月31日

日本橋公会堂

☎(3666)4255

(8)

「区のおしらせ ちゅうおう」は区役所、特別出張所、区民館などの区施設、コミュニティバス、区内公衆浴場、一部金融機関、百貨店、ファミリーマート(一部店舗を除く)、都営地下鉄の駅(東銀座・宝町・築地市場・日本橋・人形町・東日本橋・馬喰横山・浜町・勝どき・月島)、東京メトロの駅(京橋・銀座・東銀座・新富町・築地・八丁堀・三越前・日本橋・人形町・茅場町・小伝馬町・水天宮前・月島)、JRの駅(新日本橋・馬喰町)、文化堂でも配布しています。

凡例
☎お問い合わせ(申込)先
HPホームページ
Eメールアドレス
※費用の記載がないものは無料

区のおしらせ
ちゅうおう



区の公式
SNSなど

